



Wegweiser für Seniorinnen und Senioren

in der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Ausgabe 2021/22

BVB*  Fachverlag
für kommunale
Informationen

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Sicher und komfortabel wohnen Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein

Das dürfen Sie u. a. von uns erwarten:

- 180 moderne Wohnungen in der Residenz
- 100 stationäre Pflegeplätze
- Ambulante Pflege
- Wohnbereich für Demenzerkrankte
- Stilvolle Ausstattung und Parkettfußboden
- Notrufsystem
- Rezeption (24h-Besetzung)
- Restaurant mit täglichem 3-Gänge-Menü



Besuchen Sie uns und informieren Sie sich über die Vorteile, die Sie bei uns erwarten.

Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein GmbH
Borsdorffstraße 40, 64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 739 – 0, Fax 0 61 51 / 739 - 589
info@wohnpark-kranichstein.de
www.wohnpark-kranichstein.de



- Musikcafé und Weinstube
- Sonnenterrasse und Gartenanlage mit See
- Veranstaltungssaal, Hobbyräume, Bibliothek
- Bewegungsbad mit Sauna
- Kultur- und Vitalangebote
- Hausmeister- und Reinigungsservice
- Praxis für Physiotherapie und Fußpflege
- Friseursalon und Kiosk



Ein Zuhause für Senioren.

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis – Impressum	3	Beratung für ältere Menschen mit Migrationshintergrund	13
Grußwort	5	Amt für Vielfalt und Internationale Beziehungen der Wissenschaftsstadt Darmstadt	14
		Bürgerbeauftragte	14
Information – Beratung – Vermittlung	7	Interessenvertretung für ältere Menschen der Wissenschaftsstadt Darmstadt	14
Amt für Soziales und Prävention – Servicestelle Soziales und Beratung	8	Altenhilfeplanung	15
Sozial- und Wohlfahrtsverbände	9		
Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt ...	11	Freizeit – Kultur – Sport	16
Telefonseelsorge	12	Freizeit	16
Allgemeine Lebensberatung	12	Kultur	19
Opferhilfe	13	Sport	24

Impressum



BVB-Verlagsgesellschaft mbH
seit 1990

Herausgeber: BVB-Verlagsgesellschaft mbH
© BVB-Verlagsgesellschaft mbH, 2021
Foto Titelseite: © fotolia / mirpic
Texte und Fotos/Abbildungen: Wissenschaftsstadt Darmstadt bzw.
Bildnachweis in den jeweiligen Fotos

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung
für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Irrtümer vorbehalten.

Titel, Umschlaggestaltung, Fotos, Kartographien sowie Art und Anord-
nung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch
auszugsweise – ist nicht gestattet. Alle Rechte vorbehalten.

In unserem Verlag erscheinen unter anderem Informationsbroschüren
aller Art, Wirtschafts- und Gesundheitsmagazine, Firmenbroschüren so-
wie Faltpäne und sonstige kartographische Erzeugnisse. Das verwen-
dete Papier wird im ECF-Verfahren (Elementarchlor-frei) hergestellt.

Friedrichstraße 4
48529 Nordhorn
Tel. 05921 9730-0
Fax 05921 9730-50
contact@bvb-verlag.de
www.bvb-verlag.de



Selbstständiges Wohnen – Alltagshilfen – Inklusion..	27
Selbstständiges Wohnen	27
Alltagshilfen	37
Inklusion und Teilhabe	41

Vorsorge – Pflege – Finanzierung	46
Rechtzeitige Vorsorge	46
Ambulante Pflege und Versorgung	48
Teilstationäre Pflege und Versorgung	55
Stationäre Pflege und Versorgung	57
Finanzielle Unterstützung	62

Hospiz – Sterben – Trauer	65
--	-----------

DRK Kreisverband
Darmstadt-Stadt e.V.

DRK Rettungs- und
Sozialdienste Starkenburg gGmbH



**Deutsches
Rotes
Kreuz**



Alles aus einer Hand

Rundum gut betreut

- Ambulante Pflege
- Mahlzeitendienst
- Hausnotruf
- Tageszentren für Menschen mit Demenz
- Seniorenzentrum Fiedlersee
- Servicereisen für Senioren
- Gesundheitsprogramm
- Kleiderladen
- Angebote für Migrantinnen und Migranten



06151 3606-10

Grußwort



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Darmstadt wächst und damit auch der Anteil älterer Menschen mit ihren unterschiedlichen Interessen. Ich freue mich, Ihnen mit der 8. Auflage des Darmstädter Wegweisers für Seniorinnen und Senioren umfassende Informationen zu allen interessanten Angeboten in unserer Stadt geben zu können. Der Wegweiser hält für Sie viele wichtige Informationen bereit, die dazu beitragen auch im Alter ein selbstbestimmtes Leben führen zu können. Sei es durch gegenseitige Unterstützung in der Nachbarschaft und guten Zusammenhalt im Stadtteil oder durch Beratung zu Maßnahmen, wie man mit Veränderungen in der eigenen Lebenssituation umgehen kann. Das kann das Wohnen, Gemeinschaft, Pflegeangebote oder vieles mehr betreffen.

Die Herausforderungen unserer älter werdenden Gesellschaft sehe ich als Chance, genau dieses Zusammenleben und Wohnen in den Darmstädter Quartieren aktiv und mit innovativen Konzepten zu gestalten.

Mit der Neuauflage dieses Wegweisers wird ein aktualisierter Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten für ältere Menschen und deren Angehörige gegeben. Erfreulicherweise wachsen die Angebote und damit die Wahlmöglichkeiten weiter an.

Die Servicestelle für Soziales und Beratung im Amt für Soziales und Prävention der Wissenschaftsstadt Darmstadt berät und unterstützt Sie gerne zu weitergehenden Fragestellungen. Mein Dank gilt auch denen, die dieses breite Angebotsspektrum in Darmstadt mitgestalten, allen, die durch ihre Inserate diese Informationsbroschüre möglich gemacht haben und allen, die bei der Erstellung beteiligt waren.

Ich hoffe, dieser Wegweiser weckt Ihr Interesse und gibt Ihnen gleichzeitig Antworten auf Ihre Fragen rund um das Leben im Alter in unserer Stadt.

Ihre

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'B. Akdeniz'.

Barbara Akdeniz – Bürgermeisterin

Senioren- und Pflegeheime

Stellenanzeige



Haus Sonnenhügel

Hier bin ich Zuhause

Lebensqualität in familiärer Hausgemeinschaft im Modautal



- Individuelles Wohnen nach den Interessen und Bedürfnissen unserer Bewohner
- Wohlfühlen in familiärer Atmosphäre, „wie Zuhause“
- Fürsorgliche, professionelle Pflege und Betreuung
- Sicherheit, Hilfe und Geborgenheit – 24 Stunden täglich
- Ärzte, Frisör, Fußpflege, Ergotherapie kommen ins Haus
- Wohnliche Zimmer an Sonnenterrassen oder Balkonen
- Frisch gekochte Mahlzeiten aus hauseigener Küche
- Vielfältige Freizeitaktivitäten und individuelle Aktivierungsangebote auch für Menschen mit Demenz
- Musik, Seelsorgerliche Betreuung und Andachten
- Haustiere sind willkommen!

Haus Sonnenhügel
Markus Krämer
Am Sonnenhügel 13
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel.: 06167 - 91 33 - 0
www.HausSonnenhuegel.de

Mitglied im
bpa
Bundesverband
privater Anbieter
sozialer Dienste e.V.



Das Leitbild der Arbeiterwohlfahrt seit 1919:
Solidarität, Toleranz, Freiheit, Gleichheit und
Gerechtigkeit. Damit lässt sich arbeiten!

Für unsere Kindertagesstätten suchen wir
staatlich anerkannte Erzieher (m/w/d)
in Vollzeit und Teilzeit
für Krippe, Kindergarten und Hort.

Wir erwarten:

- wertschätzende Haltung gegenüber Kindern und Eltern
- Eigeninitiative und Teamgeist
- soziale Kompetenz und Liebe zum Beruf

Wir bieten:

- regelmäßige Fort- und Weiterbildung
- Vergütung nach TVöD SuE
- betriebliche Altersvorsorge (ZVK)

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung an:

AWO Darmstadt, Frankfurter Straße 14, 64293 Darmstadt
oder an: willkommen-im-team@awo-darmstadt.de



© RioPatuca Images - Fotolia.com



© Foto: Ulrich Mathias – Brücke Dornheimer Weg

Information – Beratung – Vermittlung

Die Grundlage und Haltung jedes Verwaltungshandelns innerhalb der Wissensstadt Darmstadt fußt auf den drei Prämissen „Partizipation, Prävention und Sozialraumorientierung“. Diese bilden die Säulen der sozialpolitischen Arbeit und spiegeln sich in der praktischen Umsetzung u.a. im Bereich der Altenhilfe wider.

Neben der persönlichen und telefonischen Beratung durch die Stadtverwaltung der Wissensstadt Darmstadt halten verschiedene Träger, Institutionen, Kirchengemeinden und private

Anbieter Informationen bereit. Diese beziehen sich auf Leistungen, Einrichtungen oder Unterstützungsangebote für ältere Darmstädter*innen sowie deren Angehörige. Der Wegweiser für Seniorinnen und Senioren soll helfen, das passende Angebot für den individuellen Bedarf zu finden.

Die Reihenfolge der aufgeführten Angebote besagt nichts über die Wichtigkeit. Für die inhaltlichen Beiträge in der Broschüre und der Webseiten, auf die verwiesen wird, sind die Anbietenden verantwortlich.

Die Behördennummer 115

Die Behördennummer 115 ist auch in Darmstadt die erste Anlaufstelle für Verwaltungsfragen aller Art. Egal, ob für das Anliegen die Kommune, das Land oder der Bund zuständig ist, die 115 ist der kurze Draht zum Amt. Die häufigsten Bürgeranfragen werden unter dieser Nummer sofort beantwortet. Sie ist zum Festnetztarif erreichbar und in vielen Flatrates enthalten.

Amt für Soziales und Prävention – Servicestelle Soziales und Beratung

Beratung und Information

Die Servicestelle berät und informiert ältere Menschen, Angehörige und Interessierte über Angebote zur Freizeitgestaltung oder zur Unterstützung über Hilfen für den Alltag und Möglichkeiten der Finanzierung. In der Beratung werden gemeinsam individuelle Lösungsmöglichkeiten erarbeitet.

Alle Beratungen innerhalb des Amts für Soziales und Prävention sind kostenfrei und vertraulich!

Für Menschen mit Behinderung dient sie als Anlaufstelle in Lotsenfunktion. Sie kooperiert mit anderen Institutionen und vermittelt Kontakte zu entsprechenden Einrichtungen und Diensten.

Besuchsdienst für Senior*innen

Ältere Menschen, die ihre Wohnung nicht mehr ohne Hilfe verlassen können und/oder wenig Außenkontakte haben, werden in regelmäßigen Abständen kostenlos von ehrenamtlichen Senior*innen begleitet oder bei Unternehmungen begleitet.

Haushaltsservice oder Pflege gehören nicht zu den Aufgaben! Das Angebot findet in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Darmstadt-Dieburg statt.

Die Vermittlung erfolgt über das Beratungsteam der Servicestelle Soziales und Beratung.

Ämterlots*innen für Senior*innen sowie für Menschen mit Behinderung

Ämterlots*innen sind ehrenamtlich tätige Personen, die kostenlose Hilfestellung und Unterstützung beim Umgang mit Ämtern und Behörden bieten.

Die Vermittlung erfolgt über das Beratungsteam der Servicestelle Soziales und Beratung.

Beratung

Irina Höllwarth

Telefon 06151 13-3854

E-Mail sub-beratung@darmstadt.de

Nadja Wolf

Telefon 06151 13-2053

E-Mail sub-beratung@darmstadt.de

Monika Rau

Telefon 06151 13-3488

E-Mail sub-beratung@darmstadt.de

Senior*innenprogramm, Senior*innentreff, Ehrenamtliches Engagement

Simone Blank

Telefon 06151 13-2872

E-Mail sub-programm@darmstadt.de

Sie erreichen uns:

Montag bis Donnerstag 08:00 – 12:00 Uhr

13:00 – 15:00 Uhr

Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

Amt für Soziales und Prävention

Abteilung Altenhilfe –

Servicestelle Soziales und Beratung

Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt

Gemeindepflege

Als Ergänzung bestehender Strukturen werden kostenfreie und trägerübergreifende Hilfestellungen und Beratungen für pflegerische, gesundheitliche und soziale Anliegen angeboten. In folgenden Wohnquartieren sind Gemeindepflegerinnen tätig: Bessungen, Wixhausen, Pallaswiesen- und Mornewegviertel.

Bessungen

Agaplesion Heimathaus

Telefon 06151 602-642

gemeindepflege-bessungen@agaplesion.de

Kranichstein

Patrizia Krech, Telefon 0151 22118414

patrizia.krech@regionale-diakonie.de

Nurcan Yildiz, Telefon 0151 43100648

nurcan.yildiz@regionale-diakonie.de

Pallaswiesenviertel, Mornewegviertel und Waldkolonie

Coralie Hafner und Celina Baumgärtner

Telefon 06151 3606-625

seniorenberatung@drk-darmstadt.de

Lebensqualität ist keine Frage des Alters!

Der Fachbereich „Leben im Alter“ des ASB Südhessen stellt sich vor.

