



**Programm für
Seniorinnen und Senioren**
in der Wissenschaftsstadt Darmstadt

2025

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen unser aktuelles Programm 2025 für die Generation 65+, das speziell für Sie zusammengestellt wurde.

Unser Angebot bietet nicht nur unterhaltsame und anregende Veranstaltungen, sondern vor allem auch die Möglichkeit zur aktiven Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem sich Menschen begegnen, neue Kontakte knüpfen und zusammen schöne Erlebnisse teilen können.

Hier können Sie Ihre Interessen und Talente einbringen, an vielfältigen Aktivitäten teilnehmen und vielleicht sogar neue Hobbys entdecken. Ihre Erfahrungen, Ihre Lebensfreude und Ihr Engagement sind unschätzbare Bereicherungen für unser Zusammenleben.

Ob Ausflüge, Kultur, Sport, Wissenserweiterung und Geselligkeit, die Auswahl ist groß. Stöbern Sie durch das Programm für Seniorinnen und Senioren und gestalten Sie es durch Ihre aktive Teilnahme mit. Gerne können Sie sich auch mit ehrenamtlichem Engagement und eigenen Ideen einbringen. Hierfür gibt es vielfältige Möglichkeiten, sicher auch in Ihrem Wohnquartier. Melden Sie sich einfach bei den Kolleginnen der Servicestelle Soziales und Beratung.

Es besteht die Möglichkeit, über den QR-Code auf der letzten Seite dieser Broschüre, das Programm online einzusehen.

Ich lade Sie herzlich ein: Nutzen Sie die Gelegenheit, um gemeinsam mit anderen aktiv zu sein, sich auszutauschen und Teil einer starken Gemeinschaft zu werden.

Viel Freude bei den kommenden Veranstaltungen wünscht Ihnen

Ihre



Barbara Akdeniz
Bürgermeisterin



Foto: © Klaus Mai





Informationen zum Kartenverkauf

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Karten für diverse Veranstaltungen aus dem Programm für Seniorinnen und Senioren erhalten Sie im Bürgerberatungs- und Informationszentrum Neues Rathaus, Luisenplatz 5a (im Programm „Stadtfoyer“ genannt).

Um den Arbeitsablauf während des laufenden Betriebes zu gewährleisten, kann ein Einlass für den Kartenverkauf erst ab 14:00 Uhr erfolgen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Weitere Verkaufsstellen bei den großen Veranstaltungen sind:

- Bezirksverwaltung Arheilgen,
Rathausstraße 1, Tel. 06151 13-2397
- Bezirksverwaltung Eberstadt,
Oberstraße 1, Tel. 06151 13-2423
- Bezirksverwaltung Wixhausen,
Falltorstraße 11, Tel. 06150 1849740

Hier findet der Kartenverkauf zu den jeweiligen Öffnungszeiten statt.

Die Angebote gelten für ältere Menschen ab 65 Jahren mit Wohnsitz in Darmstadt.

Für den Kartenverkauf und die Anmeldungen gelten die angegebenen Termine.

Sollten mehr Anmeldungen zu den Fahrten, Führungen und Besichtigungen eingehen als Plätze vorhanden sind, entscheidet das Los über die Teilnahme.

Nach dem Los-Entscheid erhalten Sie eine schriftliche Mitteilung, in der nähere Informationen über die jeweilige Veranstaltung enthalten sind.

Reservierungen und eine Kartenrückgabe sind nicht möglich.

Die Teilnahme an den Führungen, Vorträgen, Kursen, Fahrten und Besichtigungen sowie an dem PC-Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei den Veranstaltungen.

Die Mitarbeiterinnen der
Servicestelle Soziales und Beratung
im Amt für Soziales und Prävention

Inhalt



Grußwort	1
Informationen zum Kartenverkauf	2
Terminplaner	7

Senior*innenerholung	10
Bad Brückenaue	10
Bad Bocklet	10

Fahrten	11
Marburg	11
Erbacher Schloss und Weihnachtsmarkt	11

Führungen	12
„4-3-2-1 Darmstadt“ – Ausstellungshaus Institut Mathildenhöhe	12
„Frauengeschichte(n)“ im Schlossmuseum	12
Papiertheatersammlung Walter Röhler	13
Staatsarchiv I – Hinter den Kulissen	13
Synagoge	13
Stadtbibliothek	14
Stadtarchiv	14
Hochzeitsturm	15
Jüdischer Friedhof	15
Staatsarchiv II – Migrationsgeschichte	15
Museum Ober-Ramstadt	16
Altes Mausoleum	16
Porzellanmuseum – „Draußen gibt’s nur Kännchen“	17
Staatsarchiv III – Mühlen, Schleusen und Brunnen	17
Bessunger Orangeriegarten	18
Staatsarchiv IV – Die Restaurierungswerkstatt des Hessischen Staatsarchivs ..	18

Aktive Angebote	19
Tanzen in Eberstadt	19
Tanzen in Kranichstein	19
Tanzen in Wixhausen	20
Tanzen im VGH-Heimstättenvereine e.V.	20
Weitere Tanzangebote	20
Radtour in die Artenreichtümer des EU-Vogelschutzgebietes	21
Wanderung um den Bessunger Hausberg Ludwigshöhe	21



Radtour ins Dieburger Land	22
Sport- und Spielfest im Herrngarten	23
Senior*innen wandern zum Heinerfest	23
Volkshochschule Darmstadt	24
Bewegungsparcours im Bürgerpark Nord	25
Verschiedene Gymnastikangebote	26
Radeln ohne Alter Darmstadt	28

Konzerte	29
Chorkonzert der Darmstädter Chöre des Sängerkreises Darmstadt-Stadt	29
Adventskonzert im Staatstheater	29

Theater	30
„Kultur-Suppe“ im Theater Moller Haus	30

Vortrag	31
Filmvortrag Darmstadt – Bilder einer Stadt	31

Informationen	32
Volkshochschule Darmstadt	32
Stadtbibliothek Darmstadt – Eine Freundschaft fürs Leben	32
Literaturhaus Darmstadt	34
Feierabend.de – Regionalgruppe Darmstadt	34
Gruppe 60plus – Aktive Senior*innen	35
Tauschring HeinerTalent – Nachbarschaftshilfe in Darmstadt	35
Qualifizierungskurse für den Senior*innenbesuchsdienst und Ämterlots*innen	36
Gesprächskreis für Angehörige von chronisch kranken Menschen	37
Staatstheater Darmstadt	38
Darmstädter Seniorentag	38
14. Deutscher Seniorentag in Mannheim	38

Online Angebote	39
Gymnastikangebot 55plus des DRK-Kreisverbandes	39

Digitale Angebote	40
PC-Schulungen an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule	40
Digitales Kränzchen – Gesprächsrunde im Forstmeisterhaus	41
Digitale Sprechstunde	42
Internetcafé 60 +/-	42
Fit im Netz – die Smartphone-Sprechstunde der Verbraucherzentrale	42
Internetcafé Schwarzer Weg	43



Veranstaltungen und gesellige Angebote	44
Fastnacht in Wixhausen	44
Fastnacht bei der TSG 1846 Darmstadt – „Riwwelkuchesitzung“	44
Fastnacht in Eberstadt	45
Fastnacht in Arheilgen	45
Senior*innensitzung der Karnevalsgesellschaft Narrhalla	46
Tanzsport- und Karneval-Club-Eiche – Kräppelsitzung	46
Senior*innennachmittage	47
Eberstädter Kirchweih	47
Arheilger Kirchweih	47
Heimstättensiedlung	47
Caritasverband Darmstadt e.V. – Kartenspiel, Kaffee und Kuchen für Ältere ..	48
Akademie 55plus	48
Senior*innenchor „Jubilate“ des Pfarreienverbundes	48
Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.	49
NaturFreunde Darmstadt e.V.	49
Darmstädter Spieletreffs	50
Bessunger Spielefreund*innen	50
Eberstädter Spielerunde	50
Spieletreff St. Elisabeth	50
Ludothek – Spielezentrum Darmstadt	51
Mehrgenerationenhaus Darmstadt	51
AGAPLESION HEIMATHAUS	51

Mittagstische	52
Stadtteil Arheilgen	52
Stadtteil Bessungen	52
Stadtteil Darmstadt-Nord	53
Stadtteil Darmstadt-Ost	53
Stadtteil Eberstadt	54
Stadtteil Kranichstein	54

Angebote für Senior*innen in den Stadtteilen	56
Stadtteil Arheilgen	56
Stadtteil Bessungen	57
Stadtteil Darmstadt-Nord	59
Stadtteil Darmstadt-Ost	60
Stadtteil Darmstadt-West	61
Stadtteil Eberstadt	62
Stadtteil Kranichstein	64
Stadtteil Wixhausen	66

Senior*innenbegegnungsstätten in Darmstadt	67
Stadtteil Darmstadt-West	67
Stadtteil Eberstadt	67
Kirchliche Begegnungsstätten und Senior*innentreffs	68
Evangelische Kirche	68
Katholische Kirche	70
Überkonfessionelle Begegnungsstätten und Senior*innentreffs	71
Stadtteil Arheilgen	71
Stadtteil Wixhausen	71

Angebote für ältere Menschen mit Migrationshintergrund	72
Stadtteil Darmstadt-Nord	72
Stadtteil Eberstadt	74
Stadtteil Kranichstein	75
Stadtteil Wixhausen	75

Hinweise und Beratung	76
Repair Cafés	76
Freiwilligenzentrum Darmstadt PARITÄTISCHE Projekte gGmbH	77
Selbsthilfebüro Darmstadt	77
Günstig oder umsonst einkaufen und leihen	78
Teilhabecard Darmstadt	79
Interessenvertretung für ältere Menschen in Darmstadt	80
Seniorenrat Darmstadt e.V.	81
DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.	81
DemenzForumDarmstadt e.V.	82
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	82
Seniorenticket Hessen	83
HeinerLiner	84
Sozialverband VdK Darmstadt	85
Malteser Hospizzentrum Darmstadt	86
Elisabethen-Hospiz Darmstadt	86
Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.	86
Gemeindepflege	87
Pflegestützpunkt Darmstadt	88
Telefonsprechzeit „Hier werden Sie gehört“	90
Servicestelle Soziales und Beratung	91
Datenschutz	94



Veranstaltungen mit barrierearmen Zugang
sind mit diesem Symbol gekennzeichnet.

Terminplaner



Monat	Datum	Veranstaltung	Seite
Januar	14.01.2025	Start der PC-Schulung an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule – Kurs I	40
Februar	04.02.2025	„4-3-2-1 Darmstadt“ – Ausstellungshaus Institut Mathildenhöhe	12
	05.02.2025	„Frauengeschichte(n)“ im Schlossmuseum	12
	09.02.2025	Fastnacht in Wixhausen	44
	16.02.2025	Fastnacht bei der TSG 1846 Darmstadt – „Riwwelkuchesitzung“	44
	16.02.2025	Fastnacht in Eberstadt	45
	16.02.2025	Fastnacht in Arheilgen	45
	17.02.2025	Papiertheatersammlung Walter Röhler	13
	23.02.2025	Senior*innensitzung der Karnevalgesellschaft Narrhalla	46
	23.02.2025	Tanzsport- und Karneval-Club-Eiche - Kräppelsitzung	46
März	11.03.2025	Start der PC-Schulung an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule – Kurs II	40
	11.03.2025	Theater Moller Haus – Die Rote Prinzessin	30
	20.03.2025	Staatsarchiv I – Hinter den Kulissen	13
	27.03.2025	Synagoge	13
	28.03.2025	Stadtbibliothek	14
	31.03.2025	Theater Moller Haus – Moby Dick	30
April	01.04.2025	Senior*innenerholung Bad Brückenau	10
	07.04.2025	Filmvortrag Darmstadt – Bilder einer Stadt	31
	11.04.2025	Tanzen in Kranichstein	19
	15.04.2025	Stadtarchiv	14
	24.04.2025	Tanzen in Eberstadt	19
	24.04.2025	Radtour in das EU-Vogelschutzgebiet	21



Monat	Datum	Veranstaltung	Seite
Mai	24.04.2025	Wanderung um die Ludwigshöhe	21
	08.05.2025	Hochzeitsturm	15
	16.05.2025	Tanzen in Kranichstein	19
	18.05.2025	Chorkonzert der Darmstädter Chöre des Sängerkreises Darmstadt-Stadt	29
	20.05.2025	Jüdischer Friedhof	15
	22.05.2025	Tanzen in Eberstadt	19
Juni	03.06.2025	Staatsarchiv II - Migrationsgeschichte	15
	04.06.2025	Marburg	11
	05.06.2025	Radtour ins Dieburger Land	22
	17.06.2025	Museum Ober-Ramstadt	16
	25.06.2025	Altes Mausoleum	16
	27.06.2025	Porzellanmuseum – „Draußen gibt’s nur Kännchen“	17
	29.06.2025	Sport- und Spielfest im Herrngarten	23
Juli	04.07.2025	Senior*innen wandern zum Heinerfest	23
August	09.08.2025	Eberstädter Kirchweih – Senior*innennachmittag	47
	26.08.2025	Start der PC-Schulung an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule – Kurs III	41
September	04.09.2025	Wanderung um die Ludwigshöhe	24
	12.09.2025	Staatsarchiv III – Mühlen, Schleusen und Brunnen	17
	19.09.2025	Tanzen in Kranichstein	19
	23.09.2025	Senior*innenerholung Bad Bocklet	10
	24.09.2025	Bessunger Orangeriegarten	18
	25.09.2025	Tanzen in Eberstadt	19
	30.09.2025	Start der PC-Schulung an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule – Kurs IV	41
Oktober	23.10.2025	Tanzen in Eberstadt	19
	30.10.2025	Tanzen in Kranichstein	19



Monat	Datum	Veranstaltung	Seite
November	01.11.2025	Arheilger Kirchweih – Senior*innennachmittag	47
	14.11.2025	Tanzen in Kranichstein	19
	27.11.2025	Tanzen in Eberstadt	19
	28.11.2025	Erbach – Schloss und Weihnachtsmarkt	11
	29.11.2025	Senior*innennachmittag des Bürger- und Kerbvereins Heimstättensiedlung e.V.	47
Dezember	01.12.2025	Staatsarchiv IV – Die Restaurierungswerkstatt	18
		Adventskonzert im Staatstheater	



Senior*innenerholung

Bad Brückenu

Für ältere alleinstehende Senior*innen ab 65 Jahren besteht die Möglichkeit eine Auszeit vom Alltag zu nehmen. Verbringen Sie mit netten Menschen in einer kleinen Gruppe, in der Gemeinschaft großgeschrieben wird, ein paar erholsame und gesellige Tage.

Termin:	01.04.2025 bis 06.04.2025
Anmeldung:	Telefonische Anmeldung erforderlich ab 03.02.2025 bis 21.02.2025
Information:	Bei der Servicestelle für Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-3854 oder 13-2053, 13-3488 Für folgende Personen ist die Teilnahme leider nicht möglich: Menschen mit Demenz, immobile Personen und Personen die Einzelbetreuung benötigen. Der evtl. zu zahlende Eigenanteil ist abhängig vom Einkommen und den Wohnkosten.

Bad Bocklet

Ältere Darmstädter*innen ab 65 Jahren mit körperlicher Beeinträchtigung (bis Pflegegrad 2), die nicht mehr selbstständig verreisen können, haben die Möglichkeit im Herbst einen begleiteten Erholungsurlaub in Bad Bocklet zu verbringen.

