



Programm für Seniorinnen und Senioren in der Wissenschaftsstadt Darmstadt

2024

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

„Dabei sein ist alles!“

Mit diesem Leitspruch möchte ich Sie in diesem Jahr zu einem breitgefächerten Programm für Seniorinnen und Senioren unserer Stadt einladen.

Vielfältige Angebote für die Generation 65+ laden zum Mitmachen und Austausch ein und schaffen so Begegnungsmöglichkeiten, um Beziehungen zu knüpfen und Einsamkeit vorzubeugen.

In diesem Jahr werfen wir einen Blick vom Hochzeitsturm über das UNESCO-Welterbe „Mathildenhöhe“ und in das alte Mausoleum auf der Rosenhöhe. Eine Fahrt in die Landeshauptstadt Wiesbaden mit dem Besuch der Spielbank wird Sie begeistern.

Im Mittelpunkt stehen in diesem Jahr auch die städtischen Treffs für Seniorinnen und Senioren „Am Woog“ und „Eberstadt“. Hier treffen sich Menschen, die gemeinsam ihr Leben gestalten und ihre Freizeit in geselliger Runde miteinander verbringen.

Das Programm trägt dazu bei, das soziale Miteinander zu stärken und die Lebensqualität in Darmstadt zu steigern.

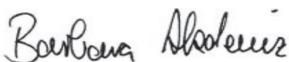
Stöbern Sie durch das Programm für Seniorinnen und Senioren und gestalten Sie es durch Ihre aktive Teilnahme mit. Auch besteht die Möglichkeit, über den QR-Code auf der letzten Seite dieser Broschüre, das Programm online einzusehen.

Wenn Sie sich mit ehrenamtlichem Engagement einbringen möchten, gibt es dafür vielfältige Möglichkeiten, sicher auch in Ihrem Wohnquartier.

Für Fragen und Anregungen stehen Ihnen meine Mitarbeiterinnen der Service-stelle Soziales und Beratung gerne zur Verfügung.

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen bei der ein oder anderen Gelegenheit.

Ihre



Barbara Akdeniz
Bürgermeisterin



Foto: © Klaus Mai

Informationen zum Kartenverkauf

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Karten für diverse Veranstaltungen aus dem Programm für Seniorinnen und Senioren erhalten Sie im Bürgerberatungs- und Informationszentrum Neues Rathaus, Luisenplatz 5a (im Programm „Stadtfoyer“ genannt).

Um den Arbeitsablauf während des laufenden Betriebes zu gewährleisten, kann ein Einlass für den Kartenverkauf erst ab 14:00 Uhr erfolgen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Weitere Verkaufsstellen bei den großen Veranstaltungen sind:

- Bezirksverwaltung Arheilgen,
Rathausstraße 1, Tel. 06151 13-2397
- Bezirksverwaltung Eberstadt,
Oberstraße 1, Tel. 06151 13-2423
- Bezirksverwaltung Wixhausen,
Falltorstraße 11, Tel. 06150 1849740

Hier findet der Kartenverkauf zu den jeweiligen Öffnungszeiten statt.

Die Angebote gelten für ältere Menschen ab 65 Jahren mit Wohnsitz in Darmstadt.

Für den Kartenverkauf und die Anmeldungen gelten die angegebenen Termine.

Sollten mehr Anmeldungen zu den Fahrten, Führungen und Besichtigungen eingehen als Plätze vorhanden sind, entscheidet das Los über die Teilnahme.

Nach dem Los-Entscheid erhalten Sie eine schriftliche Mitteilung, in der nähere Informationen über die jeweilige Veranstaltung enthalten sind.

Reservierungen und eine Kartenrückgabe sind nicht möglich.

Die Teilnahme an den Führungen, Vorträgen, Kursen, Fahrten und Besichtigungen sowie an dem PC-Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei den Veranstaltungen.

Die Mitarbeiterinnen der
Servicestelle Soziales und Beratung
im Amt für Soziales und Prävention

Inhalt

Grußwort.....	1
Informationen zum Kartenverkauf.....	2
Terminplaner.....	7
<hr/>	
Senior*innenerholung.....	12
Bad Brückenau.....	12
Bad Bocklet.....	12
<hr/>	
Fahrten.....	13
Brüder-Grimm-Stadt Steinau an der Straße.....	13
Heidelberger Zoo.....	13
Speyer.....	14
Wiesbaden.....	14
<hr/>	
Führungen.....	15
Stadtbibliothek I.....	15
Staatsarchiv I.....	15
Sammlung und Ausstellung historischer Elektrogeräte I.....	16
Stadtbibliothek II.....	16
Stadtarchiv.....	17
Alter Friedhof Darmstadt.....	17
Altes Mausoleum.....	18
Zoo Vivarium.....	18
Staatsarchiv II.....	18
Darmstadt entdecken – Heute gehen wir auf Löwenjagd I.....	19
Platanenhain.....	19
Hochzeitsturm.....	19
Merck-Stadion am Böllenfalltor.....	20
Darmstadt entdecken – Heute gehen wir auf Löwenjagd II.....	20
Staatsarchiv III.....	20
Sammlung und Ausstellung historischer Elektrogeräte II.....	21
Staatsarchiv IV.....	21
<hr/>	
Aktive Angebote.....	22
Tanzen in Eberstadt.....	22
Tanzen in Kranichstein.....	22
Tanzen in Wixhausen.....	23
Tanzen in Bessungen.....	23
Tanzen im VGH - Heimstättenvereine e.V.....	23
Weitere Tanzangebote.....	24

Radtour auf den Spuren von Graugans, Specht, Milan und Storch	24
Radtour nach Groß-Umstadt	25
Radtour nach Dreieichenhain	26
Sport- und Spielfest im Herrngarten	26
Senior*innen wandern zum Heinerfest	27
Volkshochschule Darmstadt	27
Bewegungsparcours im Bürgerpark Nord	28
Verschiedene Gymnastikangebote	28

Kreative Angebote	31
Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31
Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31
Spieletreff am Woog	32
Spieletreff Eberstadt	32

Konzerte	33
Romantisches Frühlingskonzert in der Orangerie	33
Sonntagskonzert im Orangeriegarten	33
Adventskonzert im Staatstheater	34

Angebote der Weiterbildung und Information	35
PC-Schulung an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule	35
Gedächtnistraining	36
Erste-Hilfe-Kurs	36

Vorträge	37
Filmvortrag Darmstadt – Bilder einer Stadt	37
Elektronisches Rezept	37

Informationen	38
Volkshochschule Darmstadt	38
Stadtbibliothek Darmstadt	38
Literaturhaus Darmstadt	40
Feierabend.de	40
Gruppe 60plus – Aktive Senior*innen	40
Qualifizierungskurse für Senior*innenbesuchsdienste und Ämterlots*innen	41
Gesprächskreis für Angehörige von chronisch kranken und pflegebedürftigen Menschen	42
Staatstheater Darmstadt	43
Mobiles Stadtlabor der Digitalstadt Darmstadt	43

Online Angebote	44
Gymnastikangebot 55plus des DRK-Kreisverbandes	44



Veranstaltungen und gesellige Angebote	45
Fastnacht in Wixhausen	45
Fastnacht bei der TSG 1846 Darmstadt „Riwwelkuchesitzung“	45
Fastnacht in Eberstadt	46
Fastnacht in Arheilgen	46
Senior*innensitzung der Karnevalsgesellschaft Narrhalla	46
Tanzsport- und Karneval-Club-Eiche 1981 – Kräppelsitzung	47
Senior*innennachmittage	47
Eberstädter Kirchweih	47
Arheilger Kirchweih	47
Heimstättensiedlung	48
Caritasverband Darmstadt e.V. – Kartenspiel, Kaffee und Kuchen für Ältere ..	48
Akademie 55plus	48
Senior*innenchor „Jubilare“ des Pfarreienverbundes	49
Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.	49
Darmstädter Spieletreff	50
Bessunger Spielefreund*innen	50
Eberstädter Spielerunde	50
Ludothek – Spielezentrum Darmstadt	51
Mehrgenerationenhaus Darmstadt	51
Agaplesion Heimathaus	51

Mittagstische	52
Stadtteil Arheilgen	52
Stadtteil Bessungen	52
Stadtteil Darmstadt-Nord	53
Stadtteil Darmstadt-Ost	53
Stadtteil Eberstadt	54
Stadtteil Kranichstein	54

Angebote für Senior*innen in den Stadtteilen	56
Stadtteil Arheilgen	56
Stadtteil Bessungen	57
Stadtteil Darmstadt-Nord	59
Stadtteil Darmstadt-Ost	61
Stadtteil Darmstadt-West	62
Stadtteil Eberstadt	63
Stadtteil Kranichstein	66
Stadtteil Wixhausen	68

Senior*innenbegegnungsstätten in Darmstadt	69
Stadtteil Darmstadt-Ost	69
Stadtteil Darmstadt-West	69

Stadtteil Eberstadt	70
Kirchliche Begegnungsstätten und Senior*innentreffs	71
Evangelische Kirche	71
Katholische Kirche	73
Überkonfessionelle Begegnungsstätten und Senior*innentreffs	74
Angebote für ältere Menschen mit Migrationshintergrund	75
Stadtteil Darmstadt-Nord	75
Stadtteil Kranichstein	77
Stadtteil Wixhausen	77
Hinweise und Beratung	78
Repair Cafés	78
Freiwilligenzentrum Darmstadt	79
Teilhabecard Darmstadt	80
Interessenvertretung für ältere Menschen in Darmstadt	81
Seniorenrat Darmstadt e.V.	82
DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.	82
DemenzForumDarmstadt e.V.	83
Seniorenticket Hessen	84
VdK Darmstadt	85
Malteser Hospizzentrum Darmstadt	86
Elisabethen-Hospiz Darmstadt	86
Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.	86
Gemeindepfleger*innen	86
Pflegestützpunkt Darmstadt	87
Telefonsprechzeit „Hier werden Sie gehört“	88
Servicestelle Soziales und Beratung	89
Datenschutz	91



Veranstaltungen mit barrierearmen Zugang
sind mit diesem Symbol gekennzeichnet

Impressum

Herausgeber: Magistrat der Wissenschaftsstadt Darmstadt,
Amt für Soziales und Prävention

Redaktion: Amt für Soziales und Prävention,
Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt

Redaktion: Servicestelle Soziales und Beratung, Abteilung Altenhilfe

Gestaltung und Druck: Lauck Druck und Medien, Flörsheim

Terminplaner



Monat	Datum	Veranstaltung	Seite	
Januar	11.01.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31	
	11.01.2024	Spieletreff Eberstadt	32	
	16.01.2024	Start des Gedächtnistrainings	36	
	17.01.2024	Start der PC-Schulung an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule – Kurs I	35	
	17.01.2024	Spieletreff am Woog	32	
	18.01.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31	
	21.01.2024	Fastnacht in Wixhausen	45	
	25.01.2024	Spieletreff Eberstadt	32	
	28.01.2024	Fastnacht bei der TSG 1846 „Riwwelkuchesitzung“	45	
	28.01.2024	Fastnacht in Eberstadt	46	
	28.01.2024	Fastnacht in Arheilgen	46	
	30.01.2024	Stadtbibliothek I	15	
	31.01.2024	Spieletreff am Woog	32	
	Februar	04.02.2024	Senior*innensitzung der Karnevalsgesellschaft Narrhalla	46
		04.02.2024	Tanzsport- und Karneval-Club-Eiche – „Kräppelsitzung“	47
07.02.2024		Staatsarchiv I	15	
08.02.2024		Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31	
08.02.2024		Spieletreff Eberstadt	32	
14.02.2024		Spieletreff am Woog	32	
15.02.2024		Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31	
21.02.2024		Start der PC-Schulung an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule – Kurs II	35	
22.02.2024		Spieletreff Eberstadt	32	
28.02.2024		Spieletreff am Woog	32	

Monat	Datum	Verantaltung	Seite
	29.02.2024	Sammlung und Ausstellung historischer Elektrogeräte I	16
März	01.03.2024	Stadtbibliothek II	16
	05.03.2024	Vortrag - Elektronisches Rezept	37
	07.03.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	12.03.2024	Stadtarchiv	17
	13.03.2024	Spieletreff am Woog	32
	14.03.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31
	14.03.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31
	21.03.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	24.03.2024	Alter Friedhof Darmstadt	17
	27.03.2024	Spieletreff am Woog	32
April	04.04.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	10.04.2024	Spieletreff am Woog	32
	11.04.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31
	11.04.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31
	12.04.2024	Altes Mausoleum	18
	16.04.2024	Senior*innenerholung Bad Brückenuau	12
	16.04.2024	Filmvortrag Darmstadt – Bilder einer Stadt	37
	17.04.2024	Zoo Vivarium – Tiere im Zoo, wie funktioniert das?	18
	18.04.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	19.04.2024	Tanzen in Kranichstein	22
	22.04.2024	Radtour auf den Spuren von Graugans, Specht, Milan und Storch	24
	24.04.2024	Brüder-Grimm-Stadt Steinau an der Straße	13
	24.04.2024	Spieletreff am Woog	32
	25.04.2024	Tanzen in Eberstadt	22
	26.04.2024	Staatsarchiv II	18
	30.04.2024	Heidelberger Zoo	13



Monat	Datum	Veranstaltung	Seite
Mai	02.05.2024	Darmstadt entdecken – Heute gehen wir auf Löwenjagd I	19
	02.05.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	03.05.2024	Platanenhain	19
	07.05.2024	Romantisches Frühlingskonzert in der Orangerie	33
	08.05.2024	Spieletreff am Woog	32
	14.05.2024	Hochzeitsturm	19
	16.05.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31
	16.05.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	17.05.2024	Tanzen in Kranichstein	22
	21.05.2024	Radtour nach Groß-Umstadt	25
	22.05.2024	Spieletreff am Woog	32
	23.05.2024	Tanzen in Eberstadt	22
	23.05.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31
	Juni	05.06.2024	Spieletreff am Woog
06.06.2024		Radtour nach Dreieichenhain	26
13.06.2024		Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31
13.06.2024		Spieletreff Eberstadt	32
18.06.2024		Speyer	14
19.06.2024		Spieletreff am Woog	32
20.06.2024		Tanzen in Eberstadt	22
20.06.2024		Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31
21.06.2024		Tanzen in Kranichstein	22
26.06.2024		Merck-Stadion am Böllenfalltor	20
27.06.2024	Spieletreff Eberstadt	32	
30.06.2024	Sport- und Spielfest im Herrngarten	26	
Juli	03.07.2024	Spieletreff am Woog	32
	05.07.2024	Senior*innen wandern zum Heinerfest	27
	11.07.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31

Monat	Datum	Veranstaltung	Seite
	11.07.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	17.07.2024	Spieletreff am Woog	32
	18.07.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31
	25.07.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	31.07.2024	Spieletreff am Woog	32
August	08.08.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31
	08.08.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	10.08.2024	Eberstädter Kirchweih – Senior*innennachmittag	47
	14.08.2024	Spieletreff am Woog	32
	15.08.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31
	22.08.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	25.08.2024	Sonntagskonzert im Orangeriegarten	33
	28.08.2024	Spieletreff am Woog	32
	28.08.2024	Erste-Hilfe-Kurs	36
September	02.09.2024	Darmstadt entdecken – Heute gehen wir auf Löwenjagd II	20
	04.09.2024	Start der PC-Schulung an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule – Kurs III	35
	05.09.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	11.09.2024	Staatsarchiv III	20
	11.09.2024	Spieletreff am Woog	32
	12.09.2024	Wiesbaden	14
	12.09.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31
	12.09.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31
	19.09.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	20.09.2024	Tanzen in Kranichstein	22
	25.09.2024	Spieletreff am Woog	32
	26.09.2024	Tanzen in Eberstadt	22

Monat	Datum	Veranstaltungen	Seite
Oktober	09.10.2024	Senior*innenerholung Bad Bocklet	12
	09.10.2024	Spieletreff am Woog	32
	10.10.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31
	10.10.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31
	17.10.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	18.10.2024	Tanzen in Kranichstein	22
	23.10.2024	Spieletreff am Woog	32
	24.10.2024	Tanzen in Eberstadt	22
	31.10.2024	Spieletreff Eberstadt	32
November	02.11.2024	Arheilger Kirchweih – Senior*innennachmittag	47
	06.11.2024	Spieletreff am Woog	32
	14.11.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31
	14.11.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	15.11.2024	Tanzen in Kranichstein	22
	20.11.2024	Spieletreff am Woog	32
	21.11.2024	Sammlung und Ausstellung historischer Elektrogeräte II	21
	21.11.2024	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31
	26.11.2024	Staatsarchiv IV	21
	28.11.2024	Spieletreff Eberstadt	32
	28.11.2024	Tanzen in Eberstadt	22
	30.11.2024	Senior*innennachmittag des Bürger- und Kerbvereins Heimstättensiedlung e.V.	48
	Dezember	04.12.2024	Spieletreff am Woog
08.12.2024		Adventskonzert im Staatstheater	34
12.12.2024		Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog	31
12.12.2024		Spieletreff Eberstadt	32
19.12.2024		Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt	31



Senior*innenerholung

Bad Brückenaau

Für ältere alleinstehende Senior*innen ab 65 Jahren besteht die Möglichkeit eine Auszeit vom Alltag zu nehmen. Verbringen Sie mit netten Menschen in einer kleinen Gruppe, in der Gemeinschaft großgeschrieben wird, ein paar erholsame und gesellige Tage.