ASB Fachberatung „Leben im Alter“

- Kompetente Beratung und Hilfe „im Ernstfall“, umfassende Information auch ohne akuten Bedarf
- Gemeinsame Analyse des notwendigen Hilfe- und Unterstützungsbedarfs — Vermittlung bedarfsgerechter Dienstleistungen
- Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen
- **Die Beratung erfolgt für Sie kostenfrei, vertraulich und trägerneutral**

ASB Sozialstation (ambulanter Pflegedienst)

- Individuelle Beratung in der Häuslichkeit
- Durchführung von aktivierenden Körperpflegen, medizinischen Behandlungspflegen und Schmerztherapien (Palliativpflege) durch Pflegefachkräfte
- Individuelle Schulungen in der Häuslichkeit und Pflegekurse, um eine nachstationäre, pflegerische Versorgung zu gewährleisten
- Betreuungsdienste zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger
- Verhinderungspflege stundenweise oder als Pflegesachleistung erbracht
- Administrative Unterstützung bei Antragstellung und Widersprüchen bei den Kostenträgern
- Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen „Leben im Alter“

ASB Menü-Service „Essen auf Rädern“

- Täglich große Auswahl frisch gekochter oder tiefgekühlter Menüs, die auch kurzfristig bestellt werden können
- Verschiedene (Diät-)Kostformen berücksichtigen individuelle Ernährungsbedürfnisse
- Ob vorübergehend oder dauerhaft – Sie gehen keine vertragliche Bindung ein

ASB Hausnotruf

- Schnelle Hilfe per Knopfdruck – 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr
- Sicherheit für alleinstehende, ältere und hilfebedürftige Menschen und deren Angehörige — aber auch für chronische Erkrankte, Einbruchsoffer u. v. m.
- Absolute Kostentransparenz: für Anfahrten und Hilfeleistungen der Rufbereitschaft des ASB Hausnotrufs entstehen keine zusätzlichen Kosten
- **Testsieger Stiftung Warentest 08/2018**

ASB Mobilnotruf

- Punktgenaue Satellitenortung – der Teilnehmer kann praktisch überall lokalisiert werden
- Freisprechfunktion – mit der Notrufzentrale ist in jeder Situation eine schnelle und einfache Kommunikation möglich
- Für alle aktiven Menschen geeignet

ASB Tagespflegen

- Wohlfühlatmosphäre in freundlicher und angenehmer Gesellschaft
- Selbstbestimmte Zeit für Angehörige der Tagespflegegäste
- Tage können einzeln gebucht werden
- Der Fahrdienst holt die Gäste der Tagespflege morgens ab und bringt sie abends wieder nach Hause
- Beschäftigung findet individuell und je nach Tagesform statt
- Eine Auswahl appetitlicher und ausgewogener Gerichte – gerne dürfen auch Wünsche geäußert werden
- Frühstück, Mittagessen und Nachmittagscafé
- Raum für Rückzugsmöglichkeiten, Ruhe und genügend bequeme Schlafgelegenheiten
- Eine großzügige Terrasse für eine Auszeit in der Sonne
- Das motivierte Team der Tagespflege Erzhäusern bestehend aus Pflegefachkräften und Betreuungskräften freut sich auf seine Gäste
- **Wichtiger Hinweis: Die Kosten der Tagespflege werden bei vorliegendem Pflegegrad zu großen Teilen von der Pflegekasse zusätzlich zum Pflegegeld übernommen.**

ASB Wohngemeinschaft für Demenzipatienten

- Leben im familienähnlichen Alltag und vertrauten Umfeld
- Alltagsgestaltung, Art und Umfang werden auf die individuellen Bedürfnisse der Bewohnerinnen/Bewohner ausgerichtet
- Ein auf der „Normalität“ orientierter Tagesablauf wird gemeinsam organisiert
- Qualifizierte Betreuungskräfte stehen rund um die Uhr zur Verfügung
- Anerkanntes Konzept mit den Betreuungs- und Pflegeaufsichten
- Wohnen in Einzelzimmern und mit eigenem vertrauten Mobiliar
- Angehörige werden in das Alltagsgeschehen einbezogen
- Ambulante Dienste unterstützen den weiteren individuellen Hilfe- und Pflegebedarf

Für ein kostenfreies Beratungsgespräch steht Ihnen die Fachberatung „Leben im Alter“ des ASB Südhessen gerne unter Telefon 06150 - 1709903 zur Verfügung

Die Servicezentrale des ASB stellt gerne den Kontakt zu den einzelnen Abteilungen her – sie erreichen Sie unter 06151 - 505-0.

www.asb-suedhessen.de

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Wixhausen

Judith Zumbruch und Coralie Hafner
Telefon 06151 3606-150
seniorenberatungwx@ drk-darmstadt.de

Sozial- und Wohlfahrtsverbände

Diese sind auf allen Gebieten sozialer Arbeit tätig und bieten älteren Menschen ein breit gefächertes Angebot. Soziale Einrichtungen, Beratungen für ältere Menschen, Informationen über Selbsthilfegruppen, individuelle Lebensberatung und Beratung für ältere Migrant*innen gehören dazu.

Darüber hinaus sind Themen wie Pflege, Pflegefinanzierung, Pflegehilfsmittel sowie Kurse und Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige Bestandteil. Sozialberatung, Hilfe bei Obdachlosigkeit, Gesundheitsversorgung und Gesundheitsbildung werden ebenso angeboten.

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Darmstadt e.V.
Frankfurter Straße 14, 64293 Darmstadt
Telefon 06151 9512760
Internet www.awo-hs.org

ASB Region Südhessen

Rüdesheimer Straße 119a
64285 Darmstadt
Telefon 06151 5050
Internet www.asb-suedhessen.de

Caritasverband Darmstadt e.V.

Heinrichstraße 32a, 64283 Darmstadt
Telefon 06151 999-0
Internet www.caritas-darmstadt.de

Deutsches Rotes Kreuz, DRK

Kreisverband Darmstadt Stadt e.V.
Mornewegstraße 15, 64293 Darmstadt
Telefon 06151 360610
Internet www.drk-darmstadt.de

Der PARITÄTISCHE Hessen

Poststraße 9, 64293 Darmstadt
Telefon 06151 899262
Internet www.paritaet.org



© Foto: Ulrich Mathias – Orangerie

Regionales Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg

Kiesstraße 14, 64283 Darmstadt
Telefon 06151 926-0
Internet www.dw-darmstadt.de

Sozialverband VdK Hessen Thüringen

Bezirksgeschäftsstelle Darmstadt
Grundstraße 10, 64289 Darmstadt
Telefon 06151 6086414
Internet www.vdk.de/ov-darmstadt

Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Das Frauenbüro erfüllt den gesetzlichen Auftrag zur Verwirklichung von Gleichberechtigung zwischen Frau und Mann. Es fungiert als Servicestelle

für Frauen und Mädchen, z.B. bei der Vermittlung von Kontakten zu Beratungseinrichtungen und Ämtern, entwickelt frauenpolitische Konzepte und sichert Qualitätsstandards in der Fraueninfrastruktur.

Das Frauenbüro stellt Öffentlichkeit für frauenpolitische Themen her, initiiert und unterstützt Fraueneinrichtungen, ist Anlaufstelle für Darmstädter Bürgerinnen sowie weibliche Beschäftigte innerhalb der Verwaltung.

Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt
Telefon 06151 13-2340

Internet www.frauenbuero.darmstadt.de und
www.familien-willkommen.de

Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge ist ein Angebot der evangelischen und katholischen Kirche für alle Menschen, die Unterstützung in schwierigen Situationen benötigen. Die Gespräche sind anonym, gebührenfrei und unterliegen der Schweigepflicht.

Die Telefonseelsorge ist Tag und Nacht, auch am Wochenende und an Feiertagen erreichbar.
Telefon 0800 1110111 oder 0800 1110222
Internet www.telefonseelsorge.de

Allgemeine Lebensberatung

Die Allgemeine Lebensberatung bietet Beratung und Unterstützung bei persönlichen und psychosozialen Fragestellungen für Alleinstehende, Paare und Familien an.

Bei sozialrechtlichen oder finanziellen Problemen (z.B. ALG II, Sozialhilfe, Wohngeld) ist sie ebenso Anlaufstelle.

Caritasverband Darmstadt e.V.

Caritaszentrum St. Ludwig
Wilhelm-Glössing-Straße 15–17
64283 Darmstadt
Telefon 06151 50028-0
Internet www.caritas-darmstadt.de

Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg

Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt
Telefon 06151 926-0
Internet www.diakonie-darmstadt.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Darmstadt e.V.

Darmstraße 2, 64287 Darmstadt
Telefon 06151 425541
Internet www.ehe-familien-lebensberatung-darmstadt.de

Opferhilfe

Jeder und jede kann Opfer von Gewalt und Straftaten werden. Trickbetrug, Raubüberfall oder sexueller Angriffe sind schwere Überschreitung der persönlichen Grenze der Betroffenen. Für diese Problemlagen, für Opfer, Zeugen sowie deren Angehörige gibt es spezialisierte Beratungsstellen.

Darmstädter Hilfe – Beratung für Opfer und Zeugen in Südhessen e.V.

Büdinger Straße 10, 64289 Darmstadt
Telefon 06151 9714200
Internet www.darmstaedter-hilfe.de

Frauen-Räume

Bad Nauheimer Straße 9, 64289 Darmstadt
Telefon 06151 375080
Internet www.frauenhaus-darmstadt.de

Weisser Ring

Außenstellenleitung Darmstadt:

Detlev Daum

Telefon 0151 55164626

Internet www.darmstadt-stadt-hessen.weisser-ring.de

Beratung für ältere Menschen mit Migrationshintergrund

Von verschiedenen Wohlfahrtsverbänden wird speziell für ältere Migrant*innen eine Beratung angeboten. Sie bieten Hilfe für Geflüchtete, Migrant*innen, Spätaussiedler*innen und Asylbewerber*innen an. Die Unterstützung kann in vielfältigen Bereichen, wie z.B. dem Umgang mit Behörden, Teilnahme an Integrationskursen und Alltagshilfen erfolgen.

Die Beratung kann in unterschiedlichen Sprachen erfolgen!

Caritasverband Darmstadt e.V. Migrationsdienst

Wilhelm-Glässing-Straße 15–17

64283 Darmstadt

Telefon 06151 50028-0

E-Mail migration@caritas-darmstadt.de

Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg

Kiesstraße 14, 64283 Darmstadt

Telefon 06151 926-0

Internet www.dw-darmstadt.de

DRK Migrationserstberatung

Mornewegstraße 15, 64293 Darmstadt

Telefon 06151 3606-650

E-Mail migrationsberatung@drk-darmstadt.de

Amt für Vielfalt und Internationale Beziehungen

Das Amt ist eine Fachstelle für alle migrations-spezifischen Fragen. Es initiiert, begleitet und unterstützt Maßnahmen, die die gleichberechtigte Teilhabe aller Darmstädter*innen mit Zuwanderungsgeschichte fördern und strukturelle Barrieren abbauen.

Außerdem ist das Amt zuständig für die Städtepartnerschaften und die Unterstützung von internationalen Beziehungen. Die kommunale entwicklungspolitische Arbeit mit dem Schwerpunkt „Migration und Entwicklung“ bildet einen weiteren Bereich.

Das Angebot der Städtepartnerschaften richtet sich selbstverständlich auch an Senior*innen.

Bad Nauheimer Straße 4, 64289 Darmstadt

Telefon 06151 13-3580

E-Mail vielfalt-international@darmstadt.de

Bürgerbeauftragte

An das Büro der Bürgerbeauftragten können sich alle Einwohner*innen der Wissenschaftsstadt Darmstadt wenden. Es nimmt Anregungen, Fragen oder Beschwerden im Zusammenhang mit der Stadtverwaltung Darmstadt entgegen und versucht Lösungen zu finden.

Das Büro der Bürgerbeauftragten bearbeitet die Anliegen der Bewohner*innen oder vermittelt bei Konflikten und Fragen zwischen ihnen und der Stadtverwaltung. Außerdem ist das Büro für die Bürgerbeteiligung in der Stadt zuständig und ansprechbar.

Büro der Bürgerbeauftragten

Dezernat I

Luisenplatz 5a, 64283 Darmstadt

Telefon 06151 13-2300

E-Mail buergerbeauftragte@darmstadt.de

Interessenvertretung für ältere Menschen der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Zu den Aufgaben der Interessenvertretung gehören:

- Beratung und Unterstützung städtischer Gremien und Organisationen

- Übermittlung von Bedürfnissen und Interessen der älteren Menschen in den Stadtteilen an die städtischen Gremien
- Unterstützung bei Planungen von Maßnahmen der Altenhilfe und Senior*innenpolitik
- jährlicher Bericht an den Magistrat und die Stadtverordnetenversammlung

Geschäftsstelle

Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt

Telefon 06151 13-3147

Internet www.iv-senioren-darmstadt.de

Altenhilfeplanung

Im Fokus der kommunalen Altenhilfeplanung stehen die sich ständig wandelnden Bedarfe und Bedürfnisse älterer Menschen, auch unter dem Aspekt des demografischen Wandels. Auskünfte zu den Leitlinien der Altenhilfe, nachhaltigen Planungsprozessen und der Netzwerkarbeit mit der Fachkonferenz Altenhilfe erteilt die kommunale Altenhilfeplanung.

Julia Dohmen

Telefon 06151 13-2505

E-Mail sozialplanung@darmstadt.de

Internet www.digitales-rathaus.darmstadt.de



© Foto: Ulrich Mathias – Mathildenhöhe

Freizeit – Kultur – Sport

Freizeit

Es gibt vielfältige Angebote die Freizeit in der Wissenschaftsstadt Darmstadt zu verbringen. Es lohnt sich, das Passende für sich zu suchen, Neues aus zu probieren und die freie Zeit mit Freude in Gesellschaft zu verbringen.

Programm für Seniorinnen und Senioren

Die Wissenschaftsstadt Darmstadt veröffentlicht jedes Jahr das Programm für Seniorinnen und Senioren.

Die städtischen Angebote sind darin aufgelistet und es finden sich Verweise und Informationen zu anderen Anbietern. Ausgelegt ist es in den Stadthäusern, in den Bezirksverwaltungen, in der Stadtbibliothek und an anderen Stellen.

Im Internet unter:

www.darmstadt.de/leben/soziales/seniorinnen-und-senioren/servicestelle-soziales-und-beratung

TeilhabeCard

Mit der TeilhabeCard können viele verschiedene Angebote aus dem sozialen und kulturellen Bereich vergünstigt oder sogar kostenlos wahrgenommen werden. Welche Anbieter*innen und Angebote das genau sind, können im Flyer zur TeilhabeCard nachgelesen werden, der an vielen öffentlichen Stellen ausliegt oder im Internet nachzuschlagen ist: www.darmstadt.de/teilhabeCard. Berechtigt sind alle Darmstädter Senior*innen, die im Bezug von Grundsicherung oder Hilfe zum Lebensunterhalt stehen, Wohngeld beziehen oder ein bestimmtes Renteneinkommen nicht überschreiten.

Nähere Auskünfte können montags bis donnerstags in der Zeit von 08:00 – 10:00 Uhr im Amt für Soziales und Prävention
Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt oder
unter Telefon 06151 13-3267 eingeholt werden.

Städtische Senior*innenentree

Der städtische Senior*innenentree bieten älteren Darmstädter*innen willkommene Treffpunkte für gemeinsame Aktivitäten, wie z.B. kreatives Gestalten, Tanzen oder Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen und geselliges Beisammensein an.

Senior*innenentree Eberstadt

Weidigweg 2 | Eingang Adenauer Platz
64297 Darmstadt
Telefon 06151 594483 zu Treeffzeiten

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 – 17:00 Uhr

Aktuelle Informationen sind auf Anfrage an den Öffnungstagen im Senior*innenentree erhältlich oder bei der Servicestelle Soziales und Beratung.

Weitere Begegnungsstätten und Treffpunkte für Senior*innen

Neben dem städtischen Senior*innenentree gibt es eine Vielzahl von Angeboten anderer Träger. Adressen der Senior*innenentrees in kirchlicher Trägerschaft können über das jeweilige Gemeindebüro erfragt werden.

Weitere Senior*innenentrees der Kirchengemeinden finden Sie im aktuellen Programm für Seniorinnen und Senioren der Wissenschaftsstadt Darmstadt.