Termin:	23.09.2025 bis 29.09.2025
Anmeldung:	Telefonische Anmeldung erforderlich ab 12.05.2025 bis 24.05.2025
Information:	Bei der Servicestelle für Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-3854, 13-2053 oder 13-3488 Voraussetzung für die Teilnahme ist die Fähigkeit, selbstständig zu Bett und zum WC gehen zu können. Für folgende Personen ist die Teilnahme leider nicht möglich: Menschen mit Demenz, immobile Personen und Personen die Einzelbetreuung benötigen. Der evtl. zu zahlende Eigenanteil ist abhängig vom Einkommen und den Wohnkosten.



Marburg

Erleben Sie eine etwas andere Stadtrundfahrt, mit der Marburger Schlossbahn. Hierbei erfahren Sie Wissenswertes über die Stadt und ihre zahlreichen Sehenswürdigkeiten, so dass Sie für Ihren weiteren Aufenthalt in Marburg gut informiert sind.

Termin:	04.06.2025
Uhrzeit:	9:30 Uhr
Ort:	Abfahrt ist der Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 05.05.2025 bis 16.05.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de

Erbacher Schloss und Weihnachtsmarkt

Noch heute bestimmt das gräfliche Schloss mit seinem mittelalterlichen Bergfried die Stadtansicht von Erbach. Im Anschluss besuchen wir den Weihnachtsmarkt von Erbach.

Termin:	28.11.2025
Uhrzeit:	13:00 Uhr
Ort:	Abfahrt ist der Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 03.11.2025 bis 14.11.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Führungen

„4-3-2-1 Darmstadt“ – Ausstellungshaus Institut Mathildenhöhe

Das Institut Mathildenhöhe Darmstadt feiert die Wiedereröffnung des umfassend sanierten Ausstellungsgebäudes mit einer vielseitigen Sonderausstellung zur Kunst-Topografie von Darmstadt. Ein Fokus wird hierbei auf einige noch nie ausgestellte Werke von Künstler*innen gelegt, die es zu entdecken gilt.

Termin:	04.02.2025
Uhrzeit:	10:00 Uhr
Treffpunkt:	Infopoint Mathildenhöhe, Olbrichweg 10, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1 Stunde Anmeldung ab 07.01.2025 bis 17.01.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de

„Frauengeschichte(n)“ im Schlossmuseum

Ob nun Regentin, Stilikone oder Unterstützerin der aufkommenden Frauenbewegung – die Jubiläumsausstellung zum 100-jährigen Bestehen des Schlossmuseums handelt von den spannenden Lebenswegen bewundernswerter, starker Frauen aus vier Jahrhunderten.

Termin:	05.02.2025
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Eingang Schlossmuseum, Residenzschloss 1, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1 Stunde Anmeldung ab 07.01.2025 bis 17.01.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Papiertheatersammlung Walter Röhler

Die Sammlung und ihre Geschichte ist Teil der Städtischen Kunstsammlung. Bestaunen Sie die filigranen Papierspielstätten.

Termin:	17.02.2025
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Darmstraße 2, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1 Stunde Anmeldung ab 20.01.2025 bis 31.01.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de

Staatsarchiv I – Hinter den Kulissen

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen des Staatsarchivs. Die Führung zeigt die Prunkräume des Hauses der Geschichte und führt in verschlossene Bereiche hinter den Kulissen.

Termin:	20.03.2025
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Im Foyer des Staatsarchivs, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 24.02.2025 bis 06.03.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de

Synagoge

Im Rahmen der Führung erhalten Sie eine Einführung in die Geschichte der Jüdischen Gemeinde in Darmstadt, in die Architektur des Gemeindezentrums, in das Jüdische Museum und in den Ablauf eines Gottesdienstes.

Termin:	27.03.2025
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Wilhelm-Glässing-Straße 26, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 03.03.2025 bis 14.03.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Stadtbibliothek

Sie möchten die Stadtbibliothek und ihre Möglichkeiten kennenlernen? Das Team der Bibliothek führt durch die Räumlichkeiten. Sie erfahren, welche vielfältigen Medien ausgeliehen und genutzt werden können und wie die digitalen Angebote angewendet werden.

Termin:	28.03.2025
Uhrzeit:	11:00 Uhr
Treffpunkt:	Servicetheke im Eingang der Bibliothek im Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 03.03.2025 bis 14.03.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Stadtarchiv

Führung durch das „Haus der Geschichte“ mit Informationen zum Gebäude und anschließender Führung durch das Stadtarchiv.

Termin:	15.04.2025
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Eingangshalle Haus der Geschichte, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 17.03.2025 bis 28.03.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Hochzeitsturm

Werfen Sie einen Blick vom Hochzeitsturm über das UNESCO-Welterbe Mathildenhöhe.

Termin:	08.05.2025
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Eingang des Hochzeitsturms, Olbrichweg 11, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 07.05.2025 bis 17.05.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de

Jüdischer Friedhof

Der Jüdische Friedhof Darmstadt entstand um etwa 1680 auf Bessunger Gemarkung. Der in der Zeit des Nationalsozialismus nicht zerstörte jüdische Friedhof wird zu den bedeutendsten erhaltenen Anlagen seiner Art in Deutschland gezählt.

Termin:	20.05.2025
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Eingang Friedhof, Seekatzstraße 29, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 22.04.2025 bis 02.05.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de Kopfbedeckungen werden gestellt.

Staatsarchiv II – Migrationsgeschichte

Die Themenführung präsentiert Dokumente zu Ein- und Auswanderung aus vielen Jahrhunderten hessischer Geschichte bis ins 20. Jahrhundert.

Termin:	03.06.2025
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Im Foyer des Staatsarchivs, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 12.05.2025 bis 22.05.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Museum Ober-Ramstadt

Das Gestern erleben, das Heute verstehen. Begeben Sie sich auf die Reise durch Ober-Ramstadt in den 20er und 30er Jahren. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.

Termin:	17.06.2025
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Otto-Weber-Anlage 1, 64372 Ober-Ramstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1 Stunde Anmeldung ab 19.05.2025 bis 30.05.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de

Altes Mausoleum

1826 wurde das Alte Mausoleum, eine Grabkapelle, im Stil des Klassizismus errichtet. So entstand im nördlichen Teil der Rosenhöhe eine Ruhestätte für die Großherzogliche Familie.

Termin:	25.06.2025
Uhrzeit:	10:30 Uhr
Treffpunkt:	Vor dem Löwentor (Seitersweg), Rosenhöhe, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 02.06.2025 bis 13.06.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Porzellanmuseum – „Draußen gibt’s nur Kännchen“

Die überaus unterhaltsame Themenführung erzählt vom Siegeszug der anfangs noch als Medizin verabreichten Getränke, von den sich verändernden Trinksitten des 17. und 18. Jahrhunderts und den für den vollendeten Genuss benötigten Gefäßen aus Porzellan.

Termin:	27.06.2025
Uhrzeit:	10:30 Uhr
Treffpunkt:	Prinz-Georg-Palais, Schlossgartenstraße 10, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1 Stunde Anmeldung ab 02.06.2025 bis 13.06.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de

Staatsarchiv III – Mühlen, Schleusen und Brunnen

Das Staatsarchiv verfügt über umfangreiches Quellenmaterial zur langen Geschichte des Wasserbaus in der Region von der Frühen Neuzeit bis heute. Die Themenführung zeigt einzigartige Dokumente zur Umwelt- und Technikgeschichte und macht auch auf die Gefahren von Wasser für Archivgut aufmerksam.

Termin:	12.09.2025
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Im Foyer des Staatsarchivs, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 18.08.2025 bis 29.08.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Bessunger Orangeriegarten

Der Orangerie Park ist eine symmetrische Barockanlage und bringt mediterranes Flair nach Darmstadt. Die eindrucksvolle Parkanlage bietet eine über dreihundert Jahre alte abwechslungsreiche Geschichte.

Termin:	24.09.2025
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Orangerie, Bessunger Straße 44, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 25.08.2025 bis 05.09.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de

Staatsarchiv IV – Die Restaurierungswerkstatt des Hessischen Staatsarchivs

Wie restauriert man zerstörtes Papier? Welche Schäden können im Laufe der Zeit an Unterlagen und Büchern auftreten? Die Restauratorin erklärt, wie sich die Technik weiterentwickelt hat und gibt praktische Tipps für zuhause.

Termin:	01.12.2025
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Im Foyer des Staatsarchivs, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 03.11.2025 bis 14.11.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de

Aktive Angebote



Tanzen in Eberstadt

An sechs Terminen können Senior*innen auch 2025 im Ernst-Ludwig-Saal das Tanzbein schwingen. Ehrenamtliche sorgen mit Kaffee, Kuchen und Getränken für einen schönen Nachmittag.

Termine:	24.04.2025, 22.05.2025 Sommerpause 25.09.2025, 23.10.2025, 27.11.2025
Uhrzeit:	14:30 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Ernst-Ludwig-Saal, Schwanenstraße 42, Darmstadt
Information:	Kosten: 4,20 € Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de Beim Verzehr ist der allgemeine Umsatzsteuersatz von 19 % enthalten.



Tanzen in Kranichstein

Auch 2025 können Senior*innen in Kranichstein zu Live-Musik tanzen. Das eingespielte Team der Ehrenamtlichen freut sich, Ihnen angenehme Nachmittage zu bereiten. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Termine:	11.04.2025, 16.05.2025 Sommerpause 19.09.2025, 30.10.2025, 14.11.2025
Uhrzeit:	14:30 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Bürgersaal im Luise-Büchner-Haus, Mirjam-Pressler-Straße 10, Darmstadt
Information:	Kosten: 4,20 € Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de Beim Verzehr ist der allgemeine Umsatzsteuersatz von 19 % enthalten.





Tanzen in Wixhausen

Auch in diesem Jahr können Sie bei den „Aktiven Senioren Wixhausen“ wieder das Tanzbein schwingen. Wünschen Sie sich Ihr Lieblingslied bei Kaffee und Kuchen.

Termine:	08.05.2025, 26.06.2025, 12.08.2025, 23.10.2025
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Begegnungsstätte der „Aktiven Senioren Wixhausen“, Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Information:	Die Kosten sind beim Veranstalter zu erfragen. „Aktive Senioren Wixhausen“ Tel. 06150 1858527

Tanzen im VGH-Heimstättenvereine e.V.

Termin:	jeden 1. Samstag im Monat An Fasching wird am Rosenmontag getanzt.
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 18:00 Uhr
Ort:	Heimstättenweg 100, Darmstadt
Information:	Herr Klein, Tel. 06151 317641, v-g-h@t-online.de

Weitere Tanzangebote

Folkloretanz

Turngemeinde Bessungen 1865 e.V.

Information: Frau Weil, Tel. 06151 7872330, birgit.weil66@gmail.com

VdK – Ortsverband Arheilgen

Information: Frau Weil, Tel. 06151 7872330, birgit.weil66@gmail.com



Radtour in die Artenreichtümer des EU-Vogelschutzgebietes

Auf weniger bekannten Wegen fahren wir Richtung Westen in die Storchkolonie Büttelborns und den „Griesheimer Bruch“, in dem sich die idyllisch gelegenen Fischteiche befinden. Wir setzen die Fahrt in einer großen Runde, vorbei an Rehwild und einer Biberanstauung, nach Berkach, Dornheim und Wolfskehlen fort. Die Möglichkeit zur Einkehr in eine Gaststätte oder des bewirtschafteten Kiosks der Griesheimer Fischteiche besteht.

Termin:	24.04.2025
Uhrzeit:	09:30 Uhr
Treffpunkt:	Europaplatz, Westseite des Hauptbahnhofs, Darmstadt
Information:	Kostenfrei – die Kosten für das Mittagessen und evtl. Fahrtkosten sind selbst zu tragen. Es kann keine Pannenhilfe angeboten werden. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Bitte Fahrradhelm nicht vergessen. Fahrende von Elektrorädern und Pedelecs müssen sich dem Tempo derjenigen ohne Elektrounterstützung anpassen. Die Rückfahrt kann auch mit der Straßenbahn ab Griesheim angetreten werden. Die Strecke beläuft sich auf ca. 35 km. Anmeldung ab 31.03.2025 bis 10.04.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de

Wanderung um den Bessunger Hausberg Ludwigshöhe

Es geht über den Martinspfad, auf den Spuren Goethes, zum Goethefelsen und weiter zum Bessunger Hausberg Ludwigshöhe.

Termin:	24.04.2025
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Orangerie (Eingang Klappacher Straße), Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Länge der Strecke 2 – 3 km (ca. 1 – 1,5 Stunden) Anmeldung ab 31.03.2025 bis 11.04.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Radtour ins Dieburger Land

Wir fahren ein Stück in den östlichen Landkreis. Unterwegs halten wir an zwei Bauernläden mit Bio-Waren und passieren die längste Bank der Welt. Bei Münster erfolgt die Mittagsrast in einem Biergarten. Im Anschluss daran besuchen wir den Wisent-Park auf dem ehemaligen Muna-Gelände. Durch ausgedehnte Wälder, an der Grube Prinz von Hessen vorbei, erfolgt die Rückfahrt zum Oberfeld.

Termin: 05.06.2025

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Treffpunkt: Vivarium (kleiner Parkplatz vor dem Haupteingang), Darmstadt

Information: Kostenfrei – die Kosten für den Biergarten sind selbst zu tragen.

Es kann keine Pannenhilfe angeboten werden.

Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten.

Bitte Fahrradhelm nicht vergessen.

Fahrende von Elektrorädern und Pedelecs müssen sich dem Tempo derjenigen ohne Elektrounterstützung anpassen.

Die Strecke beläuft sich auf ca. 50 km.

Anmeldung ab 12.05.2025 bis 22.05.2025

bei der Servicestelle Soziales und Beratung,

Tel. 06151 13-2872 oder

sub-programm@darmstadt.de



Sport- und Spielfest im Herrngarten

Seit mehr als vier Jahrzehnten hat sich das Sport- & Spielfest als feste Institution in Darmstadt etabliert. Jedes Jahr am letzten Sonntag im Juni strömen Tausende von Menschen jeden Alters in den Herrngarten, um gemeinsam Sport zu treiben und zu spielen, unabhängig davon, ob sie bereits sportlich aktiv oder Neulinge auf diesem Gebiet sind.

Dabei haben sie die Möglichkeit, neue Sport- und Spielideen zu entdecken. Die teilnehmenden Vereine und Institutionen bieten zahlreiche verschiedene Spielstationen zur Unterhaltung.

Organisiert wird das Sport- & Spielfest vom Sportamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt und dem Sportkreis Darmstadt-Dieburg. Das Wissenschafts- und Technologieunternehmen Merck ist Hauptsponsor.

Termin:	29.06.2025
Uhrzeit:	11:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Herrngarten, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Nähre Infos finden Sie hier: https://sportkreis-darmstadt-dieburg.de/sport-und-spielfest

Senior*innen wandern zum Heinerfest

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Seniorensportclub Darmstadt e.V. angeboten. Es wird wieder in drei Gruppen gewandert. Eine Gruppe wandert gemütlich gute vier Kilometer. Die zweite Gruppe wandert flott etwa sieben Kilometer. Zusätzlich wird eine weitere kürzere Strecke angeboten, an der auch Senior*innen mit Rollstuhl oder Rollator teilnehmen können. Bitte bedenken Sie, dass Teilnehmende mit Rollstühlen ohne Elektroantrieb eine Begleitperson benötigen. Ziel ist der „Hausmann´s Heinergadde“ auf dem Karolinenplatz.