Termin: 16.04.2024 bis 21.04.2024

Anmeldung: Telefonische Anmeldung erforderlich
ab 15.01.2024 bis 09.02.2024

Information: Bei der Servicestelle für Soziales und Beratung,
Tel. 06151 13-3488, 13-3854 oder 13-2053
Für folgende Personen ist die Teilnahme leider nicht möglich:
Menschen mit Demenz, immobile Personen und Personen die
Einzelbetreuung benötigen.
Der evtl. zu zahlende Eigenanteil ist abhängig vom
Einkommen und den Wohnkosten.

Bad Bocklet

Ältere Darmstädter*innen ab 65 Jahren mit körperlicher Beeinträchtigung (bis Pflegegrad 2), die nicht mehr selbstständig verreisen können, haben die Möglichkeit im Herbst einen begleiteten Erholungsurlaub in Bad Bocklet zu verbringen.

Termin: 09.10.2024 bis 15.10.2024

Anmeldung: Telefonische Anmeldung erforderlich
ab 03.05.2024 bis 14.05.2024

Information: Bei der Servicestelle für Soziales und Beratung,
Tel. 06151 13-3854, 13-2053 oder 13-3488
Voraussetzung für die Teilnahme ist die Fähigkeit, selbst-
ständig zu Bett und zum WC gehen zu können.
Für folgende Personen ist die Teilnahme leider nicht möglich:
Menschen mit Demenz, immobile Personen und Personen die
Einzelbetreuung benötigen.
Der evtl. zu zahlende Eigenanteil ist abhängig vom
Einkommen und den Wohnkosten.





Brüder-Grimm-Stadt Steinau an der Straße

Wir begeben uns auf die Spuren der Gebrüder Grimm und besuchen deren ehemaligen Wohnsitz. Nach dem Besuch des Museums besteht die Möglichkeit die Altstadt auf eigene Faust zu erkunden.

Termin:	24.04.2024
Uhrzeit:	09:00 Uhr
Ort:	Abfahrt ist der Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 25.03.2024 bis 10.04.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Heidelberger Zoo

Einem Löwen Auge in Auge gegenüberstehen, einen Panda hoch oben im Geäst entdecken, Elefantenbullen beim Bad beobachten – all das und mehr ist möglich im Zoo Heidelberg.

Termin:	30.04.2024
Uhrzeit:	10:00 Uhr
Ort:	Abfahrt ist der Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 02.04.2024 bis 17.04.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de



Speyer

Die Stadtführung umfasst den Dom und die Dreifaltigkeitskirche und beinhaltet einen Besuch des Judenhofes und der Mikwe (jüdisches Ritualbad).

Termin:	18.06.2024
Uhrzeit:	09:45 Uhr
Ort:	Abfahrt ist der Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 21.05.2024 bis 05.06.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Wiesbaden

Während einer Führung erhalten Sie einen Überblick über die Stadt und den Glanz eines alten Weltkurortes. Die Tour endet im Kurhaus, in dem das schönste Spielcasino Europas beheimatet ist.

Termin:	12.09.2024
Uhrzeit:	10:00 Uhr
Ort:	Abfahrt ist der Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 12.08.2024 bis 28.08.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Führungen



Stadtbibliothek I

Sie möchten die Stadtbibliothek und ihre Möglichkeiten kennenlernen? Das Team der Bibliothek führt durch die Räumlichkeiten. Sie erfahren, welche vielfältigen Medien ausgeliehen und genutzt werden können und wie die digitalen Angebote angewendet werden.

Termin:	30.01.2024
Uhrzeit:	10:00 Uhr
Treffpunkt:	Servicetheke im Eingang der Bibliothek im Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 02.01.2024 bis 10.01.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de



Staatsarchiv I

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen des Staatsarchivs. Historisch repräsentative Räume, besonders interessante Handschriften und Archivalien sind zu bestaunen.

Termin:	07.02.2024
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Im Foyer des Staatsarchivs, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 08.01.2024 bis 24.01.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de




Sammlung und Ausstellung historischer Elektrogeräte I

Erinnerung an die Zeit als die Elektrizität nach Darmstadt kam.

- Termin:** 29.02.2024
Uhrzeit: 14:30 Uhr
Treffpunkt: Inge-Vahle-Weg 7a (ehemals Klausenburger Straße 14 oder ehem. Heag-Umspannwerk der Heimstättensiedlung), Darmstadt
Information: Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden
Anmeldung ab 29.01.2024 bis 14.02.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Stadtbibliothek II

Sie möchten die Stadtbibliothek und ihre Möglichkeiten kennenlernen? Das Team der Bibliothek führt durch die Räumlichkeiten. Sie erfahren, welche vielfältigen Medien ausgeliehen und genutzt werden können und wie die digitalen Angebote angewendet werden.

- Termin:** 01.03.2024
Uhrzeit: 11:00 Uhr
Treffpunkt: Servicetheke im Eingang der Bibliothek im Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt
Information: Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden
Anmeldung ab 29.01.2024 bis 07.02.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de 

Stadtarchiv

Führung durch das „Haus der Geschichte“ mit Informationen zum Gebäude und anschließender Führung durch das Stadtarchiv.



Termin:	12.03.2024
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Eingangshalle Haus der Geschichte, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 05.02.2024 bis 21.02.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Alter Friedhof Darmstadt

Der Alte Friedhof gilt heute als der historisch bedeutendste Friedhof in Darmstadt. Wir schauen hinter die Kulissen. Kuriositäten und besondere Bestattungsmöglichkeiten werden uns begegnen.

Termin:	24.03.2024
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Alter Friedhof, Herdweg 105-107, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 26.02.2024 bis 13.03.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de



Altes Mausoleum

1826 wurde das Alte Mausoleum, eine Grabkapelle, im Stil des Klassizismus errichtet. So entstand im nördlichen Teil der Rosenhöhe eine Ruhestätte für die Großherzogliche Familie.

Termin:	12.04.2024
Uhrzeit:	10:30 Uhr
Treffpunkt:	Vor dem Löwentor (Seitersweg), Rosenhöhe, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 11.03.2024 bis 27.03.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Zoo Vivarium – Tiere im Zoo, wie funktioniert das?

Lautstarke Affen, farbenprächtige Vögel, tropische Fische und exotische Reptilien haben im Vivarium ihr Zuhause.

Termin:	17.04.2024
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Eingang Zoo Vivarium, Schnampelweg 5, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 18.03.2024 bis 03.04.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Staatsarchiv II

Themenführung zum 250. Todesjahr der „Großen Landgräfin Karoline“ .

Termin:	26.04.2024
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Im Foyer des Staatsarchivs, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 25.03.2024 bis 10.04.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de



Darmstadt entdecken – Heute gehen wir auf Löwenjagd I

Das Darmstädter Stadtbild ist von Löwen geprägt; woher kommt das und sind sie wirklich überall in Darmstadt zu finden? Auf der Suche nach den Löwen werden wir gemeinsam Geschichte und Geschichten rund um Darmstadt entdecken.

Termin:	02.05.2024
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Jugendstilbad, Mercksplatz 1, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 02.04.2024 bis 17.04.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Platanenhain

Gang durch den Platanenhain und über die Mathildenhöhe

Termin:	19.04.2024
Uhrzeit:	11:00 Uhr
Treffpunkt:	Russische Kapelle, Nikolaiweg 18, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 25.03.2024 bis 05.04.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Hochzeitsturm

Werfen Sie einen Blick vom Hochzeitsturm über das UNESCO-Welterbe Mathildenhöhe.

Termin:	14.05.2024
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Eingang des Hochzeitsturms, Olbrichweg 11, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 15.04.2024 bis 30.04.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de



Merck-Stadion am Böllenfalltor

Das Merck-Stadion am Böllenfalltor ist ein Traditionsstandort des deutschen Fußballs. Nach der Umgestaltung der Anlage gibt es viel Neues zu entdecken.

Termin:	26.06.2024
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Treffpunkt:	Haupteingang, Nieder-Ramstädter Straße 170, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 27.05.2024 bis 12.06.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Darmstadt entdecken – Heute gehen wir auf Löwenjagd II

Das Darmstädter Stadtbild ist von Löwen geprägt; woher kommt das und sind sie wirklich überall in Darmstadt zu finden? Auf der Suche nach den Löwen werden wir gemeinsam Geschichte und Geschichten rund um Darmstadt entdecken.

Termin:	02.09.2024
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Jugendstilbad, Mercksplatz 1, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 01.08.2024 bis 16.08.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Staatsarchiv III

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen des Staatsarchivs. Historisch repräsentative Räume, besonders interessante Handschriften und Archivalien sind zu bestaunen.

Termin:	11.09.2024
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Im Foyer des Staatsarchivs, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 12.08.2024 bis 28.08.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Sammlung und Ausstellung historischer Elektrogeräte II

Erinnerung an die Zeit als die Elektrizität nach Darmstadt kam.



Termin:	21.11.2024
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Inge-Vahle-Weg 7a (ehemals Klausenburger Straße 14 oder ehem. Heag-Umspannwerk der Heimstättensiedlung), Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 21.10.2024 bis 06.11.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Staatsarchiv IV

Themenführung zur Geschichte und Architektur des Mollerbaus.

Termin:	26.11.2024
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Im Foyer des Staatsarchivs, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 28.10.2024 bis 13.11.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de



Aktive Angebote

Tanzen in Eberstadt

An sechs Terminen können Senior*innen auch 2024 im Ernst-Ludwig-Saal das Tanzbein schwingen. Ehrenamtliche sorgen mit Kaffee, Kuchen und Getränken für einen schönen Nachmittag.

Termin: 25.04.2024, 23.05.2024, 20.06.2024

Sommerpause

26.09.2024, 24.10.2024, 28.11.2024

Uhrzeit: 14:30 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Ernst-Ludwig-Saal, Schwanenstraße 42, Darmstadt

Information: Kosten: 4,20 €
Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872,
servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de
Beim Verzehr ist der allgemeine Umsatzsteuersatz
von 19 % enthalten.



Tanzen in Kranichstein

Auch 2024 können Senior*innen in Kranichstein zu Live-Musik tanzen. Das eingespielte Team der Ehrenamtlichen freut sich, Ihnen angenehme Nachmittage zu bereiten. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Termin: 19.04.2024, 17.05.2024, 21.06.2024

Sommerpause

20.09.2024, 18.10.2024, 15.11.2024

Uhrzeit: 14:30 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Bürgersaal im Luise-Büchner-Haus, Mirjam-Pressler-Straße 10,
Darmstadt

Information: Kosten: 4,20 €
Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872,
servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de
Beim Verzehr ist der allgemeine Umsatzsteuersatz
von 19 % enthalten.





Tanzen in Wixhausen

Auch in diesem Jahr können Sie bei den „Aktiven Senioren Wixhausen“ wieder das Tanzbein schwingen. Wünschen Sie sich Ihr Lieblingslied bei Kaffee und Kuchen.

Termin:	02.05.2024, 13.06.2024, 22.08.2024, 10.10.2024
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Begegnungsstätte der „Aktiven Senioren Wixhausen“, Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Information:	Die Kosten sind beim Veranstalter zu erfragen. „Aktive Senioren Wixhausen“ Tel. 06150 1858527

Tanzen in Bessungen

Verbringen Sie stimmungsvolle Nachmittage im Prinz-Emil-Schlösschen bei Tanz und Kaffee.

Termin:	Mittwochs – die genauen Termine entnehmen sie bitte der Webseite: www.nbh-darmstadt.de
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Saal des Prinz-Emil-Schlösschens, Heidelberger Straße 56, Darmstadt
Information:	Die Kosten sind beim Veranstalter zu erfragen. Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V. Tel. 06151 1361310 oder info@nbh-darmstadt.de



Tanzen im VGH-Heimstättenvereine e.V.

Termin:	jeden 1. Samstag im Monat Im Februar wird am Rosenmontag getanzt.
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 18:00 Uhr
Ort:	Heimstättenweg 100, Darmstadt
Information:	Herr Klein, Tel. 06151 317641, v-g-h@t-online.de



Weitere Tanzangebote

Folkloretanz

Turngemeinde Bessungen 1865 e.V.

Information: Frau Weil, Tel. 06151 7872330, birgit.weil66@gmail.com

VdK – Ortsverband Arheilgen

Information: Frau Weil, Tel. 06151 7872330, birgit.weil66@gmail.com

Radtouren

Radtour auf den Spuren von Graugans, Specht, Milan und Storch

Auf weniger bekannten Wegen fahren wir Richtung Westen in die Storchkolonie Büttelborns und den „Griesheimer Bruch“, in dem sich die idyllisch gelegenen Fischteiche befinden. Die Möglichkeit zur Einkehr in eine Gaststätte besteht.

Termin: 22.04.2024

Uhrzeit: 09:30 Uhr

Treffpunkt: Europaplatz, Westseite des Hauptbahnhofs, Darmstadt

Information: Kostenfrei – die Kosten für das Mittagessen sind selbst zu tragen. Es kann keine Pannenhilfe angeboten werden. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Bitte Fahrradhelm nicht vergessen. Fahrende von Elektrorädern und Pedelecs müssen sich dem Tempo derjenigen ohne Elektrounterstützung anpassen. Die Rückfahrt kann auch mit der Straßenbahn ab Griesheim angetreten werden.
Die Strecke beläuft sich auf ca. 27 km.
Anmeldung ab 02.04.2024 bis 10.04.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Radtour nach Groß-Umstadt



Von den Hirschköpfen in der Dieburger Straße, am Oberwaldhaus vorbei, auf schönen Waldwegen fahren wir leicht hügelig nach Dieburg. Hier ist Zeit für eine kleine Pause. Danach geht die Fahrt weiter bis Groß-Umstadt zur Mittagsrast am Marktplatz. Stärken Sie sich in einem Lokal oder Café. Über schöne Feldwege kommen wir zurück nach Darmstadt.

