



**Programm für
Seniorinnen und Senioren**
in der Wissenschaftsstadt Darmstadt

2022

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

unser neues Programm für Seniorinnen und Senioren der Wissenschaftsstadt Darmstadt haben wir in diesem Jahr unter das Motto „Aktive Teilhabe und Beteiligung“ gestellt.

Die Herausforderungen der Pandemiesituation haben die Möglichkeiten zur sozialen Teilhabe verändert und so wurden neben den bewährten Angeboten auch digitale Formate geschaffen wie beispielsweise den Online Stammtisch und „Hessisch Essen“ mit Kochkäse und Mundart.

Vielfältige Veranstaltungen laden zum Mitmachen und zum Austausch ein und schaffen so Begegnungsmöglichkeiten, die dazu beitragen, die Lebensqualität aktiv und positiv zu gestalten. Dabei finden zahlreiche Angebote wohnortnah in den Stadtteilen und Quartieren statt.

Interessante Ausflüge, die im vergangenen Jahr aufgrund der Kontaktbeschränkungen nicht stattfinden konnten, werden in diesem Jahr nachgeholt. Alle Veranstaltungen werden unter den geltenden Hygienevorschriften durchgeführt.

Ich lade Sie herzlich ein, im Programm für Seniorinnen und Senioren zu blättern und es durch Ihre aktive Teilnahme mitzugestalten.

Wenn Sie Interesse haben, sich mit ehrenamtlichem Engagement einzubringen, stehen Ihnen meine Mitarbeiterinnen der Servicestelle Soziales und Beratung gerne für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen bei der ein oder anderen Gelegenheit.

Ihre



Barbara Akdeniz
Bürgermeisterin



Foto: © Klaus Mai





Informationen zum Kartenkauf

Liebe Leser*innen,

die Karten für diverse Veranstaltungen aus dem Programm für Seniorinnen und Senioren erhalten Sie im Bürgerberatungs- und Informationszentrum Neues Rathaus, Luisenplatz 5a (im Programm „Stadtfoyer“ genannt).

Um den Arbeitsablauf während des laufenden Betriebes zu gewährleisten, kann ein Einlass für den Kartenverkauf erst ab 14:00 Uhr erfolgen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Weitere Verkaufsstellen bei den großen Veranstaltungen sind:

- Bezirksverwaltung Arheilgen,
Rathausstraße 1, Tel. 06151/132397
- Bezirksverwaltung Eberstadt,
Oberstraße 1, Tel. 06151/132423
- Bezirksverwaltung Wixhausen,
Falltorstraße 11, Tel. 06150/1849740

Hier findet der Kartenverkauf zu den jeweiligen Öffnungszeiten statt.

Die Angebote gelten für ältere Menschen ab 65 Jahren mit Wohnsitz in Darmstadt.

Für den Kartenverkauf und die Anmeldungen gelten die angegebenen Termine.

Sollten mehr Anmeldungen zu den Fahrten, Führungen und Besichtigungen eingehen als Plätze vorhanden sind, entscheidet das Los über die Teilnahme.

Nach dem Los-Entscheid erhalten Sie eine schriftliche Mitteilung, in der nähere Informationen über Abfahrtsort und Eigenanteil enthalten sind.

Reservierungen und eine Kartenrückgabe sind nicht möglich.

Die Teilnahme an den Führungen, Vorträgen, Kursen, Fahrten und Besichtigungen sowie an dem PC-Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung.

Unter Umständen kann es zu Corona bedingten Absagen der jeweiligen Veranstaltung kommen.

Für alle Veranstaltungen gelten die üblichen Corona-Hygienemaßnahmen.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei den Veranstaltungen.

Die Mitarbeiter*innen der
Servicestelle Soziales und Beratung
im Amt für Soziales und Prävention

Inhalt



Grußwort	1
Informationen zum Kartenkauf	2
Terminplaner	7

Fahrten	11
Fulda	11
Amorbach und Besuch der Odenwälder Marzipanwelt	11
Andernach – Geysir	12
Oppenheimer Kellerlabyrinth mit anschließender Weinprobe in Guntersblum ..	12
Weinprobe – Weingut Edling in Roßdorf	13
Senior*innenerholung Bad Bocklet	13