Termin:	04.07.2025
Uhrzeit:	10:30 Uhr
Treffpunkt:	Bushaltestelle „Schwarzer Weg“ (H-Bus) stadteinwärts
Information:	Kostenfrei Teilnehmende mit Rollatoren/Rollstühlen bitte bei der Servicestelle Soziales und Beratung anmelden, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de





Wanderung um den Bessunger Hausberg Ludwigshöhe

Entlang des Klappbachs und weiter zum Bessunger Hausberg Ludwigshöhe.

Termin:	04.09.2025
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Akademie für Tonkunst, Ludwigshöhstraße 120, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Länge der Strecke 2 – 3 km (ca. 1 – 1,5 Stunden) Anmeldung ab 04.08.2025 bis 15.08.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de

Volkshochschule Darmstadt

Die Volkshochschule Darmstadt bietet im Bereich Gesundheitsbildung zahlreiche Angebote für Senior*innen an. Beispielsweise Yoga, Qigong und Gymnastik. Das Frühjahrsprogramm erscheint am 16.12.2024.



Ort:	Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt
Information:	Frau Weißmantel, Tel. 06151 13-3035, dienstags 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und donnerstags 14:00 Uhr – 15:00 Uhr Anmeldung unter www.darmstadt-vhs.de oder im Service-Büro der Volkshochschule Tel. 06151 13-2786





Bewegungsparcours im Bürgerpark Nord

Mit dem Bewegungsparcours ist es gelungen, ein großartiges Präventionsangebot für ältere Menschen in Darmstadt anzubieten. Die Resonanz von Besucher*innen des Bürgerparks ist ausgesprochen positiv. Der breite Zuspruch hat den Sportkreis Darmstadt-Dieburg veranlasst, den Bewegungsparcours als regelmäßigen und sozial wichtigen Begegnungs- und Bewegungstreff auch in Zukunft fortzuführen.

Die aufeinander abgestimmten Stationen erlauben auch Übungen für Menschen mit Einschränkungen. Von März bis Dezember werden jeden Montag und Dienstag angeleitete Übungsstunden angeboten. Außerhalb der angeleiteten Trainingszeiten stehen die Geräte kostenlos allen Interessierten zur Verfügung.

Termin:	Von März bis Dezember jeden Montag und Dienstag
Uhrzeit:	10:00 Uhr – 11:00 Uhr
Ort:	Bewegungsparcours im Bürgerpark Nord, Darmstadt
Information:	Kosten: Sind beim Veranstalter zu erfragen. Ansprechpartner: Herr Knecht, Tel. 06151 7804467, geschaeftsstelle@skdadi.de





Verschiedene Gymnastikangebote

Seniorensporclub Darmstadt e.V.

Information: Seniorensportclub Herr Heidrich,
Tel. 06151 423261, wer.u.gis@t-online.de

Wassergymnastik

Termin:	Freitags
Uhrzeit:	09:30 Uhr – 10:00 Uhr und 18:00 Uhr – 18:30 Uhr
Ort:	Bezirksbad Bessungen, Ludwigshöhstraße 10, Darmstadt
Information:	Die Kosten sind beim Veranstalter zu erfragen. Mindestteilnehmer*innenzahl 5 Personen Tel. 06151 13-2392

TV 1876 Eberstadt

Turnverein 1876 e.V. Darmstadt-Eberstadt
Eberstädter Marktstraße 7-13, Darmstadt
Information: Tel. 06151 54076 oder
Heide Franz: 06151 595399, www.tv-eberstadt.de

Turngesellschaft 07 Eberstadt e.V.

Schlossstraße 39, Darmstadt
Information: Tel. 06151 52908, www.tg07-eberstadt.de

Turngesellschaft 1875 Darmstadt e.V.

Kranichsteiner Straße 183, Darmstadt
Information: Tel. 06151 718446, www.tg1875-darmstadt.de

SG Arheilgen e.V.

Auf der Hardt 80, Darmstadt
Information: Tel. 06151 376330, www.sg-arheilgen.de



Muckerhaus – Senior*innengymnastik

Messeler Straße 112a, Darmstadt
Information: Tel. 06151 130960, www.muckerhaus.de

SKV Rot-Weiß Darmstadt 1954 e.V.

Senior*innensport
Information: Herr Diestelmann, Tel. 06151 318093
www.rot-weiss-darmstadt.de

VGH Heimstättensiedlung e.V.

Senior*innengymnastik bei Rot-Weiß Darmstadt
Information: Tel. 06151 311569, v-g-h@t-online.de

SV Blau-Gelb Darmstadt e.V.

Elisabeth-Selbert-Straße 27, Darmstadt
Information: Tel. 06151 781159, www.sv-blaugelb.de

Turngemeinde Bessungen 1865 e.V.

Information: Tel. 06151 963793, www.tgb-darmstadt.net

Darmstädter TSG 1846 e.V.

Information: Tel. 06151 43877, www.tsg-1846.de

DRK „Aktive Senioren Wixhausen“

Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Information: Tel. 06150 1858527, aktive-senioren@wixhausen.org

Odenwaldklub Ortsgruppe Darmstadt

Informationen hierzu finden Sie im Schaukasten in der Marktpassage am Blumengeschäft „Florales am Markt“, Marktplatz 3, Darmstadt, Veröffentlichungen in der Tageszeitung oder auf der Internetseite www.owk-darmstadt.de. Wanderwart und Vorsitzender: Herr Hahn, Tel. 06150 990805, hahn_helmut@gmx.de



Radeln ohne Alter Darmstadt

Die Ortsgruppe Radeln ohne Alter Darmstadt ist seit 2019 aktiv und dem Arheilger Stadtteilverein e.V. zugehörig. Es werden kostenlose Fahrten mit derzeit vier Fahrrad-Rikschas angeboten. Menschen mit Bewegungseinschränkungen wird so eine abwechslungsreiche Mobilitätsalternative ermöglicht. Die gemeinsamen Erlebnisse und Entdeckungen begeistern dabei Fahrgäste sowie Pilot*innen gleichermaßen.

Ob Alltagsfahrt, Ausflugsfahrt in den Wald, in die Stadt oder Fahrten zu besonderen Events, es wird versucht, jede Fahrt möglich zu machen.

Frei nach dem Motto: „Jede*r hat ein Recht auf Wind in den Haaren!“

Kontakt:

Tel. 06151 5995742

(Anrufbeantworter – es wird zurückgerufen)

zentrale@roa-darmstadt.de, www.roa-darmstadt.de



Chorkonzert der Darmstädter Chöre des Sängerkreises Darmstadt-Stadt

Darmstädter Chöre und Gesangsvereine des Sängerkreises Darmstadt-Stadt laden in Kooperation mit der Wissenschaftsstadt Darmstadt zum traditionellen musikalischen Abend ein. Präsentiert werden Lieder aus vielen verschiedenen Stilrichtungen. Über Volkslieder, Filmmusik, Musical, Operette, Oper und Schlager, ergänzt durch solistische Einlagen und teilweise begleitet von Klavieren oder Orchester, werden Sie in die Welt des Chorgesangs geführt.

Termin:	18.05.2025
Uhrzeit:	17:00 Uhr – 20:00 Uhr
Ort:	Saal der Orangerie, Bessunger Straße 44, Darmstadt
Information:	Kostenpflichtig Auskunft über den Kartenvorverkauf erhalten Sie ab März 2025 bei Karin Papalau, Vorsitzende des Sängerkreises Darmstadt-Stadt, unter: 06257 9185504

Adventskonzert im Staatstheater

Zum Abschluss des Programms für Seniorinnen und Senioren der Wissenschaftsstadt Darmstadt findet das Adventskonzert statt. Mit eingängigen und bekannten Melodien wird der Instrumentalverein e.V. Sie unterhalten und klassische Werke bis hin zu modernen Stücken für Sie spielen.

Termin:	Lag bei Drucklegung noch nicht fest.
Uhrzeit:	11:00 Uhr
Ort:	Staatstheater, Großes Haus, Georg-Büchner-Platz 1, Darmstadt
Information:	Eintritt: 7,50 € Kartenverkauf ab 03.11.2025 um 14:00 Uhr im Stadtfoyer, Luisenplatz 5a, Darmstadt und den Bezirksverwaltungen Arheilgen, Eberstadt und Wixhausen





Theater

„Kultur-Suppe“ im Theater Moller Haus

Die Rote Prinzessin

Eine turbulente Geschichte frei nach dem Kinderbuch „Die Rote Prinzessin“ von Paul Biegel. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, bei einer leckeren Suppe, mit den Künstler*innen ins Gespräch zu kommen.

Termin:	11.03.2025
Uhrzeit:	11:00 Uhr
Ort:	Theater Moller Haus, Sandstraße 10, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 10.02.2025 bis 21.02.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de

Moby Dick

Die Geschichte von Ismael, einem jungen Mann, der der Eintönigkeit und Enge an Land entfliehen will und sein Glück auf dem Meer sucht. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, bei einer leckeren Suppe, mit den Künstler*innen ins Gespräch zu kommen.

Termin:	31.03.2025
Uhrzeit:	11:00 Uhr
Ort:	Theater Moller Haus, Sandstraße 10, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 24.02.2025 bis 14.03.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Filmvortrag Darmstadt – Bilder einer Stadt

Herr Aßmann, Bessunger Filmemacher, zeigt diesmal den Film „Mit dem Datterich-Express durch Darmstadt“, „Wege eines Amateurfilmers von Darmstadt“ und über den Stadtteil Bessungen.

Termin:	07.04.2025
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Ort:	Haus der Geschichte, Eckhart G. Franz-Saal, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 10.03.2025 bis 21.03.2025 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Informationen



Volkshochschule Darmstadt

Die Volkshochschule Darmstadt bietet im Bereich Digitales und Beruf vielfältige Kurse zu den Themen Umgang mit dem Smartphone, Internet und Computer an. Das Frühjahrsprogramm erscheint am 16.12.2024.

Ort:	Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt
Information:	Frau Poppen, Tel. 06151 13-2784 Anmeldung unter www.darmstadt-vhs.de oder im Service-Büro der Volkshochschule Tel. 06151 13-2786



Stadtbibliothek Darmstadt – Eine Freundschaft fürs Leben

Die Stadtbibliothek, als öffentliche Einrichtung der Wissenschaftsstadt Darmstadt, ist eine beliebte Anlaufstelle für Jung und Alt. Die Hauptstelle im Justus-Liebig-Haus sowie die Zweigstellen Eberstadt und Kranichstein bieten barrierearmen Zugang zu einer Vielzahl von Medien zur Ausleihe an.

Mit ihrem generationsübergreifenden Angebot an Romanen und Kinderbüchern, Sachbüchern und Zeitschriften und Zeitungen sowie DVDs, Hörbüchern und Tonies bietet die Stadtbibliothek ein umfangreiches Angebot für alle Altersgruppen an. Komplettiert wird dieses Angebot um ein umfangreiches Sortiment an digitalen Medien wie ebooks, Zeitschriften, Zeitungsartikeln und Filmen, die zum Download bereitgestellt werden. Gemütliche Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen oder Stöbern ein.

Wer keinen eigenen Computer zuhause hat, kann in der Hauptstelle im Justus-Liebig-Haus die Möglichkeit zur Recherche im Internet nutzen, oder an einem Schreib-PC Briefe o. ä. schreiben.

Der Bücherbus der Stadtbibliothek fährt wöchentlich die Haltestellen im ganzen Stadtgebiet an.

Medien für ältere Menschen:

Die Stadtbibliothek berücksichtigt in ihrem Bestand eine Vielzahl von Medien, die auf die Veränderungen des Lebens in der dritten Lebensphase eingehen. Bücher, Hör-CDs und DVDs zu folgenden Themenbereichen stehen bereit:

- Die Kunst des Älterwerdens
- Gesundheit / Bewegung
- Lernen in der dritten Lebensphase
- Finanzen / Recht
- Wohnen im Alter
- Die Zeitschrift „plusMagazin: Einfach mehr vom Leben“ liegt aus sowie kostenlos zum Mitnehmen:
 - Programm für Seniorinnen und Senioren in der Wissenschaftsstadt Darmstadt
 - Veranstaltungskalender des Seniorenbeirats Darmstadt e.V.
 - Programm der Akademie 55plus
 - Hessische Seniorenblätter

Darmstädter Bibliothekskurier

Diesen Service gibt es für Menschen, die gerne Medien entleihen möchten, jedoch nicht mehr in die Bibliothek kommen können. Der Kurier bringt einmal wöchentlich Medien ins Haus.

Kontakt: Stadtbibliothek im Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt, Tel. 06151 13-2759

Dienstag	09:00 Uhr – 19:00 Uhr
Mittwoch	10:00 Uhr – 17:00 Uhr
Donnerstag	10:00 Uhr – 17:00 Uhr
Freitag	10:00 Uhr – 17:00 Uhr
Samstag	10:00 Uhr – 16:00 Uhr

www.darmstadt.de





Literaturhaus Darmstadt



Seit 1995 gibt es in Darmstadt ein Literaturhaus unter städtischer Trägerschaft. Die zentrale Rolle in diesem Haus spielt die Literatur – mehr als acht Literatur-Institutionen haben ihren Sitz in diesem Gebäude. Aber auch Vereine, die sich mit Fotografie, der bildenden Kunst, der Philosophie und weiteren spannenden Themen auseinandersetzen, haben hier ihre Bleibe. Die Themen sind so unterschiedlich wie die Institutionen.

Neben den klassischen Lesungen im Haupt- und Gesamtprogramm finden sich deshalb auch Schreibwerkstätten für Nachwuchsliterat*innen, Konzerte der Chopin-Gesellschaft, Ausstellungen im Kunst Archiv, philosophische, historische und kulturpolitische Diskussionen sowie Vorträge im Gesamtprogramm.

Das vielfältige Programm des Hauses ist im Internet einsehbar.

Besuchen und „ liken“ Sie auch die Facebook- und Instagram-Seite des Literaturhauses, um auch auf diesem Weg alle Neuigkeiten zu erhalten. Mit dem Newsletter verpassen Sie keines unserer Events - wir erinnern sie fünf Tage vor der Veranstaltung. Tragen Sie sich ein!

Information: Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Darmstadt
Tel. 06151 13-3745, www.literaturhaus-darmstadt.de

Feierabend.de – Regionalgruppe Darmstadt

Jeden Monat treffen sich die Mitglieder der Darmstädter Regionalgruppe von Feierabend.de, um in gemütlicher Runde zu plaudern. Neben dem regelmäßigen Stammtisch organisieren sie abwechslungsreiche Ausflüge, besuchen Firmen sowie kulturelle Einrichtungen und erkunden weitere spannende Orte. Regionalbotschafter Michale Kiekbusch freut sich über Gäste und neue Mitglieder.

Information: Herr Kiekbusch, 06151 1369297 oder
kiekbusch.michael@gmx.de
www.feierabend.de/darmstadt

Gruppe 60plus – Aktive Senior*innen

Die Mitglieder der privaten Gruppe 60plus kommen einmal im Monat zu geselligen und informativen Treffs zusammen. Die Gruppe ist offen für weitere Mitglieder. Es gibt keinen Mitgliederbeitrag.

Information: Frau Erika Liefland,
Tel. 0178 1024343 oder despejada@freenet.de

Tauschring HeinerTalent – Nachbarschaftshilfe in Darmstadt

„Eine Stunde meiner Zeit gegen eine Stunde Deiner Zeit“, so lautet das Motto beim Darmstädter Tauschring HeinerTalent.

Ob Garten- oder Handarbeit, Besorgungen, Einkäufe, Babysitten oder Hund ausführen, Regalaufbau oder Kleinreparatur: Jeder bietet das an, was er gut kann und bekommt dafür Hilfe dort, wo er zwei linke Hände hat oder in Not ist.