Termin: 21.05.2024

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Treffpunkt: Hirschköpfe, Dieburger Straße 255, Darmstadt

Information: Kostenfrei – die Kosten für das Mittagessen sind selbst zu tragen. Es kann keine Pannenhilfe angeboten werden. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Bitte Fahrradhelm nicht vergessen. Fahrende von Elektrorädern und Pedelecs müssen sich dem Tempo derjenigen ohne Elektrounterstützung anpassen. Die Strecke beläuft sich auf ca. 60 km. Der Rückweg ist mit dem Zug von verschiedenen Bahnhöfen aus möglich.
Anmeldung ab 02.05.2024 bis 11.05.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de



Radtour nach Dreieichenhain

Wir fahren durch ausgedehnte Wälder nach Dreieich-Götzenhain und weiter nach Dreieich-Dreieichenhain. Unterwegs passieren wir eine Schwerspatgrube und die Stangenpyramide, bevor wir die Altstadt und Burgruine von Dreieichenhain besichtigen. Eine Einkehr in einem Eiscafé ist geplant. Die Rückfahrt erfolgt über Langen und den Radschnellweg nach Arheilgen. Es besteht die Möglichkeit einer Schlusseinkehr im Biergarten. Die Rückfahrt kann mit der Bahn von Langen aus abgekürzt werden.

Termin: 06.06.2024

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Treffpunkt: Vivarium (kleiner Parkplatz vor dem Haupteingang), Darmstadt

Information: Kostenfrei – die Kosten für das Eiscafé und den Biergarten sind selbst zu tragen. Wer vorab etwas essen möchte, sollte eine Selbstverpflegung mitnehmen. Es kann keine Pannenhilfe angeboten werden. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Bitte Fahrradhelm nicht vergessen. Fahrende von Elektrorädern und Pedelecs müssen sich dem Tempo derjenigen ohne Elektrounterstützung anpassen. Die Strecke beläuft sich auf ca. 50 km. Anmeldung ab 06.05.2024 bis 22.05.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Sport- und Spielfest im Herrngarten

Am letzten Sonntag im Juni treffen sich wieder Jung und Alt, sportlich Aktive und Einsteiger*innen, um Sport zu treiben, zu spielen und dabei neue Sport- und Spielideen kennen zu lernen. Diese Veranstaltung ist eine der ältesten dieser Art in Deutschland. Organisiert wird das Sport- und Spielfest vom Sportamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt, dem Sportkreis Darmstadt-Dieburg und dem führenden Wissenschafts- und Technologieunternehmen Merck. Über 15.000 Besucher*innen kommen jährlich zum Sport- und Spielfest und vergnügen sich an den rund 80 Spielstationen. Besonderen Wert legt die Veranstalter*innengemeinschaft auf eine weltoffene Integration aller Menschen und eine inklusive Ausrichtung der Angebote.

Termin: 30.06.2024

Uhrzeit: 11:00 Uhr – 17:00 Uhr


Ort: Herrngarten, Darmstadt

Information: Kostenfrei



Senior*innen wandern zum Heinerfest

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Seniorensportclub Darmstadt e.V. angeboten. Die Wanderungen werden von Herrn Hochstätter geplant und gemeinsam mit seinen Kolleg*innen durchgeführt. Es wird wieder in drei Gruppen gewandert. Eine Gruppe wandert gemütlich gute vier Kilometer. Die zweite Gruppe wandert flott etwa sieben Kilometer. Zusätzlich wird eine weitere kürzere Strecke angeboten, an der auch Senior*innen mit Rollstuhl oder Rollator teilnehmen können. Bitte bedenken Sie, dass Teilnehmende mit Rollstühlen ohne Elektroantrieb eine Begleitperson benötigen. Ziel ist der „Hausmann´s Heinergadde“ auf dem Karolinenplatz.


Termin:	05.07.2024
Uhrzeit:	10:30 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Schützenhaus (Fußweg von der Endhaltestelle Böllenfalltor ca. 300 Meter), Böllenfalltorweg 10, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Teilnehmende mit Rollatoren/Rollstühlen bitte bei der Servicestelle Soziales und Beratung anmelden, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de 

Volkshochschule Darmstadt



Die Volkshochschule Darmstadt bietet im Bereich Gesundheitsbildung zahlreiche Angebote für Senior*innen an. Beispielsweise Yoga, Qigong, Gymnastik und Folkloretanz.

Das Frühjahrsprogramm erscheint am 18.12.2023.

Ort:	Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt
Information:	Frau Weißmantel, Tel. 06151 13-3035, dienstags 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und donnerstags 14:00 Uhr – 15:00 Uhr Anmeldung unter www.darmstadt-vhs.de oder im Service-Büro der Volkshochschule Tel. 06151 13-2786 



Bewegungsparcours im Bürgerpark Nord

Mit dem Bewegungsparcours ist es gelungen, ein großartiges Präventionsangebot für ältere Menschen in Darmstadt anzubieten. Die Resonanz von Besucher*innen des Bürgerparks ist ausgesprochen positiv. Der breite Zuspruch hat den Sportkreis Darmstadt-Dieburg veranlasst, den Bewegungsparcours als regelmäßigen und sozial wichtigen Begegnungs- und Bewegungstreff auch in Zukunft fortzuführen.

Die aufeinander abgestimmten Stationen erlauben auch Übungen für Menschen mit Einschränkungen. Von März bis Dezember werden jeden Montag und Dienstag angeleitete Übungsstunden angeboten. Außerhalb der angeleiteten Trainingszeiten stehen die Geräte kostenlos allen Interessierten zur Verfügung.

Termin:	Von März bis Dezember jeden Montag und Dienstag
Uhrzeit:	10:00 Uhr – 11:00 Uhr
Ort:	Bewegungsparcours im Bürgerpark Nord, Darmstadt
Information:	Kosten: Sind beim Veranstalter zu erfragen. Ansprechpartner: Herr Knecht, Tel. 06151 7804467, geschaeftsstelle@skdadi.de



Verschiedene Gymnastikangebote

Seniorenclub Darmstadt e.V.

Information: Seniorenclub Herr Heidrich, Tel. 06151 423261,
wer.u.gis@t-online.de

Wassergymnastik

Termin:	Freitags
Uhrzeit:	09:30 Uhr – 10:00 Uhr und 18:00 Uhr – 18:30 Uhr
Treffpunkt:	Bezirksbad Bessungen, Ludwigshöhstraße 10, Darmstadt
Information:	Die Kosten sind beim Veranstalter zu erfragen. Mindestteilnehmer*innenzahl 5 Personen Tel. 06151 13-2392



TV 1876 Eberstadt

Turnverein 1876 e.V. Darmstadt-Eberstadt
Eberstädter Marktstraße 7-13, Darmstadt
Information: Tel. 06151 54076 oder Heide Franz: 06151 595399,
www.tv-eberstadt.de

Turngesellschaft 07 Eberstadt e.V.

Schlossstraße 39, Darmstadt
Information: Tel. 06151 52908, www.tg07-eberstadt.de

Turngesellschaft 1875 Darmstadt e.V.

Kranichsteiner Straße 183, Darmstadt
Information: Tel. 06151 718446, www.tg1875-darmstadt.de

SG Arheilgen e.V.

Auf der Hardt 80, Darmstadt
Information: Tel. 06151 376330, www.sg-arheilgen.de

Muckerhaus – Senior*innengymnastik

Messeler Straße 112a, Darmstadt
Information: Tel. 06151 130960, www.muckerhaus.de

SKV Rot-Weiß Darmstadt 1954 e.V.

Senior*innensport
Information: Herr Diestelmann, Tel. 06151 318093
www.rot-weiss-darmstadt.de

VGH Heimstättensiedlung e.V.

Senior*innengymnastik bei Rot-Weiß Darmstadt
Information: Tel. 06151 311569, v-g-h@t-online.de

SV Blau-Gelb Darmstadt e.V.

Elisabeth-Selbert-Straße 27, Darmstadt
Information: Tel. 06151 781159, www.sv-blaugelb.de

Turngemeinde Bessungen 1865 e.V.

Information: Tel. 06151 963793, www.tgb-darmstadt.net



Darmstädter TSG 1846 e.V.

Information: Tel. 06151 43877, www.tsg-1846.de

DRK „Aktive Senioren Wixhausen“

Ostendstraße 27-29, Darmstadt

Information: Tel. 06150 1858527, aktive-senioren@wixhausen.org

Odenwald-Club Darmstadt

Informationen hierzu finden Sie im Schaukasten in der Marktpassage am Blumengeschäft „Florales am Markt“, Marktplatz 3, Darmstadt oder Veröffentlichungen in der Tageszeitung. Wanderwart und Vorsitzender: Herr Hahn, Tel. 06150 990805, hahn_helmut@gmx.de

Volkshochschule

Information: www.darmstadt-vhs.de

Radeln ohne Alter Darmstadt

Die Ortsgruppe Radeln ohne Alter Darmstadt ist seit 2019 aktiv und dem Arheilger Stadtteilverein e.V. zugehörig. Es werden kostenlose Fahrten mit derzeit vier Fahrrad-Rikschas angeboten. Menschen mit Bewegungseinschränkungen wird so eine abwechslungsreiche Mobilitätsalternative ermöglicht. Die gemeinsamen Erlebnisse und Entdeckungen begeistern dabei Fahrgäste sowie Pilot*innen gleichermaßen. Ob Alltagsfahrt, Ausflugsfahrt in den Wald, in die Stadt oder Fahrten zu besonderen Events, es wird versucht, jede Fahrt möglich zu machen.

Frei nach dem Motto: „Jede*r hat ein Recht auf Wind in den Haaren!“

Kontakt:

Tel. 06151 5995742

(Anrufbeantworter – es wird zurückgerufen),

zentrale@roa-darmstadt.de, www.roa-darmstadt.de



Kreative Angebote




Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog

Sie sind eingeladen, im Naturfreundehaus am Woog in netter Runde bei Kaffee und Kuchen Ihrem Hobby nachzukommen. An jedem zweiten Donnerstag im Monat können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Termine: 11.01.2024, 08.02.2024, 14.03.2024, 11.04.2024, 16.05.2024, 13.06.2024, 11.07.2024, 08.08.2024, 12.09.2024, 10.10.2024, 14.11.2024 und 12.12.2024

Uhrzeit: 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Naturfreundehaus am Woog, Darmstraße 4a, Darmstadt

Information: Kostenfrei
Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de 


Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt

Sie sind in die Begegnungsstätte Weidigweg eingeladen, in netter Runde Ihrem Hobby nachzukommen und Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Für das leibliche Wohl sorgt das Café (N)Immersatt.

Termine: 18.01.2024, 15.02.2024, 14.03.2024, 11.04.2024, 23.05.2024, 20.06.2024, 18.07.2024, 15.08.2024, 12.09.2024, 10.10.2024, 21.11.2024 und 19.12.2024

Uhrzeit: 14:00 Uhr – 16:00 Uhr


Ort: Begegnungsstätte Weidigweg, Weidigweg 2, Darmstadt

Information: Kostenfrei
Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de 




Spieletreff am Woog

Sie sind herzlich in das Naturfreundehaus am Woog zum Spielen eingeladen. In geselliger Runde können Spielbegeisterte aus dem reichhaltigen Spielangebot wählen und klassische oder neue Spiele spielen.

Termine:	Mittwochs in den ungeraden Kalenderwochen
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 16:00 Uhr
Ort:	Naturfreundehaus am Woog, Darmstraße 4a, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de 

Spieletreff Eberstadt

In der Begegnungsstätte Weidigweg treffen sich Spielbegeisterte aus verschiedenen Kulturen und Nationalitäten, junge und ältere Menschen, die Freude an Gesellschaftsspielen haben. Das fröhliche Miteinander und die Freude am Spielen stehen hier im Vordergrund. Für das leibliche Wohl sorgt das Café (N)Immersatt.

Termine:	Donnerstags in den geraden Kalenderwochen
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 16:00 Uhr
Ort:	Senior*innentreff Eberstadt, Weidigweg 2, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de 

Konzerte



Romantisches Frühlingskonzert in der Orangerie

Von der monumentalen Symphonie bis zum intimen Kunstlied: Die erweckende Kraft des Frühlings ist Quelle der Inspiration für Komponist*innen aller Epochen. Studierende der Akademie für Tonkunst präsentieren in diesem Konzert einen bunten Strauß anregender Kammermusik. Sie sind eingeladen gemeinsam mit den jungen Musiker*innen den Frühling willkommen zu heißen.

Termin:	07.05.2024
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 16:30 Uhr
Ort:	Orangeriegarten, Bessunger Straße 44, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Karten werden kostenfrei ausgegeben: 02.04.2024 um 14:00 Uhr im Stadtfoyer, Luisenplatz 5a, Darmstadt und den Bezirksverwaltungen Arheilgen, Eberstadt und Wixhausen

Sonntagskonzert im Orangeriegarten

Sie sind eingeladen zu einem Sonntagskonzert mit dem „SWING-SOUND-ORCHESTRA“. Das Konzert findet im Rahmen des Programms für Seniorinnen und Senioren der Wissenschaftsstadt Darmstadt im Garten der Orangerie in Bessungen statt. Freuen Sie sich auf die wunderbaren Melodien, die das Orchester für Sie spielt.

Termin:	28.08.2024
Uhrzeit:	11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Ort:	Orangeriegarten, Bessunger Straße 44, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de



Adventskonzert im Staatstheater

Zum Abschluss des Programms für Seniorinnen und Senioren der Wissenschaftsstadt Darmstadt findet das Adventskonzert statt. Mit eingängigen und bekannten Melodien wird der Instrumentalverein e.V. Sie unterhalten und klassische Werke bis hin zu modernen Stücken spielen.

Termine: 08.12.2024

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Staatstheater, Großes Haus, Georg-Büchner-Platz 1, Darmstadt

Information: Eintritt: 7,50 €

Kartenverkauf ab 04.11.2024 um 14:00 Uhr im Stadtfoyer, Luisenplatz 5a, Darmstadt und den Bezirksverwaltungen Arheilgen, Eberstadt und Wixhausen



Angebote der Weiterbildung und Information



PC-Schulungen an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule


Sie brauchen Unterstützung im Umgang mit der Technik? Sie haben Fragen zu Ihrem Smartphone? Sie wollen lernen, sich im Internet sicher zu bewegen? Hier erhalten Interessierte kompetente Unterstützung. Herr Theis und seine Schüler*innen freuen sich auf Ihr Kommen.

Kurs I

Termin: Mittwochs: 17.01.2024, 24.01.2024, 31.01.2024, 07.02.2024

Ort: Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, Darmstadt

Uhrzeit: 13:35 Uhr – 14:50 Uhr


Information: Kosten: 20,00 € (Bezahlung erfolgt vor Ort)
Anmeldung ab 02.01.2024 bis 10.01.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de 

Kurs II

Termin: Mittwochs: 21.02.2024, 28.02.2024, 06.03.2024, 13.03.2024

Ort: Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, Darmstadt

Uhrzeit: 13:35 Uhr – 14:50 Uhr


Information: Kosten: 20,00 € (Bezahlung erfolgt vor Ort)
Anmeldung ab 29.01.2024 bis 14.02.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de 

Kurs III

Termin: Mittwochs: 04.09.2024, 11.09.2024, 18.09.2024, 25.09.2024

Ort: Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, Darmstadt

Uhrzeit: 13:35 Uhr – 14:50 Uhr

Information: Kosten: 20,00 € (Bezahlung erfolgt vor Ort)
Anmeldung ab 12.08.2024 bis 28.08.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de 



Gehirn aktivieren, gemeinsam probieren – Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Spaß unter Gleichgesinnten

In einer Einführung erfahren Sie Interessantes über Nutzen und Wirkung von Gedächtnistraining. Wir erarbeiten ein Übungsprogramm zu unterschiedlichen Trainingszielen mit verschiedenen Methoden. Übungsblätter, Strategien und Merktechniken kommen zum Einsatz. Wiederholungen und Rituale begleiten das Programm. Spaß, Freiwilligkeit und individuelle Gegebenheiten stehen stets im Vordergrund. Dieser Kurs eignet sich grundsätzlich für alle Ältere, die sich geistig beweglich halten möchten. Das Tempo dieses Schnupperkurses orientiert sich an den Schwächeren und Menschen mit leichten kognitiven Einschränkungen.