Führungen	14
Schlossmuseum Darmstadt „Bei Hofe mit der Kammerzofe“	14

Aktive Angebote	15
Tanzen in Eberstadt	15
Tanzen in Kranichstein	15
Tanzen in Wixhausen	16
Tanzen in Bessungen	16
Tanzen im VGH-Heimstättenvereine e.V.	16
Weitere Tanzangebote	17
Anregendes Gedächtnistraining mit Spaß und ohne Leistungsdruck	18
Geführte Geocaching-Touren – „Die moderne Schnitzeljagd“	19
Wanderung von Kranichstein nach Arheilgen	21
Wanderung vom Oberwaldhaus nach Messel (Bahnhof)	21
Radtour zum Kühkopf	22
Radtour nach Babenhausen	22
Radtour am Rhein entlang	23
Sport- und Spielfest im Herrngarten	24
Senior*innen wandern zum Heinerfest	24
Volkshochschule Darmstadt	25
Bewegungsparcours im Bürgerpark Nord	25
Verschiedene Gymnastikangebote	26

Kreative Angebote	29
Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
Kochtreff für Senior*innen	29

Konzerte	30
Sonntagskonzert im Orangeriegarten	30
Sommerkonzert in der Orangerie	30
Adventskonzert im Staatstheater	31

Angebote der Weiterbildung und Information

PC-Schulungen in der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule	32
PC-Schulung im Jugendcafé Chillmo	34
Internetcafé des Seniorenrats e.V.	34

Vorträge

Filmvortrag über Darmstadt	35
Senior*innentheater „Roßdörfer Spätlese“	35

Informationen

Volkshochschule Darmstadt	36
Stadtbibliothek Darmstadt	36
Darmstädter Bibliothekskurier	37
Literaturhaus Darmstadt	38
Feierabend Regionalgruppe Darmstadt	38
Gruppe 60plus – Aktive Senior*innen	38
Qualifizierungskurse für Senior*innenbesuchsdienste und Ämterlots*innen ..	39
Gesprächskreis für Angehörige von chronisch kranken und pflegebedürftigen Menschen	40
Hörzeitung „Darmstadt aktuell“	41
Staatstheater Darmstadt	41
Digitales Stadtlabor	42

Online Angebote

Schnupperkurs: Daheim fit im Kopf sein – Gemeinsame Rätsel- und Gedächtnisspiele online zuhause erleben	43
Hessisch Essen mit Florian Harz und Olaf Heinrichsen	43
Quizduell	44
Senior*innentreff	44

Veranstaltungen und gesellige Angebote

Fastnacht bei der TSG 1846 Darmstadt - „Riwwelkuchesitzung“	45
Tanz- und Karneval-Club-Eiche – Kräppelsitzung	45
Senior*innennachmittage	46
Eberstädter Kirchweih	46
Arheilger Kirchweih	46
Heimstättensiedlung	46
Caritasverband Darmstadt e.V. – Kartenspiel, Kaffee und Kuchen für Ältere ..	47



Akademie 55plus47
Senior*innenchor „Jubilare“ des Pfarreienverbundes.....47
Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.48
Darmstädter Spieletreff48
Mehrgenerationenhaus Darmstadt49
AGAPLESION HEIMATHAUS50
Emilia Seniorenresidenz – Alten- und Pflegeheim Emilstraße50

Mittagstische..... 51
Stadtteil Arheilgen51
Stadtteil Bessungen51
Stadtteil Darmstadt-Nord52
Stadtteil Darmstadt-Ost.....52
Stadtteil Eberstadt53
Stadtteil Kranichstein.....53

Angebote für Senior*innen in den Stadtteilen 55
Stadtteil Arheilgen55
Stadtteil Bessungen56
Stadtteil Darmstadt-Nord57
Stadtteil Darmstadt-Ost.....58
Stadtteil Darmstadt-West59
Stadtteil Eberstadt60
Stadtteil Kranichstein.....62
Stadtteil Wixhausen64

Senior*innenbegegnungsstätten in Darmstadt 65
Stadtteil Darmstadt-Nord65
Gemeinschaftshaus Pallaswiesenviertel65
Stadtteil Darmstadt-Ost.....65
Städtischer Senior*innentreff „Am Woog“65
Städtischer Senior*innensingkreis.....65
Stadtteil Darmstadt-West66
Heimstättensiedlung – Treff 10066
Stadtteil Eberstadt66
Städtischer Senior*innentreff „Eberstadt“66
Kirchliche Begegnungsstätten und Senior*innentreffs67
Evangelische Kirche67
Katholische Kirche69
Überkonfessionelle Begegnungsstätten und Senior*innentreffs70
DRK Aktive Senior*innen Wixhausen.....70
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Darmstadt e.V.70