Heimstättensiedlung

„Treff 100“

Heimstättenweg 100

64295 Darmstadt

Telefon 06151 311569

Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.

Heidelberger Straße 56

64285 Darmstadt

Telefon 06151 13613-0

**Türkischer Senior*innentreff „Zugvögel“
in Kranichstein**

Bürgersaal Kranichstein

Mirjam-Pressler-Straße 10

64289 Darmstadt

Telefon 0151 43100648 oder 0151 22118414

Hiergeblieben e.V.

Mirjam-Pressler-Straße 10

64289 Darmstadt

Telefon 06151 7871508

DRK Aktive Senioren Wixhausen

Ostendstraße 27 – 29

64291 Darmstadt

Telefon 06150 1858527

Magnolya e.V.

Offener Treff für italienische Frauen

„L'albero delle donne“

Heiner-Lehr-Zentrum

Kopernikusplatz 1

64289 Darmstadt

Telefon 06151 894362

Offener Treff für türkische Frauen

„Nazar degmesin“

Heiner-Lehr-Zentrum

Kopernikusplatz 1

64289 Darmstadt

Telefon 0177 7570702

Offener Treff für griechische Frauen

Heiner-Lehr-Zentrum

Kopernikusplatz 1

64289 Darmstadt

Telefon 06154 53435

Ehrenamt

Senior*innenbegleitung und Ämterlots*innen
In Kooperation mit der Wissenschaftsstadt
Darmstadt bildet das regionale Diakonische
Werk Darmstadt-Dieburg Seniorenbegleiter*
innen sowie Ämterlots*innen aus. Die ange-
botenen Kurse wenden sich an alle, die ihre
Zeit sinnvoll einsetzen und sich gerne für äl-
tere Menschen engagieren möchten. Über die
angebotenen Kurse können Informationen ein-
geholt werden:

Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg
Mahalia-Jackson-Straße 1c
64285 Darmstadt
E-Mail ilona.zettl@regionale-diakonie.de

Freiwilligenzentrum Darmstadt

Das Freiwilligenzentrum ist eine lokale Anlauf-
stelle für die Förderung und Unterstützung des
freiwilligen bürgerschaftlichen Engagements
im sozialen Bereich. Geboten wird Beratung
und Vermittlung von Menschen, die sich ehren-
amtlich engagieren möchten.

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH
Freiwilligenzentrum Darmstadt
Rheinstraße 67
64295 Darmstadt
Telefon 06151 85065-70 oder 06151 85065-90
Internet www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Kultur

Kultur, Bildung und Reisen erweitern den Geist
und tun der Seele gut. In der Wissenschafts-
stadt Darmstadt gibt es ein vielfältiges kultu-
relles Angebot, das auch den Bedürfnissen von
Senior*innen gerecht wird.

Kulturamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Die Kulturlandschaft Darmstadts bietet ein
buntes Jazzleben, viele Lesungen und Konzer-
te, eine Kleinkunst- und Theaterszene sowie
Museen. Informationen sind im städtischen
Terminkalender aufgeführt oder unter:
www.darmstadt.de abrufbar.

Servicezeiten sind:
montags – donnerstags
von 08:00 – 12:00 Uhr sowie
von 13:00 – 16:00 Uhr und
freitags
von 08:00 – 13:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung.

Mina-Rees-Straße 10
64295 Darmstadt
Telefon 06151 13-3334
E-Mail kulturamt@darmstadt.de

Stadtbibliothek Darmstadt

Die Stadtbibliothek ist seit vielen Jahren als „Seniorenfreundlicher Betrieb“ ausgezeichnet. Sie bietet in der Hauptstelle im Justus-Liebig-Haus sowie in den Zweigstellen Eberstadt und Kranichstein einen barrierefreien Zugang zu fast 200.000 Medien zum Entleihen an.

Im Themenbereich „Älter werden“, wird u. a. auf die Veränderungen in der dritten Lebensphase eingegangen. Wer keinen eigenen Computer besitzt, hat in der Bibliothek die Möglichkeit zur Recherche im Internet oder um Briefe zu schreiben.

Hauptstelle

Justus-Liebig-Haus
Große Bachgasse 2
64283 Darmstadt
Telefon 06151 13-2759
E-Mail stadtbibliothek@darmstadt.de

Öffnungszeiten Hauptstelle:

Dienstag: 09:00 – 19:00 Uhr

Mittwoch und Freitag: 10:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 – 19:00 Uhr

Samstag: 10:00 – 16:00 Uhr

Montag geschlossen

Zweigstellen:

Eberstadt
Oberstraße 11a
64297 Darmstadt
Telefon 06151 13-2835

Kranichstein
Bartningstraße 33
64289 Darmstadt
Telefon 06151 9671535

Fahrbibliothek

Pallaswiesenstraße 87
64293 Darmstadt
Telefon 06151 13-2756
Mobil 0171 5616629
E-Mail buecherbus@darmstadt.de

Öffnungszeiten bzw. Standort der Fahrbibliothek können erfragt werden.

Der Darmstädter Bibliothekskurier

Diesen Service gibt es für Menschen, die gerne Medien entleihen möchten, jedoch nicht mehr in die Bibliothek kommen können. Der Kurier bringt einmal wöchentlich Medien ins Haus. Kontakt während der Öffnungszeiten der Hauptstelle.

Volkshochschule Darmstadt

Die Volkshochschule Darmstadt hält ein breites Angebot an Kursen und Vorträgen bereit, die sich teilweise direkt an die ältere Bevölkerung richten.

Justus-Liebig-Haus
Große Bachgasse 2
64283 Darmstadt
Telefon 06151 13-2786
E-Mail vhs@darmstadt.de

Öffnungszeiten des Servicebüros:
Montag und Mittwoch: 09:00 – 12:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag: 14:00 – 15:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr

Staatstheater Darmstadt

Das Staatstheater Darmstadt ist ein Vierspartenhaus mit Oper, Tanz, Schauspiel und Konzertwesen. Träger sind das Land Hessen und die Stadt Darmstadt.

Georg-Büchner-Platz 1
64283 Darmstadt
Telefon 06151 28111
E-Mail info@staatstheater-darmstadt.de

Mehrgenerationenhaus Darmstadt

Ein offener Ort für Begegnung von Jung und Alt, Menschen aus aller Welt, mit Unterstützungsangeboten, Informationsveranstaltungen und vielem mehr.

Julius-Reiber-Straße 22
64293 Darmstadt
Telefon 06151 295200
E-Mail schreib.ans@mgh-da.de

Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

Die Angebote sind: Energieberatung, Budgetberatung für Privathaushalte, hauswirtschaftliche Umweltbroschüren, Rezepthefte, Französisch- und Englischkurse, Bridgekurse für Anfänger und Fortgeschrittene, Handysprechstunde, Singkreis, Gedächtnistraining, Suppentag, Handarbeiten und Basteltage

Julius-Reiber-Straße 20 – 22 (Hinterhaus)
64293 Darmstadt
Telefon 06151 20615
E-Mail hausfrauenbund-darmstadt@web.de

Wir für Sie vor Ort



**BESSUNGER
KNABENSCHULE**
kulturzentrums in darmstadt

Unterstützt von der Wissenschaftsstadt
Darmstadt und dem Hessischen
Ministerium für Wissenschaft und Kunst

Kulturprogramm: Jazz, Rock, Weltmusik,
Variété, Theater, Lesungen.
Breites Angebot an Gruppen, Kursen,
Seminaren, Workshops.
Vermietung von Räumen für private,
kulturelle u. soziale Zwecke.

Bürozeit: Di, Mi, Do 17.00 – 19.00 Uhr

DA • Ludwigshöhrstr. 42 • Fon 06151 61650
www.knabenschule.de



Oberstr.8
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151 56076
E-Mail: kontakt@beutel.de
www.beutel.de



BEUTEL
Augenoptik

Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist (EXCC-ZERT.MED.)
Seniorenfreundlicher Betrieb

RHEIN-MAIN-VERKEHRSVERBUND



Seniorenticket Hessen:

1 Jahr
1 € pro Tag
1 Ticket



Gültig für ganz
Hessen!

Die Jahreskarte für alle ab 65:
Einmalig 365 € zahlen und täglich ab 9 Uhr fahren.





rmv.de/seniorenticket

Seniorenrat Darmstadt e.V.

Der Seniorenrat Darmstadt e.V. ist ein Zusammenschluss von engagierten Darmstädter*innen verschiedener Herkunft. Er arbeitet ehrenamtlich, überparteilich und überkonfessionell. Unter anderem werden von ihm zwei Senioreninternet-Cafés betrieben.

Fiedlerweg 34
64287 Darmstadt
Telefon 06151 421720
E-Mail seniorenrat-darmstadt@gmx.de

Akademie 55plus Darmstadt e.V.

Von Älteren für Ältere: Lernen, Kommunikation, Projekte. Hier kann jede und jeder seine Lebenserfahrung z.B. in Form von Kursen, Workshops und Exkursionen ehrenamtlich weitergeben.

Die Geschäftsstelle ist montags – freitags von 10:00 – 12:00 Uhr besetzt.

Heidelberger Straße 64
64285 Darmstadt
Telefon 06151 9515557
E-Mail info@aka55plus.de

Reisen

„Wenn einer eine Reise tut, so kann er was erzählen“ (Matthias Claudius, dt. Dichter). An einem fremden Ort sammelt man viele Erlebnisse und Eindrücke und am Ende einer Reise gibt es vieles zu berichten.

DADINA – Darmstadt-Dieburger Nahverkehrsorganisation

Mobilität ist unverzichtbarer Bestandteil des modernen Lebens – quer durch alle Altersklassen und Bevölkerungsschichten. Viele Wege zu Fuß, mit Fahrrad, Bus, Bahn oder Auto ermöglichen den Menschen die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.

Barrierefreie Fahrzeuge und Haltestellen machen das Einsteigen leicht; sind im Einzelfall aber zu erfragen.

Speziell für Senior*innen bietet der Rhein-Main Verkehrsverbund attraktive Ticketangebote.

DADINA

Europaplatz 1
64293 Darmstadt
Telefon 06151 36051-0
Internet www.dadina.de

HEAG mobilo GmbH

Kundenzentrum
Luisenplatz 6
64283 Darmstadt
Telefon 06151 709-4000 (Fundbüro)
Internet www.heagmobilo.de

RMV-Mobilitätszentrale

Am Hauptbahnhof 20a
64293 Darmstadt
Telefon 06151 36051-51
Internet www.dadina.de

Persönliche Beratung gibt es in der RMV-Mobilitätszentrale am Hauptbahnhof sowie im Kundenzentrum der HEAG mobilo am Luisenplatz. Zusätzlich beraten die RMV-Mobilitäts-Berater und Ehrenamtliche individuell zum ÖPNV-Angebot.

Akademie 55plus Darmstadt e.V.

Heidelberger Straße 64
64285 Darmstadt
Telefon 06151 9515557
E-Mail info@aka55plus.

Sozialverband VdK Hessen-Thüringen

Reisedienst | Haus der Begegnung
Ostparkstraße 37
60385 Frankfurt am Main
Telefon 069 432662
E-Mail reisedienst.hessen@vdk.de

**Private Reiseanbieter gibt es unzählige, hier nur eine kleine Auswahl. Für die Angebote sind die Anbietenden allein verantwortlich! Senior*innenerholung über die Servicestelle Soziales und Beratung
→ siehe hierzu auch Kapitel „Information-Beratung-Vermittlung“**

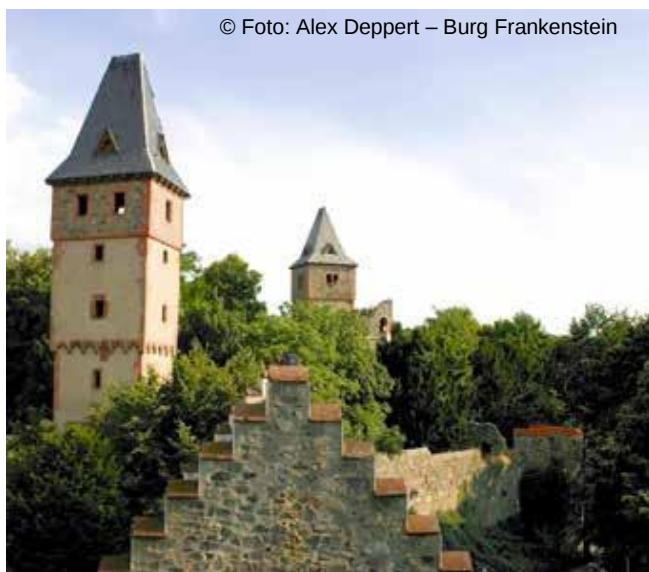
Sport

Es gibt viele Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen. Bewegung im Freien, in der Halle, im Verein, in der Gruppe oder allein. Mit Sport können soziale Kontakte gepflegt werden, man bleibt geistig länger fit und körperlich agil.

Sportamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Das Sportamt ist die Anlaufstelle für alle Darmstädter Bürger*innen aller Altersgruppen, die sport- und bewegungsinteressiert sind.

Bad Nauheimer Straße 2
64289 Darmstadt
Telefon 06151 13-2970 oder 13-2927
E-Mail sportamt@darmstadt.de



© Foto: Alex Deppert – Burg Frankenstein



© Foto: Ulrich Mathias – Platanenhain

Bewegungsparcours in Darmstadt

Bürgerpark Nord:

Der hier seit 2011 bestehende Bewegungsparcours bietet insbesondere für ältere Menschen einige vielseitige Outdoor-Fitness-Geräte.

Bürgerpark Nord
Kranichsteiner Straße 94
64289 Darmstadt

Herrngarten:

Fitness unter freiem Himmel, sozusagen im Vorbeigehen, bieten die generationenübergreifend nutzbaren Bewegungselemente auf dem Aktivspielplatz im Herrngarten.

Herrngarten
Schlossgartenstraße
64289 Darmstadt

VSG Darmstadt 1949 e.V.

Der VSG ist in Darmstadt der Traditionssportverein für Menschen mit und ohne Behinderung. Die Angebote im Reha- und Gesundheitssport für Herzsport oder den Stütz- und Bewegungsapparat werden von speziell ausgebildeten und lizenzierten Übungsleitern abgehalten und von der Krankenkasse ganz oder teilweise finanziert.

Heimstättenweg 100
64295 Darmstadt
Telefon 06151 41809
Internet www.vsg-da.de

Seniorenclub Darmstadt e.V.

Der Seniorensportclub bietet für Senior*innen Gymnastik, Schwimmen, Wassergymnastik, Kegelgruppen, Wanderungen, Rad- und Städte-touren sowie Fahrten zu Museen an.