Termin:	16.01.2024, 30.01.2024, 13.02.2024 und 27.02.2024
Ort:	Naturfreundehaus am Woog, Darmstraße 4a, Darmstadt
Uhrzeit:	10:00 Uhr – 11:30 Uhr
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 02.01.2024 bis 10.01.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de



Erste-Hilfe-Kurs

Wie reagiere ich richtig und bewahre die Ruhe bei Bewusstlosigkeit, Herzinfarkt, Schlaganfall oder beim Absetzen eines Notrufs?

Termin:	28.08.2024
Ort:	Stadthaus Frankfurter Straße 71, Raum Lichtwiese I (EG, 0.22), Darmstadt
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 01.08.2024 bis 14.08.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de



Filmvortrag Darmstadt – Bilder einer Stadt

Herr Aßmann, Bessunger Filmemacher, zeigt diesmal Filme über ein Seifenkistenrennen, die Stadtentwicklung von 1944 – 1964 und einen Kurzfilm „Keiner lebt wie Robinson – Einblicke in die 60er Jahre“.

Termin:	16.04.2024
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Ort:	Haus der Geschichte, Eckhart G. Franz-Saal, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 18.03.2024 bis 03.04.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de

Elektronisches Rezept

Wie genau funktioniert das E-Rezept und welche Vorteile ergeben sich daraus?

Mit dem E-Rezept werden Verordnungen in elektronischer statt in Papierform ausgestellt. Dabei wird der gesamte Prozess von der Rezeptausstellung in der Arztpraxis bis hin zur Einlösung in der Apotheke digitalisiert.

Termin:	05.03.2024
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Ort:	Stadthaus Frankfurter Straße 71, Raum Lichtwiese II (EG, 0.23), Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 05.02.2024 bis 21.02.2024 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151 13-2872, servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de



Informationen

Volkshochschule Darmstadt



Die Volkshochschule Darmstadt bietet im Bereich Digitales und Beruf vielfältige Kurse zu den Themen Umgang mit dem Smartphone, Internet und Computer an.

Das Frühjahrsprogramm erscheint am 18.12.2023.

Ort: Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt

Information: Anmeldung unter www.darmstadt-vhs.de oder im Service-Büro der Volkshochschule Tel. 06151 13-2786



Stadtbibliothek Darmstadt – Eine Freundschaft fürs Leben

Die Stadtbibliothek, als öffentliche Einrichtung der Wissenschaftsstadt Darmstadt, ist eine beliebte Anlaufstelle für Jung und Alt. Die Hauptstelle im Justus-Liebig-Haus sowie die Zweigstellen Eberstadt und Kranichstein bieten barrierearmen Zugang zu einer Vielzahl von Medien zur Ausleihe an.

Mit ihrem generationsübergreifenden Angebot an Romanen und Kinderbüchern, Sachbüchern und Zeitschriften und Zeitungen sowie DVDs, Hörbüchern und Tonies bietet die Stadtbibliothek ein umfangreiches Angebot für alle Altersgruppen an. Komplettiert wird dieses Angebot um ein umfangreiches Sortiment an digitalen Medien wie ebooks, Zeitschriften, Zeitungsartikeln und Filmen, die zum Download bereitgestellt werden.

Gemütliche Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen oder Stöbern ein. Wer keinen eigenen Computer zuhause hat, kann in der Hauptstelle im Justus-Liebig-Haus die Möglichkeit zur Recherche im Internet nutzen, oder an einem Schreib-PC Briefe o. ä. schreiben.

Der Bücherbus der Stadtbibliothek fährt wöchentlich Haltestellen im ganzen Stadtgebiet an.



Medien für ältere Menschen:

In der Abteilung Sachmedien 2 der Hauptstelle im Justus-Liebig-Haus, befindet sich der Themenbereich „Älter werden“ mit über 400 Medien, die auf die Veränderungen des Lebens in der dritten Lebensphase eingehen. Bücher, Hör-CDs und DVDs zu folgenden Themenbereichen stehen bereit:

- Die Kunst des Älterwerdens
- Gesundheit / Bewegung
- Lernen in der dritten Lebensphase
- Finanzen / Recht
- Wohnen im Alter
- Die Zeitschrift „plusMagazin: Einfach mehr vom Leben“ liegt aus sowie kostenlos zum Mitnehmen:
 - Programm für Seniorinnen und Senioren in der Wissenschaftsstadt Darmstadt
 - Veranstaltungskalender des Seniorenbeirats Darmstadt e.V.
 - Programm der Akademie 55plus
 - Hessische Seniorenblätter

Darmstädter Bibliothekskurier

Diesen Service gibt es für Menschen, die gerne Medien entleihen möchten, jedoch nicht mehr in die Bibliothek kommen können. Der Kurier bringt einmal wöchentlich Medien ins Haus.

Kontakt:	Stadtbibliothek im Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt, Tel. 06151 13-2759
	Dienstag 09:00 Uhr – 19:00 Uhr
	Mittwoch 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
	Donnerstag 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
	Freitag 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
	Samstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

www.darmstadt.de/leben-in-darmstadt/bildung/stadtbibliothek, stadtbibliothek@darmstadt.de





Literaturhaus Darmstadt

Literaturhaus
Darmstadt

Seit 1995 gibt es in Darmstadt ein Literaturhaus unter städtischer Trägerschaft. Die zentrale Rolle in diesem Haus spielt die Literatur – mehr als acht Literatur-Institutionen haben ihren Sitz in diesem Gebäude. Aber auch Vereine, die sich mit Fotografie, der bildenden Kunst, der Philosophie und weiteren spannenden Themen auseinandersetzen, haben hier ihre Bleibe. Die Themen sind so unterschiedlich wie die Institutionen.

Neben den klassischen Lesungen im Haupt- und Gesamtprogramm finden sich deshalb auch Schreibwerkstätten für Nachwuchsliterat*innen, Konzerte der Chopin-Gesellschaft, Ausstellungen im Kunst Archiv, philosophische, historische und kulturpolitische Diskussionen sowie Vorträge im Gesamtprogramm.

Das vielfältige Programm des Hauses ist einsehbar unter www.literaturhaus-darmstadt.de. Besuchen und „liken“ Sie auch die Facebook- und Instagram-Seite des Literaturhauses, um auch auf diesem Weg alle Neuigkeiten zu erhalten.

Information: Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Darmstadt
Tel. 06151 13-3745

Feierabend.de – Regionalgruppe Darmstadt

Jeden Monat treffen sich die Mitglieder der Darmstädter Regionalgruppe von Feierabend.de, um in gemütlicher Runde zu plaudern. Neben dem regelmäßigen Stammtisch organisieren sie abwechslungsreiche Ausflüge, besuchen Firmen sowie kulturelle Einrichtungen und erkunden weitere spannende Orte. Regionalbotschafter Michale Kiekbusch freut sich über Gäste und neue Mitglieder.

Information: Herr Kiekbusch, 06158 975083 oder
kiekbusch.michael@gmx.de
www.feierabend.de/darmstadt

Gruppe 60plus – Aktive Senior*innen

Die Mitglieder der privaten Gruppe 60plus kommen einmal im Monat zu geselligen und informativen Treffs zusammen. Die Gruppe ist offen für weitere Mitglieder. Es gibt keinen Mitgliederbeitrag.

Information: Frau Erika Liefland,
Tel. 0178 1024343 oder despejada@freenet.de

Qualifizierungskurse für Senior*innenbesuchsdienste und Ämterlots*innen



Seit 2004 bildet das Diakonische Werk Darmstadt-Dieburg zusammen mit der Wissenschaftsstadt Darmstadt ehrenamtliche Seniorenbegleiter*innen und Ämterlots*innen aus. Seniorenbegleiter*innen unterstützen bei der Freizeitgestaltung der Senior*innen (Kaffeetrinken, Gespräche, Theaterbesuche, Spaziergänge u.v.m.) und Ämterlots*innen helfen bei Kontakten mit Ämtern und beim Ausfüllen behördlicher Unterlagen.

Wir bieten Ihnen:

- eine hochwertige Qualifizierung mit einer erfahrenen Kursleitung und fachspezifische Referent*innen
- eine individuelle Vermittlung der Besuchskontakte
- ein Abschlusszertifikat
- Versicherungsschutz während der Tätigkeit
- fachliche Begleitung
- Fahrtkostenerstattung

Wir informieren und beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Kontakt: Qualifizierung und Kursanmeldung:
Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg, Quartiersmanagement
Mahalia-Jackson-Straße 1c, Darmstadt
Frau Zettl, Tel. 06151 6666572 oder 6666573,
ilona.zettl@regionale-diakonie.de

Information: Vermittlung: Wissenschaftsstadt Darmstadt,
Servicestelle für Soziales und Beratung,
Frankfurter Straße 71, Darmstadt
Frau Höllwarth, Tel. 06151 13-3854,
irina.hoellwarth@darmstadt.de
Frau Wolf, Tel. 06151 13-2053,
nadja.wolf@darmstadt.de



Gesprächskreis für Angehörige von chronisch kranken und pflegebedürftigen Menschen

Als pflegende Angehörige erleben Sie die ganze Bandbreite an Gefühlen wie Glück, Zufriedenheit und Miteinander und manchmal auch herausfordernde Situationen.

Unser Gesprächskreis bietet Ihnen die Möglichkeit:

- sich mit Menschen auszutauschen, die Ähnliches erleben
- Erfahrungen zu teilen und neue Gedanken und Ideen zu erhalten
- Stärkung und Ermutigung zu erfahren
- sich selbst etwas Gutes zu tun, um Ihre Selbstfürsorge in Ihrem Pflegealltag umsetzen zu können

Termine: 24.01.2024, 28.02.2024, 27.03.2024, 24.04.2024, 29.05.2024, 26.06.2024, 31.07.2024, 25.09.2024, 30.10.2024, 27.11.2024, 18.12.2024

Uhrzeit: 16:00 Uhr– 18:00 Uhr

Ort: Familienzentrum, Frankfurter Straße 71 (Raum 0.04), Darmstadt

Information: Kontakt und telefonische Anmeldung:
Pflegestützpunkt Darmstadt, Frankfurter Straße 71, Darmstadt
Tel. 06151 13-4256, Tel. 06151 13-4257,
Tel. 06151 13-4258, Tel. 06151 13-4259
pflegestuetzpunkt@darmstadt.de
Fachliche und inhaltliche Fragen zu den Gruppentreffen:
Kursleitung Christiane Mathis
Gesprächstherapeutin (HPG), Psychoonkologin
Tel. 06151 3652140



Staatstheater Darmstadt



Das Staatstheater Darmstadt wurde als senior*innenfreundlicher Betrieb ausgezeichnet. Informationen zum Angebot für Senior*innen finden Sie im Monatsspielplan oder unter www.staatstheater-darmstadt.de.

Das Staatstheater Darmstadt bequem besuchen:

- Karten bequem telefonisch oder im Internet von zu Hause aus bestellen
- Taxihaltestelle in unmittelbarer Nähe zum Haupteingang
- Parkmöglichkeiten in der Theatergarage
- KombiTicket: mit dem Theaterticket kostenlos Bus und Bahn zum Staatstheater nutzen
- Barrierefrei von der Theatergarage bis ins Foyer
- Blindenleitsystem
- Behindertengerechte Aufzüge
- Induktive Höranlage
- Versand des Monatsspielplans per Post (kostenpflichtig)

Durch Kooperation zwischen Staatstheater und Sozialdezernat können Darmstädter Bürger*innen, die Inhaber*innen einer Teilhabecard sind, ermäßigte Theaterkarten erhalten. Weitere Auskünfte erteilt die Vorverkaufskasse des Staatstheaters, Tel. 06151 2811600.



Mobiles Stadtlabor der Digitalstadt Darmstadt

Digitalisierung erlebbar, greifbar und verständlich machen – das ist das Ziel des „Mobilen Stadtlabors“ der Digitalstadt Darmstadt. Dazu macht sich das Stadtlabor auf den Weg und besucht mit einem E-Lastenbike voller Digitaltechnik unterschiedliche Orte in Darmstadt – von öffentlichen Plätzen über Senior*innen-Treffs bis hin zu Wohn- und Pflegeeinrichtungen. Ob surfen im Internet, Video-Telefonate mit der Familie und Freunden oder die Erstellung sicherer Passwörter – wir unterstützen ältere Menschen beim Einstieg in die digitale Welt und im Umgang mit dem Internet und digitalen Medien.

Termine: Wechselnde Termine (werden auf der Internetseite der Digitalstadt Darmstadt bekanntgegeben)

Information: Sie möchten, dass das Mobile Stadtlabor auch in Ihre Einrichtung kommt? Dann fragen Sie uns gerne an (für Gruppen von mind. 5 Personen):
stadtlabor@digitalstadt-darmstadt.de
Weitere Informationen: Frau Teichmann, Tel. 0151 40069608 oder www.digitalstadt-darmstadt.de/stadtlabor



Online Angebote

Gymnastikangebot 55plus des DRK-Kreisverbandes – „online bewegt und empowert“

Es ist wichtig, die digitalen Möglichkeiten von Senior*innen zu erweitern und ein kontinuierliches Gesundheitsangebot anzubieten. Mit EDV-Pat*innen und ausleihbarem Tablet.

Termin:	Montags
Uhrzeit:	17:30 Uhr – 18:30 Uhr
Information:	Leitung: Frau Astrid Prager Ansprechpartnerin: Annabell Schreiber, DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V., Gesundheitsprogramm, Tel. 06151 3606-657 annabell.schreiber@drk-darmstadt.de

Veranstaltungen und gesellige Angebote



Fastnachtsveranstaltungen Kampagne 2024

Fastnacht in Wixhausen

Die Senior*innensitzung des KC-Wixhausen steht unter dem Motto:
„Der KCW auf Safari in Afrika“

Termin:	21.01.2024
Uhrzeit:	14:11 Uhr – Einlass ab 13:11 Uhr
Ort:	Bürgermeister-Pohl-Haus, Im Appensee 26, Darmstadt
Information:	Eintrittspreise sind beim Veranstalter zu erfragen. www.kc-wixhausen.de Im Eintrittspreis sind eine Tasse Kaffee und ein Kreppel enthalten. Kartenverkauf ab 01.12.2023 am Kiosk Bahnhof Wixhausen.



Fastnacht bei der TSG 1846 Darmstadt – „Riwwelkuchesitzung“

Die diesjährige Riwwelkuchesitzung steht unter dem Motto:
„Bayrisch weiß-blau, Hä-Hopp und Helau“

Termin:	28.01.2024
Uhrzeit:	13:31 Uhr – Einlass ab 12:45 Uhr
Ort:	Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt
Information:	Eintrittspreise sind beim Veranstalter zu erfragen. Frau Vierheller, Tel. 06151 48243 oder tickets@karneval.tsg-1846.de Im Eintrittspreis sind ein Stück Riwwelkuchen und eine Tasse Kaffee enthalten. Kartenverkauf ab 04.12.2023 im Stadtfoyer und an der Tageskasse.