Angebote für ältere Menschen mit Migrationshintergrund	71
Stadtteil Darmstadt-Nord	71
Magnolya e.V. – Interkultureller Treffpunkt älterer Menschen im Heiner-Lehr-Zentrum	71
Offener Treff für italienische Frauen, L'albero delle donne	72
Offener Treff für türkische Frauen, Nazar Degmesin	72
Offener Treff für griechische Frauen	72
Stadtteil Wixhausen	73
Frauen für Frauen	73
Interkulturelle Bewegungsangebote des DRK Kreisverbandes	73
Offener Senior*innentreff in russischer Sprache	74
Hinweise und Beratung	75
Repair-Café	75
Freiwilligenzentrum Darmstadt	76
Teilhabecard Darmstadt	77
Interessenvertretung für ältere Menschen in Darmstadt.	78
Seniorenrat Darmstadt e.V.	79
Darmstädter Seniorentage	79
DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.	79
DemenzForumDarmstadt e.V.	80
Kino im Café Agaplesion Heimathaus	80
Seniorenticket Hessen	81
Sozialverband VdK Darmstadt	82
Malteser Hospizzentrum Darmstadt	83
Elisabethen-Hospiz Darmstadt	83
Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.	83
Pflegestützpunkt Darmstadt	83
Amt für Soziales und Prävention Abteilung Altenhilfe, Servicestelle Soziales und Beratung	85
Datenschutz	87



Veranstaltungen mit barrierearmen Zugang
sind mit diesem Symbol gekennzeichnet.

Terminplaner



Monat	Datum	Veranstaltung	Seite
Januar	12.01.2022	Start der PC-Schulung in der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule Kurs I	32
	12.01.2022	Online Senior*innentreff	44
	13.01.2022	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
	19.01.2022	Start des online Schnupperkurses „Daheim fit im Kopf“	43
	26.01.2022	Online Senior*innentreff	44
Februar	08.02.2022	Online Veranstaltung – Hessisch Essen	43
	09.02.2022	Start der PC-Schulung in der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule Kurs II	32
	09.02.2022	Online Senior*innentreff	44
	10.02.2022	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
	13.02.2022	Fastnacht bei der TSG 1846 „Riwwelkuchesitzung“	45
	15.02.2022	Start des Gedächtnistrainings – Kurs I und II	18
	20.02.2022	Fastnacht Karneval-Club Eiche 1981	45
	23.02.2022	Online Senior*innentreff	44
März	09.03.2022	Online Senior*innentreff	44
	10.03.2022	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
	16.03.2022	Führung Schlossmuseum Darmstadt	14
	16.03.2022	Start der PC-Schulung in der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule Kurs III	32
	23.03.2022	Online Senior*innentreff	44
April	06.04.2022	Online Senior*innentreff	44
	07.04.2022	Geführte Geocaching Tour I	19
	07.04.2022	Filmvortrag über Darmstadt	35
	08.04.2022	Tanzen in Kranichstein	15
	14.04.2022	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
	20.04.2022	Online Senior*innentreff	44
	27.04.2022	Radtour zum Kühkopf	22
28.04.2022	Tanzen in Eberstadt	15	



Monat	Datum	Veranstaltung	Seite
Mai	28.04.2022	Tanzen in Wixhausen	16
	04.05.2022	Online Senior*innentreff	44
	12.05.2022	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
	12.05.2022	Geführte Geocaching Tour II	19
	17.05.2022	Fahrt nach Fulda	11
	18.05.2022	Online Senior*innentreff	44
	19.05.2022	Radtour nach Babenhausen	22
	19.05.2022	Tanzen in Eberstadt	15
	20.05.2022	Tanzen in Kranichstein	15
	25.05.2022	Wanderung von Kranichstein nach Arheilgen	21
Juni	01.06.2022	Online Senior*innentreff	44
	02.06.2022	Radtour am Rhein entlang	23
	09.06.2022	Geführte Geocaching Tour III	20
	09.06.2022	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
	17.06.2022	Tanzen in Kranichstein	15
	23.06.2022	Fahrt nach Amorbach und Besuch der Odenwälder Marzipanwelt	11
	23.06.2022	Tanzen in Eberstadt	15
	26.06.2022	Sport- und Spielfest im Herrngarten	24
	29.06.2022	Online Senior*innentreff	44
	30.06.2022	Tanzen in Wixhausen	16
Juli	01.07.2022	Senior*innen wandern zum Heinerfest	24
	13.07.2022	Online Senior*innentreff	44
	14.07.2022	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
	26.07.2022	Fahrt nach Andernach - Geysir	12
	27.07.2022	Online Senior*innentreff	44
August	10.08.2022	Online Senior*innentreff	44
	11.08.2022	Tanzen in Wixhausen	16
	11.08.2022	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
	13.08.2022	Senior*innennachmittag Eberstädter Kirchweih	46
	17.08.2022	Senior*innentheater „Roßdörfer Spätlese“	35
	21.08.2022	Sonntagskonzert im Orangeriegarten	30