Vorsitzender:
Werner Heidrich
Rossdörfer Straße 63
64287 Darmstadt
Telefon 06151 423261
E-Mail wer.u.gis.@t-online.de

Bewegungsangebote des DRK

Das Deutsche Rote Kreuz bietet eine Vielzahl von Kursen an, darunter Gymnastik mit Anteilen Sturzprävention, Sitzgymnastik, Yoga, geselliges Tanzen, interkulturelle Gymnastikgruppe 55 plus.

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Darmstadt Stadt e.V.

Mornewegstraße 15

64293 Darmstadt

Telefon 06151 3606-657

Internet www.drk-darmstadt.de

**Folgende Vereine und Organisationen bieten
ebenso Bewegung für Senior*innen an:****Darmstädter Turn- und
Sportgemeinschaft 1846 e.V.**

Telefon 06151 43877

E-Mail tsg1846-darmstadt@t-online.de

DRK Aktive Senioren Wixhausen

Telefon 06150 1858527

E-Mail aktive-senioren@wixhausen.de

Odenwaldklub Darmstadt

Telefon 06150 990805

E-Mail hahn_helmut@gmx.de (Wanderwart)

SG (Sportgemeinschaft) Arheilgen e.V.

Telefon 06151 376330

E-Mail Timo.Kaeding@sg-arheilgen.de

Turngemeinde Bessungen 1865 e.V.

Internet www.tgb-darmstadt.de

TG (Turngesellschaft) 07 e.V. Eberstadt

Schloßstraße 39

64297 Darmstadt

Telefon 06151 52908

E-Mail info@tg07-eberstadt.de oder

wandern@tg-07eberstadt.de

TG (Turngesellschaft) 1875 Darmstadt e.V.

Telefon 06151 718446

E-Mail TG1875@aol.com

TV (Turnverein) 1876 Eberstadt

Telefon 06151 54076

E-Mail buero@tv-eberstadt.de



© Foto: Ulrich Mathias – Platanenhain



© Foto: Ulrich Mathias – Rosarium auf der Rosenhöhe

Selbstständiges Wohnen – Alltagshilfen – Inklusion

Selbstständiges Wohnen

Viele Menschen möchten solange wie möglich zu Hause selbstständig leben; aufgrund der persönlichen Lage kann ein Umzug aber notwendig werden. Die meisten älteren Menschen leben in Wohnungen, die teilweise den Anforderungen im Alter nicht mehr gerecht werden.

Häufig ist es möglich mit geringem Aufwand die Wohnung altersgerecht auszustatten.

Wohnberatung für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung bei der Servicestelle Soziales und Beratung

Das öffentliche Bewusstsein bezüglich „Älter werden“ und „Wohnen im Alter“ hat sich verändert. Heutzutage gibt es eine Vielzahl individueller Möglichkeiten diesen Lebensabschnitt aktiv zu gestalten und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Die Servicestelle Soziales und Beratung bietet zum Thema Wohnberatung für Ältere eine erste Orientierungshilfe und gibt Informationen über verschiedene Wohnmöglichkeiten oder Maßnahmen, um die eigene Wohnung für ein selbstständiges Leben zu gestalten.

Wir für Sie vor Ort

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

DMS
UMZUG & LOGISTIK



- Nah- u. Fernumzüge
- Persönliche Beratung
- Möbellagerung
- Behördengänge
- Sichere Verpackungslösungen
- Rundum-Service: Möbel-, Lampen-, Küchenmontage, Endreinigung, Haushaltsauflösung, ...

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

Wiesenstr. 5 | 64347 Griesheim

☎ 06155 8367-0 | www.friedrich-umzug.de



UNTERNEHMENSGRUPPE

**NASSAUISCHE HEIMSTÄTTE
WOHNSTADT**

Wohnungs- und Entwicklungsgesellschaft mbH

Blumenthalstraße 6 – 8 • 64289 Darmstadt • Telefon 06151-15371-0

Entspannt
leben!

Zu Hause bei
der GWH.

www.gwh.de



© ponsulak - Fotolia.com



Bei Bedarf erfolgt eine Vermittlung an die entsprechenden Fachstellen zu den Themen:

- Senior*innengerechte Geräte und Hilfsmittel
- Wohnungsanpassung/barrierefreies Wohnen
- Finanzierungsmöglichkeiten der Maßnahmen

Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt
Telefon 06151 13-3488 oder 06151 13-2053

Amt für Wohnungswesen

• Mietspiegelberatung

Bei Unsicherheit, ob die gezahlte oder verlangte Miete korrekt ist, kann die kostenlose Mietspiegelberatung in Anspruch genommen werden. Rückfragen hierzu beantwortet Frau Metzner unter 06151 13-2796

• Wohnraumförderung

Das Amt für Wohnungswesen bietet eine Beratung über Fördermöglichkeiten für Menschen mit Behinderung an. Rückfragen hierzu beantwortet Frau Jost unter 06151 13-2738.

• Wohnraumversorgung

Der Einzug in eine sozial geförderte Wohnung setzt eine schriftliche Bewerbung bei der Wohnungsvermittlungsstelle voraus. Rückfragen hierzu beantworten die Sachbearbeiter*innen.

• Wohngeld

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss und wird zur wirtschaftlichen Sicherung eines angemessenen Wohnens gezahlt. Anträge sind auch auf der Internetseite zum Herunterladen hinterlegt. Rückfragen hierzu beantworten die Sachbearbeiter*innen.

Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt
E-Mail wohnungsamt@darmstadt.de

Senior*innenwohnanlagen

Die Senior*innenwohnanlagen entsprechen weitestgehend in ihrer Ausstattung den Bedürfnissen älterer Menschen. Ambulante Pflege muss selbst organisiert werden. Das Wohnen dort ermöglicht oft ein selbstständiges Leben, auch im hohen Alter.

Nähere Informationen können über die Vermieter*innen oder beim Amt für Wohnungswesen unter 06151 13-2197 erfragt werden.

bauverein AG

Die bauverein AG ist mit sechs Senior*innenwohnanlagen sowie einer kontinuierlich steigenden Zahl an senior*innengerechten und/oder barrierearmen Wohnungen bestens auf den demografischen Wandel vorbereitet.

- Schwarzer Weg 18a–c
- Schwarzer Weg 20–20a
- Albinmüllerweg 1–5
- Wechslerstraße 1–5
- Ettesterstraße 39/Beyerweg 1
- Hermannstraße 10

Siemensstraße 20 | 64289 Darmstadt
Telefon 06151 2815-444
Internet www.bauvereinag.de

Haushaltsauflösungen



06151 9619182
0176 23328529
www.entruempelung-darmstadt.de

G&G Entrümpelung

gg-entruempelung@gmx.de

Architekten und Ingenieure

Klotz+Knecht

Architektur- und Ingenieurbüro GbR

Pallaswiesenstraße 172
06151 3976611

64293 Darmstadt
info@klotzundknecht.de



Senioreneinrichtungen

Unsere Einrichtung –
Ihr sicheres Zuhause



Unsere Einrichtung
in Alsbach-Hähnlein
bietet Ihnen

- 100 Pflegeplätze für vollstationäre Pflege in Einzelzimmern
- Kurzzeit- und Urlaubspflege
- Beratung zu allen pflege-relevanten Fragen
- Alles aus einer Hand – Küche, Wäscherei und Haustechnik

Unsere öffentliche Cafeteria bietet Ihnen täglich wechselnden, im Hause frisch zubereiteten Mittagstisch sowie Kaffee & Kuchen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



HEWAG Seniorenstift Alsbach-Hähnlein

Beuneweg 2 · 64665 Alsbach-Hähnlein
Tel. 06257 5051-0 · seniorenstift.alsbach@hewag.de

www.hewag.de

Senior*innenwohnanlagen weiterer Wohnbauträger:

Buchenlandheim

Klausenburger Straße 106
64295 Darmstadt
Telefon 06151 315695

Gemeinnütziges Siedlungswerk GmbH Frankfurt/Main (GSW)

Blumenstraße 14–16
60318 Frankfurt am Main
Telefon 069 1544-0
Internet www.gsw-ffm.de

GWH

Pfannmüllerweg 44
64295 Darmstadt
Telefon 06151 2702-0
Internet www.gwh.de

Nassauische Heimstätte

Wohnungs- und Entwicklungsgesellschaft mbH
Blumenthalstraße 6–8
64289 Darmstadt
Telefon 06151 81030
Internet www.wohnen-in-der-mitte.de

Gemeinschaftliches Wohnen

Gemeinsames Wohnen ist für und mit allen Generationen möglich. Seit 2002 haben sich in Darmstadt einige kleinere und größere Wohnprojekte entwickelt; „Wohnsinn“ in Kranichstein

war hierfür der Vorreiter. In verschiedenen Stadtvierteln entstehen außerdem neue Projekte mit unterschiedlichen Konzepten.

Zu allen Fragen rund um gemeinschaftliches Planen, Bauen und Wohnen erhalten Sie bei „Gemeinschaftlich Wohnen, Wohnprojekte in Darmstadt“ oder der WIR-Agentur umfassende Auskünfte.

WIR-Agentur für gemeinschaftliches Bauen und Wohnen

c/o Diesing+Lehn Stadtplanung
Arheilger Straße 68
64289 Darmstadt
Telefon 06151 735698
Internet www.wohnprojekte-darmstadt.de

Betreutes Wohnen, Service-Wohnen und Seniorenresidenzen

Das „Betreute Wohnen“ ist eine Form des Miet- oder Eigentumswohnungsbaus und ermöglicht ein weitestgehend selbstständiges Leben mit individuellen Service- und Hilfeleistungen. Senior*innen leben auch bei dauerhaft ambulanter Pflege in ihren Wohnungen.

Art und Umfang der angebotenen Serviceleistungen, Betreuungskonzepte und Mietverträge der verschiedenen Anbieter können unterschiedlich sein und müssen individuell erfragt werden.



Alten- und Pflegeheim **St. Josef**

Unsere Leistungen für Sie

- Seniorengerechte Einzelzimmer
- Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- Appartements für Betreutes Wohnen
- Offener Mittagstisch

So erreichen Sie uns

Alten- und Pflegeheim St. Josef

Gemeinnützige Altenhilfe GmbH
der Niederbronner Schwestern

Teichhausstr. 43, 64287 Darmstadt
Tel. 06151 1797-0, Fax 06151 1797-44

info@st-josef-darmstadt.de



**AGAPLESION ELISABETHENSTIFT
SENIORENRESIDENZ MATHILDENHÖHE**

Erbacher Straße 25
64287 Darmstadt
Telefon 06151 403-3502
Internet www.agaplesion-elisethenstift.de

**Alten- und Pflegeheim
St. Josef gemeinnützige GmbH**

Teichhausstraße 43
64287 Darmstadt
Telefon 06151 17 97-0
Internet www.st-josef-darmstadt.de

Altenzentrum an der Rosenhöhe

Dieburger Straße 199
64287 Darmstadt
Telefon 06151 9774-0
Internet www.altenzentrum-an-der-rosenhoehe.de

**AWO Seniorenwohnanlage Johannesviertel
AWO Seniorendienste Südhessen gGmbH**

Kasinostraße 37
64293 Darmstadt
Telefon 06151 3912-0
Internet www.awo-hs.org

**Emilia Seniorenresidenz –
Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais**

Gagernstraße 5
64283 Darmstadt
Telefon 06151 107-1200
Internet www.emilia-seniorenresidenz.de

**Senioren-Residenz Wohnpark
Kranichstein GmbH**

Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Telefon 06151 7390
Internet www.wohnpark-kranichstein.de

**Ambulant betreutes Wohnen für Menschen
mit Behinderungen oder Erkrankungen**

Im Laufe des Lebens können, neben dem normalen Alterungsprozess weitere körperliche oder psychische Einschränkungen kommen. Wenn deshalb das Wohnen und Leben ohne Hilfe zu schwer oder nicht mehr möglich ist, gibt es individuelle Möglichkeiten der Unterstützung:

Leben: Emanzipiert und autonom

L:EA e.V. ist ein Fachdienst für Ambulant Betreutes Wohnen in Darmstadt sowie im Landkreis Darmstadt-Dieburg. Das Angebot richtet sich an Erwachsene mit unterschiedlichen Körperbehinderungen. Klient*innen werden, je nach Bedarf in verschiedenen Lebensbereichen begleitet. Dabei ist es besonders wichtig, die Selbstständigkeit zu fördern und zu erhalten.

Leben: Emanzipiert und autonom

Frankfurter Landstraße 155
64291 Darmstadt
Telefon 06151 2733844
Internet www.leben-autonom.de

BeWo Darmstadt e.V.

Folgende Leistungen werden von „BeWo“ angeboten:

- Beratung bzgl. ambulanter Unterstützung in der eigenen Wohnung
- Förderung der Autonomie von Menschen mit Behinderung
- ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderungen (geistig, körperlich und/ oder psychisch)
- individuell abgestimmte Unterstützung und Begleitung
- alleine als Paar, als Familie oder in einer Wohngemeinschaft

Grafenstraße 31
64293 Darmstadt
Telefon 06151 3972777
Internet www.bwdev.de

Betreutes Wohnen Darmstadt-Dieburg / Internationaler Bund

Das Betreute Wohnen ist ein unterstützendes Angebot für Erwachsene mit geistiger, seelischer und/oder körperlicher Beeinträchtigung, die in ihrer eigenen Wohnung leben oder dies anstreben. Dabei werden die Bedürfnisse jeder und jedes Einzelnen in den Vordergrund gestellt. Die Begleitung versteht sich als Hilfe zur Selbsthilfe, wobei ein weitestgehend selbstbestimmtes und selbstständiges Handeln im Mittelpunkt steht. Seit Sommer 2019 wird Wohnraum in einer betreuten Wohngemeinschaft angeboten.

Frankfurter Straße 73
64293 Darmstadt
Telefon 0151 64631953
E-Mail romana.tepla@ib.de

Wissenschaftsstadt Darmstadt – Eigenbetrieb Darmstädter Werkstätten u. Wohneinrichtungen

Die Mitarbeiter*innen des Eigenbetriebes unterstützen Menschen in den Bereichen Arbeiten und Wohnen. Abhängig vom jeweiligen Hilfebedarf werden Menschen mit geistigen und/ oder körperlichen Behinderungen im alltäglichen Leben umfassend begleitet oder punktuell beraten. In der „Kurt-Jahn-Anlage“ des EDW wohnen auch Senior*innen, die vorher nicht in den Werkstätten tätig waren.

Schreiberweg 2
64289 Darmstadt
Telefon 06151 9770-10

Sozialpsychiatrischer Verein Darmstadt e.V.