Fastnacht in Eberstadt

Senior*innennachmittag des SV Eberstadt steht unter dem Motto: „Back to the 80´s“

Termin:	28.01.2024
Uhrzeit:	14:11 Uhr – Einlass ab 13:45 Uhr
Ort:	Waldsporthalle Eberstadt, Brandenburger Straße 65, Darmstadt
Information:	Eintrittspreise sind beim Veranstalter zu erfragen. tickets@sve-karneval.de Im Eintrittspreis ist ein Kreppel enthalten. Kartenverkauf seit 01.09.2023 bei der Bezirksverwaltung Eberstadt, den bekannten VVK-Stellen und unter www.sve-tickets.de



Fastnacht in Arheilgen

Senior*innensitzung mit dem KCA unter dem Motto:
„Kommt vorbei, wenn´s Euch gefällt – Mit dem KCA einmal um die Welt“

Termin:	28.01.2024
Uhrzeit:	14:11 Uhr – Einlass ab 13:11 Uhr
Ort:	Stadtteilschule, Grillparzerstraße 33, Darmstadt
Information:	Eintrittspreise sind beim Veranstalter zu erfragen. Herr Santowsky, Tel. 01520 2902908 Im Eintrittspreis ist ein Kreppel und eine Tasse Kaffee enthalten. Kartenverkauf im Kiosk Bayer, Bahnhofstraße 2a, Darmstadt und an der Tageskasse.



Senior*innensitzung der Karnevalsgesellschaft Narrhalla

Die große Senior*innensitzung der Narrhalla findet wieder im Maritim Konferenzhotel am Hauptbahnhof statt. (Der Termin der traditionellen Prunksitzung ist der 03.02.2024 ebenfalls im Maritim-Hotel, Beginn um 18:46 Uhr.)

Termin:	04.02.2024
Uhrzeit:	14:11 Uhr
Ort:	Maritim Konferenzhotel, Rheinstraße 105, Darmstadt
Information:	Eintritt: 7,50 €, inkl. einem Kreppel und einer Tasse Kaffee, Kartenverkauf entnehmen Sie bitte der Tagespresse (max. 2 Karten pro Person, mit Personalausweis an Darmstädter Senior*innen) im Stadtfoyer und in den Bezirksver- waltungen Arheilgen, Eberstadt und Wixhausen.



Tanzsport- und Karneval-Club-Eiche – Kräppelsitzung



Einen schönen Fastnachtsnachmittag mit der Familie können Sie beim KCE erleben. Unter dem Motto: „World of dance – 80´s & 90´s“ wird hier einiges geboten.

Termin:	04.02.2024
Uhrzeit:	14:11 Uhr
Ort:	Halle der SG Eiche Darmstadt, Kronstädter Weg 12, Darmstadt
Information:	Eintrittspreise sind beim Veranstalter zu erfragen. Im Eintrittspreis sind Kreppel und Kaffee enthalten. Informationen zum Kartenverkauf unter karten@kc-eiche.de



Senior*innennachmittage

Eberstädter Kirchweih

Bunter Senior*innennachmittag zur Eberstädter Kirchweih

Termin:	10.08.2024
Uhrzeit:	14:30 Uhr – Einlass ab 13:30 Uhr
Ort:	Ernst-Ludwig-Saal, Schwanenstraße 42, Darmstadt
Information:	Eintritt frei, inkl. ein Kaffeegedeck Kartenausgabe ab 10.07.2024 bei der Bezirksverwaltung Eberstadt, Oberstraße 11, Darmstadt



Arheilger Kirchweih

Bunter Senior*innennachmittag zur Arheilger Kirchweih

Termin:	02.11.2024
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Ort:	Bürgerzentrum „Zum Goldenen Löwen“, Darmstadt
Information:	Eintritt frei Kartenausgabe ab 07.10.2024 bei EP:Wenner, Untere Mühlstraße 9, Darmstadt





Heimstättensiedlung

Senior*innennachmittag des Bürger- und Kerbvereins Heimstättensiedlung e.V.

Termin: 30.11.2024

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Ort: Friedrich-Ebert-Schule, Pulverhäuserweg 31, Darmstadt

Information: Eintritt frei mit Kaffee, Kuchen und Programm
Ansprechpartner: Herr Luft, Tel. 06151 313195



Caritasverband Darmstadt e.V. – Kartenspiel, Kaffee und Kuchen für Ältere

Zum geselligen Beisammensein treffen sich Senioren*innen im Caritaszentrum im Pallaswiesen-/Mornewegviertel um Kaffee zu trinken oder Karten zu spielen.

Termin: Mittwochs (im Wechsel) treffen sich junggebliebene Senior*innen zu Kaffee und Kuchen oder zum Kartenspielen

Uhrzeit: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Caritaszentrum Pallaswiesen-/Mornewegviertel,
Pallaswiesenstraße 148a, Darmstadt

Information: Ansprechpartnerin: Frau Zimmermann, Tel. 06151 895727



Akademie 55plus

Dieser gemeinnützige Verein ist für alle aktiven, interessierten und kommunikationsfreudigen Menschen ab dem 55. Lebensjahr offen.

Das Motto lautet: „Von Älteren für Ältere“. Die Akademie bietet ein vielfältiges Kursangebot.

Termin: Entnehmen Sie bitte dem Programm der Akademie 55plus

Ort Heidelberger Straße 64, Darmstadt

Information: Tel. 06151 9515557, www.aka55plus.de, info@aka55plus.de

Senior*innenchor „Jubilate“ des Pfarreienverbundes



Der Chor versteht sich als ein musikalisches Angebot für singbegeisterte Damen und Herren der Generation 60+, die singend aktiv bleiben wollen. Die Freude am Singen wird gerne weitergegeben. Gesungen wird in den Proben sowie in Altenheimen und Krankenhäusern, bei Offenem Singen, Gottesdiensten und anderen Gelegenheiten. Weltliche und geistliche Werke (auch neues geistliches Liedgut) – meist dreistimmig – werden erarbeitet. Geselliges Beisammensein und Chorausflug sind wichtige Bestandteile des Chorlebens.



Termin:	Proben: mittwochs
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 16:30 Uhr
Ort:	Martinsaal von Liebfrauen, Klappacher Straße 46, Darmstadt
Information:	Ulrike Steck, Tel. 06151 295736, stecklinge@gmx.de

Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.

Das Nachbarschaftsheim ist bis heute ein fester Bestandteil im Stadtteil Bessungen. Es leistet soziokulturelle Arbeit im Quartier. Zu den Angeboten gehören unter anderem Angebote für Senior*innen, Sport- und Sprachkurse, Workshops und Vorträge, Kulturveranstaltungen und Angebote für Familien.

Termin:	Entnehmen Sie bitte dem Programm des Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.
Ort:	Heidelberger Straße 56, Darmstadt
Information:	Tel. 06151 136130, info@nbh-darmstadt.de , www.nbh-darmstadt.de





Darmstädter Spielertreff

Das Spielen von Gesellschaftsspielen fördert Verständnis und Austausch zwischen den Spieler*innen und beugt u.a. der Vereinsamung vor.

Drei Spielorte bietet der Spielkreis Darmstadt e.V. an. Es handelt sich hier um eine Interessengruppe zur Pflege des Gesellschaftsspiels. Schon das sympathische Ambiente des Forstmeisterhauses, der Geibelschen Schmiede oder das Gemeindezentrum von St. Elisabeth ist ein Garant für die harmonische Atmosphäre dieser Spielrunden. Hier werden die Kreationen der Spieleerfindung lebendig. Eigenes Spielmaterial kann jederzeit mitgebracht werden. Jeder ist willkommen und wählt mit anderen ein Spiel aus, das gemeinsam gespielt wird. Es wird kein Mitgliedsbeitrag erhoben, jedoch wird um einen kleinen Obolus gebeten, da die Raummieten zu zahlen sind.

Bessunger Spielefreund*innen

Termin: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Ort: Forstmeisterhaus, Forstmeisterstr. 11, Darmstadt

Information: Herr Haßler, bessungen@spielkreis-darmstadt.de
www.spielkreis-darmstadt.de



Eberstädter Spielerunde

Termin: Jeden 1. und 3. Freitag im Monat
(und wenn es zu einem 5.Freitag im Monat kommt ebenfalls)

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Ort: Geibelsche Schmiede, Oberstrasse 20, Darmstadt

Information: Herr Blumöhr, Tel. 06155 4417, www.spielkreis-darmstadt.de

Darmstädter Spielertreff

Termin: Jeden Donnerstag im Monat

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Ort: Gemeindezentrum St. Elisabeth, Schloßgartenplatz 3-5,
Darmstadt

Information: Herr Blumöhr, Tel. 06155 4417, www.spielkreis-darmstadt.de



Ludothek – Spielezentrum Darmstadt

Das Spielezentrum ist eine Begegnungsstätte für das Miteinander der Generationen. Durch das gemeinsame Spiel entsteht eine Atmosphäre von Spaß, Freude und Gemeinschaft und verschiedene Fähigkeiten und Fertigkeiten werden angeregt.

Hier können Sie auch, gegen einen Jahresmitgliedsbeitrag, Spiele ausleihen.

Termin: Dienstags, donnerstags und samstags
Uhrzeit: 16:00 Uhr – 19:00 Uhr
Ort: Rheinstraße 28, Darmstadt
Information: Herr Blumöhr, Tel. 06155 4417,
www.spielekreis-darmstadt.de
Jahresmitgliedsbeitrag: Ist beim Veranstalter zu erfragen.



Mehrgenerationenhaus Darmstadt

Hier werden Menschen unterstützt, eigene Ideen auszuprobieren und umzusetzen. In unkonventioneller Art, mit offenen Gruppen und ohne zwingende Vereinszugehörigkeit stellen die Besucher*innen im Mehrgenerationenhaus/Mütterzentrum soziale Gemeinschaften wieder her und knüpfen Nachbarschaftsnetze neu.

Termin: Entnehmen Sie bitte dem Programm des Mehrgenerationenhauses Darmstadt oder der Homepage unter www.mgh-da.de
Ort: Julius-Reiber-Straße 22, Darmstadt
Information: schreib.ans@mgh-da.de, Tel. 06151 295200



AGAPLESION HEIMATHAUS

Das AGAPLESION HEIMATHAUS bietet auch 2024 zahlreiche Veranstaltungen zu senior*innenspezifischen, pflegerischen und medizinischen Themen, auch online, an.

Termin: Entnehmen Sie bitte der Homepage unter www.hdv.agaplesion.de
Ort: Freiligrathstraße 8, Darmstadt
Information: Frau Lanza, Tel. 06151 602641,
adriana.lanza@agaplesion.de





Mittagstische

Stadtteil Arheilgen

DRK Seniorenzentrum Fiedlersee

Termin: Montags bis freitags

Uhrzeit: 12:00 Uhr

Ort: Im Fiedlersee 43, Darmstadt

Information: Kosten sind beim Betreiber zu erfragen.
Tägliche telefonische Anmeldung in der Zeit
von 8:00 Uhr – 9:00 Uhr ist nötig, Tel. 06151 93530



Stadtteil Bessungen

Postsiedlung

Termin: Mittwochs

Uhrzeit: 12:30 Uhr

Ort: Quartierladen, Binger Straße 8b, Darmstadt

Information: Kosten: gegen Spende, mit Teilhabecard kostenfrei
Anmeldung ist nicht erforderlich (außer Gruppen)
Angebot nur für Senior*innen aus dem Quartier in und um die
Postsiedlung (PLZ 64295 und Alt-Bessungen)



Ev. Petrusgemeinde

Termin:	Jeden 2. Montag im Monat
Uhrzeit:	11:30 Uhr – 14:30 Uhr
Ort:	Kleiner Gemeindesaal, Eichwiesenstraße 8, Darmstadt
Information:	Kosten sind beim Betreiber zu erfragen. Im Preis enthalten sind ein warmes Mittagessen, Kaffee, Plätzchen und Wasser sowie bei Bedarf ein Fahrservice durch die Johanniter. Der Fahrservice ist bei Essensanmeldung mit anzumelden. Nach dem Essen werden Gesellschaftsspiele zum gemeinsamen Spielen bereitgestellt. Anmeldung bis donnerstags vorher bei Frau Hildenbeutel (Gemeindebüro), Tel. 06151 63884 oder Frau Busch Tel. 06151 148757

Stadtteil Darmstadt-Nord

Martinsviertel

Café Margret im Alten- und Pflegeheim des Klinikums in der Emilstraße

Termin:	Täglich
Uhrzeit:	Montags bis freitags 10:00 Uhr – 17:00 Uhr, Samstags und sonntags 13:30 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Senior*innenbegegnungsstätte Café Margret im Alten- und Pflegeheim des Klinikums, Emilstraße 1, Darmstadt
Information:	Kosten sind beim Betreiber zu erfragen. Des Weiteren werden selbstgebackene Kuchen und Torten angeboten. Nur mit Voranmeldung unter: Tel. 06151 1071250 oder 0173 9215222, cafemargret@baff-darmstadt.de





Stadtteil Darmstadt-Ost

Woogsviertel

Offener Mittagstisch im Alten- und Pflegeheim St. Josef

Termin:	Täglich
Uhrzeit:	12:00 Uhr
Ort:	Teichhausstraße 43, Darmstadt
Information:	Kosten sind beim Betreiber zu erfragen. Anmeldung 1 Tag vorher oder bis 9:00 Uhr am selben Tag Tel. 06151 179731



Stadtteil Eberstadt

Café (N)Immersatt

Termin:	Montags bis freitags
Uhrzeit:	Montags 8:00 Uhr – 12:00 Uhr, Dienstags bis freitags 8:00 Uhr – 16:00 Uhr
Ort:	Weidigweg 2, Darmstadt
Information:	Kosten sind beim Betreiber zu erfragen. Montags nur Essensmitnahme, keine Anmeldung erforderlich Tel. 06151 598191



Stadtteil Kranichstein



Ökumenisches Gemeindezentrum

Termin:	Montags
Uhrzeit:	12:30 Uhr
Ort:	Ökumenisches Gemeindezentrum, Bartningstraße 42, Darmstadt
Information:	Anmeldung donnerstags vorher; um Spende wird gebeten Tel. 06151 74183 oder 06151 79231



CaféMenschkinder

Termin:	Dienstags bis freitags
Uhrzeit:	11:30 Uhr – 17:30 Uhr, Mittagstisch bis 14:30 Uhr Kaffee, Kuchen und leckere Kleinigkeiten gibt es auch.
Ort:	Siemensstraße 3a, Darmstadt
Information:	Kosten sind beim Betreiber zu erfragen. Tel. 06151 7808049 oder cafe@menschkinder-darmstadt.de

Mittagstisch für Senior*innen im Bürgerhaus in Kranichstein

Termin:	Dienstags und donnerstags (und teilweise in den Ferien)
Uhrzeit:	12:00Uhr
Ort:	Luise-Büchner-Haus, Mirjam-Pressler-Straße 10, Darmstadt
Information:	Kosten sind beim Betreiber zu erfragen. Vollwertiges, vegetarisches und schmackhaftes Essen An- und Abmeldung über Herrn Varelmann, Tel. 0163 1855111



Angebote für Senior*innen in den Stadtteilen

Stadtteil Arheilgen

Stadtteilforum

Nähere Informationen zum Stadtteilforum und Termine erhalten Sie bei Frau Radmann, Bürgerbeauftragte der Stadt Darmstadt, Tel. 06151 13-2300 und bei der Bezirksverwaltung Arheilgen, Tel. 06151 13-2397, bv.arheilgen@darmstadt.de.