Monat	Datum	Veranstaltung	Seite
	24.08.2022	Online Senior*innentreff	44
	31.08.2022	Sommerkonzert in der Orangerie	30
September	03.09.2022	12. Seniorentage im Darmstadttium Darmstadt	79
	07.09.2022	Online Senior*innentreff	44
	08.09.2022	Fahrt zum Oppenheimer Kellerlabyrinth mit Weinprobe	12
	08.09.2022	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
	14.09.2022	Start der PC-Schulung in der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule Kurs IV	32
	14.09.2022	Wanderung vom Oberwaldhaus nach Messel (Bahnhof)	21
	16.09.2022	Tanzen in Kranichstein	15
	21.09.2022	Online Senior*innentreff	44
	22.09.2022	Tanzen in Eberstadt	15
Oktober	05.10.2022	Online Senior*innentreff	44
	11.10.2022	Start des Gedächtnistrainings Kurs I und II	18
	13.10.2022	Tanzen in Wixhausen	16
	13.10.2022	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
	14.10.2022	Fahrt zum Weingut Edling (Roßdorf) mit Weinprobe	13
	14.10.2022	Senior*innenerholung Bad Bocklet	13
	19.10.2022	Online Senior*innentreff	44
	21.10.2022	Tanzen in Kranichstein	15
	27.10.2022	Tanzen in Eberstadt	15
	29.10.2022	Senior*innennachmittag Arheilger Kirchweih	46
November	02.11.2022	Online Senior*innentreff	44
	10.11.2022	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
	15.11.2022	Online Quizduell	44
	16.11.2022	Online Senior*innentreff	44
	18.11.2022	Tanzen in Kranichstein	15
	24.11.2022	Tanzen in Eberstadt	15
	26.11.2022	Senior*innennachmittag des Bürger- und Kerbvereins Heimstättensiedlung e.V.	46



Monat	Datum	Veranstaltung	Seite
	30.11.2022	Online Senior*innentreff	44
Dezember	04.12.2022	Adventskonzert im Staatstheater	31
	08.12.2022	Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt	29
	14.12.2022	Online Senior*innentreff	44
	28.12.2022	Online Senior*innentreff	44



Fulda

Der Dom in Fulda wurde im 18. Jahrhundert durch den Baumeister Johann Dientzenhof erbaut und zählt zu den bedeutendsten Barockkirchen in Hessen. Erfahren Sie Interessantes, Spannendes und Wissenswertes zur Geschichte der Bischofskirche sowie der Altstadt.

Termin:	17.05.2022
Uhrzeit:	09:00 Uhr
Ort:	Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, Darmstadt
Information:	Kosten: 5,00 € Essen und Getränke müssen selbst bezahlt werden Anmeldung ab 11.04.2022 bis 29.04.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872

Amorbach und Besuch der Odenwälder Marzipanwelt

Erleben Sie die Geschichte von Amorbach. Lernen Sie das liebenswerte kleine Städtchen mit seinen entlegenen Winkeln kennen. Anschließend findet ein gemeinsamer Besuch in der Odenwälder Marzipankonditorei statt. Die Marzipan-Kreationen werden seit über 40 Jahren in liebevoller Handarbeit im Odenwald gefertigt. Dort erfahren Sie, wie Marzipan hergestellt wird und schauen den fleißigen Konditor*innen über die Schulter.

Termin:	23.06.2022
Uhrzeit:	09:00 Uhr
Ort:	Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, Darmstadt
Information:	Kosten: 5,00 € Anmeldung ab 16.05.2022 bis 27.05.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872



Andernach - Geysir

Bestaunen Sie den höchsten Kaltwasser-Geysir der Erde. Ein Schiff bringt uns zum Namedyer Werth, einer Halbinsel im Rhein. Etwa alle zwei Stunden steigt eine beeindruckende Wasserfontäne bis zu 60 Meter hoch in den Himmel.