Es finden regelmäßige Treffen wie Mitgliederversammlungen und Stammtische statt. Neu Interessierte sind herzlich willkommen.

Kontakt: Tanja Meyer, Tel. 06151 1010560, tanjaschultz@freenet.de
oder Elke Rohe, Tel. 06151 663772, elke.rohe@gmx.de
www.heinertalent.de



Qualifizierungskurse für den Senior*innenbesuchsdienst und Ämterlots*innen

Seit 2004 bildet das Diakonische Werk Darmstadt-Dieburg zusammen mit der Wissenschaftsstadt Darmstadt ehrenamtliche Seniorenbegleiter*innen und Ämterlots*innen aus. Seniorenbegleiter*innen unterstützen bei der Freizeitgestaltung der Senior*innen (Kaffeetrinken, Gespräche, Theaterbesuche, Spaziergänge u.v.m.) und Ämterlots*innen helfen bei Kontakten mit Ämtern und beim Ausfüllen behördlicher Unterlagen.

Wir bieten Ihnen:

- eine hochwertige Qualifizierung mit einer erfahrenen Kursleitung und fachspezifische Referent*innen
- ein Abschlusszertifikat
- eine individuelle Vermittlung der Besuchskontakte
- Versicherungsschutz während der Tätigkeit
- fachliche Begleitung
- Fahrtkostenerstattung

Wir informieren und beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Kontakt:	Qualifizierung und Kursanmeldung: Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg, Quartiersmanagement Mahalia-Jackson-Straße 1c, Darmstadt Frau Zettl, Tel. 06151 6666572 oder 6666573, ilona.zettl@regionale-diakonie.de
Information:	Vermittlung: Wissenschaftsstadt Darmstadt, Servicestelle für Soziales und Beratung, Frankfurter Straße 71, Darmstadt Tel. 06151 13-3854, 13-2053 oder sub-beratung@darmstadt.de

Gesprächskreis für Angehörige von chronisch kranken und pflegebedürftigen Menschen

Als pflegende Angehörige erleben Sie die ganze Bandbreite an Gefühlen wie Glück, Zufriedenheit und Miteinander und manchmal auch herausfordernde Situationen.

Unser Gesprächskreis bietet Ihnen die Möglichkeit:

- sich mit Menschen auszutauschen, die Ähnliches erleben
- Erfahrungen zu teilen und neue Gedanken und Ideen zu erhalten
- Stärkung und Ermutigung zu erfahren
- sich selbst etwas Gutes zu tun, um Ihre Selbstfürsorge in Ihrem Pflegealltag umsetzen zu können

Termine:	29.01.2025, 26.02.2025, 26.03.2025, 16.04.2025, 28.05.2025, 18.06.2025, 30.07.2025, 24.09.2025, 29.10.2025, 26.11.2025, 17.12.2025
Uhrzeit:	16:00 Uhr– 18:00 Uhr
Ort:	Familienzentrum, Frankfurter Straße 71 (Raum 0.04), Darmstadt
Informationen:	Kontakt und telefonische Anmeldung: Pflegestützpunkt Darmstadt, Frankfurter Straße 71, Darmstadt Tel. 06151 13-4256, Tel. 06151 13-4257, Tel. 06151 13-4258, Tel. 06151 13-4259 pfligestuetzpunkt@darmstadt.de Fachliche und inhaltliche Fragen zu den Gruppentreffen: Kursleitung Christiane Mathis Gesprächstherapeutin (HPG), Psychoonkologin Tel. 06151 3652140





Staatstheater Darmstadt

Das Staatstheater Darmstadt wurde als senior*innenfreundlicher Betrieb ausgezeichnet. Informationen zum Angebot für Senior*innen finden Sie im Monatsspielplan oder unter www.staatstheater-darmstadt.de.

Das Staatstheater Darmstadt bequem besuchen:

- Karten bequem telefonisch oder im Internet von zu Hause aus bestellen
- Taxihaltestelle in unmittelbarer Nähe zum Haupteingang
- Parkmöglichkeiten in der Theatergarage
- KombiTicket: mit dem Theaterticket kostenlos Bus und Bahn zum Staatstheater nutzen
- Barrierefrei von der Theatergarage bis ins Foyer
- Blindenleitsystem
- Behindertengerechte Aufzüge
- Induktive Höranlage
- Versand des Monatspielplans per Post (kostenpflichtig)

Durch Kooperation zwischen Staatstheater und Sozialdezernat können Darmstädter Bürger*innen, die Inhaber*innen einer Teilhabecard sind, ermäßigte Theaterkarten erhalten. Weitere Auskünfte erteilt die Vorverkaufskasse des Staatstheaters, Tel. 06151 2811600.



Darmstädter Seniorentag

Der 13. Darmstädter Senior*innentag findet am 06.09.2025 von 10:00 Uhr – 17:00 Uhr im Wissenschafts- und Kongresszentrum Darmstadt, Schlossgraben 1, statt.

14. Deutscher Seniorentag in Mannheim

Mit dem Motto „Worauf es ankommt“ setzt der 14. Deutsche Seniorentag 2025 ein Zeichen in herausfordernden Zeiten. Das breite Themenspektrum spricht Menschen aller Generationen an.

Termin: 02.04.2025 bis 04.04.2025

Informationen: BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V., Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn
Tel. 0228 24999357, dst@bagso.de oder www.deutscher-seniorentag.de



Gymnastikangebot 55plus des DRK-Kreisverbandes

„online bewegt und empowert“

Es ist wichtig, die digitalen Möglichkeiten von Senior*innen zu erweitern und ein kontinuierliches Gesundheitsangebot anzubieten. Mit EDV-Pat*innen und ausleihbarem Tablet.

Termin:	Montags
Uhrzeit:	17:30 Uhr – 18:30 Uhr
Information:	Leitung: Frau Astrid Prager Ansprechpartnerin: Annabell Schreiber, DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V., Gesundheitsprogramm, Tel. 06151 3606-657 annabell.schreiber@drk-darmstadt.de



Digitale Angebote

PC-Schulungen an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule

Sie brauchen Unterstützung im Umgang mit der Technik? Sie haben Fragen zu Ihrem Smartphone? Sie wollen lernen, sich im Internet sicher zu bewegen? Hier erhalten Interessierte kompetente Unterstützung. Herr Theis und seine Schüler*innen freuen sich auf Ihr Kommen.

Kurs I

Termin: Dienstags: 14.01.2025, 28.01.2025, 11.02.2025 und 25.02.2025

Ort: Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, Darmstadt

Uhrzeit: 13:35 Uhr – 14:50 Uhr

Information: Kosten: 20,00 € (Bezahlung erfolgt vor Ort)
Anmeldung ab 02.01.2025 bis 13.01.2025
bei der Servicestelle Soziales und Beratung,
Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Kurs II

Termin: Dienstags: 11.03.2025, 18.03.2025, 25.03.2025 und 01.04.2025

Ort: Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, Darmstadt

Uhrzeit: 13:35 Uhr – 14:50 Uhr

Information: Kosten: 20,00 € (Bezahlung vor Ort)
Anmeldung ab 10.02.2025 bis 21.02.2025
bei der Servicestelle Soziales und Beratung,
Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de





Kurs III

Termin: Dienstags: 26.08.2025, 02.09.2025, 09.09.2025 und 16.09.2025

Ort: Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, Darmstadt

Uhrzeit: 13:35 Uhr – 14:50 Uhr

Information: Kosten: 20,00 € (Bezahlung erfolgt vor Ort)
Anmeldung ab 28.07.2025 bis 08.08.2025
bei der Servicestelle Soziales und Beratung,
Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Kurs IV

Termin: Dienstags: 30.09.2025, 21.10.2025, 28.10.2025 und 04.11.2025

Ort: Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, Darmstadt

Uhrzeit: 13:35 Uhr – 14:50 Uhr

Information: Kosten: 20,00 € (Bezahlung erfolgt vor Ort)
Anmeldung ab 01.09.2025 bis 12.09.2025
bei der Servicestelle Soziales und Beratung,
Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de



Digitales Kränzchen – Gesprächsrunde im Forstmeisterhaus

Das „Digitale Kränzchen“ ist eine Zusammenarbeit vom Institut für Medienpädagogik und Kommunikation Hessen e.V. (MuK) und dem Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V. bei dem Senior*innen Fragen rund um ihr digitales Endgerät stellen können und Unterstützung erhalten.



Termin: Am 1. Montag im Monat

Uhrzeit: 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Ort: Prinz-Emil Schlösschen, Heidelberger Straße 56, Darmstadt

Information: Herr Johannes Rost, Tel. 0178 1673630,
rost@muk-hessen.de, www.muk-hessen.de



Digitale Sprechstunde

Unsere Welt wird immer digitaler. Es gibt keine Telefonhäuschen mehr, dafür aber Mobil-Telefone und Smartphones, die in Wirklichkeit kleine Computer sind. In der Digitalen Sprechstunde können Sie sich die Geräte und ihre Funktionen erklären lassen, sie ausprobieren und in aller Ruhe Ihre Fragen klären.

Termin:	Ist unter der Mailadresse oder telefonisch zu erfragen.
Ort:	Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1, Darmstadt
Information:	Tel. 06151 9512760 oder familienzentrum-martinsviertel@awo-darmstadt.de

Internetcafé 60 +/-

Vorbeikommen, Kaffee trinken, babbeln oder surfen im Internet. WhatsApp oder E-Mails schreiben, online shoppen, Onlineterminen beim Bürgeramt vereinbaren und vieles mehr wird Ihnen hier nähergebracht. Individuelles Lernen ist ohne Vorkenntnisse möglich.

Termin:	Jeden Freitag
Uhrzeit:	10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Ort:	In der Kirchtanne 33, Darmstadt
Information:	Caritaszentrum Eberstadt Süden, Tel. 06151 394990 caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

Fit im Netz – die Smartphone-Sprechstunde der Verbraucherzentrale

Ein Angebot rund um PC, Laptop, Smartphone, Tablet, Internet und damit verbundenen Funktionen und Kenntnissen für alle 50plus-Interessierte mit Einzelbetreuung (keine Kurse), auch mit Ihren mobilen Geräten und Systemen.

Termin:	Entnehmen Sie der Homepage der Verbraucherzentrale
Ort:	Luisenplatz 6, Darmstadt
Information:	www.verbraucherzentrale-hessen.de



Internetcafé Schwarzer Weg

Internet, Apps und Smartphones gehören mittlerweile zu unserem Alltag. Doch nicht jeder fühlt sich sicher beim Surfen im Netz. Wir helfen und geben praktische Tipps.

Termin:	Montag: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr Mittwoch: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Ort:	Schwarzer Weg 18C, Darmstadt
Information:	Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Tel. 06151 9673619 oder internetcafe@seniorenrat-darmstadt.de



Veranstaltungen und gesellige Angebote

Fastnachtsveranstaltungen Kampagne 2025

Fastnacht in Wixhausen

Die Veranstaltung des KC-Wixhausen ist nicht nur für Senior*innen gedacht – es ist jede*r herzlich willkommen. Die Sitzung steht unter dem Motto: „Ob GROß oder KLEIN, beim KCW können alle HELDEN sein“

Termin:	09.02.2025
Uhrzeit:	14:11 Uhr – Einlass ab 13:11 Uhr
Ort:	Bürgermeister-Pohl-Haus, Im Appensee 26, Darmstadt
Information:	Eintrittspreise sind beim Veranstalter zu erfragen. www.kc-wixhausen.de Im Eintrittspreis sind eine Tasse Kaffee und ein Kreppel enthalten. Kartenverkauf ab 11.11.2024 am Kiosk Bahnhof Wixhausen.



Fastnacht bei der TSG 1846 Darmstadt – „Riwwelkuchesitzung“

Die diesjährige Riwwelkuchesitzung steht unter dem Motto: „Die ganze Welt hat einen Knall, die TSG hebt ab ins All!“

Termin:	16.02.2025
Uhrzeit:	13:31 Uhr – Einlass ab 12:45 Uhr
Ort:	Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt
Information:	Eintrittspreise sind beim Veranstalter zu erfragen. Frau Vierheller, Tel. 06151 48243 oder tickets@karneval.tsg-1846.de Im Eintrittspreis sind ein Stück Riwwelkuchen und eine Tasse Kaffee enthalten. Kartenverkauf ab 02.12.2024 im Stadtfoyer und an der Tageskasse.





Fastnacht in Eberstadt

Unter dem Motto: „Willst du den Jackpot ach wie schree, dann komm ins Casino zum SVE“

Termin:	16.02.2025
Uhrzeit:	14:11 Uhr – Einlass ab 13:45 Uhr
Ort:	Waldsporthalle Eberstadt, Brandenburger Straße 65, Darmstadt
Information:	Eintrittspreise sind beim Veranstalter zu erfragen. Im Eintrittspreis ist ein Kreppel enthalten. Kartenverkauf unter www.sve-tickets.de oder im Ticketshop am Luisenplatz



Fastnacht in Arheilgen

Prunksitzung mit dem KCA unter dem Motto: „Zu den Sternen fliegt dieses Jahr mit viel Helau, der KCA“

Termin:	16.02.2025
Uhrzeit:	14:11 Uhr – Einlass ab 13:11 Uhr
Ort:	Stadtteilschule, Grillparzerstraße 33, Darmstadt
Information:	Eintrittspreise sind beim Veranstalter zu erfragen. Im Eintrittspreis ist ein Kreppel und eine Tasse Kaffee enthalten. Kartenverkauf unter: www.ticket-regional.de oder bei EP:Wenner





Senior*innensitzung der Karnevalsgesellschaft Narrhalla

Die große Senior*innensitzung der Narrhalla findet wieder im Maritim Konferenzhotel am Hauptbahnhof statt und steht unter dem Motto: „Black and White – Entdecke Farbe“ (Der Termin der traditionellen Prunksitzung ist der 22.02.2025 ebenfalls im Maritim-Hotel, Beginn um 18:46 Uhr.)

Termin:	23.02.2025
Uhrzeit:	14:11 Uhr
Ort:	Maritim Konferenzhotel, Rheinstraße 105, Darmstadt
Information:	Eintritt: 7,50 €, inkl. einem Kreppel und einer Tasse Kaffee, Kartenverkauf ab 17.11.2024 (max. 2 Karten pro Person, mit Personalausweis an Darmstädter Senior*innen) im Stadtfoyer und in den Bezirksverwaltungen Arheilgen, Eberstadt und Wixhausen.



Tanzsport- und Karneval-Club-Eiche – Kräppelsitzung

Einen schönen Fastnachtsnachmittag mit der Familie können Sie beim KCE erleben. Das Motto der Jubiläumskampagne lautet: „Glanz & Glamour – 4x11 Jahre KCE“

Termin:	23.02.2025
Uhrzeit:	14:11 Uhr
Ort:	Halle der SG Eiche Darmstadt, Kronstädter Weg 12, Darmstadt
Information:	Eintrittspreise sind beim Veranstalter zu erfragen. Im Eintrittspreis sind Kreppel und Kaffee enthalten. Kartenverkauf unter karten@kc-eiche.de oder an der Tageskasse



Senior*innennachmittage



Eberstädter Kirchweih

Bunter Senior*innennachmittag zur Eberstädter Kirchweih

Termin:	09.08.2025
Uhrzeit:	14:30 Uhr – Einlass ab 13:30 Uhr
Ort:	Ernst-Ludwig-Saal, Schwanenstraße 42, Darmstadt
Information:	Eintritt frei, inkl. ein Kaffeegedeck Kartenausgabe ab 30.06.2025 bei der Bezirksverwaltung Eberstadt, Oberstraße 11, Darmstadt



Arheilger Kirchweih

Bunter Senior*innennachmittag zur Arheilger Kirchweih

Termin:	01.11.2025
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Ort:	Bürgerhaus „Zum Goldenen Löwen“, Frankfurter Landstraße 153, Darmstadt
Information:	Eintritt frei Kartenausgabe ab 06.10.2025 bei EP:Wenner, Untere Mühlstraße 9, Darmstadt



Heimstättensiedlung

Senior*innennachmittag des Bürger- und Kerbvereins Heimstättensiedlung e.V.