AWO Arheilgen

Seniorentreff Frankfurter Landstraße 131,
Darmstadt Informationen hierzu erhalten Sie von Frau Petry, Tel: 06151 375755

Muckerhaus

Messeler Straße 112a, Darmstadt
An verschiedenen Sportangeboten und Gedächtnistraining kann teilgenommen werden.
Information: Frau Beisel, Tel. 06151 1309615,
gwa.arheilgen@diakonie-darmstadt.de, www.muckerhaus.de

VdK-Arheilgen

Monatlicher Frauennachmittag im Muckerhaus
Messeler Straße 112a, Darmstadt
Letzter Mittwoch im Monat ab 14:30 Uhr
Information: Frau Schreiber, Tel. 06151 376409

AG Nachbarschaft

Die AG Nachbarschaft ist eine Untergruppe des Stadtteilforums und beschäftigt sich mit generationsübergreifenden Belangen.
Interessierte sind herzlich willkommen.
Information: Frau Ziegler, Tel. 06151 1309613

Arheilger Stadtteilverein – Angebote für eine lebendige Nachbarschaft



Die Aktiven kümmern sich seit 12 Jahren ehrenamtlich um soziale und kulturelle Belange im Stadtteil.

Informationen: Frau Friedrichs, Tel. 06151 74335

info@arheilger-stadtteilverein.de, www.arheilger-stadtteilverein.de

DRK Seniorenzentrum Fiedlersee

Information: Siehe Seite 52



Stadtteil Bessungen

Nachbarschaftsrunde auf Lincoln

Informationen: Frau Ilona Zettl, Mahalia-Jackson-Straße 1c, Darmstadt

Tel. 06151 6666572 oder 0170 9676829, ilona.zettl@regionale-diakonie.de

Kino im Café Agaplesion Heimathaus

Bei Kaffee und Kuchen gemeinsam Filme aus der privaten Schatztruhe des Bessunger Filmemachers Heinz Assmann ansehen.

Termin: Jeden 3. Dienstag im Monat (außer Juni, Juli, August)

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Café Agaplesion Heimathaus, Freiligrathstraße 8, Darmstadt

Information: Frau Schreiner, Tel. 06151 602622



Kaffeeklatsch im Café Agaplesion Heimathaus

Alle Senior*innen des Stadtteils Bessungen sind herzlich eingeladen, sich zwanglos bei Kaffee und Kuchen auszutauschen.

Termin: Jeden 1. Mittwoch im Monat

Uhrzeit: 15:30 Uhr

Ort: Café Agaplesion Heimathaus, Freiligrathstraße 8, Darmstadt

Information: Frau Lanza, Tel. 06151 602841





Bessunger Spielefreund*innen

Information: Siehe Seite 50



Mittagstisch in der Postsiedlung

Information: Siehe Seite 52



Freitagscafé in der Postsiedlung

Netter Kaffee- und Kuchen-Treff

Termin: Jeden Freitag

Uhrzeit: 15:30 Uhr – 18:00 Uhr

Ort: Quartierladen, Binger Straße 8b, Darmstadt

Information: Anmeldung ist nicht erforderlich.
Angebot nur für Senior*innen aus dem Quartier in und um die Postsiedlung (PLZ 64295 und Alt-Bessungen)

Digitales Kränzchen – Gesprächsrunde im Forstmeisterhaus

Das „Digitale Kränzchen“ ist eine Zusammenarbeit vom Institut für Medienpädagogik und Kommunikation Hessen e.V. (MuK) und dem Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.



Termine: Sind zu erfragen

Information: Frau Liz Langenfelder, Tel. 0178 1673630,
langenfelder@muk-hessen.de, www.muk-hessen.de

Stadtteil Darmstadt-Nord



Mittagstisch Martinsviertel

Information: Siehe Seite 53



Interkultureller Senior*innentreff im Heiner-Lehr-Zentrum Magnolya e.V.

Information: Siehe Seite 75



Digitales Kränzchen der AWO Darmstadt

Ziel dieser Reihe ist ein Einblick, warum junge Leute die moderne Technik und das Internet so toll finden und so viel Zeit damit verbringen. Diese Begeisterung soll auch auf ältere Menschen übertragen werden. Auch können heutzutage immer mehr Alltagsangelegenheiten nur noch online geregelt werden. Deshalb werden junge Menschen den Älteren technische Geräte, Apps und Plattformen erklären.

Termine: Sind unter der Mailadresse zu erfragen.

Ort: Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1, Darmstadt

Information: Tel. 06151 9512760 oder bildungswerk@awo-darmstadt.de

Pallaswiesenviertel

Darmstädter Spielertreff

Information: Siehe Seite 50





Waldkolonie

„Arbeitsgruppe Quartiersentwicklung Waldkolonie“

Diese Arbeitsgruppe befasst sich mit der Gestaltung und Weiterentwicklung des Stadtviertels, unter anderem mit der sozialraumorientierten Generationenarbeit im Quartier.

Ansprechpartner:

Dominik Kohlmaier, Tel. 06151 667359 oder 0151 57014638
dominik.kohlmaier@regionale-diakonie.de, www.stadtviertelrunde-darmstadt.de

Begegnungscafé Waldkolonie

Das Begegnungscafé ist ein Ort in der Waldkolonie, wo man sich treffen und gemütlich bei Kaffee und Kuchen zusammensitzen kann.

Termin:	Jeden 2. Donnerstag eines Monats
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Gemeindesaal der Paul-Gerhardt-Gemeinde, Rabenaustraße 43, Darmstadt
Information:	Dominik Kohlmaier, Tel. 06151 667359 oder 0151 57014638 dominik.kohlmaier@regionale-diakonie.de, www.stadtviertelrunde-darmstadt.de

DRIN – Einkaufsbus Waldkolonie

Mit dem DRIN-Projekt Einkaufsbus Waldkolonie, bietet das Diakonische Werk Darmstadt-Dieburg, gemeinsam mit der Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde, für Senior*innen der Waldkolonie die Möglichkeit, selbstständig einzukaufen. Darüber hinaus besteht Gelegenheit zur Begegnung und zum Austausch. Der Einkaufsbus fährt zum REWE Center in der Leydheckerstraße sowie zum ALDI in der Otto-Röhm-Straße.

Termin und Uhrzeit:	Mittwochs: 14:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr Freitags: 10:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr
Information:	Dominik Kohlmaier, Tel. 06151 667359 oder 0151 57014638 dominik.kohlmaier@regionale-diakonie.de, www.stadtviertelrunde-darmstadt.de

Stadtteil Darmstadt-Ost



Städtischer Senior*innentreff „Am Woog“

Information: Siehe Seite 69



Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt am Woog

Information: Siehe Seite 31



Spieletreff am Woog

Information: Siehe Seite 32



Offener Mittagstisch Alten- und Pflegeheim St. Josef

Information: Siehe Seite 53





Stadtteil Darmstadt-West

Heimstättensiedlung

Treff 100

Information: Siehe Seite 69



Tanz in der VGH Heimstättenvereine e.V.

Information: Siehe Seite 23



SKV Rot-Weiß Darmstadt 1954 e.V.

Senior*innengymnastik

Information: Siehe Seite 29



Stadtteil Eberstadt



Stadtteilforum Eberstadt

Informationen zum Stadtteilforum und Termine erhalten Sie bei der Bezirksverwaltung Eberstadt, Oberstraße 11, Darmstadt, Tel. 06151 13-2424, bv_eberstadt@darmstadt.de, ÖPNV Modaubrücke.

„Senioren Netzwerk Eberstadt“

Nähere Informationen erhalten Sie beim Caritaszentrum Eberstadt Süden, Kirnbergerstraße 13, Darmstadt, Tel. 06151 3949912 oder 394990, caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

Ansprechpartner*innen für das Senioren Netzwerk Eberstadt sind Herr Grünig, Frau Franke-Schwebel, Herr Achenbach und Frau Holzapfel-Richtberg.

Eber-schafts-Hilfe e.V.

Eber-schafts-Hilfe e.V.

Die Nachbarschaftshilfe „Eber-schafts-Hilfe e.V.“ ist eine Initiative von Eberstädter Bürger*innen, die am 18.04.2016 gegründet wurde. Ziel ist es, Ältere dabei zu unterstützen, solange wie möglich in ihrer eigenen Wohnung und damit in ihrem vertrauten Umfeld leben zu können. Jüngeren möchten wir behilflich sein, wenn z. B. während des Urlaubs Briefkästen zu leeren, Blumen zu gießen, Haustiere zu versorgen sind etc. Alle können Mitglied werden. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich.



Bürozeiten: Montag bis Donnerstag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Freitag: 16:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort: Haus der Vielfalt, Kirnbergerstraße 12, Darmstadt

Information: Tel. 06151 50160923 (Anrufbeantworter geschaltet), www.eberschaftshilfe.de oder info@eberschaftshilfe.de



Eberstädter Nachbarschaftscafé

Im Nachbarschaftscafé sollen sich Menschen aus den verschiedenen Teilen Eberstadts begegnen, kennenlernen und vielleicht gemeinsame Aktivitäten entwickeln. Gelegentliche Vorträge zu bestimmten Themen, Musik, Theater und Gesang werden angeboten, um Menschen am Leben und an der Gestaltung in ihrem Stadtteil zu beteiligen.

Es wird selbst gebackener Kuchen, Kaffee und Tee serviert.

Termin:	An jedem 3. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Geibel'sche Schmiede, Oberstraße 20, Darmstadt (evtl. Änderungen im August und Dezember)
Information:	Frau Holzapfel-Richtberg, Tel. 0157 50962072, nicole.holzapfel.richtberg@gmail.com

Internetcafé 60 +/-

Vorbeikommen, Kaffee trinken, babbeln oder surfen im Internet. Whats App oder E-Mails schreiben, online shoppen, Onlineterminen beim Bürgeramt vereinbaren und vieles mehr wird Ihnen hier näher gebracht. Individuelles Lernen ist ohne Vorkenntnisse möglich.

Termin:	jeden Freitag
Uhrzeit:	10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Ort:	In der Kirchtanne 33, Darmstadt
Information:	Caritaszentrum Eberstadt Süden, Tel. 06151 394990 caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

Tanznachmittage in Eberstadt

Information: Siehe Seite 22



Städtischer Senior*innentreff Eberstadt

Information: Siehe Seite 70



Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt Eberstadt

Information: Siehe Seite 31



Spieletreff Eberstadt

Information: Siehe Seite 32



Eberstädter Spielerunde

Information: Siehe Seite 50



Mittagstisch Café (N)Immersatt

Information: Siehe Seite 54





Stadtteil Kranichstein

„AG Senioren“ im Luise-Büchner-Haus

Diese Arbeitsgruppe vertritt die Interessen älterer Menschen aller Nationen und Kulturen im Stadtteil und trägt zur Verbesserung ihrer Lebenssituation bei. Die AG übernimmt die Vernetzung der Angebote für Ältere, Schaffung und Ausbau von bedarfsgerechten Angeboten und Dienstleistungen.

Ort: Bürgersaal im Luise-Büchner-Haus,
Mirjam-Pressler-Straße 10, Darmstadt

Information: Tel. 06151 7871508 oder 0163 1855111

Mittagstisch im Ökumenischen Gemeindezentrum Kranichstein

Information: Siehe Seite 54



Mittagstisch für Senior*innen im Bürgerhaus in Kranichstein

Information: Siehe Seite 55



Mittagstisch „CaféMenschenkinder“ in Kranichstein

Information: Siehe Seite 54



Tanznachmittage in Kranichstein

Information: Siehe Seite 22



Hiergeblieben e.V.



Wohnen mit Versorgungssicherheit in Kranichstein

In der eigenen Wohnung bleiben können, auch bei Unterstützungsbedarf im Alter, bei Krankheit oder Behinderung, durch Angebote der Begegnung und Bewegung sowie Nachbarschaftshilfe.

Umfängliche Versorgungssicherheit soll durch den Bau eines Versorgungszentrums gewährleistet werden, das aktuell in Planung ist.

Bereits jetzt gibt es zahlreiche Angebote durch Ehrenamtliche des Vereins. Nachbarschaftscafé, Senior*innengymnastik, Lauf-/Wandergruppen, Alltagsbegleitung und Wohnberatung sind nur einige Beispiele.

Bürozeiten: Montag bis Donnerstag: 10:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Mirjam-Pressler-Straße 10, Darmstadt

Information: Tel. 06151 7871508, info@hiergeblieben-kranichstein.de

Türkischer Senior*innentreff „Zugvögel“

Information: Siehe Seite 77





Stadtteil Wixhausen

Jung und Alt – gemeinsam und nicht einsam

Termin:	09.01.2024, 13.02.2024, 12.03.2024, 09.04.2024, 14.05.2024, 11.06.2024, 10.09.2024, 08.10.2024, 12.11.2024, 10.12.2024
Ort:	Begegnungsstätte der „Aktiven Senioren Wixhausen“, Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Information:	Ansprechpartnerin: Cornelia Herrlitz, Tel. 06150 1858528, buergerhilfe@wixhausen.org

DRK „Aktive Senioren Wixhausen“

Information: Siehe Seite 30



Tanzen in Wixhausen

Information: Siehe Seite 23



Frauen für Frauen – Kennenlernen der Kulturen

Information: Siehe Seite 77



Senior*innenbegegnungsstätten in Darmstadt



Stadtteil Darmstadt-Ost

Städtischer Senior*innentreff „Am Woog“

Termin:	Jeden 2. Dienstag in den geraden Kalenderwochen im Monat
Ort:	Naturfreundehaus, Darmstraße 4a, Darmstadt
Uhrzeit:	13:30 Uhr – 16:30 Uhr
Information:	Treffleitung: Frau Helfenstein, Tel. 06151 377199, zu Treffzeiten: Tel. 06151 422600 Beim Verzehr ist der allgemeine Umsatzsteuersatz von 19 % enthalten.



Stadtteil Darmstadt-West

Heimstättensiedlung – Treff 100

Termin:	Dienstags und donnerstags
Ort:	Heimstättenweg 100, Darmstadt
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 18:00 Uhr
Information:	zu Treffzeiten: Tel. 06151 311569 Herr Klein, Tel. 06151 317641, v-g-h@t-online.de





Stadtteil Eberstadt

Städtischer Senior*innentreff „Eberstadt“

- Termin:** Montags
- Ort:** Eingang Adenauer Platz, Weidigweg 2, Darmstadt
- Uhrzeit:** 14:00 Uhr – 16:45 Uhr
- Information:** Servicestelle Soziales und Beratung, Frau Blank,
Tel. 06151 13-2872
servicestelle-soziales-seniorenprogramm@darmstadt.de
Senior*innentreffleitung: Frau Wreschniok
Beim Verzehr ist der allgemeine Umsatzsteuersatz
von 19 % enthalten.