Termin:	26.07.2022
Uhrzeit:	8:30 Uhr
Ort:	Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, Darmstadt
Information:	Kosten: 5,00 € Anmeldung ab 04.07.2022 bis 15.07.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872

Oppenheimer Kellerlabyrinth mit anschließender Weinprobe in Guntersblum

Unter der Oppenheimer Altstadt befindet sich ein historischer sehenswerter Schatz, auch als Stadt unter der Stadt bekannt. Die Kellieranlage entstand zwischen dem 12. und 17. Jahrhundert und zählt zu einem der einzigartigen Kulturdenkmäler. Der unterirdische Rundgang führt durch Gänge und Keller mit besonderer Atmosphäre. Beachten Sie bitte, dass die Führung nicht barrierefrei ist. Anschließend besuchen wir das traditionsreiche Weingut Burghof Oswald, das sich mitten in Guntersblum befindet. Die Weinberge an der Rheinterrasse sind überwiegend mit klassischen Rebsorten bepflanzt: Silvaner, Riesling, Müller-Thurgau und Burgunder. Nach der Besichtigung sind Sie zu einer kleinen Weinprobe eingeladen.

Termin:	08.09.2022
Uhrzeit:	12:30 Uhr
Ort:	Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, Darmstadt
Information:	Kosten: 15,00 € Anmeldung ab 08.08.2022 bis 19.08.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872



Weinprobe – Weingut Edling in Roßdorf

Seit 70 Jahren betreibt die Familie Edling Weinbau auf dem Roßberg in Roßdorf. Tradition und Erfahrung haben den Boden für erstklassige Weine geschaffen.

In der Winzerstube nehmen Sie an einer Weinprobe teil.

Termin:	14.10.2022
Uhrzeit:	16:15 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, Darmstadt
Information:	Kosten: 5,00 € Anmeldung ab 19.09.2022 bis 30.09.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872

Senior*innenerholung Bad Bocklet

Ältere Darmstädter*innen ab 65 Jahren mit körperlicher Beeinträchtigung (bis Pflegegrad 2), die nicht mehr selbstständig verreisen können, haben die Möglichkeit im Herbst einen begleiteten Erholungsurlaub in Bad Bocklet zu verbringen.

Termin:	14.10.2022 bis 23.10.2022
Anmeldung:	Telefonische Terminvereinbarung zur Anmeldung notwendig ab 13.06.2022 bis 01.07.2022
Information:	Bei der Servicestelle für Soziales und Beratung, Tel. 06151/133854 Voraussetzung für die Teilnahme ist die Fähigkeit, selbstständig zu Bett und zum WC gehen zu können. Für folgende Personen ist die Teilnahme leider nicht möglich: Menschen mit Demenz, immobile Personen und Personen die Einzelbetreuung benötigen. Der evtl. zu zahlende Eigenanteil ist abhängig vom Einkommen und den Wohnkosten.





Führungen

Schlossmuseum Darmstadt „Bei Hofe mit der Kammerzofe“

Kammerzofe Marie führt die Besucher durch das Darmstädter Schloss und plaudert über das Leben bei Hofe.

Termin:	16.03.2022
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Marktplatz 15 (Eingang Schlossmuseum), Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 21.02.2022 bis 03.03.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872

Aktive Angebote



Tanzen in Eberstadt

An sechs Terminen können Senior*innen auch 2022 im Ernst-Ludwig-Saal das Tanzbein schwingen. Ehrenamtliche sorgen mit Kaffee, Kuchen und Getränken für einen schönen Nachmittag.

Termine:	28.04.2022, 19.05.2022, 23.06.2022, Sommerpause , 22.09.2022, 27.10.2022, 24.11.2022
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Ernst-Ludwig-Saal, Schwanenstraße 42, Darmstadt
Information:	Kosten: 3,50 € Servicestelle Soziales und Beratung Tel. 06151/132872



Tanzen in Kranichstein

Auch 2022 können Senior*innen in Kranichstein zu Live-Musik tanzen.