Termin:	29.11.2025
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Pulverhäuserweg 31, Darmstadt
Information:	Eintritt frei mit Kaffee, Kuchen und Programm Ansprechpartner: Herr Gros, Tel. 0172 6937605, info@siedlerkerb.de





Caritasverband Darmstadt e.V. – Kartenspiel, Kaffee und Kuchen für Ältere

Zum geselligen Beisammensein treffen sich Senioren*innen im Caritaszentrum im Pallaswiesen-/Mornewegviertel um Kaffee zu trinken oder Karten zu spielen.

Termin:	Mittwochs (im Wechsel) treffen sich junggebliebene Senior*innen zu Kaffee und Kuchen oder zum Kartenspielen
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Caritaszentrum Pallaswiesen-/Mornewegviertel, Pallaswiesenstraße 148a, Darmstadt
Information:	Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Zimmermann auf, Tel. 06151 707210



Akademie 55plus

Dieser gemeinnützige Verein ist für alle aktiven, interessierten und kommunikationsfreudigen Menschen ab dem 55. Lebensjahr offen. Das Motto lautet: „Von Älteren für Ältere“. Die Akademie bietet ein vielfältiges Kursangebot.

Termin:	Entnehmen Sie bitte dem Programm der Akademie 55plus
Ort:	Heidelberger Straße 64, Darmstadt
Information:	Tel. 06151 9515557, www.aka55plus.de , info@aka55plus.de

Senior*innenchor „Jubilate“ des Pfarreienverbundes

Der Chor versteht sich als ein musikalisches Angebot für singbegeisterte Damen und Herren der Generation 60+, die singend aktiv bleiben wollen. Die Freude am Singen wird gerne weitergegeben. Gesungen wird in den Proben sowie in Altenheimen und Krankenhäusern, bei Offenem Singen, Gottesdiensten und anderen Gelegenheiten. Weltliche und geistliche Werke (auch neues geistliches Liedgut) – meist dreistimmig – werden erarbeitet. Geselliges Beisammensein und Chorausflug sind wichtige Bestandteile des Chorlebens.



Termin:	Proben: mittwochs (außer in den Schulferien)
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 16:30 Uhr
Ort:	Martinssaal von Liebfrauen, Klappacher Straße 46, Darmstadt
Information:	Ulrike Steck, Tel. 06151 295736, stecklinge@gmx.de



Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.

Das Nachbarschaftsheim ist bis heute ein fester Bestandteil im Stadtteil Besungen. Es leistet soziokulturelle Arbeit im Quartier. Zu den Angeboten gehören unter anderem Angebote für Senior*innen, Sport- und Sprachkurse, Workshops und Vorträge, Kulturveranstaltungen und Angebote für Familien.

Termin:	Entnehmen Sie bitte dem Programm des Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.
Ort:	Heidelberger Straße 56, Darmstadt
Information:	Tel. 06151 136130, info@nbh-darmstadt.de , www.nbh-darmstadt.de



NaturFreunde Darmstadt e.V.

Das Naturfreundehaus liegt im Woogsviertel von Darmstadt. Angebote für Familien, Senior*innen, Sport und Kultur finden in den Räumen der NaturFreunde statt.

Termin:	Entnehmen Sie bitte dem Programm der NaturFreunde Darmstadt e.V.
Ort:	Darmstraße 4a, Darmstadt
Information:	Tel. 06151 422600, vorstand@naturfreunde-darmstadt.de , www.naturfreunde-darmstadt.de



Darmstädter Spielereffs

Das Spielen von Gesellschaftsspielen fördert Verständnis und Austausch zwischen den Spieler*innen und beugt u.a. der Vereinsamung vor. Der Spielkreis Darmstadt e.V. bietet verschiedene Spielorte an. Es handelt sich hier um eine Interessengruppe zur Pflege des Gesellschaftsspiels. Hier werden die Kreationen der Spieleerfindung lebendig. Eigenes Spielmaterial kann jederzeit mitgebracht werden. Jeder ist willkommen und wählt mit anderen ein Spiel aus, das gemeinsam gespielt wird. Es wird kein Mitgliedsbeitrag erhoben, jedoch wird um einen kleinen Obolus gebeten, da die Raummieten zu zahlen sind.

Bessunger Spielefreund*innen

Termin:	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	18:00 Uhr
Ort:	Forstmeisterhaus, Forstmeisterstr. 11, Darmstadt
Information:	Herr Haßler, bessungen@spielkreis-darmstadt.de www.spielkreis-darmstadt.de



Eberstädter Spielerunde

Termin:	Jeden 1. und 3. Freitag im Monat (und wenn es zu einem 5. Freitag im Monat kommt)
Uhrzeit:	19:30 Uhr
Ort:	Geibel'sche Schmiede, Oberstraße 20, Darmstadt
Information:	Herr Blumöhr, Tel. 06155 4417, www.spielkreis-darmstadt.de

Spielertreff St. Elisabeth

Termin:	Jeden Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	19:30 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum St. Elisabeth, Schloßgartenplatz 3-5, Darmstadt
Information:	Herr Blumöhr, Tel. 06155 4417, www.spielkreis-darmstadt.de



Ludothek – Spielezentrum Darmstadt

Das Spielezentrum ist eine Begegnungsstätte für das Miteinander der Generationen. Durch das gemeinsame Spiel entsteht eine Atmosphäre von Spaß, Freude und Gemeinschaft und verschiedene Fähigkeiten und Fertigkeiten werden angeregt. Hier können Sie auch, gegen einen Jahresmitgliedsbeitrag, Spiele ausleihen.

Termin:	Dienstags, donnerstags und samstags
Uhrzeit:	16:00 Uhr – 19:00 Uhr
Ort:	Rheinstraße 28, Darmstadt
Information:	Herr Blumöhr, Tel. 06155 4417, www.spielekreis-darmstadt.de Jahresmitgliedsbeitrag: Ist beim Veranstalter zu erfragen.



Mehrgenerationenhaus Darmstadt

Hier werden Menschen unterstützt, eigene Ideen auszuprobieren und umzusetzen. In unkonventioneller Art, mit offenen Gruppen und ohne zwingende Vereinszugehörigkeit stellen die Besucher*innen im Mehrgenerationenhaus/Mütterzentrum soziale Gemeinschaften wieder her und knüpfen Nachbarschaftsnetze neu.

Termin:	Entnehmen Sie bitte dem Programm des Mehrgenerationenhauses Darmstadt oder der Homepage unter www.mgh-da.de
Ort:	Julius-Reiber-Straße 22, Darmstadt
Information:	schreib.ans@mgh-da.de , Tel. 06151 295200



AGAPLESION HEIMATHAUS

Das AGAPLESION HEIMATHAUS bietet auch 2025 zahlreiche Veranstaltungen zu senior*innenspezifischen, pfliegerischen und medizinischen Themen, auch online, an.

Termin:	Entnehmen Sie bitte der Homepage unter www.hdv.agaplesion.de
Ort:	Freiligrathstraße 8, Darmstadt
Information:	Frau Lanza, Tel. 06151 602641, adriana.lanza@agaplesion.de





Mittagstische

Stadtteil Arheilgen

DRK Seniorenzentrum Fiedlersee

Termin: Montags bis freitags
Uhrzeit: 12:00 Uhr
Ort: Im Fiedlersee 43, Darmstadt
Information: Kosten sind beim Betreiber zu erfragen.
Tägliche telefonische Anmeldung in der Zeit
von 8:00 Uhr – 9:00 Uhr ist nötig
Tel. 06151 93530



Stadtteil Bessungen

Postsiedlung

Termin: Mittwochs
Uhrzeit: 12:30 Uhr
Ort: Quartierladen, Binger Straße 8b, Darmstadt
Information: Kosten: gegen Spende, mit Teilhabecard kostenfrei
Anmeldung ist nicht erforderlich (außer Gruppen)
Angebot nur für Senior*innen aus dem Quartier in
und um die Postsiedlung
(PLZ 64295 und Alt-Bessungen)

Stadtteil Darmstadt-Nord



Martinsviertel

Café Margret im Alten- und Pflegeheim des Klinikums in der Emilstraße

Termin:	Täglich
Uhrzeit:	Montags bis freitags 10:00 Uhr – 17:00 Uhr, Samstags und sonntags 13:30 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Senior*innenbegegnungsstätte Café Margret im Alten- und Pflegeheim des Klinikums, Emilstraße 1, Darmstadt
Information:	Kosten sind beim Betreiber zu erfragen. Des Weiteren werden selbstgebackene Kuchen und Torten angeboten. Nur mit Voranmeldung unter: Tel. 06151 1071250 oder 0173 9215222, cafemargret@baff-darmstadt.de



Stadtteil Darmstadt-Ost

Woogsviertel

Offener Mittagstisch im Alten- und Pflegeheim St. Josef

Termin:	Täglich
Uhrzeit:	12:00 Uhr
Ort:	Teichhausstraße 43, Darmstadt
Information:	Kosten sind beim Betreiber zu erfragen. Anmeldung 1 Tag vorher oder bis 9:00 Uhr am selben Tag Tel. 06151 179731





Stadtteil Eberstadt

Café (N)Immersatt

Termin:	Montags bis freitags
Uhrzeit:	Montags 9:00 Uhr – 12:30 Uhr, dienstags bis freitags 8:00 Uhr – 16:00 Uhr
Ort:	Weidigweg 2, Darmstadt
Information:	Keine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen und Preise unter: https://cafeimmersatt.baff-darmstadt.de Tel. 06151 598191 oder immersatt@baff-darmstadt.de



Stadtteil Kranichstein

Ökumenisches Gemeindezentrum

Termin:	Montags
Uhrzeit:	12:30 Uhr
Ort:	Ökumenisches Gemeindezentrum, Bartningstraße 42, Darmstadt
Information:	Anmeldung donnerstags vorher; um Spende wird gebeten Tel. 06151 74183 oder 06151 79231



CaféMenschenskinder

Termin:	Dienstags bis freitags
Uhrzeit:	11:30 Uhr – 17:30 Uhr, vegetarischer/vegane Mittagstisch bis 14:30 Uhr durchgängig Kaffeespezialitäten und hausgemachte Kuchen, alles in Bioqualität
Ort:	Siemensstraße 3a, Darmstadt
Information:	Kosten sind beim Betreiber zu erfragen. Tel. 06151 7808048 oder cafe@menschenskinder-darmstadt.de

Mittagstisch für Senior*innen im Bürgerhaus in Kranichstein



Termin:	Dienstags und donnerstags (und teilweise in den Ferien)
Uhrzeit:	12:00Uhr
Ort:	Luise-Büchner-Haus, Mirjam-Pressler-Straße 10, Darmstadt
Information:	Kosten sind beim Betreiber zu erfragen. Vollwertiges, vegetarisches und schmackhaftes Essen An- und Abmeldung über Herrn Varelmann, Tel. 0163 1855111



Angebote für Senior*innen in den Stadtteilen

Stadtteil Arheilgen

Stadtteilforum

Nähere Informationen zum Stadtteilforum und Termine erhalten Sie beim Büro der Bürgerbeauftragten der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Tel. 06151 13-2300

AWO Arheilgen

Seniorentreff Frankfurter Landstraße 131, Darmstadt
Informationen hierzu erhalten Sie von Frau Ditter, Tel. 0176 64341032 oder Frau Poirot, Tel. 0152 27421583

Muckerhaus

Messeler Straße 112a, Darmstadt
An verschiedenen Sportangeboten und Gedächtnistraining kann teilgenommen werden.
Information: Frau Beisel, Tel. 06151 1309615,
gwa.arheilgen@diakonie-darmstadt.de, www.muckerhaus.de

VdK-Arheilgen

Monatlicher Frauennachmittag im Muckerhaus, Messeler Straße 112a, Darmstadt
Letzter Mittwoch im Monat ab 14:30 Uhr
Information: Frau Schreiber, Tel. 06151 376409

AG Nachbarschaft

Die AG Nachbarschaft ist eine Untergruppe des Stadtteilforums und beschäftigt sich mit generationsübergreifenden Belangen. Interessierte sind herzlich willkommen. Information: Frau Ziegler, Tel. 06151 1309613



Arheilger Stadtteilverein – Angebote für eine lebendige Nachbarschaft

Die Aktiven kümmern sich seit 12 Jahren ehrenamtlich um soziale und kulturelle Belange im Stadtteil.

Informationen: Frau Friedrichs, Tel. 06151 34335

info@arheilger-stadtteilverein.de, www.arheilger-stadtteilverein.de

DRK Seniorenzentrum Fiedlersee

Information: Siehe Seite 52



Stadtteil Bessungen

Nachbarschaftsrunde auf Lincoln

Informationen: Frau Ilona Zettl, Mahalia-Jackson-Straße 1c, Darmstadt
Tel. 06151 6666572 oder 0170 9676829,
ilona.zettl@regionale-diakonie.de

Kino im Café Agaplesion Heimathaus

Bei Kaffee und Kuchen gemeinsam Filme aus der privaten Schatztruhe des Bessunger Filmemachers Heinz Assmann ansehen.

Termin: Jeden 3. Dienstag im Monat (außer Juni, Juli, August)

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Café Agaplesion Heimathaus, Freiligrathstraße 8,
Darmstadt

Information: Frau Schreiner, Tel. 06151 602622





Kaffeeklatsch im Café Agaplesion Heimathaus

Alle Senior*innen des Stadtteils Bessungen sind herzlich eingeladen, sich zwanglos bei Kaffee und Kuchen auszutauschen.

Termin:	Jeden 1. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	15:30 Uhr
Ort:	Café Agaplesion Heimathaus, Freiligrathstraße 8, Darmstadt
Information:	Frau Lanza, Tel. 06151 602641



Bessunger Spielefreund*innen

Information: Siehe Seite 50

Mittagstisch in der Postsiedlung

Information: Siehe Seite 52

Freitagscafé in der Postsiedlung

Netter Kaffee- und Kuchen-Treff

Termin:	Jeden Freitag
Uhrzeit:	15:30 Uhr – 18:00 Uhr
Ort:	Quartierladen, Binger Straße 8b, Darmstadt
Information:	Anmeldung ist nicht erforderlich. Angebot nur für Senior*innen aus dem Quartier in und um die Postsiedlung (PLZ 64295 und Alt-Bessungen)

Stadtteil Darmstadt-Nord



Mittagstisch Martinsviertel

Information: Siehe Seite 53



Interkultureller Senior*innentreff im Heiner-Lehr-Zentrum Magnolya e.V.

Information: Siehe Seite 73



Pallaswiesenviertel

Darmstädter Spieletreff

Information: Siehe Seite 50

Waldkolonie

Begegnungscafé Waldkolonie

Das Begegnungscafé ist ein Ort in der Waldkolonie, wo man sich treffen und gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammensitzen kann.