Dreibrunnenstraße 11
64287 Darmstadt
Telefon 06151 27941-71
Internet www.spv-da.de

Caritaszentrum „Schweizerhaus“

Mühltalstraße 35
64297 Darmstadt
Telefon 06151 1010880
Internet [www.caritas-darmstadt.de/
caritasvorort/darmstadt/eberstadt/
schweizerhaus](http://www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/eberstadt/schweizerhaus)

Psychosoziale Dienstleistungen/

PSD Bergstraße gGmbH

Eberstädter Straße 38

64319 Pfungstadt

Telefon 0615795 55 61-0

Internet [www.psd-bergstrasse.de/kontakt/
betreutes-wohnen-im-landkreis-
darmstadt-dieburg/](http://www.psd-bergstrasse.de/kontakt/betreutes-wohnen-im-landkreis-darmstadt-dieburg/)

→ siehe hierzu auch Kapitel
„seelische Gesundheit“

Sanitätshäuser

Sanitätshäuser sind Dienstleistungsanbieter der Gesundheitsbranche, die überwiegend die Versorgung mit medizinischen Hilfsmitteln und Verbrauchmaterial anbieten.

Sanitätshaus Behrmann GmbH & Co. KG

Schützenstraße 10

64283 Darmstadt

Telefon 06151 23925

Internet www.sani-behrmann.de

Sanitätshaus Fritsch GmbH

Wittichstraße 7a

64295 Darmstadt

Telefon 06151 8505700

Internet www.sani-fritsch.de

Sanitätshaus Kattler

Rheinstraße 3 (Nähe Luisenplatz)

64283 Darmstadt

Telefon 06151 999-0

Internet www.kattler.de

Sanitätshaus Klein

Rheinstraße 19-21

64283 Darmstadt

Telefon 06151 97750

Internet www.sani-klein.de

Sanitätshaus Achim Kunze

Luisenstraße 10 (am Luisenplatz)

64283 Darmstadt

Telefon 06151 6084620

Internet www.s-ak.de

Hausnotruf

Das Hausnotrufsystem ermöglicht eine schnelle Hilfeleistung in Notfällen. Bei einem vorliegenden Pflegegrad kann durch die Pflegekasse eine finanzielle Unterstützung erfolgen.

ASB Hausnotruf und Mobilnotruf

Pfungstädter Straße 165

64297 Darmstadt

Telefon 06151 50569

E-Mail servicezentrale@asb-suedhessen.de

Soziale Dienste und Senioreneinrichtungen

Caritasverband Darmstadt e.V.

Sie brauchen Hilfe?
Wir sind für Sie da.



Caritas Sozialstation Darmstadt

Tel. 06151 74026
Schlossgartenplatz 5 · 64289 Darmstadt
Mail: ssd.darmstadt@caritas-darmstadt.de

Träger: Caritasverband Darmstadt e.V. · Internet: www.caritas-darmstadt.de

Sprechen Sie uns an! Wir helfen Ihnen.

Ihr Experte
in der Pflege



Die Johanniter. Für Ihre besten Jahre.



Mit Hausnotruf, Menüservice, ambulanter Pflege, oder Fahrdiensten helfen wir Menschen im Alter. Dazu haben wir noch die Tagespflege in Griesheim. Mit viel Zeit und Zuwendung erhalten und fördern wir ihre Lebensqualität und Selbstständigkeit.

Wir beraten Sie gerne!
06155 6000 0
www.juh-da-di.de

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Wohn- und Pflegeheim für Senioren in Modautal/Asbach



Vollstationäre Pflege
Kurzzeit-Pflege
Betreutes Wohnen

LIA
LEBEN IM ALTER

Brückenstraße 15-21 · 64397 Modautal
06167 939993-0 · info@lia-asbach.de
www.lia-asbach.de

Mobile Pflege



Wir kommen zu Ihnen nach Hause und versorgen Sie ambulant. Unsere Pflegearbeit geht Hand in Hand mit unserem Wohn- und Pflegeheim und im engen Dialog mit Ihnen und Ihren Angehörigen.

Brückenstraße 20 · 64397 Modautal
06167 9398484 · mobil@lia-asbach.de
www.lia-asbach.de

Caritas Sozialstation Darmstadt

Schlossgartenplatz 5
64289 Darmstadt
Telefon 06151 74026
E-Mail sst.darmstadt@caritas-darmstadt.de

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Geschäftsstelle
Mornewegstraße 15
64293 Darmstadt
Telefon 06151 3606-617
E-Mail hausnotruf@drk-darmstadt.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Hausnotruf

August-Horch-Straße 6
64807 Dieburg
Telefon 06071 20960
Internet www.johanniter.de

Malteser Hausnotruf

Otto-Hesse-Straße 19/T 8
64293 Darmstadt
Telefon 06151 3971669
E-Mail hausnotruf.darmstadt@malteser.org

Pflegedienst Hessen Süd Janssen GmbH

Eschollbrücker Straße 26
64295 Darmstadt
Telefon 06151 969770
E-Mail info@pflegedienst-hessen-sued.de

Alltagshilfen

Wenn die alltäglichen Dinge zu beschwerlich werden, können verschiedene Dienstleistende beauftragt werden, um dabei zu unterstützen oder die Aufgaben zu übernehmen. Welche Möglichkeiten es gibt und wie sie finanziert werden können, muss individuell geklärt werden.

→ **siehe hierzu auch Kapitel
„Pflege und Versorgung“**

Nachbarschaftshilfe

Vereine und soziale Verbände engagieren sich für Versorgungsstrukturen, die den Bewohner*innen der Stadtteile ermöglichen sollen, im Alter und mit Einschränkungen so lange wie möglich in ihren Wohnungen leben zu können. Das Vernetzen der Bürger*innen untereinander ist hierfür ein entscheidender Schritt.

Hiergeblieben e.V.

Grundstraße 10
64289 Darmstadt
Telefon 06151 7871508 (außerhalb der Bürozeiten läuft ein Anrufbeantworter)
E-Mail info@hiergeblieben-kranichstein.de

DRK Aktive Senioren Wixhausen

Ostendstraße 27–29
64291 Darmstadt
Telefon 06150 1858527
E-Mail aktive-senioren@wixhausen.de

Eber-schafts-Hilfe e.V.

Kirnbergerstraße 12
64297 Darmstadt
Telefon 06151 50160923
E-Mail info@eberschaftshilfe.de

DRK Ortsverein Arheilgen

Messelerstraße 112b
64291 Darmstadt
Telefon 06151 3606-240
E-Mail info@drk-darmstadt.de

Minijob

Hilfen im Alltag können als Minijob in Anspruch genommen werden. Privatpersonen können einfach zu Arbeitgeber*innen werden und Haushaltshilfen oder andere Dienstleistende über die Minijobzentrale anmelden, damit diese bei ihrer Tätigkeit versichert sind.

Telefon 0355 2902-70799
Internet www.minijob-zentrale.de

Über die Minijobzentrale können zudem Personen gesucht werden, die Dienstleistungen wie Haushaltshilfe, Gartenarbeit, Betreuung und dergleichen anbieten.

Internet www.haushaltsjob-boerse.de

Dienstleistende in Darmstadt können über die Servicestelle Soziales und Beratung erfragt werden.



© Foto: Alex Deppert – Prinz-Emil-Garten

Lieferservice und/oder günstig Einkaufen

Manche Supermärkte oder Geschäfte liefern Lebensmittel ins Haus. Meist muss die Bestellung jedoch über das Internet erfolgen.

DRK Secondhand-Kleiderladen

„Schrankgeflüster“

Dieburger Straße 20
64287 Darmstadt
Telefon 06151 3606-340
Internet www.dr-kdarmstadt.de

Kaufhaus der Gelegenheiten

Das Kaufhaus der Gelegenheiten bietet gebrauchte Möbel, Haushaltswaren und Hilfe bei Umzügen an.

Pallaswiesenstraße 122
64293 Darmstadt
Telefon 06151 8001912
Internet www.ka-gel.de

Darmstädter Tafel e.V.

Die Darmstädter Tafel ist ein gemeinnütziger, eigenständiger Verein, der „überschüssige“ aber qualitativ einwandfreie Lebensmittel gegen ein geringes Entgelt an die Tafelgäste weitergibt. Voraussetzung für den Einkauf ist eine Registrierung, die bei Vorlage des Nachweises der Hilfsbedürftigkeit im Büro erfolgen kann. Der Gastraum der Tafel ist montags–freitags von 08:30–13:00 Uhr geöffnet.

Bismarckstraße 100
64293 Darmstadt
Telefon 06151 898289
Internet www.darmstaedtertafel.de

Menüservice

Die Mahlzeiten werden nach den eigenen Wünschen und Bedürfnissen ausgewählt und direkt nach Hause geliefert. Unter bestimmten Voraussetzungen kann ein Zuschuss zu den Kosten gewährt werden. Informationen können beim Amt für Soziales und Prävention erhalten werden.

ASB LV Hessen e.V.

Pfungstädter Straße 165
64297 Darmstadt
Telefon 06151 50536
E-Mail servicezentrale@asb-suedhessen.de

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Darmstadt Stadt e.V.
Mornewegstraße 15
64293 Darmstadt
Telefon 06151 3606-613
E-Mail mahlzeitendienst@drk-darmstadt.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Menüservice

Griesheim und Weiterstadt
Ostend 29
64347 Griesheim
Telefon 06155 60000
Internet www.johanniter.de

Landhaus Küche apetito AG

Bonifatiusstraße 305
48432 Rheine
Telefon 05971 80208020
E-Mail gabi.boerner@apetito.de

Pflegedienst Hessen Süd Janssen GmbH

Thüringerstraße 5b
64297 Darmstadt
Telefon 06151 501400 oder 06151 969770
E-Mail info@pflegedienst-hessen-sued.de

Offener Mittagstisch

In Gesellschaft schmeckt es besser!
Einige Alten-, Wohn- und Pflegeheime bieten einen offenen Mittagstisch an. Ebenso gibt es dieses Angebot auch in einigen Kirchengemeinden oder bei Senior*innentreffen. Genauere Informationen sind an den jeweiligen Stellen zu erfragen.

Kranichstein

Luise-Büchner-Haus
(Bürgerhaus am See)
Mirjam-Pressler-Straße 10
64289 Darmstadt, Telefon 0163 1855111

Café Menschenkinder
Siemensstraße 3a, 64289 Darmstadt
Telefon 06151 7808048

Ökumenisches Gemeindezentrum
Bartningstraße 40, 64289 Darmstadt
Telefon 06151 74183 oder 79231

Bessungen

Zusammen in der Postsiedlung e.V.
Quartierladen
Binger Straße 8b, 64295 Darmstadt
Telefon 06151 8055921

Woogsviertel

Alten- und Pflegeheim St. Josef
Teichhausstraße 43, 64287 Darmstadt
Telefon 06151 179731

Martinsviertel

Café Margret im Alten- und Pflegeheim
Emilstraße 1, 64289 Darmstadt
Telefon 06151 1071250 oder 0173 9215222

Arheilgen

Seniorenzentrum Fiedlersee
Im Fiedlersee 43, 64291 Darmstadt
Telefon 06151 9353-0

Inklusion und Teilhabe

In der Wissenschaftsstadt Darmstadt sollen alle Menschen selbstbestimmt und selbständig leben können. Ein Ziel von Inklusion ist es, dass jede*r die Möglichkeit hat, am Leben in der Gesellschaft teilhaben zu können. Dies gilt für Menschen mit und ohne Behinderung gleichermaßen.

Bereits im Jahr 2016 wurde der Aktionsplan "Auf dem Weg zu einer inklusiven Stadt" der Wissenschaftsstadt Darmstadt veröffentlicht. Das Ziel ist, die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen auch in unserer Stadt zu verbessern und die Umsetzung der kommunalen Aufgaben der UN-Behindertenrechtskonvention voranzutreiben. Die "Arbeitsgruppe inklusives Darmstadt" ist das begleitende Fachgremium,



© Foto: Ulrich Mathias – Marktplatz

dass den Aktionsplan und die darin enthaltenen Maßnahmen kontinuierlich weiterentwickelt. Die Koordinierungsstelle für inklusive Projekte im Büro für Sozialplanung koordiniert diesen Prozess und unterstützt bestehende Inklusions-Projekte, berät und entwickelt neue Projekte.

Koordination inklusive Projekte
Wissenschaftsstadt Darmstadt
Dezernat II
Büro für Sozialplanung
Luisenplatz 5a
64283 Darmstadt
Telefon 06151 13-2160
E-Mail inklusion@darmstadt.de

Weiterführende Hinweise können im Internet abgerufen werden:
Internet www.darmstadt.de/leben-in-darmstadt/soziales-und-gesellschaft/inklusion/aktionsplan

Nachfolgend sind Institutionen oder Informationen aufgelistet, die insbesondere für Menschen mit Behinderungen nützlich sind.

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Die EUTB, in Trägerschaft des Vereins Gleich x Anders e.V., berät Menschen mit Behinderungen oder schweren Erkrankungen. Auch ihre Angehörigen oder Betreuenden können die unabhängige und neutrale Beratung kostenlos in Anspruch nehmen.

Rheinstraße 67
64295 Darmstadt
Telefon 06151 8002021
Internet www.gleichxanders.de

Club Behinderter und ihrer Freunde (CBF)

Als unabhängiger, gemeinnütziger Selbsthilfeverein setzt sich der CBF-Darmstadt seit 1971 für die Belange von Menschen mit Behinderung ein.

- Beratung und Angebot zu individuellen Serviceleistungen für Menschen mit Behinderungen
- Beratung zu barrierefreiem Planen und Bauen
- Beratung und Vertrieb des „Euroschlüssels“ sowie des Toilettenführers „Locus“
- Vermietung barrierefreier Veranstaltungsräume

Pallaswiesenstraße 123a
64293 Darmstadt
Telefon 06151 8122-0
Internet www.cbf-da.de

ZwischenRäume Darmstadt

Teilhabe in Freizeit, Bildung, Sport, Kunst und Kultur/Möglichkeiten schaffen, in denen Menschen, egal ob mit oder ohne Behinderung:

- ihre freie Zeit zusammen gestalten
- Kontakte knüpfen und gemeinsame Interessen verbinden
- vorhandene Angebote der Region nutzen

ZwischenRäume bietet nach Möglichkeit inklusive Angebote in unterschiedlichsten Bereichen an.

Adelungstraße 53
Telefon 06151 1308899
Internet www.zwischenraeume-da.de

Blickpunkt Auge

Die Beratungsstelle berät in allen Fragen zu Sehbeeinträchtigung und bietet Orientierung und einen Überblick über Zuständigkeiten, Leistungen und Angebote.

Rheinstraße 94–96a
64295 Darmstadt
Telefon 06151 2710909
Internet www.blickpunkt-auge.de

Sozialverband VDK

Der Sozialverband VDK setzt sich für behinderte, chronisch kranke, ältere sowie sozialbenachteiligte Menschen ein und berät diese in sozialrechtlichen Belangen sowie in Fragen zur Barrierefreiheit.