Das eingespielte Team der Ehrenamtlichen freut sich, Ihnen angenehme Nachmittage zu bereiten. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Termine:	08.04.2022, 20.05.2022, 17.06.2022, Sommerpause , 16.09.2022, 21.10.2022, 18.11.2022
Uhrzeit:	14:30 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Bürgersaal im Luise-Büchner-Haus, Grundstraße 10, Darmstadt
Information:	Kosten: 3,50 € Servicestelle Soziales und Beratung Tel. 06151/132872





Tanzen in Wixhausen

Auch in diesem Jahr schwingen die „Aktiven Senioren Wixhausen“ wieder das Tanzbein. Wünschen Sie sich Ihr Lieblingslied bei Kaffee und Kuchen.

Termine:	28.04.2022, 30.06.2022, 11.08.2022, 13.10.2022
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Begegnungsstätte der „Aktiven Senioren Wixhausen“, Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Information:	Kosten: 3,50 € „Aktive Senioren Wixhausen“ Tel. 06150/1858527



Tanzen in Bessungen

Verbringen Sie stimmungsvolle Nachmittage im Schlösschen bei Tanz und Kaffee.

Termine:	Mittwochs – die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Webseite, www.nbh-darmstadt.de
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Saal des Prinz-Emil-Schlösschens, Heidelberger Straße 56, Darmstadt
Information:	Kosten: 5,00 € pro Person Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V. Tel. 06151/1361310 oder info@nbh-darmstadt.de



Tanzen im VGH-Heimstättenvereine e.V.

Termin:	jeden 1. Samstag im Monat
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 18:00 Uhr
Ort:	Heimstättenweg 100
Information:	Herr Klein, Tel. 06151/317641

Weitere Tanzangebote



DRK

Tanzen für Senior*innen

Information: Frau Schreiber, Tel. 06151/3606-657,
annabell.schreiber@drk-darmstadt.de

Folkloretanz

Turngemeinde Bessungen 1865 e.V.

Information: Frau Weil, Tel. 06151/7872330,
birgit.weil66@gmail.com

VdK

Information: Frau Weil, Tel. 06151/7872330,
birgit.weil66@gmail.com



Anregendes Gedächtnistraining mit Spaß und ohne Leistungsdruck

Kurs I: Gehirn aktivieren, gemeinsam trainieren – Sinne anregen, im Alter gut leben

Spielend Lernen - Ganzheitliches Gedächtnistraining. Für Ungeübte und Menschen mit leichten kognitiven Einschränkungen geeignet. In einer Einführung erfahren Sie von einer zertifizierten Gedächtnistrainerin Interessantes über Nutzen und Wirkung von Gedächtnistraining. Übungsblätter, Strategien und Merktechniken kommen zum Einsatz. Wiederholungen und Rituale begleiten das Programm. Spaß, Freiwilligkeit und individuelle Gegebenheiten stehen im Vordergrund, sodass kein Leistungsdruck entsteht und für alle Teilnehmenden ein Lerngewinn möglich ist. Vorerfahrungen sind keine Voraussetzung.

Kurs II: Gehirn aktivieren, gemeinsam trainieren, Sinne anregen, im Alter fit bleiben

Spielend Lernen - Ganzheitliches Gedächtnistraining. Prävention und Routine. Denkanstöße und Knobeleyen für motivierte Ältere (Folgekurs). Wir erarbeiten spielend ein Übungsprogramm zu den bekannten unterschiedlichen Trainingszielen mit verschiedenen Methoden. Dabei fordern und fördern wir unsere geistige Fitness. Übungsblätter, Strategien und Merktechniken kommen zum Einsatz. Wiederholungen und Rituale begleiten das Programm. Spaß und Freiwilligkeit stehen im Vordergrund. Vorerfahrungen sind praktisch, aber keine Voraussetzung. Die Übungen bauen nicht auf frühere Kurse auf. Die Kurse sind auch einzeln buchbar.

Termine:	Frühjahr: 15.02.2022, 01.03.2022, 15.03.2022, 29.03.2022 Herbst: 11.10.2022, 25.10.2022, 08.11.2022, 22.11.2022
Uhrzeit:	Kurs I: 9:00 Uhr – 10:30 Uhr Kurs II: 11:00 Uhr – 12:30 Uhr
Ort:	Naturfreundehaus am Woog, Darmstraße 4a, Darmstadt
Information:	Kosten: 20,00 € Anmeldung für 1. Halbjahr ab 17.01.2022 bis 28.02.2022 für 2. Halbjahr ab 12.09.2022 bis 23.09.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872





Geführte Geocaching-Touren – „Die moderne Schnitzeljagd“

Zu Beginn der Touren erhalten Sie Koordinaten, die Sie unter Anleitung in ein GPS-Gerät oder Ihr Smartphone eingeben. Diese führen Sie zu einem „Cache“ (Schatz). Um diesen zu erreichen, müssen jedoch in der Gruppe Rätsel gelöst werden.