Termin: Jeden 2. Donnerstag eines Monats

Uhrzeit: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Gemeindesaal der Paul-Gerhardt-Gemeinde, Rabenaustraße 43, Darmstadt

Information: Dominik Kohlmaier, Tel. 06151 667359 oder 0151 57014638, dominik.kohlmaier@regionale-diakonie.de, www.stadtviertelrunde-darmstadt.de



DRIN – Einkaufsbus Waldkolonie

Mit dem DRIN-Projekt Einkaufsbus Waldkolonie, bietet das Diakonische Werk Darmstadt-Dieburg, gemeinsam mit der Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde, für Senior*innen der Waldkolonie die Möglichkeit, selbstständig einzukaufen. Darüber hinaus besteht Gelegenheit zur Begegnung und zum Austausch. Der Einkaufsbus fährt zum REWE Center in der Leydheckerstraße sowie zum ALDI in der Otto-Röhm-Straße.

Termin und Uhrzeit:	Mittwochs: 14:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr Freitags: 10:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr
Information:	Dominik Kohlmaier, Tel. 06151 667359 oder 0151 57014638 dominik.kohlmaier@regionale-diakonie.de, www.stadtviertelrunde-darmstadt.de

Stadtteil Darmstadt-Ost

Offener Mittagstisch Alten- und Pflegeheim St. Josef

Information: Siehe Seite 70



NaturFreunde Darmstadt e.V.

Information: Siehe Seite 49



Stadtteil Darmstadt-West



Heimstättensiedlung

Treff 100

Information: Siehe Seite 67



Tanz in der VGH Heimstättenvereine e.V.

Information: Siehe Seite 20



SKV Rot-Weiß Darmstadt 1954 e.V. Senior*innengymnastik

Information: Siehe Seite 27



Stadtteil Eberstadt

Stadtteilforum Eberstadt

Informationen zum Stadtteilforum und Termine erhalten Sie bei der Bezirksverwaltung Eberstadt, Oberstraße 16, Darmstadt, Tel. 06151 13-2424, bv_eberstadt@darmstadt.de, ÖPNV Modaubrücke.

„Senioren Netzwerk Eberstadt“

Nähere Informationen erhalten Sie beim Caritaszentrum Eberstadt Süden, Kirnbergerstraße 13, Darmstadt, Tel. 06151 3949912 oder 394990, caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

Eber-schafts-Hilfe e.V.

Die Nachbarschaftshilfe „Eber-schafts-Hilfe e.V.“ ist eine Initiative von Eberstädter Bürger*innen, die am 18.04.2016 gegründet wurde. Ziel ist es, Ältere dabei zu unterstützen, solange wie möglich in ihrer eigenen Wohnung und damit in ihrem vertrauten Umfeld leben zu können. Jüngeren möchten wir behilflich sein, wenn z. B. während des Urlaubs Briefkästen zu leeren, Blumen zu gießen, Haustiere zu versorgen sind etc. Alle können Mitglied werden. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich.

Eber-schafts-Hilfe e.V.



Bürozeiten:	Montag bis Donnerstag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr Freitag: 16:00 Uhr – 18:00 Uhr
Ort:	Haus der Vielfalt, Kirnbergerstraße 12, Darmstadt
Information:	Tel. 06151 50160923 (Anrufbeantworter geschaltet), www.eberschaftshilfe.de oder info@eberschaftshilfe.de



Eberstädter Nachbarschaftscafé

Im Nachbarschaftscafé sollen sich Menschen aus den verschiedenen Teilen Eberstadts begegnen, kennenlernen und vielleicht gemeinsame Aktivitäten entwickeln. Gelegentliche Vorträge zu bestimmten Themen, Musik, Theater und Gesang werden angeboten, um Menschen am Leben und an der Gestaltung in ihrem Stadtteil zu beteiligen.

Es wird selbst gebackener Kuchen, Kaffee und Tee serviert.

Treffen:	An jedem 3. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Geibel'sche Schmiede, Oberstraße 20, Darmstadt (evtl. Änderungen im August und Dezember)
Information:	Frau Holzapfel-Richtberg, Tel. 0157 50962072, nicole.holzapfel.richtberg@gmail.com

Tanznachmittage in Eberstadt

Information: Siehe Seite 19



Städtischer Senior*innentreff Eberstadt

Information: Siehe Seite 67



Eberstädter Spielerunde

Information: Siehe Seite 50



Mittagstisch Café (N)Immersatt

Information: Siehe Seite 54





Stadtteil Kranichstein

„AG Senioren“ im Luise-Büchner-Haus

Diese Arbeitsgruppe vertritt die Interessen älterer Menschen aller Nationen und Kulturen im Stadtteil und trägt zur Verbesserung ihrer Lebenssituation bei. Die AG übernimmt die Vernetzung der Angebote für Ältere, Schaffung und Ausbau von bedarfsgerechten Angeboten und Dienstleistungen.

Ort: Bürgersaal im Luise-Büchner-Haus,
Mirjam-Pressler-Straße 10, Darmstadt

Information: Tel. 06151 7871508 oder 0163 1855111



Mittagstisch im Ökumenischen Gemeindezentrum Kranichstein

Information: Siehe Seite 54



Mittagstisch für Senior*innen im Bürgerhaus in Kranichstein

Information: Siehe Seite 55

Mittagstisch „CaféMenschkinder“ in Kranichstein

Information: Siehe Seite 54



Tanznachmittage in Kranichstein

Information: Siehe Seite 19





Wohnen mit Versorgungssicherheit in Kranichstein

In den eigenen vier Wänden und im vertrauten Stadtteil wohnen zu können, auch wenn Sie Unterstützungsbedarf haben: dieses Ziel verfolgen wir von Hiergeblieben e.V. für Bewohner*innen im Stadtteil Kranichstein.

Es gibt zahlreiche ehrenamtliche Angebote des Vereins, die Sie nutzen können, um anderen Menschen zu begegnen. Zum Beispiel gemeinsam Sport treiben, das Gedächtnis trainieren, am Mittagstisch teilnehmen oder Informationen und Beratung erhalten zu Ihren diesbezüglichen Fragen.

Bürozeiten:	Montag bis Donnerstag: 10:00 Uhr – 17:00 Uhr Offene Sprechstunde: dienstags 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Mirjam-Pressler-Straße 10, Darmstadt
Information:	Tel. 06151 7871508, info@hiergeblieben-kranichstein.de oder www.hiergeblieben-kranichstein.de

Seniorinnentreff „Zugvögel“

Information: Siehe Seite 75



Stadtteilwerkstatt Kranichstein

Die Stadtteilwerkstatt Kranichstein ist eine Anlaufstelle für die Bewohner*innen aus Kranichstein. Sie bieten Hilfe bei Problemen mit Ämtern, Behörden, Vermietern und anderen sozialen Angelegenheiten. Die Stadtteilwerkstatt ist vernetzt mit den Institutionen und Einrichtungen im Stadtteil und arbeitet vernetzt mit vielen Ämtern der Wissenschaftsstadt Darmstadt.

Bürozeiten:	Montag bis Freitag: 09:00 Uhr – 15:00 Uhr Beratungen ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung.
Ort:	Mirjam-Pressler-Straße 21, Darmstadt
Information:	Tel. 06151 981233



Stadtteil Wixhausen

Jung und Alt – gemeinsam und nicht einsam

Termin:	11.02.2025, 11.03.2025, 08.04.2025, 13.05.2025, 10.06.2025, 08.07.2025, 12.08.2025, 09.09.2025, 11.11.2025, 09.12.2025
Ort:	Begegnungsstätte der „Aktiven Senioren Wixhausen“, Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Information:	Ansprechpartnerin: Cornelia Herrlitz, Tel. 06150 1858528, buergerhilfe@wixhausen.org

DRK „Aktive Senioren Wixhausen“

Information: Siehe Seite 27

Tanzen in Wixhausen

Information: Siehe Seite 20

Frauen für Frauen – Kennenlernen der Kulturen

Information: Siehe Seite 75

Senior*innenbegegnungsstätten in Darmstadt



Stadtteil Darmstadt-West

Heimstättensiedlung – Treff 100

Termin:	Dienstags und donnerstags
Ort:	Heimstättenweg 100, Darmstadt
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 18:00 Uhr
Information:	zu Treffzeiten: Tel. 06151 311569 Herr Klein, Tel. 06151 317641, v-g-h@t-online.de



Stadtteil Eberstadt

Städtischer Senior*innentreff „Eberstadt“

Termin:	Montags
Ort:	Eingang Adenauer Platz, Weidigweg 2, Darmstadt
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 16:45 Uhr
Information:	Servicestelle Soziales und Beratung, Frau Blank, Tel. 06151 13-2872 oder sub-programm@darmstadt.de Senior*innentreffleitung: Frau Wreschniok Beim Verzehr ist der allgemeine Umsatzsteuersatz von 19 % enthalten.





Kirchliche Begegnungsstätten und Senior*innentreffs

Evangelische Kirche

Ev. Christuskirchengemeinde „Offene Gemeinde der Ev. Christuskirchengemeinde“

Senior*innentreff, Heidelberger Landstraße 155, Darmstadt
Gemeindebüro, Tel. 06151 953510
Mittwochs 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ev. Auferstehungsgemeinde

Messler Straße 31, Darmstadt
Frau Grünewald, Tel. 06151 373030
Frau Wild, Tel. 06151 372790, ingeborgwild@gmx.de
Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 14:30 Uhr im Gemeindehaus

Ev. Frauenhilfe Wixhausen

In der Scheune, Römergasse 17, Darmstadt
Frau Gundlach, Tel. 06150 84497
Jeden 2. Mittwoch ab 14:30 Uhr (im Juli und August ist geschlossen)
Nähere Informationen hierzu sind auch der „Arheilger Post“ zu entnehmen

Ev. Martin-Luther-Gemeinde

Prinz-Christians-Weg 11, Darmstadt
Frau Köble, Tel. 06151 43327
„Offener Montag“ 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Ev. Paulusgemeinde

Begegnung im Paulus für Senior*innen, Niebergallweg 20, Darmstadt
Frau Schreiber, Tel. 06151 662830,
gemeindebuero.citysued.darmstadt@ekhn.de
Donnerstags von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr im Gemeindesaal
Nähere Informationen finden Sie unter: www.pauluskirche-darmstadt.de



Ev. Stadtmission Darmstadt

„Generation Plus“, Merckstraße 24, Darmstadt

Informationen unter: Tel. 06151 26290

Senior*innennachmittag: am letzten Dienstag im Monat ab 15:30 Uhr

Ev. Dreifaltigkeitsgemeinde

Senior*innentreff: Heidelberger Landstraße 311, Darmstadt

Frau Lange, Tel. 06151 591154

Montags ab 14:30 Uhr Senior*innengymnastik, freitags ab 15:00 Uhr Ev. Frauen

Ev. Friedensgemeinde

Landgraf-Philipps-Anlage 63, Darmstadt

Tel. 06151 314414, friedensgemeinde.darmstadt@ekhn.de

Themenkreis für Senior*innen im Gemeindehaus: jeden 4. Donnerstag im Monat bei Kaffee und Kuchen von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr und mit Programm, im Dezember am 2. Donnerstag (nicht an Feiertagen und in den Schulferien)

Ev.-lutherische Kreuzkirchengemeinde

Jakob-Jung-Straße 29, Darmstadt

Frau Pfarrerin Themel, Tel. 06151 9182236, Büro: Tel. 06151 371190

Donnerstags ab 15:00 Uhr – Treffen für Ältere mit Kaffee und Kuchen

Ev. Michaelsgemeinde

Gemeindehaus, Liebfrauenstraße 12, Darmstadt

Frau Günther, Tel. 06151 22296

Senior*innentreff: jeden Mittwoch von 14:30 Uhr – 16:00 Uhr

Ev. Christophorusgemeinde

Christophorushaus, Herdweg 122, Darmstadt

Frau Rech, Tel. 06151 494320

gemeindebuero@christophorusgemeinde-darmstadt.de

Senior*innenkreis: jeden Mittwoch ab 15:00 Uhr



Ev. Matthäusgemeinde

Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt
Tel. 06151 307451, www.mt-darmstadt.ekhn.de
Senior*innenkreis Matthäusgemeinde
Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 15:00 Uhr

Katholische Kirche

Pastoralraum Darmstadt-Mitte – Seelsorge 60+

Der katholische Pastoralraum in Darmstadt-Mitte möchte alle in unserer Gesellschaft unterstützen. Wir bieten Angebote für Menschen ab 60 Jahren an. Fühlen Sie sich eingeladen an den geselligen, kulturellen und religiösen Veranstaltungen teilzunehmen. Diese Angebote ergänzen das Programm der einzelnen Kirchengemeinden.
Frau Weiler (Gemeindereferentin), Tel. 06151 1524442
oder judith.weiler@bistum-mainz.de

Senior*innenkreis der Pfarrei St. Josef Eberstadt

Gabelsbergerstraße, Darmstadt
Pfarrbüro: Tel. 06151 54321 oder pfarrbuero@pfarrgruppe.de
Senior*innennachmittag: jeden 2. Donnerstag im Monat ab 14:30 Uhr
zum Gottesdienst, anschließend Treffen zum geselligen Beisammensein
nebenan im Pfarrheim

Katholische Pfarrgemeinde Heilig Geist Arheilgen und Wixhausen

Zöllerstraße 3, Darmstadt
Pfarrbüro: Frau Richter, Tel. 06151 351031
„Erzählcafé“ für Senior*innen: jeden 1. Montag im Monat ab 10:00 Uhr

Pfarrei Liebfrauen – Senior*innenkreis

Klappacher Straße 46, Darmstadt
Pfarrbüro: Tel. 06151 6019720
oder pfarre.liebfrauen-darmstadt@bistum-mainz.de
www.liebfrauen.pfarrgruppe-darmstadt.de

Überkonfessionelle Begegnungsstätten und Senior*innentreffs



Stadtteil Arheilgen

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Darmstadt e.V.

Senior*innentreff der AWO Arheilgen
Frankfurter Landstraße 131, Darmstadt
Frau Ditter, Tel. 0176 64341032 oder Frau Poirot, Tel. 0152 27421583
Dienstags: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Stadtteil Wixhausen

DRK „Aktive Senioren Wixhausen“

Termin:	Dienstags sind das Büro und die Begegnungsstätte geöffnet
Ort:	Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Information:	Ansprechpartner: Herr Becker, Tel. 06150 81976 aktive-senioren@wixhausen.org Web: https://aktive-senioren.wixhausen.org nicht barrierefrei



Angebote für ältere Menschen mit Migrationshintergrund

Beratung für ältere Menschen mit Migrationshintergrund

Von verschiedenen Wohlfahrtsverbänden wird speziell für ältere Migrant*innen eine Beratung angeboten. Sie bieten Hilfe für Geflüchtete, Migrant*innen, Spätaussiedler*innen und Asylbewerber*innen an. Die Unterstützung kann in vielfältigen Bereichen, wie beispielsweise dem Umgang mit Behörden, Teilnahme an Integrationskursen und Alltagshilfen erfolgen.

Die Beratung kann in unterschiedlichen Sprachen erfolgen.

Caritasverband Darmstadt e.V. – Migrationsdienst

Wilhelm-Glässing-Straße 15-17, Darmstadt

Tel. 06151 50028-70, migration@caritas-darmstadt.de

DRK Migrationserstberatung

Mornewegstraße 15, Darmstadt

Tel. 06151 3606-650, migrationsberatung@drk-darmstadt.de

Stadtteil Darmstadt-Nord

Magnolya e.V.

wurde 1998 von Frauen aus der Türkei, Italien und Deutschland gegründet. Durch muttersprachliche und interkulturelle Angebote in Bildung und Freizeitgestaltung werden Frauen darin unterstützt, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Die Angebote finden im interkulturellen Treff für ältere Menschen im Heiner-Lehr-Zentrum statt.