Kirchliche Begegnungsstätten und Senior*innentreffs



Evangelische Kirche

Ev. Christuskirchengemeinde

„Offene Gemeinde der Ev. Christuskirchengemeinde“

Senior*innentreff, Heidelberger Landstraße 155, Darmstadt
Gemeindebüro, Tel. 06151 953510
Mittwochs 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ev. Auferstehungsgemeinde

Messeler Straße 31, Darmstadt
Frau Grünewald, Tel. 06151 373030
Frau Wild, Tel. 06151 372790, ingeburgwild@gmx.de
Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 14:30 Uhr im Gemeindehaus

Ev. Frauenhilfe Wixhausen

In der Scheune, Römergasse 17, Darmstadt
Nähere Informationen hierzu sind auch der „Arheilger Post“ zu entnehmen
Frau Gundlach, Tel. 06150 84497
Jeden 2. Mittwoch ab 14:30 Uhr

Ev. Martin-Luther-Gemeinde/Stiftsbezirk

Prinz-Christians-Weg 11, Darmstadt
Frau Köble, Tel. 06151 43327
„Offener Montag“ 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Ev. Paulusgemeinde

Begegnung in Paulus für Senior*innen
Donnerstags von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr im Gemeindesaal,
Niebergallweg 20, Darmstadt
Kontakt: Frau Schreiber, Tel. 06151 427812,
paulusgemeinde.darmstadt@ekhn.de
Nähere Informationen finden Sie unter: www.pauluskirche-darmstadt.de



Ev. Stadtmission Darmstadt

Arbeitszweig „Generation Plus“, Merckstraße 24, Darmstadt

Information unter: Tel. 06151 26290

Senior*innennachmittag: in der Regel am letzten Dienstag im Monat von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ev. Stadtmission Arheilgen

Senior*innentreff „Neue Horizonte“

Römerstraße 34, Darmstadt

Frau Czerwinski, Tel. 06151 9517591

Ev. Dreifaltigkeitsgemeinde

Senior*innentreff: Heidelberger Landstraße 311, Darmstadt

Montags ab 14:30 Uhr Senior*innengymnastik

Freitags ab 15:00 Uhr Ev. Frauen

Frau Lange, Tel. 06151 591154

Ev. Friedensgemeinde

Landgraf-Philipps-Anlage 63, Darmstadt

Tel. 06151 314414, friedensgemeinde.darmstadt@ekhn.de

Senior*innentreff im Gemeindehaus: Themenkreis für Senior*innen jeden 4.

Donnerstag im Monat bei Kaffee und Kuchen von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr, mit Programm, im Dezember den 2. Donnerstag (nicht an Feiertagen und in den Schulferien)

Ev.-lutherische Kreuzkirchengemeinde

Jakob-Jung-Straße 29, Darmstadt

Frau Pfarrerin Themel, Tel. 06151 9182236, Büro: Tel. 06151 371190

Donnerstags ab 15:00 Uhr – Treffen der Älteren mit Kaffee und Kuchen

Ev. Michaelsgemeinde

Gemeindehaus, Liebfrauenstraße 12, Darmstadt

Frau Günter, Tel. 06151 22296

Senior*innentreff: jeden Mittwoch von 14:30 Uhr – 16:00 Uhr



Ev. Christophorusgemeinde

Christophorushaus, Herdweg 122, Darmstadt
Frau Erika Rech, Tel. 06151 494320,
gemeindebuero@christophorusgemeinde-darmstadt.de
Senior*innenkreis: jeden Mittwoch 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Ev. Matthäusgemeinde

Senior*innenbegegnungsstätte Matthäusgemeinde
Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt
Tel. 06151 307451, www.mt-darmstadt.ekhn.de

Katholische Kirche

Senior*innen der Pfarrei St. Josef

Schwanenstraße 56, Darmstadt
Frau Gerner, Tel. 06151 1361028, dorothea.gerner@t-online.de
Senior*innennachmittage: jeden 2. Donnerstag im Monat ab 14:30 Uhr

Katholische Pfarrgemeinde Heilig Geist, Arheilgen und Wixhausen

Zöllerstraße 3, Darmstadt
Pfarrbüro Heilig Geist, Frau Richter, Tel. 06151 351031
Monatliches generationsübergreifendes „Erzählcafé“ für Senior*innen und Interessierte.

St. Elisabeth

Schlossgartenplatz 5, Darmstadt
Herr Pfeifer, Tel. 06151 74747

Pfarrei Liebfrauen – Senior*innenkreis

Klappacher Straße 46, Darmstadt, Tel. 06151 6019729
www.liebfrauen-darmstadt.de/senioren,
pfarrei.liebfrauen-darmstadt@bistum-mainz.de



Überkonfessionelle Begegnungsstätten und Senior*innentreffs

DRK „Aktive Senioren Wixhausen“

Termin:	Dienstags ist das Büro und die Begegnungsstätte geöffnet
Ort:	Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Information:	Ansprechpartner: Herr Becker, Tel. 06150 81976 aktive-senioren@wixhausen.org Web: aktive-senioren.wixhausen.org nicht barrierefrei

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Darmstadt e.V.

Senior*innentreff der AWO Arheilgen
Frankfurter Landstraße 131, Darmstadt
Frau Petry, Tel. 06151 375755
Dienstags: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Angebote für ältere Menschen mit Migrationshintergrund



Stadtteil Darmstadt-Nord

Magnolya e.V.

wurde 1998 von Frauen aus der Türkei, Italien und Deutschland gegründet. Durch muttersprachliche und interkulturelle Angebote in Bildung und Freizeitgestaltung werden Frauen darin unterstützt, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Die Angebote finden im interkulturellen Treff für ältere Menschen im Heiner-Lehr-Zentrum statt.

Angebote von Magnolya e.V.

- Muttersprachliche Treffpunkte für ältere Frauen aus der Türkei, Italien und Griechenland
- Interkulturelles Frühstück einmal im Monat
- Zugehende Betreuung älterer italienischer und türkischer Frauen
- Kommunikationskreis für Frauen aus der Türkei
- Bewegungsangebote: Gymnastik für Ältere, Radfahrkurse für Frauen jeden Alters, Schwimmbadbesuche
- Interkulturelle Begegnung: gemeinsame Projekte mit den Senior*innen der AWO Nord
- Freizeitangebote: z.B. Radfahrprojekte, Theaterbesuche, Museumsbesuche

Interkultureller Treffpunkt älterer Menschen im Heiner-Lehr-Zentrum

Die Arbeiterwohlfahrt Darmstadt und „Magnolya e.V.“ haben gemeinsam Darmstadts ersten interkulturellen Treff für ältere Menschen gegründet. Es ist eine Begegnungsstätte für einheimische und zugewanderte ältere Menschen.

Ort: Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1,
Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt

Information: Magnolya, Tel. 06151 894362 oder
magnolya.ev@googlemail.com





Offener Treff für italienische Frauen, L'albero delle donne

Termin: Mittwochs
Ort: Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1,
Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt
Uhrzeit: 14:30 Uhr – 17:00 Uhr
Information: Leiterinnen Frau Bono und Frau Barnofsky-Tesch,
Tel. 06151 894362



Offener Treff für türkische Frauen, Nazar Degmesin

Termin: Donnerstags
Ort: Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1,
Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt
Uhrzeit: 09:00 Uhr – 13:00 Uhr
Information: Leiterin Frau Kaya und Frau Koc, Tel. 0177 7570702



Offener Treff für griechische Frauen

Termin: Alle 14 Tage donnerstags
Ort: Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1,
Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt
Uhrzeit: ab 19:00 Uhr
Information: Leiterin Frau Liakidis, Tel. 06154 53435



Kreativtag

Termin: Einmal im Monat
Ort: Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1,
Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt
Information: Die Termine sind zu erfragen.
Ansprechpartnerin: Frau Liakidis, Tel. 0174 2058806



**Einmal im Monat findet ein interkulturelles Frühstück statt.
Termine werden bekannt gegeben.**

Stadtteil Kranichstein



Türkischer Senior*innentreff „Zugvögel“

Bei Kaffee und Gebäck tauschen wir uns über die aktuelle Situation, Fragen, Entwicklungen und Bedarfe aus. Die Gruppe wird begleitet von Frau Yildiz und Frau Scherwitz, die thematische Impulse zum Thema Gesundheit, Unterstützung, Sozialrecht und Pflege einbringen.

Termin:	Letzter Mittwoch im Monat
Ort:	Bürgersaal Kranichstein, Mirjam-Pressler-Straße 10, Darmstadt
Uhrzeit:	ab 14:00 Uhr
Information:	Frau Yildiz, Tel. 06151 981233 oder Frau Scherwitz, Tel. 06151 7871508



Stadtteil Wixhausen

Frauen für Frauen – Kennenlernen der Kulturen

Die Gruppe Frauen für Frauen laden zu einem internationalen Frauentreffen ein. Im Vordergrund stehen die Begegnung, das Gespräch, das Kennenlernen unterschiedlicher Kulturen, verstehen und verstanden werden – sich nicht mehr fremd fühlen.

Termin:	3. Mittwoch im Monat: 21.02.2024, 20.03.2024, 17.04.2024, 15.05.2024, 19.06.2024, 17.07.2024, 18.09.2024, 16.10.2024, 20.11.2024, 18.12.2024
Ort:	Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Uhrzeit:	10:00 Uhr – 13:00 Uhr
Information:	Frau Christmann und Frau Esinti, zu Treffzeiten: Tel. 06150 1858527, aktive-senioren@wixhausen.org



Hinweise und Beratung

Repair Cafés

Kaputtes selbst reparieren! Selbsthilfwerkstatt zur Wiederherstellung defekter Alltags- und Gebrauchsgegenstände.

Ort: Werkhof Darmstadt, Grenzallee 4-6, Darmstadt

Information: Tel. 06151 9180833,
caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de
Termine entnehmen Sie bitte der Tageszeitung

Ort: Muckerhaus, Messeler Straße 112a, Darmstadt

Information: Tel. 06151 6088446, dieter.zeh@gmx.de,
Termine entnehmen Sie bitte der Tageszeitung

Ort: Gemeindehaus Michaelsgemeinde, Liebfrauenstraße 6, Darmstadt

Information: Tel. 06151 8608597,
repaircafe@michaelsgemeinde-darmstadt.de
Termine unter: www.michaelsgemeinde-darmstadt.ekhn.de

Ort: Freie Comenius Schule, Jägertorstraße 179b, Darmstadt

Information: Herr Müller, Tel. 06151 8608597
Termine unter: www.repaircafes-darmstadt.de

Ort: Begegnungsstätte der „Aktiven Senioren Wixhausen“,
Ostendstraße 27-29, Darmstadt

Information: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Herr Koch, Tel. 06150 82732 oder unter:
reperaturcafe@wixhausen.org

Ort: Werkstatt Unikum, Staudingerstraße 2, Darmstadt

Information: Jeden 1. Samstag im Monat, 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Herr Kohlmaier, Tel. 06151 667359 oder 0151 57014638
dominik.kohlmaier@regionale-diakonie.de,
www.stadtviertelrunde-waldkolonie.de

Freiwilligenzentrum Darmstadt



Paritätische Projekte gGmbH

- Informationen für Menschen, die sich freiwillig, ehrenamtlich engagieren wollen und eine zu ihnen passende Aufgabe suchen
- Informationen für Organisationen, Vereine und Initiativen, die freiwillige, ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für eine Aufgabe suchen
- Engagementbörsen, bei denen soziale Organisationen und Initiativen ihre Arbeit vorstellen können

Information: Herr Schüler, Tel. 06151 85065-70 oder 01590 4606930,
info@freiwilligenzentrum-darmstadt.org und Frau Prediger,
Tel. 06151 85065-90, fluechtlingshilfe@freiwilligenzentrum-darmstadt.org
oder www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Teilhabecard Darmstadt

Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in Darmstadt in Kooperation mit dem Darmstädter Bündnis für Soziale Gerechtigkeit

Voraussetzungen:

Wer ist berechtigt?

Jede Person, für die Leistungen nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II/ Sozialgeld), SGB XII (Hilfe zum Lebensunterhalt/Grundsicherung), nach dem Wohngeldgesetz oder nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) gezahlt wird und ihren Wohnsitz in Darmstadt hat, erhält auf Nachfrage eine eigene Teilhabecard. Berechtigt sind zudem auch Senior*innen sowie Kinder und Jugendliche aus Haushalten mit drei oder mehr Kindern, sofern das Einkommen nicht mehr als das Dreifache des aktuell gültigen Regelsatzes übersteigt.

Wo genau erhalte ich die Teilhabecard?

Beziehen Sie oder Ihre Angehörigen Leistungen nach dem SGB II, so wenden Sie sich bitte an den Servicepoint des Jobcenters (montags bis freitags von 08:00 Uhr – 12:00 Uhr und montags, dienstags und donnerstags von 13:00 Uhr – 15:30 Uhr). Beziehen Sie oder Ihre Angehörigen Leistungen nach dem SGB XII, WoGG, dem AsylbLG oder haben ein geringes Einkommen wie z. B. Rente, wenden Sie sich bitte an das Amt für Soziales und Prävention, Tel. 06151 13-3263 (Vorsprache nach telefonischer Terminvereinbarung).

Wie lange ist die Karte gültig und was muss man sonst noch beachten?

Die Teilhabecard ist ein Kalenderjahr lang gültig. Neue Gültigkeitsmarken für das folgende Jahr erhalten Sie auf Nachfrage. Wenden Sie sich hierzu bitte an die für Sie zuständige Stelle (s. o.). Die Teilhabecard ist nicht auf andere Personen übertragbar und gilt nur zusammen mit einem gültigen (Schüler*innen-) Ausweis.

Die Vergünstigungen im Überblick entnehmen Sie dem Flyer zur Teilhabecard.

Herausgeberin / Kontakt:

Wissenschaftsstadt Darmstadt
 Amt für Soziales und Prävention
 Frankfurter Straße 71, Darmstadt
 Tel. 06151 13-3263
 Fax 06151 13-3813
 sg-grusi-but@darmstadt.de
 www.darmstadt.de/teilhabecard

Interessenvertretung für ältere Menschen in Darmstadt

Die Interessenvertretung vertritt die Interessen der älteren Generation in den städtischen Gremien, den einzelnen Stadtteilen und gesamtstädtisch. Zu ihren Aufgaben gehören:

- Beratung, Unterstützung und Information städtischer Gremien und sonstiger Organisationen
- Übermittlung von Bedürfnissen, Interessen und Bedarfe der älteren Menschen in den Stadtteilen und gesamtstädtisch an die städtischen Gremien
- Unterstützung bei Planungen von Maßnahmen der Altenhilfe und Senior*innenpolitik
- jährlicher Bericht an den Magistrat und die Stadtverordnetenversammlung

Die Interessenvertretung hat folgende Rechte:

- der Magistrat hat die Interessenvertretung rechtzeitig über alle Angelegenheiten zu unterrichten, deren Kenntnis zur Erledigung ihrer Aufgaben erforderlich ist
- die Interessenvertretung hat ein Vorschlagsrecht in allen Angelegenheiten, die ältere Menschen betreffen
- sie ist in allen wichtigen Angelegenheiten, die ältere Menschen betreffen, zu hören Vorschlags- und Rederecht in den Ausschusssitzungen der Stadtverordnetenversammlung

Organe der Interessenvertretung Vollversammlung

Die Vollversammlung ist das oberste Organ der Interessenvertretung für ältere Menschen. Sie trifft alle wichtigen Entscheidungen, wählt den Vorstand und dessen Vorsitz. Die Vollversammlung besteht aus 19 gewählten Mitgliedern, diese werden ergänzt durch delegierte Mitglieder. Die delegierten Mitglieder nehmen Interessen von Personengruppen wahr, die ihre Interessen nur eingeschränkt oder nicht selbst vertreten können.

Die Sitzungen der Vollversammlungen sind öffentlich.

Ort: Stadthaus, Frankfurter Straße 71, Darmstadt

Information: info@iv-senioren-darmstadt.de, www.iv-senioren-darmstadt.de

Seniorenrat Darmstadt e.V.



Der Seniorenrat Darmstadt e.V. unterstützt die Förderung der Belange der Darmstädter Senior*innen.