Tour 1: „Rundgang über den Alten Friedhof“

Entdecken Sie eine Vielzahl interessanter Gräber auf dieser geführten Geocaching-Tour.

Termin:	07.04.2022
Uhrzeit:	15:00 Uhr (Dauer: ca. 2-3 Stunden)
Treffpunkt:	Alter Friedhof, Haupteingang, Herdweg 105, Darmstadt
Information:	Kosten: 5,00 € Alle notwendigen technischen Geräte werden gestellt. Wer ein Smartphone besitzt, kann dieses mitbringen. Festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung sind erforderlich. Anmeldung ab 14.03.2022 bis 25.03.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872

Tour 2: „Arheilger Sehenswürdigkeiten“

Entdecken Sie schöne und lustige Dinge an Hauswänden und Gartenzäunen in Arheilgen.

Termin:	12.05.2022
Uhrzeit:	15:00 Uhr (Dauer: ca. 2-3 Stunden)
Treffpunkt:	Darmstadt- Arheilgen, Straßenbahn-Haltestelle Löwenplatz
Information:	Kosten: 5,00 € Alle notwendigen technischen Geräte werden gestellt. Wer ein Smartphone besitzt, kann dieses mitbringen. Festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung sind erforderlich. Anmeldung ab 19.04.2022 bis 29.04.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872



Tour 3: Insgesamt 4 Caches: „Kuriositäten des Alltags“, „Gute Fahrt auf der A91“, „Die liebe dicke Eiche“ und „Zu früh gefreut“

Auf der Suche nach dem Versteck.

Termin:	09.06.2022
Uhrzeit:	15:00 Uhr (Dauer: ca. 2-3 Stunden)
Treffpunkt:	Darmstadt-Kranichstein, Straßenbahn-Haltestelle Borsdorffstraße
Information:	Kosten: 5,00 €

Alle notwendigen technischen Geräte werden gestellt.
Wer ein Smartphone besitzt, kann dieses mitbringen.
Festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung sind erforderlich.

Anmeldung ab 16.05.2022 bis 27.05.2022
bei der Servicestelle Soziales und Beratung,
Tel. 06151/132872



Wanderung von Kranichstein nach Arheilgen

Die Wanderung, über ca. 6 km, führt von Bahnhof Kranichstein bis zum Löwenplatz nach Arheilgen. Im Anschluss können Sie die Wanderung bei einem Eis oder einer Tasse Kaffee und Kuchen ausklingen lassen.

Termin:	25.05.2022
Uhrzeit:	14:00 Uhr (Dauer: ca. 2,5 bis 3 Stunden)
Treffpunkt:	Kranichstein Bahnhof (Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5)
Information:	Kostenfrei Festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung sind erforderlich. Anmeldung ab 02.05.2022 bis 13.05.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872

Wanderung vom Oberwaldhaus nach Messel (Bahnhof)

Vom Oberwaldhaus führt uns die Wanderung durch den Wald zum Bahnhof nach Messel. Die Wanderstrecke hat eine Länge von ca. 9-10 km.

Termin:	14.09.2022
Uhrzeit:	13:30 Uhr (Dauer: bis zu 3,5 bis 4 Stunden)
Treffpunkt:	Bushaltestelle Oberwaldhaus (F/FU)
Information:	Kostenfrei Festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung sind erforderlich. Der Rückweg kann per Bus oder Zug angetreten werden. Anmeldung ab 22.08.2022 bis 02.09.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872



Radtour zum Kühkopf

Auf weniger bekannten Routen fahren wir zum Kühkopf am Altrhein und nehmen dort an einer einstündigen Führung im Umweltbildungszentrum teil. Es besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Mittagessen.

Termin:	27.04.2022
Uhrzeit:	08:30 Uhr
Treffpunkt:	Europaplatz, Westseite des Hauptbahnhofes, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Es kann keine Pannenhilfe angeboten werden. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Bitte Fahrradhelm nicht vergessen. Fahrende von Elektrorädern und Pedelects müssen sich dem Tempo derjenigen ohne Elektrounterstützung anpassen. Die Strecke beläuft sich auf ca. 45 km. Auf dem Rückweg besteht die Möglichkeit ab Griesheim die Straßenbahn zu nutzen. Anmeldung ab 04.04.2022 bis 14.04.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872

Radtour nach Babenhausen

Vom Bahnhof in Kranichstein führt die Radtour auf überwiegend schönen Wald- und Feldwegen nach Babenhausen. Hier besteht die Möglichkeit zur Mittagstast.