Angebote von Magnolya e.V.

- Muttersprachliche Treffpunkte für ältere Frauen aus der Türkei, Italien und Griechenland
- Interkulturelles Frühstück einmal im Monat
- Zugehende Betreuung älterer italienischer und türkischer Frauen
- Kommunikationskreis für Frauen aus der Türkei
- Bewegungsangebote: Gymnastik für Ältere, Radfahrkurse für Frauen jeden Alters, Schwimmbadbesuche
- Interkulturelle Begegnung: gemeinsame Projekte mit den Senior*innen der AWO Nord Freizeitangebote: z.B. Radfahrprojekte, Theaterbesuche, Museumsbesuche



Interkultureller Treffpunkt älterer Menschen im Heiner-Lehr-Zentrum

Die Arbeiterwohlfahrt Darmstadt und „Magnolya e.V.“ haben gemeinsam Darmstadt's ersten interkulturellen Treff für ältere Menschen gegründet. Es ist eine Begegnungsstätte für einheimische und zugewanderte ältere Menschen.

Ort: Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1,
Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt

Information: Magnolya, Tel. 06151 894362 oder
magnolya.ev@googlemail.com



Offener Treff für italienische Frauen, L'albero delle donne

Termin: Mittwochs

Ort: Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1,
Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt

Uhrzeit: 14:30 Uhr – 17:00 Uhr

Information: Leiterinnen Frau Bono und Frau Barnofsky-Tesch,
Tel. 06151 894362



Offener Treff für türkische Frauen, Nazar Degmesin

Termin: Donnerstags

Ort: Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1,
Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt

Uhrzeit: 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Information: Leiterin Frau Kaya und Frau Koc, Tel. 0177 7570702



Offener Treff für griechische Frauen

Termin: Alle 14 Tage donnerstags

Ort: Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1,
Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt

Uhrzeit: ab 19:00 Uhr

Information: Leiterin Frau Liakidis, Tel. 06154 53435





Kreativtag

Termin:	Einmal im Monat
Ort:	Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1, Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt
Information:	Die Termine sind zu erfragen. Ansprechpartnerin: Frau Liakidis, Tel. 0174 2058806



**Einmal im Monat findet ein interkulturelles Frühstück statt.
Termine werden bekannt gegeben.**

Stadtteil Eberstadt

Frühstückstreff „Al-Yasamin“

Haben Sie Spaß an Geschichten, Erzählungen, Essen und Musik aus aller Welt? Dann sind Sie bei Al Yasamin - dem interkulturellen Frühstückstreff - genau richtig! In lockerer Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, sich in vielen verschiedenen Sprachen auszutauschen und verschiedene Kulturen zu genießen. Das Frühstück am Dienstag richtet sich an alle interessierten Menschen, die neue Impulse für das interkulturelle Leben im Stadtteil setzen möchten.

Termin:	Dienstags
Ort:	Caritaszentrum Eberstadt Süden, In der Kirchtanne 33, Darmstadt
Uhrzeit:	10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Information:	Tel. 06151 394990 oder caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

Stadtteil Kranichstein



Seniorinnentreff „Zugvögel“

Das Angebot der „Zugvögel“ richtet sich an alle Migrantinnen aus Darmstadt. Bei Kaffee/Tee und Gebäck tauschen wir uns über die aktuelle Situation, Fragen, Entwicklungen und Bedarfe aus. Immer wieder sind auch Referent*innen zu Themen eingeladen, die mit zunehmendem Alter relevant werden wie z. B. Unterstützungsmöglichkeiten bei Pflegebedürftigkeit, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, wichtige Beratungsangebote für Senior*innen und vieles mehr.

Termin: Mittwochs: 29.01.2025, 26.02.2025, 19.03.2025,
30.04.2025, 21.05.2025, 16.06.2025
Die weiteren Termine sind zu erfragen.

Ort: Bürgersaal Kranichstein, Mirjam-Pressler-Straße 10,
Darmstadt

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Information: Frau Yildiz 0151 43100648
oder Frau Krech 0151 22118414



Stadtteil Wixhausen

Frauen für Frauen – Kennenlernen der Kulturen

Die Gruppe Frauen für Frauen laden zu einem internationalen Frauentreffen ein. Im Vordergrund steht die Begegnung, das Gespräch, das Kennenlernen unterschiedlicher Kulturen, verstehen und verstanden werden – sich nicht mehr fremd fühlen.

Termin: Mittwochs: 15.01.2025 19.02.2025, 19.03.2025, 16.04.2025,
21.05.2025, 18.06.2025, 16.07.2025, 17.09.2025,
15.10.2025, 19.11.2025, 17.12.2025

Ort: Ostendstraße 27-29, Darmstadt

Uhrzeit: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Information: Frau Christmann und Frau Esinti,
zu Treffzeiten: Tel. 06150 1858527,
aktive-senioren@wixhausen.org



Hinweise und Beratung

Repair Cafés

Kaputtes selbst reparieren! Selbsthilfwerkstatt zur Wiederherstellung defekter Alltags- und Gebrauchsgegenstände.

Ort: Werkhof Darmstadt, Grenzallee 4-6, Darmstadt
Information: Tel. 06151 3949912, p.gruenig@caritas-darmstadt.de
Termine entnehmen Sie bitte der Tageszeitung

Ort: Muckerhaus, Messeler Straße 112a, Darmstadt
Information: Tel. 06151 3926455, dieter.zeh@gmx.de,
Termine entnehmen Sie bitte der Tageszeitung

Ort: Gemeindehaus Michaelsgemeinde, Liebfrauenstraße 6,
Darmstadt
Information: Tel. 06151 8608597
Termine unter: www.michaelsgemeinde-darmstadt.ekhn.de

Ort: Freie Comenius Schule, Jägertorstraße 179b, Darmstadt
Information: Herr Müller, Tel. 06151 8608597
Termine unter: www.repaircafes-darmstadt.de

Ort: Begegnungsstätte der „Aktiven Senioren Wixhausen“,
Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Information: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Herr Koch, Tel. 06150 82732 oder unter:
reperaturcafe@wixhausen.org

Ort: Werkstatt Unikum, Staudingerstraße 2, Darmstadt
Information: Jeden 1. Samstag im Monat, 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Herr Kohlmaier, Tel. 06151 667359 oder 0151 57014638
dominik.kohlmaier@regionale-diakonie.de,
www.waldkolonie-darmstadt.de

- Informationen für Menschen, die sich freiwillig, ehrenamtlich engagieren wollen und eine zu ihnen passende Aufgabe suchen
- Informationen für Organisationen, Vereine und Initiativen, die freiwillige, ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für eine Aufgabe suchen
- Engagementbörsen, bei denen soziale Organisationen und Initiativen ihre Arbeit vorstellen können

Information: Herr Schüler, Tel. 06151 85065-70 oder 01590 4606930,
info@freiwilligenzentrum-darmstadt.org und Frau Prediger,
Tel. 06151 85065-90, fluechtlingshilfe@freiwilligenzentrum-darmstadt.org
oder www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Selbsthilfebüro Darmstadt

Das Selbsthilfebüro bietet Beratung und Information für Menschen, die auf der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe sind. Menschen, die eine eigene Selbsthilfegruppe gründen möchten, erhalten Gründungshilfen. Es werden auch Fortbildungen, Seminare, Fachgespräche, öffentliche Aktionen und weitere Veranstaltungen durchgeführt.

Kontakt: PARITÄTISCHE Projekte gGmbH,
Selbsthilfebüro Darmstadt, Rheinstraße 67, Darmstadt
Tel. 06151 8506580 oder www.paritaet-selbsthilfe.org



Günstig oder umsonst einkaufen und leihen

DRK Kleiderladen

Dieburger Straße 20, Darmstadt
Tel. 06151 3606-340
www.drk-darmstadt.de

KA-GEL Kaufhaus der Gelegenheiten gGmbH/Heinerleih

Pallaswiesenstraße 122, Darmstadt
Tel. 06151 8001912
www.ka-gel.de
www.heinerleih.de

Kostnix/Heinerleih im Einkaufszentrum am See Kranichstein

Mirjam-Pressler-Straße 2-8, Darmstadt
www.kostnix-kranichstein.de
www.heinerleih.de

Umsonstladen Postsiedlung

Bessunger Straße 132, Darmstadt
www.umsonstladen.postsiedlung.de

Eberleih

Frankensteiner Straße 17, Darmstadt
www.eberschaftshilfe.de/index.php/eberleih

Darmstädter Tafel e.V.

Die Darmstädter Tafel ist ein gemeinnütziger, eigenständiger Verein, der „überschüssige“ aber qualitativ einwandfreie Lebensmittel gegen ein geringes Entgelt an die Tafelgäste weitergibt. Voraussetzung für den Einkauf ist eine Registrierung, die bei Vorlage des Nachweises der Hilfsbedürftigkeit im Büro erfolgen kann.
Neuanmeldung: montags 8:30 – 10:30 Uhr
Bismarckstraße 100, Darmstadt, Tel. 06151 898289,
www.darmstaedtertafel.de

Teilhabecard Darmstadt

Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in Darmstadt in Kooperation mit dem Darmstädter Bündnis für Soziale Gerechtigkeit.

Voraussetzungen:

Wer ist berechtigt?

Jede Person, für die Leistungen nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II/Sozialgeld), SGB XII (Hilfe zum Lebensunterhalt/Grundsicherung), nach dem Wohngeldgesetz, Kinderzuschlag oder nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) gezahlt wird und ihren Wohnsitz in Darmstadt hat, erhält auf Nachfrage eine eigene Teilhabecard. Berechtigt sind zudem auch Senior*innen sowie Kinder und Jugendliche aus Haushalten mit drei oder mehr Kindern, sofern das Einkommen nicht mehr als das Dreifache des aktuell gültigen Regelsatzes übersteigt.

Wo genau erhalte ich die Teilhabecard?

Beziehen Sie oder Ihre Angehörigen Leistungen nach dem SGB II, so wenden Sie sich bitte an den Servicepoint des Jobcenters (montags bis freitags von 08:00 Uhr – 12:00 Uhr und montags, dienstags und donnerstags von 13:00 Uhr – 15:30 Uhr).

Beziehen Sie oder Ihre Angehörigen Leistungen nach dem SGB XII, WoGG, dem AsylbLG oder haben ein geringes Einkommen wie z. B. Rente, wenden Sie sich bitte an das Amt für Soziales und Prävention, Tel. 06151 13-3263 (Vorsprache nach telefonischer Terminvereinbarung).

Wie lange ist die Karte gültig und was muss man sonst noch beachten?

Die Teilhabecard ist ein Kalenderjahr lang gültig. Neue Gültigkeitsmarken für das folgende Jahr erhalten Sie auf Nachfrage. Wenden Sie sich hierzu bitte an die für Sie zuständige Stelle (s. o.). Die Teilhabecard ist nicht auf andere Personen übertragbar und gilt nur zusammen mit einem gültigen (Schüler*innen-) Ausweis. Die Vergünstigungen im Überblick entnehmen Sie dem Flyer zur Teilhabecard.

Herausgeberin / Kontakt:

Wissenschaftsstadt Darmstadt
Amt für Soziales und Prävention
Frankfurter Straße 71, Darmstadt
Tel. 06151 13-3263
Fax 06151 13-3813
but@darmstadt.de
www.darmstadt.de/teilhabecard



Interessenvertretung für ältere Menschen in Darmstadt

Die Interessenvertretung vertritt die Interessen der älteren Generation in den städtischen Gremien, den einzelnen Stadtteilen und gesamtstädtisch. Zu ihren Aufgaben gehören:

- Beratung, Unterstützung und Information städtischer Gremien und sonstiger Organisationen
- Übermittlung von Bedürfnissen, Interessen und Bedarfe der älteren Menschen in den Stadtteilen und gesamtstädtisch an die städtischen Gremien
- Unterstützung bei Planungen von Maßnahmen der Altenhilfe und Senior*innenpolitik
- jährlicher Bericht an den Magistrat und die Stadtverordnetenversammlung

Die Interessenvertretung hat folgende Rechte:

- der Magistrat hat die Interessenvertretung rechtzeitig über alle Angelegenheiten zu unterrichten, deren Kenntnis zur Erledigung ihrer Aufgaben erforderlich ist
- die Interessenvertretung hat ein Vorschlagsrecht in allen Angelegenheiten, die ältere Menschen betreffen
- sie ist in allen wichtigen Angelegenheiten, die ältere Menschen betreffen, zu hören
- Vorschlags- und Rederecht in den Ausschusssitzungen der Stadtverordnetenversammlung

Organe der Interessenvertretung

Vollversammlung

Die Vollversammlung ist das oberste Organ der Interessenvertretung für ältere Menschen. Sie trifft alle wichtigen Entscheidungen, wählt den Vorstand und dessen Vorsitz. Die Vollversammlung besteht aus 19 gewählten Mitgliedern, diese werden ergänzt durch delegierte Mitglieder. Die Delegierten nehmen Interessen von Personengruppen wahr, die ihre Interessen nur eingeschränkt oder nicht selbst vertreten können. Die Sitzungen der Vollversammlungen sind öffentlich.

Bürozeiten:	Jeden 1. Dienstag im Monat von 10:00 Uhr – 14:00 Uhr
Ort:	Stadthaus, Frankfurter Straße 71, Darmstadt, Raum 1.47N
Information:	info@iv-senioren-darmstadt.de, www.iv-senioren-darmstadt.de Tel. 06151 13-3147

Seniorenrat Darmstadt e.V.



Der Seniorenrat Darmstadt e.V. unterstützt die Förderung der Belange der Darmstädter Senior*innen. Der Verein arbeitet ehrenamtlich auf überkonfessioneller und überparteilicher Basis.

Er erhebt keine Mitgliedsbeiträge, sondern finanziert sich aus Spenden und Zuwendungen. Um Verbesserungen für ältere Menschen in Darmstadt zu erreichen, unternimmt der Seniorenrat Darmstadt e.V. unter anderem die folgenden Aktivitäten:

- Kontaktpflege zu vielen Institutionen, Verbänden und Gruppen, die sich in Darmstadt mit der Arbeit für ältere Menschen, deren Problemen und der Altenhilfe befassen
- Ausrichter des Darmstädter Seniorentags, Kooperationspartner sind: Wissenschaftsstadt Darmstadt und Fachkonferenz Altenhilfe
- Betreiben von einem Internetcafé zur Einführung und Weiterbildung in moderner Kommunikationstechnologie, Bildbearbeitung u. a.
- Herausgabe eines Veranstaltungskalenders dreimal im Jahr, um die Möglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben aufzuzeigen und zu ehrenamtlicher Tätigkeit zu aktivieren
- Besuchsdienst in mehreren Darmstädter Senior*innenresidenzen
- Auszeichnung seniorenfreundlicher Betriebe
- Informationsveranstaltungen zu vielen Senioren*innen relevanten Themen
- Zusammenführung von Senior*innen bei geselligen und kulturellen Veranstaltungen

Information

Unter www.seniorenrat-darmstadt.de finden Sie weitere Informationen und den Veranstaltungskalender.

DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.



Der DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V. hält viele verschiedene Angebote für Senior*innen bereit. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an:

DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V., Abteilung Sozialarbeit,
Annabell Schreiber, Tel. 06151 3606-657, oder
E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de.

Telefonisch am besten erreichbar: mittwochs, donnerstags, freitags ab 9:30 Uhr



DemenzForumDarmstadt e.V.