Grundstraße 10
64289 Darmstadt
Telefon 06151 6086414
Internet www.vdk.de/ov-darmstadt

Informationsplattform für barrierefreie Orte in Hessen und Rheinland-Pfalz:
www.mobilemenschen.de

Interaktiver Stadtplan der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Hier sind wichtige Informationen wie Standorte von Behindertenparkplätzen und öffentlichen Toiletten sowie vieles mehr zu finden.
www.darmstadt.de/darmstadt-erleben/stadtplan/index.htm

„Toilette für Alle“

Im Untergeschoss der Centralstation befindet sich eine „Toilette für Alle“ mit Wickelmöglichkeit auch für Erwachsene, Duschgelegenheit und barrierefreien sanitären Installationen.

Im Carree, 64283 Darmstadt
Telefon 06151 6086414

Selbsthilfebüro Darmstadt

Das Selbsthilfebüro Darmstadt bietet Beratung und Information für Menschen, die auf der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe sind. Weiterhin erhalten Menschen, die eine neue Selbsthilfegruppe gründen möchten Start- und Gründungshilfen. Es werden auch Fortbildungen, Seminare, Fachgespräche, öffentliche Aktionen und weitere Veranstaltungen durchgeführt.

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH
Selbsthilfebüro Darmstadt
Rheinstraße 67
64295 Darmstadt
Telefon 06151 8506580
Internet www.paritaet-selbsthilfe.org

Finanzielle Unterstützung für Menschen mit Behinderung

Blindengeld

Wer nicht nur vorübergehend unter einer wesentlichen Sehbehinderung leidet oder blind ist, kann unter bestimmten Voraussetzungen monatlich Blindengeld vom Land Hessen erhalten.

Landeswohlfahrtsverband Hessen
Ständeplatz 6–10
34117 Kassel
Telefon 0561 1004-0
Internet www.lwv-hessen.de/soziales-perseh/sinnesbehinderung/blindengeld.html

Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt

Das Versorgungsamt ist zuständig für Fragen rund um das Schwerbehindertenrecht, u.a. für den Antrag auf Feststellung einer Schwerbehinderung. Weiterhin besteht die Zuständigkeit für die Durchführung des Hessischen Gesetzes über Betreuungs- und Pflegeleistungen HGBP. Sowohl stationäre als auch ambulante Betreuungs- und Pflegeeinrichtungen unterliegen der staatlichen Aufsicht, sodass sich Bürger*innen, z.B. bei Problemen mit stationären und ambulanten Pflegediensten, an dieses Amt wenden können.

Schottener Weg 3 (am Messplatz)
64289 Darmstadt
Telefon 06151 738-0
E-Mail poststelle@havs-dar.hessen.de

Fahrdienste für Menschen mit Behinderung

Menschen, die aufgrund eingeschränkter Mobilität die öffentlichen Verkehrsmittel nicht benutzen können, haben die Möglichkeit, den Fahrdienst für Menschen mit Behinderung zu nutzen. Unter bestimmten Voraussetzungen sind Zuschüsse zu den Fahrten möglich.

Handicab GmbH

Am Seegraben 1
64572 Büttelborn
Telefon 06152 909091 oder
gebührenfrei: 0800 4263422
Internet www.kranken-fahrdienst.de

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Fahrdienst
Regionalverband Darmstadt-Dieburg**

Ostend 29
64347 Griesheim
Telefon 06155 6000-0
Internet www.johanniter.de

Renates Krankenförderung

Petru-Marius Cioban
Am Seegraben 3
64572 Büttelborn
Telefon 0800 1419014 (gebührenfrei)
Internet www.renates-krankenbefoerderung.de

Reisebegleitung der Bahnhofsmision**Bahnhofsmision Darmstadt
Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg**

Die Bahnhofsmision Darmstadt bietet Reisebegleitung für mobilitätseingeschränkte Menschen im Nahverkehr, Hilfe am Zug beim Ein-, Aus- und Umsteigen, Vermittlung von Umstiegshilfen an anderen Bahnhöfen, Aufenthaltsmöglichkeit in der Bahnhofsmision und behindertengerechte sanitäre Einrichtungen.

Poststraße 14

Gleis 1

64293 Darmstadt

Telefon 06151 896125

Internet www.dw-darmstadt.de/einrichtungen/bahnhofsmision

Seelische Gesundheit

Im Laufe des Lebens kommt das seelische Wohlbefinden manchmal aus dem Gleichgewicht. Wenn Belastungen zu schwer, zu bedrohlich werden oder wenn es sich um eine dauerhafte seelische Erkrankung handelt, gibt es professionelle Hilfe.

Gesundheitsamt**Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)**

Niersteiner Straße 3
64295 Darmstadt
Telefon 06151 3309-29
Internet www.gesundheitsamt-dadi-de/psyche/sozialpsychiatrischer-dienst/

Sozialpsychiatrischer Verein Darmstadt e.V.

Dreibrunnenstraße 11

64287 Darmstadt

Telefon 06151 27941-71

Internet www.spv-da.de

Darmstädter Bündnis gegen Depression e.V.

Dieburger Straße 200
64287 Darmstadt
Telefon 0176 29848573
Internet www.buendnisgegendepression-darmstadt.de

Caritas

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Darmstadt

Wilhelminenplatz 7
64283 Darmstadt
Telefon 06151 60960
Internet www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/psychiatrisch/

Caritas Tagesstätte für psychisch Kranke

Wilhelminenplatz 7
64283 Darmstadt
Telefon 06151 60960
Internet www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/psychiatrisch/

→ siehe hierzu auch Kapitel
„Teilstationäre Pflege und Versorgung“

Caritaszentrum „Schweizerhaus“

Mühltalstraße 35
64297 Darmstadt
Telefon 06151 1010880
Internet www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/eberstadt/schweizerhaus

Suchtproblematiken

Auch im Alter ist „Sucht“ keine Seltenheit, wenngleich sie wie andere Probleme oft verschwiegen wird. Sucht ist ein Abhängigkeits-syndrom, das viele Ausprägungen haben kann. Im Folgenden einige Adressen, die Unterstützung bieten könnten:

Beratungsstelle für Suchtfragen

Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg
Kiesstraße 14
64283 Darmstadt
Telefon 06151 926132
Internet www.dw-darmstadt.de/rat-und-hilfe/sucht-und-drogenhilfe/suchtberatung

Caritasverband Darmstadt e.V.

Suchthilfezentrum

Wilhelm-Glässing-Straße 15–17
64283 Darmstadt
Telefon 06151 50028-0
Internet www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/suchthilfezentrum-darmstadt

KPRD – Kommunaler Präventionsrat Darmstadt

KPRD – Geschäftsstelle
Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt
Telefon 06151 13-2870
Internet www.kprd.de/wegweiser-sucht/



© Foto: Ulrich Mathias – Detail Hoetger Relief

Vorsorge – Pflege – Finanzierung

Rechtzeitige Vorsorge

Jeder Mensch kann aus verschiedenen Gründen in die Situation kommen, dass er seine Angelegenheiten teilweise oder gar nicht mehr selbstverantwortlich regeln oder entscheiden kann.

Dann muss zur Unterstützung oder vollständigen Übernahme von Aufgaben und rechtlichen Vertretung eine andere Person zur Hilfestellung tätig werden. Hierzu gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Vorsorgevollmacht

In einer Vorsorgevollmacht wird eine vertraute Person benannt, die im eigenen Namen handeln kann. Sie ist nur mit entsprechender Unterschrift gültig und tritt in Kraft, wenn man selbst wegen Krankheit oder Pflegebedürftigkeit nicht mehr in der Lage ist, wichtige Entscheidungen zu treffen.

Betreuungsverfügung

In einer Betreuungsverfügung wird der Wunsch festgehalten, welche Person im Fall der Betreuungsbedürftigkeit die gerichtliche Betreuung übernehmen soll.

Der Betreuer ist nach Gerichtsbeschluss und in den vom Gericht festgelegten Aufgabenkreisen handlungsfähig.

Patientenverfügung

Die Patientenverfügung ist eine persönliche Willenserklärung zur Wahrnehmung seines Selbstbestimmungsrechts in medizinischen Angelegenheiten. Es handelt sich um eine Handlungsanweisung an Ärzt*innen.

Gesetzliche Betreuung

Ist eine Person nicht mehr selbständig handlungs- und entscheidungsfähig, kann durch das Betreuungsgericht eine gesetzliche Betreuung eingerichtet werden.

Informationen und Beratung zu Vollmachten und gesetzlicher Betreuung bieten in Darmstadt an:

Caritasverband Darmstadt e.V.

Betreuungsverein im Caritaszentrum St. Ludwig

Wilhelm-Glässing-Straße 15–17
64283 Darmstadt
Telefon 06151 50028-0
Internet [www.caritas-darmstadt.de/
caritasvorort/darmstadt/
betreuungsverein/](http://www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/betreuungsverein/)

Paritätischer Betreuungsverein Darmstadt e.V.

Poststraße 9
64293 Darmstadt
Telefon 06151 851592
Internet www.paritaet-hessen.org

Mitglieder des Sozialverbandes VdK werden auch beraten bei:

VdK Bezirksgeschäftsstelle
Grundstraße 10
64289 Darmstadt
Telefon 06151 6086414
Internet www.vdk.de/ov-darmstadt

Für weitere Auskünfte stehen zur Verfügung: Betreuungsbehörde der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt
Telefon 06151 13-3786 (09:00–12:00 Uhr)

Amtsgericht

Betreuungsgericht
Mathildenplatz 15
64283 Darmstadt
Telefon 06151 992-0

© Foto: Ulrich Mathias – Lampe vor Ernst-Ludwig-Haus



Ambulante Pflege und Versorgung

Die Pflegeversicherung

Um Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch zu nehmen, muss ein Antrag bei der Pflegekasse gestellt werden.

Beratung zur Antragstellung und zu den Leistungen der Pflegeversicherung bieten die Pflegekassen und der Pflegestützpunkt.

Pflegestützpunkt Darmstadt

in gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und der Wissenschaftsstadt Darmstadt. Der Pflegestützpunkt hilft bei Fragen rund um das Thema Pflege und Versorgung.

Wir sind da für:

- Pflegebedürftige Menschen in Darmstadt, die gesetzlich versichert sind
- Pflegenden Angehörige
- Beratung rund um das Thema Pflege und Versorgung

Wir beraten trägerneutral, verbraucherorientiert und kostenfrei.

Pflegestützpunkt Darmstadt

Frankfurter Straße 71

64293 Darmstadt

E-Mail pflegestuetzpunkt@darmstadt.de

Internet www.darmstadt.de/leben-in-darmstadt/gesundheits/pflegestuetzpunkt

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag 10:00–16:00 Uhr

Freitag 09:00–12:00 Uhr

Die Ansprechpartnerinnen sind telefonisch und mit gleicher E-Mail erreichbar.

Petra Wendling, Dipl. Sozialarbeiterin

Telefon 06151 13-4259

Christina Bach, Dipl. Pflegewirtin

Telefon 06151 13-4257

Bettina Amedick, Pflegeberaterin
(§7a SGB XI)/Case Managerin (DGCC)

Telefon 06151 13-4256

Kornelia Grimm, Dipl. Sozialpädagogin

Telefon 06151 13-4258

compass – Private Pflegeberatung

Die Pflegeberatung für alle privat Pflegeversicherten und Ihre Angehörigen erfolgt telefonisch oder auch vor Ort zu Hause. Fachkundigen Pflegeberater*innen (erfahrene Pflegefachkräfte) machen Hausbesuche und beraten kostenfrei und unabhängig in allen anstehenden Fragen.

Die Teamleiterin, Frau Maria Rief,
ist unter folgender Nummer zu erreichen:
Telefon 0221 93332-215

COMPASS Private Pflegeberatung GmbH

Gustav-Heinemann-Ufer 74c

50968 Köln

Telefon 0800 1018800

Internet www.compass-pflegeberatung.de

Informationen zur Pflege

Die Dachverbände der Krankenkassen stellen im Internet Informationsportale zur Verfügung, auf denen umfassende allgemeine Informationen z.B. über die aktuelle Gesetzeslage, Leistungen der Pflegekassen und Pflegegrade zu lesen sind. Darüber hinaus können über diese Portale Adressen von Organisationen und Personen gefunden werden, die Dienstleistungen zur Pflege sowie Alltagshilfen anbieten und von den Kassen zugelassen sind.

- www.bkk-pflegefinder.de
- www.der-pflegekompass.de
- www.pflegelotse.de
- www.pflege-navigator.de

Gesprächskreis für Angehörige von chronisch kranken und pflegebedürftigen Menschen

Der Alltag als pflegender Angehöriger ist häufig anstrengend und kräftezehrend. Es fällt oft schwer, sich Zeit für eigene Bedürfnisse zu nehmen.

Der Gesprächskreis bietet:

- Gelegenheit, mit Menschen zu sprechen, die ähnliches erleben
- praktische Tipps zur Entlastung im Alltag auszutauschen
- einfach etwas für sich selbst zu tun und besser für das eigene Wohlbefinden zu sorgen

Der Gesprächskreis wird therapeutisch begleitet und ist kostenfrei.

Informationen gibt der Pflegestützpunkt

Darmstadt

Telefon 06151 6699-631, 6692-971, 669-8942, 9719-970



© Foto: Ulrich Mathias – Detail Geländer Hoetger Relief

Pflegedienste



www.anima-pflegedienst.de

Frankfurter Landsstraße 120 . 64291 Darmstadt

Telefon 06151 60670-50

Telefax 06151 60670-52

Beratung
§ 37 § 45 SGB XI
Behandlungspflege
Pflegeleistungen
Verhinderungspflege

Bereitschaftsdienst
24h



Häusliche Pflege ist Vertrauenssache

Unser Pflege- und Hilfsangebote:

- Leistungen der ambulanten Kranken- und Altenpflege
- Familienpflege
- Hauswirtschaftlicher Dienst
- Demenz- und Alltagsbetreuung
- Begleitung bei Arztbesuchen

die
AMBULANTE

Ambulante Kranken- und Sozialpflege e.V.
[Sozialstation](#)
Prinz-Christians-Weg 7 · 64287 Darmstadt
E-Mail: ambulante-darmstadt@t-online.de

Tel.: 06151 41980

Mitglied im PARITÄTISCHEN
Wohlfahrtsverband

Wir freuen uns über Ihren
Anruf oder Ihre E-Mail.

[Pflege von Mensch zu Mensch](#)
www.ambulante-darmstadt.de

Pflegedienste

AGAPLESION Elisabethenstift gGmbH

Diakoniestation
Erbacher Straße 25
64287 Darmstadt
Telefon 06151 403-3900
Internet www.diakoniestation-darmstadt.de

AlJuva Seniorenbetreuung Markus Brück

Pallaswiesenstraße 172
64293 Darmstadt
Telefon 06151 9500654
Internet www.homeinstead.de

Ambulante Kranken- und Sozialpflege e.V.