Der Verein arbeitet ehrenamtlich auf überkonfessioneller und überparteilicher Basis. Er erhebt keine Mitgliedsbeiträge, sondern finanziert sich aus Spenden und Zuwendungen. Um Verbesserungen für ältere Menschen in Darmstadt zu erreichen, unternimmt der Seniorenrat Darmstadt e.V. unter anderem die folgenden Aktivitäten:

- Kontaktpflege zu vielen Institutionen, Verbänden und Gruppen, die sich in Darmstadt mit der Arbeit für ältere Menschen, deren Problemen und der Altenhilfe befassen
- Ausrichter des Darmstädter Seniorentags, Kooperationspartner sind: Wissenschaftsstadt Darmstadt und Fachkonferenz Altenhilfe
- Betreiben von einem Internetcafé zur Einführung und Weiterbildung in moderner Kommunikationstechnologie, Bildbearbeitung u. a.
- Herausgabe eines Veranstaltungskalenders dreimal im Jahr, um die Möglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben aufzuzeigen und zu ehrenamtlicher Tätigkeit zu aktivieren
- Besuchsdienst in mehreren Darmstädter Senior*innenresidenzen
- Auszeichnung seniorenfreundlicher Betriebe
- Informationsveranstaltungen zu vielen Senioren*innen relevanten Themen
- Zusammenführung von Senior*innen bei geselligen und kulturellen Veranstaltungen

Information

Unter www.seniorenrat-darmstadt.de finden Sie weitere Informationen und den Veranstaltungskalender.

DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.

Der DRK-Kreisverband Darmstadt- Stadt e.V. hält viele verschiedene Angebote für Senior*innen bereit. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an:



DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V., Abteilung Sozialarbeit,
Annabell Schreiber, Tel. 06151 3606-657,
oder E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de.

Telefonisch am besten erreichbar: mittwochs, donnerstags, freitags ab 9:30 Uhr

DemenzForumDarmstadt e.V.

Das DemenzForumDarmstadt e.V. ist die regionale Alzheimer Gesellschaft in Darmstadt und bietet, als Informations- und Anlaufstelle Menschen mit Demenz und ihren Familien, verschiedenen Unterstützungsangebote an.



Unsere Angebote:

- individuelle Beratung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- angeleitete Gesprächskreise zum Austausch für begleitende Angehörige
- Seminare und Fortbildungen für begleitende Angehörige
- Gruppen- und individuelle Angebote für Menschen mit Demenz
- Entlastungsangebote, Freizeit- und Kulturangebote für Menschen mit und ohne Demenz
- Wohn- und Lebensgemeinschaften für Menschen mit Demenz
- Fortbildungsangebote, Inhouse-Schulungen auch für professionell Pflegenden

Kontakt:

DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Straße 41, Darmstadt
Tel. 06151 967996
information@demenzforum-darmstadt.de
www.demenzforum-darmstadt.de

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr
Freitag 10:00 Uhr – 15:00 Uhr
ansonsten ist ein AB geschaltet

Spendenkonto:

Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE72 5085 0150 0009 004815
BIC: HELADEF1DAS

Seniorenticket Hessen

Günstig und bequem

Wer 65 Jahre oder älter ist, kann mit dem Seniorenticket Hessen für nur 1 Euro pro Tag (365 Euro im Jahr) in ganz Hessen unterwegs sein. Alle Verkehrsmittel der drei hessischen Verkehrsverbünde RMV, NVV und VRN dürfen genutzt werden. Das Ticket gilt montags bis freitags ab 9:00 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen in Hessen sogar ganztägig. Die RMV-Mitnahmeregelung ist in dieser Basisvariante ausgeschlossen.

Seniorenticket Hessen Komfort

Dieses Komfort-Ticket, das ebenfalls als persönliche Jahreskarte erhältlich ist, bietet nicht nur alle Leistungen des Seniorentickets Hessen, sondern kann darüber hinaus täglich ohne zeitliche Beschränkung genutzt werden. Außerdem gilt es in den Zügen in der 1. Klasse sowie im AirLiner zwischen Darmstadt und Flughafen Frankfurt. Zudem ist es mit diesem Ticket möglich, täglich ab 19 Uhr sowie ganztägig an Wochenenden und Feiertagen in Hessen einen Erwachsenen und beliebig viele Kinder unter 15 Jahren mitzunehmen.

Weitere Informationen zum Fahrkartenangebot für Senior*innen erhalten Sie bei der Darmstadt-Dieburger Nahverkehrsorganisation –DADINA – Europaplatz 1, Darmstadt, Tel. 06151 360510, info@dadina.de.

Gerne helfen auch die RMV-MobiPartner weiter. MobiPartner sind ältere Menschen, die sich gut im öffentlichen Nahverkehr auskennen und ihr Wissen gerne an andere ältere Menschen weitergeben.

Unter dem Stichwort Service/RMV-MobiPartner finden Sie dazu auf der Internetseite der DADINA, www.dadina.de, weitere Informationen.

Verkauf:

RMV-MobilitätsZentrale Darmstadt, Am Hauptbahnhof 20a, Darmstadt
montags bis freitags 08:00 Uhr – 18:00 Uhr
und samstags 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

HEAG mobilo GmbH Kundenzentrum, Luisenplatz 6, Darmstadt
montags bis freitags 08:00 Uhr – 18:00 Uhr
und samstags 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Seit über 75 Jahren setzen wir uns für soziale Gerechtigkeit und die Interessen unserer Mitglieder ein. Wir leisten wertvolle Hilfe in allen Fragen rund um Gesundheit, Behinderung, Rente und Pflege. *Unser Motto: Wir lassen keinen allein! Für uns ist jeder wichtig!*

Wir sind:

- mit mehr als 289.000 Mitgliedern der größte Sozialverband behinderter, chronisch kranker, älterer sowie sozial benachteiligter Menschen in Hessen und in Thüringen
- mit Ortsverbänden in Arheilgen, Darmstadt, Eberstadt, Kranichstein und Wixhausen präsent
- ein Verband für Jung und Alt
- parteipolitisch, religiös und weltanschaulich unabhängig

Unser Angebot reicht von der Sozialrechtsberatung über die Unterstützung schwerbehinderter Arbeitnehmer*innen bis zu Reisen für Senior*innen und Menschen mit Behinderung. Im Sozialverband VdK ist das Ehrenamt schon immer die Basis aller Aktivitäten. Seit jeher leisten sozial engagierte Menschen unentgeltlich ihren Beitrag im VdK. Wir kümmern uns um mehr als 3.700 Mitglieder im Stadtgebiet von Darmstadt. Machen Sie mit! Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

- OV Arheilgen: Frau Richstein, Tel. 06151 5208775
- OV Darmstadt: Frau Schlosser, Tel. 06151 6086414
- OV Eberstadt: Herr Gimbel, Tel. 0171 6878469
- OV Kranichstein: Frau Lehrmann, Tel. 06151 715971
- OV Wixhausen: Herr Bender, Tel. 06150 6051

Sprechen Sie uns an. Wir versuchen Ihnen zu helfen. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei:

VdK-Kreisverband Darmstadt Stadt und Land
Mirjam-Pressler-Straße 10, Darmstadt
Tel. 06151 47849
kv-darmstadt@vdk.de
www.vdk.de/kv-darmstadt.de

Malteser Hospizzentrum Darmstadt

Malteser Hospizzentrum Darmstadt/Südhessen
 Elisabethenstraße 34, Darmstadt
 Bürozeiten: Montag bis Freitag 09:00 Uhr – 13:00 Uhr, Tel. 06151 22050
 hospizdienst.darmstadt@malteser.org
 www.malteser-darmstadt.de/dienste-und-angebote/sterben-und-trauern.html

Elisabethen-Hospiz Darmstadt

Hospizleiterin: Frau Schummer-Schmalz
 Agaplesion Elisabethenstift - Elisabethenhospiz gGmbH
 Landgraf-Georg-Straße 100, Darmstadt
 Tel. 06151 4037670, Fax 06151 4037679

Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.

Landgraf-Georg-Straße 100,
 (Ärztelhaus) Darmstadt
 Tel. 06151/5994399
 Fax 06151/5994397
 ambulant@ev-hospizverein.de
 www.ev-hospizverein.de



Evangelischer
 Hospiz- und Palliativ-Verein
 Darmstadt e.V.

Spendenkonto: Volksbank Darmstadt
 IBAN: DE49 5089 0000 0061 3428 00

Gemeindepfleger*innen

Bessungen	Frau Enya Bader Tel. 0151 2231862 enya.bader@agaplesion.de
Kranichstein	Frau Nurcan Yildiz Tel. 0151 43100648 nurcan.yildiz@regionale-diakonie.de
Pallaswiesen-/ Mornewegviertel	Frau Katrin Schuck Tel. 06151 3606-625 oder 0176 13606612 katrin.schuck@drk-darmstadt.de
Wixhausen	Frau Friederike Baumgärtner Tel. 06151 3606-150 oder 0176 10017886 friederike.baumgaertner@drk-darmstadt.de Frau Judith Zumbruch Tel. 06151 3606-150 oder 0176 13606613 judith-zumbruch@drk-darmstadt.de

Pflegestützpunkt Darmstadt



Pflegestützpunkt

Darmstadt



in gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und der Wissenschaftsstadt Darmstadt.

Der Pflegestützpunkt hilft bei Fragen rund um das Thema Pflege und Versorgung.

Wir sind da für:

- Pflegebedürftige Menschen in Darmstadt, die gesetzlich versichert sind
- Pflegenden Angehörige
- Beratung rund um das Thema Pflege und Versorgung

Wir beraten trägerneutral, verbraucherorientiert, kostenfrei.

Pflegestützpunkt Darmstadt

Frankfurter Straße 71, Darmstadt

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Bettina Amedick

Pflegeberaterin (§7a SGB XI) /
Case Managerin (DGCC)
Tel. 06151 13-4256
pflegestuetzpunkt@darmstadt.de



Christina Bach

Christina Bach
Dipl.-Pflegerin
Tel. 06151 13-4257
pflegestuetzpunkt@darmstadt.de



Kornelia Grimm

Dipl. Sozialpädagogin
Tel. 06151 13-4258
pflegestuetzpunkt@darmstadt.de



Petra Wendling

Dipl.-Sozialarbeiterin
Tel. 06151 13-4259
pflegestuetzpunkt@darmstadt.de

Telefonsprechzeit „Hier werden Sie gehört“

für ältere und hochbetagte Bürger*innen aus Darmstadt

Bei der Telefonsprechzeit erwartet Sie individuelle fachliche Beratung durch eine Diplom-Gerontologin. Die Telefongespräche sind kostenfrei und können von zu Hause aus geführt werden.

Die Telefonsprechzeit bietet ein offenes Ohr, die Möglichkeit über Alltagsprobleme und Sorgen zu sprechen, einen gedanklichen Austausch und neue Impulse für schwierige Situationen zu erhalten.

Kontakt und telefonische Anmeldung:

Wissenschaftsstadt Darmstadt
Servicestelle Soziales und Beratung
Frankfurter Straße 71, Darmstadt

Sprechzeiten zur Anmeldung:

Montag bis Donnerstag	08:00 Uhr – 12:00 Uhr und 13:00 Uhr – 15:00 Uhr
Freitag	08:00 Uhr – 12:00 Uhr
Tel.	06151 13-2053, 13-3854 oder 13-3488

Unsere Servicestelle ist die erste Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Alter. Wir beraten Menschen über 65 Jahren oder deren Angehörige kostenfrei, neutral und vertraulich. Bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Themen könnten unter anderem sein:

- Suche nach kulturellen oder sozialen Angeboten/Freizeitgestaltungen
- Ehrenamtliches Engagement
- Hilfe bei Antragstellungen/Formularen
- Begleitung und Unterstützung im Haushalt
- Einkaufshilfen und Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Ämterlots*innen oder Seniorenbegleiter*innen
- Wohnberatung/Betreutes Wohnen
- Wege aus Krisensituationen

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Beratung, Senior*innenerholung, Ehrenamt und Wegweiser für Seniorinnen und Senioren



Irina Höllwarth

Staatl. Anerkannte Sozialarbeiterin B.A.

Tel. 06151 13-3854

irina.hoellwarth@darmstadt.de



Monika Rau

Dipl. Sozialarbeiterin
Tel. 06151 13-3488
monika.rau@darmstadt.de



Nadja Wolf

Dipl. Sozialarbeiterin
Tel. 0 6151 13-2053
nadja.wolf@darmstadt.de

Programm für Seniorinnen und Senioren, Senior*innentreffs und Ehrenamt



Simone Blank

Verwaltungsfachangestellte
Tel. 06151 13-2872
simone.blank@darmstadt.de



Pamela Jung

Fachangestellte f. Bürokommunikation
Tel. 06151 13-2414
pamela.jung@darmstadt.de

Montag bis Donnerstag 08:00 Uhr – 12:00 Uhr
13:00 Uhr – 15:00 Uhr
Freitag 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

Informationspflicht nach Art. 13 DS-GVO

Die Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) der Europäischen Union bewirkt ab 25.05.2018 eine ausdrückliche Stärkung ihrer Rechte gegenüber allen Stellen, die ihre Daten verarbeiten; also auch gegenüber dem Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe, der Wissenschaftsstadt Darmstadt.

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten (Nachname, Vorname, Adresse, Geburtsjahr, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) werden zu Zwecken der Teilnahme an Veranstaltungen und Kursangeboten im Rahmen des Seniorenprogramms der Wissenschaftsstadt Darmstadt erhoben, elektronisch gespeichert, verarbeitet und genutzt.

Eine Speicherung für andere Zwecke findet nicht statt.

Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 e) DS-GVO i. V. m. § 3 Abs. 1 Hessisches Datenschutz- und Informationsfreiheitsgesetz (HDSIG) i. V. m. § 71 SGB XII.

Folgende Daten werden an die Kursleiter/innen weitergegeben:

Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse.

Für jede darüber hinaus gehende Nutzung personenbezogener Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es der Einwilligung der Betroffenen. Eine automatische Löschung erfolgt nach 5 Jahren.

Ihr gutes Recht

Sie haben insbesondere das Recht auf Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten, das Berichtigen unrichtiger Angaben, die Einschränkung der Verarbeitung und die Löschung nicht mehr erforderlicher Daten – soweit diese Angaben nicht aufgrund gesetzlicher Vorschriften aufzubewahren sind. Zudem können Sie eine freiwillig erteilte Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Der Widerruf ist an das Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe zu richten. Außerdem haben Sie das Recht, aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit der Verarbeitung der Sie betreffenden Daten zu widersprechen. Allerdings können wir dem nicht nachkommen, wenn an der Verarbeitung ein überwiegendes öffentliches Interesse besteht oder eine Rechtsvorschrift uns zur Verarbeitung verpflichtet.



Ihre Unterstützung

Haben Sie Fragen oder sind Sie der Ansicht, dass die Verarbeitung Ihrer Personenbezogener Daten nicht rechtmäßig erfolgt? Dann können Sie sich an das Amt für Soziales und Prävention – Abteilung Altenhilfe oder die zuständige Datenschutzbeauftragte wenden und um Prüfung bitten.

Die Abteilung Altenhilfe erreichen Sie telefonisch unter 06151 13-3491. Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich direkt an die Datenschutzbeauftragte: datenschutz@darmstadt.de, Tel. 06151 13-2401 oder 13-2402.

Darüber hinaus haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde. Die für die Wissenschaftsstadt Darmstadt zuständige Aufsichtsbehörde: Der Hessische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit (HBDI), Gustav-Stresemann-Ring 1, 65189 Wiesbaden, poststelle@datenschutz.hessen.de.