Das DemenzForumDarmstadt e.V. ist die regionale Alzheimer Gesellschaft in Darmstadt und bietet, als Informations- und Anlaufstelle Menschen mit Demenz und ihren Familien, verschiedenen Unterstützungsangebote an.



Unsere Angebote:

- individuelle Beratung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- angeleitete Gesprächskreise zum Austausch für begleitende Angehörige
- Seminare und Fortbildungen für begleitende Angehörige
- Gruppen- und individuelle Angebote für Menschen mit Demenz
- Entlastungsangebote, Freizeit- und Kulturangebote für Menschen mit und ohne Demenz
- Wohn- und Lebensgemeinschaften für Menschen mit Demenz
- Fortbildungsangebote, Inhouse-Schulungen auch für professionell Pflegende

Kontakt:

DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Straße 41, Darmstadt
Tel. 06151 967996
information@demenzforum-darmstadt.de
www.demenzforum-darmstadt.de

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr
Freitag 10:00 Uhr – 15:00 Uhr
ansonsten ist ein AB geschaltet

Spendenkonto:

Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE72 5085 0150 0009 004815
BIC: HELADEF1DAS

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Die EUTB berät Menschen mit Behinderungen oder schweren Erkrankungen. Auch ihre Angehörigen oder Betreuenden können die unabhängige und neutrale Beratung kostenlos in Anspruch nehmen.

Rheinstraße 67, Darmstadt, Tel. 06151 8002021, www.eutb-darmstadt.de

Günstig und bequem

Wer 65 Jahre oder älter ist, kann mit dem Seniorenticket Hessen für nur 1 Euro pro Tag (365 Euro im Jahr) in ganz Hessen unterwegs sein. Alle Verkehrsmittel der drei hessischen Verkehrsverbände RMV, NVV und VRN dürfen genutzt werden. Das Ticket gilt montags bis freitags ab 9:00 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen in Hessen sogar ganztägig. Die RMV-Mitnahmeregelung ist in dieser Basisvariante ausgeschlossen.

Seniorenticket Hessen Komfort

Dieses Komfort-Ticket, das ebenfalls als persönliche Jahreskarte erhältlich ist, bietet nicht nur alle Leistungen des Seniorentickets Hessen, sondern kann darüber hinaus täglich ohne zeitliche Beschränkung genutzt werden. Außerdem gilt es in den Zügen in der 1. Klasse sowie im AirLiner zwischen Darmstadt und Flughafen Frankfurt. Zudem ist es mit diesem Ticket möglich, täglich ab 19 Uhr sowie ganztägig an Wochenenden und Feiertagen in Hessen einen Erwachsenen und beliebig viele Kinder unter 15 Jahren mitzunehmen.

Weitere Informationen zum Fahrkartenangebot für Senior*innen erhalten Sie bei der Darmstadt-Dieburger Nahverkehrsorganisation – DADINA – Europaplatz 1, Darmstadt, Tel. 06151 360510, info@dadina.de.

Gerne helfen auch die RMV-MobiPartner weiter. MobiPartner sind ältere Menschen, die sich gut im öffentlichen Nahverkehr auskennen und ihr Wissen gerne an andere ältere Menschen weitergeben. Unter dem Stichwort Service/ RMV-MobiPartner finden Sie dazu auf der Internetseite der DADINA, www.dadina.de, weitere Informationen.

Verkauf:

RMV-MobilitätsZentrale Darmstadt, Am Hauptbahnhof 20a, Darmstadt
montags bis freitags 08:00 Uhr – 18:00 Uhr
und samstags 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

HEAG mobilo GmbH Kundenzentrum, Luisenplatz 6, Darmstadt
montags bis freitags 08:00 Uhr – 18:00 Uhr
und samstags 09:00 Uhr – 13:00 Uhr



HeinerLiner

Mit dem HeinerLiner kann man innerhalb von Darmstadt jeden Punkt erreichen. Die Fahrten können für das gesamte Stadtgebiet gebucht werden. Der HeinerLiner kann von 05:00 Uhr bis 02:00 Uhr, Freitag- und Samstagnacht sogar durchgängig gebucht werden.

Über eine App kann der HeinerLiner in Anspruch genommen werden. Über ein im Kundenzentrum angelegtes Kundenkonto, kann eine Fahrt auch telefonisch gebucht werden.

HEAG mobilo GmbH Kundenzentrum & Fundbüro, Luisenplatz 6, Darmstadt,
Tel. 06151 709-4000 oder www.heinerliner.de

Wir lassen keinen allein! Für uns ist jeder wichtig!

Seit über 75 Jahren setzen wir uns für soziale Gerechtigkeit und die Interessen unserer Mitglieder ein. Wir leisten wertvolle Hilfe in allen Fragen rund um Gesundheit, Behinderung, Rente und Pflege.

Unser Motto: Wir lassen keinen allein! Für uns ist jeder wichtig!

Wir sind:

- mit mehr als 290.000 Mitgliedern der größte Sozialverband behinderter, chronisch kranker, ältererer sowie sozial benachteiligter Menschen in Hessen und in Thüringen
- mit Ortsverbänden in Arheilgen, Darmstadt, Eberstadt, Kranichstein und Wixhausen präsent
- ein Verband für Jung und Alt
- parteipolitisch, religiös und weltanschaulich unabhängig

Unser Angebot reicht von der Sozialrechtsberatung über die Unterstützung schwerbehinderter Arbeitnehmer*innen bis zu Reisen für Senior*innen und Menschen mit Behinderung. Im Sozialverband VdK ist das Ehrenamt schon immer die Basis aller Aktivitäten. Seit jeher leisten sozial engagierte Menschen unentgeltlich ihren Beitrag im VdK. Wir kümmern uns um mehr als 3.700 Mitglieder im Stadtgebiet von Darmstadt. Machen Sie mit! Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

- OV Arheilgen: Frau Richstein, Tel. 06151 5208775
- OV Darmstadt: Frau Schlosser, Tel. 06151 6086414
- OV Eberstadt: Frau Braxton, Tel. 0172-1385158
- OV Kranichstein: bitte an den KV Darmstadt, Tel. 06151 47849, wenden
- OV Wixhausen: Herr Bender, Tel. 06150 6051

Sprechen Sie uns an. Wir versuchen Ihnen zu helfen. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei:
VdK-Kreisverband Darmstadt Stadt und Land
Mirjam-Pressler-Straße 10, Darmstadt

Tel. 06151 47849

kv-darmstadt@vdk.de

www.vdk.de/kv-darmstadt.de



Malteser Hospizzentrum Darmstadt

Malteser Hospizzentrum Darmstadt/Südhessen

Elisabethenstraße 34, Darmstadt

Bürozeiten: Montag bis Freitag 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Tel. 06151 22050

hospizdienst.darmstadt@malteser.org

www.malteser-darmstadt.de/dienste-und-angebote/sterben-und-trauern.html

Elisabethen-Hospiz Darmstadt

Hospizleiterin: Frau Schummer-Schmalz

Agaplesion Elisabethenstift –

Elisabethenhospiz gGmbH

Landgraf-Georg-Straße 100, Darmstadt

Tel. 06151 4037670, Fax 06151 4037679



Evangelischer
Hospiz- und Palliativ-Verein
Darmstadt e.V.

Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.

Landgraf-Georg-Straße 100, (Ärztehaus) Darmstadt

Tel. 06151/5994399

Fax 06151/5994397

ambulant@ev-hospizverein.de

www.ev-hospizverein.de

Spendenkonto: Volksbank Darmstadt Mainz eG

IBAN: DE11 5519 0000 0613 4280 10

Gemeindepflege



Bessungen

Agaplesion Heimathaus
Tel. 06151 602-642
gemeindepflege-bessungen@agaplesion.de

Kranichstein

Patrizia Krech
Tel. 0151 22118414
patrizia.krech@regionale-diakonie.de

Nurcan Yildiz
Tel. 0151 43100648
nurcan.yildiz@regionale-diakonie.de

Pallaswiesenviertel, Mornewegviertel, Waldkolonie

Coralie Hafner & Celina Baumgärtner
Tel. 06151 3606-625
seniorenberatung@drk-darmstadt.de

Wixhausen

Judith Zumbruch & Coralie Hafner
Tel. 06151 3606-150
seniorenberatungwx@drk-darmstadt.de

Pflegestützpunkt Darmstadt

in gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und der Wissenschaftsstadt Darmstadt. Der Pflegestützpunkt hilft bei Fragen rund um das Thema Pflege und Versorgung.



Pflegestützpunkt

Darmstadt

Wir bieten Hilfe für:

- Pflegebedürftige Menschen in Darmstadt, die gesetzlich versichert sind
- Pflegende Angehörige
- Beratung rund um das Thema Pflege und Versorgung

Wir beraten trägerneutral, verbraucherorientiert, kostenfrei.

Pflegestützpunkt Darmstadt

Frankfurter Straße 71, Darmstadt

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr



Team vom Pflegestützpunkt Darmstadt

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Bettina Amedick

Pflegeberaterin (§7a SGB XI) /
Case Managerin (DGCC)
Tel. 06151 13-4256
pfligestuetzpunkt@darmstadt.de



Christina Bach

Dipl.-Pflegerwirtin
Tel. 06151 13-4257
pfligestuetzpunkt@darmstadt.de



Kornelia Grimm

Dipl. Sozialpädagogin
Tel. 06151 13-4258
pfligestuetzpunkt@darmstadt.de



Petra Wendling

Dipl.-Sozialarbeiterin
Tel. 06151 13-4259
pfligestuetzpunkt@darmstadt.de



Telefonsprechzeit „Hier werden Sie gehört“

Für ältere und hochbetagte Bürger*innen aus Darmstadt

Bei der Telefonsprechzeit erwartet Sie individuelle fachliche Beratung durch eine Diplom-Gerontologin. Die Telefongespräche sind kostenfrei und können von zu Hause geführt werden.

Die Telefonsprechzeit bietet ein offenes Ohr, die Möglichkeit über Alltagsprobleme und Sorgen zu sprechen, einen gedanklichen Austausch und neue Impulse für schwierige Situationen zu erhalten.

Kontakt und telefonische Anmeldung:

Wissenschaftsstadt Darmstadt
Servicestelle Soziales und Beratung
Frankfurter Straße 71, Darmstadt

Sprechzeiten zur Anmeldung:

Montag bis Donnerstag	08:00 Uhr – 12:00 Uhr und 13:00 Uhr – 15:00 Uhr
Freitag	08:00 Uhr – 12:00 Uhr
Tel.	06151 13-2053, 13-3854 oder 13-3488

Servicestelle Soziales und Beratung

Amt für Soziales und Prävention,
Abteilung Altenhilfe

SUB SERVICESTELLE
Soziales und Beratung

Frankfurter Straße 71, Darmstadt

Unsere Servicestelle ist die erste Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Alter. Wir beraten Menschen über 65 Jahren oder deren Angehörige kostenfrei, neutral und vertraulich. Bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Themen könnten unter anderem sein:

- Suche nach kulturellen oder sozialen Angeboten/Freizeitgestaltungen
- Ehrenamtliches Engagement
- Hilfe bei Antragstellungen/Formularen
- Begleitung und Unterstützung im Haushalt
- Einkaufshilfen und Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Ämterlots*innen oder Seniorenbegleiter*innen
- Wohnberatung/Betreutes Wohnen
- Wege aus Krisensituationen

Ihre Ansprechpartnerinnen:

**Beratung, Senior*innenerholung,
Ehrenamt und Wegweiser für Seniorinnen und Senioren**



Irina Höllwarth

Staatl. Anerkannte Sozialarbeiterin B.A.
Tel. 06151 13-3854
sub-beratung@darmstadt.de



Nadja Wolf

Dipl. Sozialarbeiterin
Tel. 06151 13-2053
sub-beratung@darmstadt.de



Monika Rau

Dipl. Sozialarbeiterin

Tel. 06151 13-3488

sub-beratung@darmstadt.de

Programm für Seniorinnen und Senioren, Senior*innentreff und Ehrenamt

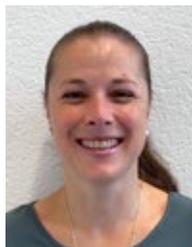


Simone Blank

Verwaltungsfachangestellte

Tel. 06151 13-2872

sub-programm@darmstadt.de



Pamela Jung

Fachangestellte f. Bürokommunikation

Tel. 06151 13-3491

sub-programm@darmstadt.de

Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

13:00 Uhr – 15:00 Uhr

Freitag

08:00 Uhr – 12:00 Uhr



Das Team der Servicestelle Soziales und Beratung



Datenschutz

Informationspflicht nach Art. 13 DS-GVO

Die Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) der Europäischen Union bewirkt ab 25.05.2018 eine ausdrückliche Stärkung ihrer Rechte gegenüber allen Stellen, die ihre Daten verarbeiten; also auch gegenüber dem Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe, der Wissenschaftsstadt Darmstadt.

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten (Nachname, Vorname, Adresse, Geburtsjahr, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) werden zu Zwecken der Teilnahme an Veranstaltungen und Kursangeboten im Rahmen des Seniorenprogramms der Wissenschaftsstadt Darmstadt erhoben, elektronisch gespeichert, verarbeitet und genutzt.

Eine Speicherung für andere Zwecke findet nicht statt.

Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 e) DS-GVO i. V. m. § 3 Abs. 1 Hessisches Datenschutz- und Informationsfreiheitsgesetz (HDSIG) i. V. m. § 71 SGB XII.

Folgende Daten werden an die Kursleiter/innen weitergegeben:

Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse.

Für jede darüber hinaus gehende Nutzung personenbezogener Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es der Einwilligung der Betroffenen. Eine automatische Löschung erfolgt nach 5 Jahren.

Ihr gutes Recht

Sie haben insbesondere das Recht auf Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten, das Berichtigen unrichtiger Angaben, die Einschränkung der Verarbeitung und die Löschung nicht mehr erforderlicher Daten – soweit diese Angaben nicht aufgrund gesetzlicher Vorschriften aufzubewahren sind. Zudem können Sie eine freiwillig erteilte Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Der Widerruf ist an das Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe zu richten. Außerdem haben Sie das Recht, aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit der Verarbeitung der Sie betreffenden Daten zu widersprechen. Allerdings können wir dem nicht nachkommen, wenn an der Verarbeitung ein überwiegendes öffentliches Interesse besteht oder eine Rechtsvorschrift uns zur Verarbeitung verpflichtet.

Ihre Unterstützung

Haben Sie Fragen oder sind Sie der Ansicht, dass die Verarbeitung Ihrer Personen bezogener Daten nicht rechtmäßig erfolgt? Dann können Sie sich an das Amt für Soziales und Prävention – Abteilung Altenhilfe oder die zuständige Datenschutzbeauftragte wenden und um Prüfung bitten.

Die Abteilung Altenhilfe erreichen Sie telefonisch unter 06151 13-3491. Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich direkt an die Datenschutzbeauftragte: datenschutz@darmstadt.de,

Tel. 06151 13-2401 oder 13-2402.

Darüber hinaus haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde.

Die für die Wissenschaftsstadt Darmstadt zuständige Aufsichtsbehörde: Der Hessische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit (HBDI), Gustav-Stresemann-Ring 1, 65189 Wiesbaden, poststelle@datenschutz.hessen.de.

Herausgeberin | Kontakt

Magistrat der Wissenschaftsstadt Darmstadt
Amt für Soziales und Prävention
Abteilung Altenhilfe, Servicestelle Soziales und Beratung

Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt
Telefon 06151 13-3491
E-Mail sub-programm@darmstadt.de
Internet www.darmstadt.de



www.darmstadt.de