Prinz-Christians-Weg 7
64287 Darmstadt
Telefon 06151 41980
Internet www.ambulante-darmstadt.de

Ambulantes Pflegeteam Claudia Tilsner

Bismarckstraße 45
64293 Darmstadt
Telefon 06151 500999
E-Mail claudia-tilsner@web.de

Anima

Häusliche Alten- und Krankenpflege GmbH

Frankfurter Landstraße 120
64291 Darmstadt
Telefon 06151 6067050
Internet www.anima-pflegedienst.de

Arbeiter-Samariter-Bund

Landesverband Hessen e.V.

Regionalverband Südhessen
Pfungstädter Straße 165
64297 Darmstadt
Telefon 06151 5050
Internet www.asb-suedhessen.de

AVICENNA GmbH e.V.

Siemensstraße 6
64289 Darmstadt
Telefon 06151 8706630
E-Mail pflegedienstavicenna20@gmail.com

Caritas-Sozialstation e.V.

Schlossgartenplatz 5
64289 Darmstadt
Telefon 06151 74026
Internet www.caritas-darmstadt.de

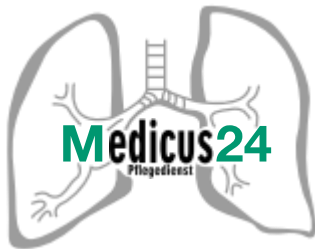
Club Behinderter und ihrer Freunde e.V.

(nach SGB XI)
Pallaswiesenstraße 123a
64293 Darmstadt
Telefon 06151 8122-12
Internet www.cbf-da.de

Darmstädter Pflege- und Sozialdienst e.V.

Hügelstraße 47
64283 Darmstadt
Telefon 06151 177460
Internet www.dpsd.de

Pflegedienste



M24D Medicus24 GmbH

Pflegedienst · Intensivpflege · Heimbeatmung

Karlygash Weber

Dipl. Pflegemanagement FH · Geschäftsführung

Hilpertstraße 3 · 64295 Darmstadt · Telefon 06151 8606780 · Fax 06151 8606782

Mobil 0176 14934400 · k.weber@medicus24-darmstadt.de · www.m24d.de

Pflegeteam Eule GmbH <i>Eulenwinkel</i> <i>Demenzbetreuung</i>	WENN ES UM IHRE HÄUSLICHE PFLEGE GEHT in Darmstadt, Groß-Zimmern, Reinheim, Otzberg und Groß-Umstadt. • Krankenpflege • Hauswirtschaft • Betreuung • Beratung • Hausnotruf Pflegeteam Eule Zerst. DA Roßdörfer Straße 59 64287 Darmstadt Telefon: 06151 710063 www.pflegeteam-eule.de
--	---

Verein für Hauspflege e.V. Ambulante Alten- und Krankenpflege <i>Wir haben „Ihre“ Pflegekraft!</i> Mitglied im paritätischen Wohlfahrtsverband mail@vereinfuerhauspflege.de	Seit 1953 Alten- und Krankenpflege Eltern-Notdienst Altenbetreuung Beratung 06151 20076 Saalbaustraße 28 64283 Darmstadt www.vereinfuerhauspflege.de
--	--

Wir pflegen mit Fachwissen & Gefühl!

Pro Vita

Ambulante Hilfs- und Pflegedienste

Wir bieten Ihnen alles was Sie von einem modernen Pflegedienst erwarten können und einiges mehr.

Rufen Sie uns unverbindlich an. Unser freundliches und qualifiziertes Personal ist jederzeit für Sie da!

Telefon: 06155 79132 · www.provitagriesheim.de

DRK Pflege- und Betreuungsdienst

Mornewegstraße 15
64293 Darmstadt
Telefon 06151 3606611
Internet www.drk-darmstadt.de

**Häuslicher Kranken- und Altenpflegedienst
„Viola“**

Alsfelder Straße 7
64289 Darmstadt
Telefon 06151 9817017
E-Mail ambulanter_pflegedienst_viola@gmx.de

MediS – Ambulanter Pflegedienst

Büro Darmstadt
Marburger Straße 13
64289 Darmstadt
Telefon 06151 9817005
Internet www.medis-pflege.de

Pflegedienst City

In der Kirchtanne 27
64297 Darmstadt
Telefon 06151 3078455
E-Mail darmstadt@city-pflegedienst.de

Pflege-Engel Janz**Ambulanter Pflegedienst**

Rheinstraße 25
64283 Darmstadt
Telefon 06151 9181596
Internet www.pflege-engel-janz.de

Pflegedienst Conny Schwärzel GmbH

Riedstraße 2
64295 Darmstadt
Telefon 06151 783065
Internet www.pflegedienst-schwaerzel.de

Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH

Eschollbrücker Straße 26
64295 Darmstadt
Telefon 06151 969770
Internet www.pflegedienst-hessen-sued.de

Pflegedienst Kranich

Am Löwentor 2
64287 Darmstadt
Telefon 06151 6691668
Internet www.kranich-pflege.de

Pflegedienst MediCare GmbH

Dieburger Straße 32
64287 Darmstadt
Telefon 06151 1594249
Internet www.medicare-darmstadt.de

Pflegeteam Eule GmbH

Roßdörferstraße 59
64287 Darmstadt
Telefon 06151 710063
www.pflegeteam-eule.de



Foto: Oliver Gaussmann – Waldspirale Hundertwasser

Pflegeteam Home Care Metreveli Sofiko

Metreveli Pflegedienst

Frankfurter Landstraße 63

64291 Darmstadt

Telefon 06151 370352

E-Mail info@pflegedienst-metreveli.de

Pflegeteam Langert

Ambulante Tages- & Nachtpflege

Karlstraße 104a

64285 Darmstadt

Telefon 06151 6601230

Internet www.pflegeteam-langert.de

Pflegeteam Marienhöhe GmbH & Co. KG

Oberstraße 31

64297 Darmstadt

Telefon 06151 971900

Internet www.pflegeteam-marienhoehe.de

Pflegeteam Ruth Vogt GmbH

Frankfurter Landstraße 225a

64291 Darmstadt

Telefon 06151 933350

Internet www.pflegeteam-vogt.de

Verein für Hauspflege e.V.

Ambulante Alten- und Krankenpflege

Saalbaustraße 28

64283 Darmstadt

Telefon 06151 20076

Internet www.vereinfuerhauspflege.de

Ambulante Palliativ Versorgung

Ziel der ambulanten palliativen Versorgung ist die Verbesserung der Lebensqualität von Patient*innen mit fortgeschrittener, lebensbedrohlicher Erkrankung und deren Angehörigen, die Begleitung im häuslichen Umfeld, Pflegeheim oder Hospiz benötigen. Die Kosten der Betreuung werden auf Antrag von den Krankenkassen übernommen.

Klinikum Darmstadt

Bleichstraße 19–21

64283 Darmstadt

Telefon 06151 107-8111

Internet www.klinikum-darmstadt.de

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH

Landgraf-Georg-Straße 100

64287 Darmstadt

Telefon 06151 403-2222

Internet www.agaplesion-elisabethenstift.de

Teilstationäre Pflege und Versorgung

Tagespflege und Tagesklinik

Tagespflegeeinrichtungen sind für pflegebedürftige Menschen vorgesehen, die aufgrund körperlicher, geistiger und seelischer Beeinträchtigung nicht in der Lage sind, allein in ihrer Wohnung zu leben und tagsüber der Unterstützung bedürfen, ansonsten aber von ihren Familien oder anderen Personen zu Hause gepflegt werden.

ASB Tagespflege „Bessunger Platz“

Bessunger Straße 59
64285 Darmstadt
Telefon 06151 3594-607
Internet www.asb-suedhessen.de

HDV gemeinnützige GmbH

Tagespflege Heimathaus
Freiligrathstraße 8
64285 Darmstadt
Telefon 06151 30750
Internet www.hdv.agaplesion.de

DRK-Tageszentrum Darmstadt-Mitte

Mornewegstraße 15
64293 Darmstadt
Telefon 06151 36060
Internet www.drk-darmstadt.de

DRK-Tageszentrum Arheilgen für Menschen mit Demenz

Wechslerstraße 3
64291 Darmstadt
Telefon 06151 3606-660
Internet www.drk-darmstadt.de/angebote/tagespflege

DRK-Tageszentrum Eberstadt für Menschen mit Demenz

Heidelberger Landstraße 383
64297 Darmstadt
Telefon 06151 3606-680
Internet www.drk-darmstadt.de/angebote/tagespflege/drk-tageszentrum-eberstadt

→ siehe hierzu auch Kapitel „Menschen mit demenziellen Erkrankungen“

„Die Leute in der Hirschpark Klinik,
das sind echte Experten“



Die individuelle Rehabilitation nach einer Operation ist ein sehr wichtiger Beitrag zur Wiedererlangung der Belastungsfähigkeit im Beruf, Alltag und in der Freizeit. Gemäß unserem Motto „Bewegen für ein aktives Leben“ setzt unser qualifiziertes und erfahrenes Behandlungsteam, gemeinsam mit Ihnen, eine auf Sie abgestimmte Therapie um.

Unsere Schwerpunkte sind:

- Akutnahe orthopädische Rehabilitation (Anschlussheilbehandlung)
- Behandlung degenerativer und entzündlicher Erkrankungen des Bewegungsapparates (Heilverfahren)
- Internistisch-kardiologische Rehabilitation (Anschlussheilbehandlung und Heilverfahren)
- Behandlung von psychosomatischen Begleiterkrankungen
- Nachsorge/IRENA (intensivierte Rehanachsorge)
- Ambulante Präventionsangebote

Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung unseres multiprofessionellen Teams.

Rehabilitation · Anschlussheilbehandlung · Heilverfahren



Hirschpark Klinik

Lindenstraße 12 · 64665 Alsbach-Hähnlein
Tel.: 06257 501-0
empfang.alsbach@asklepios.com
www.asklepios.com/alsbach

Gerontopsychiatrische Tagesklinik

Die Gerontopsychiatrische Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung zwischen ambulanter und stationärer Behandlung für Menschen über 50 Jahren, die an einer seelischen Erkrankung leiden oder sich im Zustand einer seelischen/sozialen Krise befinden. Vor allem depressive Störungen sind ein Behandlungsschwerpunkt.

Gerontopsychiatrische Tagesklinik am
AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und
Psychotherapie
Landgraf-Georg-Straße 100
64287 Darmstadt
Telefon 06151 403-4001
Internet www.agaplesion-elisabethenstift.de

Geriatrische Tagesklinik

Die Geriatrische Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung, in der Menschen tagsüber aufgenommen werden und eine ihrem Krankheitsbild angepasste Diagnostik und Therapie erhalten.

Geriatrische Tagesklinik am
AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH
Gebäude E | Ebene -1
Erbacher Straße 25
64287 Darmstadt
Telefon 06151 403-3200
Internet www.agaplesion-elisabethenstift.de

Tagesstätte am Hundertwasserhaus für ältere, psychisch kranke Menschen

Bad Nauheimer Straße 7
64289 Darmstadt
Telefon 06151 2794100
Internet www.spv-da.de

→ **siehe hierzu auch Kapitel
„Seelische Gesundheit“**

Stationäre Pflege und Versorgung Krankenhäuser

In den genannten Krankenhäusern gibt es Sozialdienste. Die Dienste beraten Patient*innen und deren Angehörige über soziale Fragen, die im Zusammenhang mit dem Klinikaufenthalt und der Entlassung nach Hause entstehen können.

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH

Landgraf-Georg-Straße 100
64287 Darmstadt
Telefon 06151 403-0
Internet www.agaplesion-elisabethenstift.de

Alice-Hospital

Dieburger Straße 31
64287 Darmstadt
Telefon 06151 402-0
Internet www.alice-hospital.de

Klinik Darmstadt

Maximalversorger mit



Der Mensch und das Leben stehen bei uns im Mittelpunkt

Jederzeit die bestmögliche Versorgung, Sicherheit und Transparenz für unsere Patientinnen und Patienten – dafür stehen unsere Teams aus Spezialisten.

Innovative Medizin, abteilungsübergreifende Zentren an einem Standort und eine ständige Verfügbarkeit zeichnen uns aus.

Gemeinsam fürs Leben.



www.klinikum-darmstadt.de

Seniorenbetreuung



AGAPLESION HEIMATHAUS

WOHNEN & PFLEGEN

Dauer-, Verhinderungs-, Kurzzeitpflege

Freiligrathstraße 8 • 64285 Darmstadt • Tel. 06151 6020
heimathaus@agaplesion.de
www.hdv.agaplesion.de



Betreuung *Banach* Seniorenbetreuung

Wir vermitteln deutschsprachende
Pflegekräfte und Haushaltshilfen aus Polen für
die liebevolle 24h-Betreuung im eigenen Zuhause.

Für Firmen und Institutionen vermitteln wir europaweit qualifiziertes
Pflegepersonal wie Ärzte, Pflegefachkräfte und Krankenschwestern.

Betreuung mit Herz

Tel. 06071 9213666
Termine nach Vereinbarung

Rufen Sie mich an. Die Beratung ist
für Sie kostenlos und unverbindlich.

Zentturmstraße 8 • 64807 Dieburg • www.betreuung-banach.de

Klinikum Darmstadt

Grafenstraße 9
64283 Darmstadt
Telefon 06151 107-0
Internet www.klinikum-darmstadt.de

Senioren-, Wohn- und Pflegeheime

Es ist sinnvoll, sich bereits vor dem Einzug in ein Heim mit den erforderlichen Einzelheiten vor Ort vertraut zu machen.

Menschen mit demenziellen Veränderungen werden in allen Einrichtungen aufgenommen. Einrichtungen in Darmstadt mit speziellen Wohnbereichen für Menschen mit Demenz werden unter den jeweiligen Adressen gesondert benannt.

Agaplesion Heimathaus

Wohnen und Pflegen
Freiligrathstraße 8
64285 Darmstadt
Telefon 06151 602-0
Internet www.hdv.agaplesion.de

AGAPLESION

Seniorenzentrum Mathildenhöhe ■

Wohnen & Pflegen
Erbacher Straße 25
64287 Darmstadt
Telefon 06151 403-3502
Internet www.agaplesion-elisabethenstift.de

Alten- und Pflegeheim St. Josef Gemeinnützige Altenhilfe GmbH

Teichhausstraße 43
64287 Darmstadt
Telefon 06151 1797-0
Internet www.st-josef-darmstadt.de

Altenzentrum an der Rosenhöhe

Dieburger Straße 199
64287 Darmstadt
Telefon 06151 9774-0
Internet www.altenzentrum-an-der-rosenhoehe.de

AWO Seniorenwohnanlage Johannesviertel □

Kasinostraße 37
64293 Darmstadt
Telefon 06151 39120
Internet www.awo-hs.org

DRK Seniorenzentrum Fiedlersee ■

Im Fiedlersee 43
64291 Darmstadt
Telefon 06151 9353-0
Internet www.drk-seniorenzentrum-fiedlersee.de

Emilia Seniorenresidenz

Alten- und Pflegeheim Emilstraße

Emilstraße 1
64289 Darmstadt
Telefon 06151 107-1200
Internet www.emilia-seniorenresidenz.de

Senioreneinrichtungen



Pflegezentrum Eberstadt
Nussbaumallee 12
64297 Darmstadt
Tel. 06151-177370
info@archenoris.de
www.archenoris.de

88 Pflegeplätze | Voll-/Kurzzeitpflege | Einzel- und Doppelzimmer
Großzügiger Park | Ruhig gelegen


Eine Einrichtung der Arche Noris gGmbH

Alice-Heim



Als Altenpflegeeinrichtung der Alice-Schwesternschaft vom Roten Kreuz e.V. ist es unser Ziel, Sie in Ihrem Lebensabend zu begleiten – unabhängig von Nationalität, Geschlecht, Religion, ethnischer Zugehörigkeit oder sozialer Stellung. Wir möchten Sie und Ihre Angehörigen aktiv in die Gestaltung des Alltags bei uns einbinden und Ihre Selbstständigkeit fördern.

Unsere Stärken:

- Mit nur 42 Bewohnern bieten wir eine familiäre Atmosphäre
- Enge Anbindung an den Alice-Campus
- Stadtnah und doch im Grünen direkt an der Mathildenhöhe und dem Park des Alice-Hospitals

Unser Angebot:

- Wir bieten Kurzzeitpflege und stationäre Altenpflege
- Sie wohnen in einem Einzelzimmer
- Die Zimmer können individuell möbliert werden



Alice-Heim

Dieburger Straße 31B
64287 Darmstadt
Tel. 06151 4024030

Frau Danda (Sekretariat Pflegedienstleitung)
diana.danda@alice-hospital.de

Frau Schneider (Pflegedienstleitung)
stefanie.schneider@alice-hospital.de

Frau Taubert (stellv. Pflegedienstleitung)
beate.taubert@alice-hospital.de



Emilia Seniorenresidenz
Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais
Gagernstraße 5
64283 Darmstadt
Telefon 06151 107-1710
Internet www.emilia-seniorenresidenz.de

Louise-Dittmar-Haus 
Rüdesheimer Straße 115
64295 Darmstadt
Telefon 06151 9654-0
Internet www.louise-dittmar-haus.de

Pflegeheim der Alice-Schwesternschaft
Dieburger Straße 31b
64287 Darmstadt
Telefon 06151 402-4030
Internet www.alice-schwesternschaft.de

Pflegezentrum Eberstadt
der Arche Noris gGmbH 
Nußbaumallee 12
64297 Darmstadt
Telefon 06151 177370
Internet [www.archenoris.net/
pflegezentrum-eberstadt](http://www.archenoris.net/pflegezentrum-eberstadt)

Senioren-Residenz
Wohnpark Kranichstein GmbH 
Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Telefon 06151 7390
Internet www.wohnpark-kranichstein.de

Weiterführende Hinweise können im Internet
abgerufen werden:
www.heimverzeichnis.de
www.adressen-in-hessen.de

Viele Krankenkassen haben eigene Internet-
Portale mit Informationen zu Pflegeheimen
und -diensten.

Information, Beratung und Angebote für Menschen mit demenziellen Erkrankungen und deren Angehörige

Neben dem Demenzforum bieten Wohlfahrts-
verbände oder ambulante Pflegedienste Einzel-
und Gruppenangebote an. Nähere Auskünfte
zum Thema Wohnen und niedrigschwellige An-
gebote können beim Demenzforum und dem
Pflegestützpunkt Darmstadt eingeholt werden.

DemenzForumDarmstadt e.V.

Das DemenzForumDarmstadt e.V. als regiona-
le Alzheimer Gesellschaft ist für Menschen mit
Demenz und ihre begleitenden Angehörigen In-
formations- und Anlaufstelle mit verschiedenen
Angeboten.

Heinheimer Straße 41
64289 Darmstadt
Telefon 06151 967996
Internet www.demenzforum-darmstadt.de

→ siehe hierzu auch Kapitel
„Tagespflege und Tagesklinik

Kursana – Mein sicheres Zuhause

- Stationäre Langzeitpflege
- Spezielle Demenzkonzepte
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Einzel- und Doppelzimmer mit Bad

Kursana Domizil Griesheim, Schöneweibergasse 90, 64347 Griesheim
Tel: 0 61 55 . 8 28 50 - 0, E-Mail: kursana-griesheim@dussmann.de

www.kursana.de

kursana

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Wohngemeinschaft Eberstadt
Büschelstraße 2
64297 Darmstadt
Telefon 06151 6605737
E-Mail info@demenzwg darmstadt.de

Villa Mathildenhöhe n.e.V.

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz
Erbacher Straße 57
64287 Darmstadt
Telefon 06151 3604322
E-Mail kontakt@villamathildenhoehe.de

Wohn- und Lebensgemeinschaft für Menschen mit Demenz

Bachstraße 1
64291 Darmstadt
Telefon 06151 9670825
E-Mail wg-darmstadt@demenzforum-darmstadt.de

→ siehe hierzu auch Kapitel
„Stationäre Pflege und Versorgung“

Finanzielle Unterstützung

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sowie Hilfe zur Pflege

Ältere Menschen können – sofern sie kein ausreichendes Einkommen oder Vermögen haben – finanzielle Unterstützung beim Amt für Soziales und Prävention beantragen.

Grundsicherung

Die Grundsicherung steht allen Bürger*innen ab 65 Jahren zu oder jenen, die die Regelaltersgrenze erreicht haben, sowie dauerhaft Erwerbsgeminderten, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenen Einnahmen oder ihren Rücklagen bestreiten können.

Hilfe zur Pflege

Das Amt für Soziales und Prävention gewährt Hilfe zur Pflege, soweit nicht die Pflegekassen diese Leistungen erbringen und Vermögen und Einkommen nicht ausreichen, um Kosten aus eigenen Mitteln zu decken.

Leistungen bei stationärer Pflege

Leistungen bei stationärer Pflege (Pflegeheim) werden im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes durch die Pflegekassen erbracht.



© Foto: Ulrich Mathias – Stadtmauer am Darmstadttium



© Foto: Ulrich Mathias – Pflaster

Übernahme von Bestattungskosten

Bei Vorliegen der sozialhilferechtlichen Voraussetzungen kann von den Angehörigen ein Antrag auf Übernahme der Bestattungskosten gestellt werden.

Amt für Soziales und Prävention
Abt. Altenhilfe – Sachgebiet Wirtschaftliche Hilfen
Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt
Telefon 06151 13-3491 oder 13-2517
(Terminvergabe nur nach Telefon Voranmeldung)
E-Mail: altenhilfe@darmstadt.de

Versicherungsamt Darmstadt

Das Versicherungsamt informiert über sozialversicherungsrechtliche Fragen in den Bereichen Rentenversicherung, Unfallversicherung, Krankenversicherung, Pflegeversicherung und Arbeitslosenversicherung.

Anträge zur Terminvergabe sind am Info-Center des Stadthauses Grafenstraße erhältlich oder unter www.darmstadt.de verfügbar. Telefonisch können keine Termine vereinbart werden.

Grafenstraße 30
64283 Darmstadt

Unabhängig hiervon können sich alle Bürger*innen auch jederzeit an sie Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung Hessen, Wilhelminenstraße 34 (Telefon 06151 4938668) wenden.

Schuldnerberatung und Wohnungssicherung

Beratung Darmstädter Bürger*innen mit Schuldenproblematik

- Krisenhilfe z.B. bei Pfändungen oder Kontosperre
- Schuldenerfassung
- Beratung im Umgang mit Geld
- psychosoziale Beratung
- Schuldenregulierung, einschließlich Insolvenzverfahren

Amt für Soziales und Prävention
Abteilung Schuldnerberatung und Wohnungssicherung
Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
Telefon 06151 13-2163



Vorsorgeberatung

Wir unterstützen Sie bei Ihren Fragen zur Vorsorge und beraten Sie individuell und umfassend in einem persönlichen Gespräch. Gerne kommen wir auch zu Ihnen.

Allgemeine Vorsorgeberatungen bieten wir regelmäßig zu folgenden Themen an:

Vorsorge leicht gemacht - die Trauerverfügung

Wie regele ich meinen digitalen Nachlass?

Naturbestattungen – ein Zukunftstrend?

Wie sieht die pflegeleichte „richtige“ Grabstätte für die Familie aus?

„Urne zu Hause“ - eine neue Grabstätte?



Unsere aktuellen Termine und Themen zur Vorsorgeberatung, unsere „Letzte-Hilfe-Kurse“, Führungen am Krematorium Waldfrieden, Vorträge am Seniorentag sowie weitere Veranstaltungen finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.



© Foto: Ulrich Mathias – Stadtkirche

Hospiz – Sterben – Trauer

Die Hospizarbeit tritt dafür ein, Trauer, Sterben und Tod nicht aus dem Leben zu verdrängen. Das wichtigste Ziel der Hospizarbeit ist es, dazu beizutragen, dass die Menschen entsprechend ihren eigenen Wünschen ihre letzte Lebensphase verbringen können.

Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.

Ärztehaus

Landgraf-Georg-Straße 100

64287 Darmstadt

Telefon 06151 5994399

Internet www.ev-hospizverein.de

Malteser Hospizdienst Darmstadt

Elisabethenstraße 34

64283 Darmstadt

Telefon 06151 22050

Internet www.malteser-darmstadt.de/ueber-uns/hospizdienst.html

Trauergruppen

Kirche & Co. – Ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt

Rheinstraße 31

64283 Darmstadt

Telefon 06151 296415

E-Mail kircheundco@kircheundco.de

ZwischenRäume Darmstadt

Offenes Trauercafé mit Assistenz für Menschen mit und ohne Behinderung

Inklusive Trauer-, Kunst- und Biografiegruppen

Adelungstraße 53

64283 Darmstadt

Telefon 06151 1308899

Internet www.zwischenraeume-da.de

Malteser Hospizzentrum Darmstadt

Elisabethenstraße 34 · 64283 Darmstadt · Tel. 06151 22050
Fax 06151 22095 · www.hospizdienst.malteser-darmstadt.de

beraten
unterstützen
begleiten



Malteser
...weil Nähe zählt.

Stationäres Hospiz

Schwerkranke, die nicht mehr zuhause versorgt werden können, sollen sich hier geborgen fühlen. Sie sollen würdevoll und möglichst schmerzfrei leben und sterben können.

AGAPLESION ELISABETHENSTIFT

ELISABETHEN-HOSPIZ gGmbH

Landgraf-Georg-Straße 100
64287 Darmstadt, Eingang Stiftstraße 12b
Telefon 06151 403-7670
Internet www.agaplesion-elisabethenstift.de

Bestattungsvorsorge und Beisetzung

Die Bestattungsvorsorge und Bestattungsform kann nach den individuellen Wünschen und Vorstellungen gewählt werden; über Gestaltungsmöglichkeiten der Trauerfeier sowie der Grabpflege und Abwicklung der umfangreichen Formalitäten informieren Bestattungsinstitute oder Bestatter*innen. Weitere Informationen über die Darmstädter Friedhöfe können erfragt werden:

Grünflächenamt

Bessunger Straße 125, Gebäude B
64295 Darmstadt

Sabine Eller
sterbenleben



Bestattungen
Beratung am Lebensende • Trauerbegleitung

Individuelle Bestattungen in
Darmstadt und Umgebung

Warmherzig und kompetent
begleiten wir Sie, damit die
Zeit um Tod und Bestattung
kostbar für Sie werden kann.

64297 Darmstadt
Thüringer Str. 9
Tel 06151 13 68 250
eller@sterbenleben.de
www.sterbenleben.de

Telefon 06151 13-2900
E-Mail gruenflaechenamt@darmstadt.de

Neben der Erd- und Feuerbestattung gibt es
auch die Möglichkeit der Waldbestattung:

FriedWald GmbH

Im Leuschnerpark 3
64347 Griesheim
Telefon 06155 848-100
Internet www.friedwald.de

NaturFriedhof Mühlthal

Gemeinde Mühlthal
Ober-Ramstädter Straße 2–4, 64367 Mühlthal
Telefon 06151 1417-163 oder 1417-166
E-Mail friedhofsverwaltung@muehlthal.de

RuheForst GmbH

Marktplatz 11, 64711 Erbach
Telefon 06062 9592-50 oder 959218
Internet www.ruheforst-deutschland.de



Pflegedienst Hessen-Süd

immer in Ihrer Nähe

Zuhause ist es doch am Schönsten!

Kranken- und Altenpflege

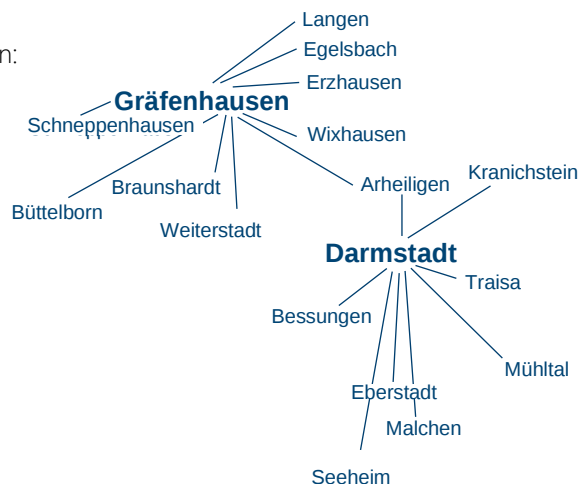
Demenzbetreuung | Intensivpflege | Hausnotruf | Beratung

Seit 1996 sind wir weit mehr als nur ein einfacher Pflegedienst, der sich um Ihre Grundpflege kümmert.

Für Sie leisten wir umfassende Pflegearbeit, egal ob kurzfristig, während einer Krankheitsphase, im Urlaub oder über einen längeren Zeitraum im Alter oder bei der Intensivpflege.

Dabei stehen immer Sie im Mittelpunkt!

Für Sie da in:



Sie haben weitere Fragen? Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch. Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie einen Termin oder schicken Sie uns eine E-Mail und fordern Informationsmaterial an.

Pflegedienst Hessen-Süd
Janssen GmbH

Eschollbrücker Str. 26 · 64295 Darmstadt
Tel. 06151 501400

Servicenummer Weiterstadt
Tel. 06150 52952

Gemeinsam fürs



Der Mensch und das Leben stehen bei uns im Mittelpunkt

Wir sehen unsere Bewohnerinnen und Bewohner als eigenverantwortliche, sich selbst bestimmende Menschen. Gegenseitiges Vertrauen, Respekt und Wertschätzung im Umgang miteinander stehen bei uns im Vordergrund.

Gemeinsam fürs Leben.

Telefon 06151 / 107 -1201
www.emilia-seniorenresidenz.de

Emilia Seniorenresidenz GmbH



Alten- und Pflegeheim
Emilstraße



Lilienpalais