Termin:	19.05.2022
Uhrzeit:	10:00 Uhr
Treffpunkt:	Bahnhof Kranichstein, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Bitte Fahrradhelm nicht vergessen. Fahrende von Elektrorädern und Pedelects müssen sich dem Tempo derjenigen ohne Elektrounterstützung anpassen. Die Strecke beläuft sich auf ca. 52 km. Der Rückweg ist auch mit dem Zug von verschiedenen Bahnhöfen, alle 30 Minuten, nach Kranichstein, Darmstadt-Nord, Hauptbahnhof und Weiterstadt möglich. Die Streckenlänge beträgt ca. 52 km. Anmeldung ab 02.05.2022 bis 12.05.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872



Radtour am Rhein entlang

Mit der Bahn fahren wir nach Mainz-Bischofsheim. Mit dem Rad geht es weiter nach Ginsheim, wo wir mit der Fähre zur Insel Langenau übersetzen. Über einen Damm erreichen wir wieder das Festland und fahren rheinaufwärts mit schönen Ausblicken nach Rheinland-Pfalz. Am Altrhein passieren wir die Schwedensäule und machen eine kleine Rundfahrt auf dem Kühkopf. Die Rückfahrt zum Darmstädter Hauptbahnhof erfolgt über Goddelau, eventuell mit Besuch im Büchnerhaus. Die Möglichkeit zur Mittagsrast ist gegeben.

Termin:	02.06.2022
Uhrzeit:	09:00 Uhr
Treffpunkt:	Darmstadt Hauptbahnhof Südseite (vor Eingang Fahrradstation)
Information:	<p>Die Kosten für die Bahnfahrt (Gruppenticket), Fähre und eventuell den Eintritt für das Büchner Museum sind von den Teilnehmer*innen selbst zu tragen.</p> <p>Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten.</p> <p>Bitte Fahrradhelm nicht vergessen.</p> <p>Fahrende von Elektrorädern und Pedelecs müssen sich dem Tempo derjenigen ohne Elektrounterstützung anpassen.</p> <p>Die Möglichkeit, den Rückweg mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu bestreiten, besteht nur beschränkt.</p> <p>Die Strecke beläuft sich auf ca. 52 km.</p> <p>Anmeldung ab 09.05.2022 bis 24.05.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872</p>



Sport- und Spielfest im Herrngarten

Am letzten Sonntag im Juni treffen sich wieder Jung und Alt, sportlich Aktive und Einsteiger*innen im Herrngarten, um Sport zu treiben, um zu spielen und dabei neue Sport- und Spielideen kennen zu lernen. Diese Veranstaltung ist eine der ältesten dieser Art in Deutschland. Organisiert wird das Sport- und Spielfest vom Sportamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt, dem Sportkreis Darmstadt-Dieburg und dem führenden Wissenschafts- und Technologieunternehmen Merck. Über 15.000 Besucher*innen kommen jährlich zum Sport- und Spielfest und vergnügen sich an den rund 80 Spielstationen. Besonderen Wert legt die Veranstalter*innengemeinschaft auf eine weltoffene Integration aller Menschen und eine inklusive Ausrichtung der Angebote.

Termin:	26.06.2022
Uhrzeit:	11:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Herrngarten, Darmstadt
Information:	Kostenfrei

Senior*innen wandern zum Heinerfest

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Seniorensportclub Darmstadt e.V. angeboten. Die Wanderungen werden vom Ehepaar Heidrich und Herrn Götz vom Seniorensportclub Darmstadt e.V. geführt. Es wird in drei Gruppen gewandert. Eine Gruppe wandert gemütlich gute vier Kilometer. Die zweite Gruppe wandert flott etwa sieben Kilometer. Zusätzlich wird eine weitere kürzere Strecke angeboten, an der auch Senior*innen mit Rollstuhl oder mit Rollator teilnehmen können. Bitte bedenken Sie, dass Teilnehmende mit Rollstühlen ohne Elektroantrieb eine Begleitperson benötigen. Ziel ist die „Hausmann Festhalle“ auf dem Karolinenplatz.

Termin:	01.07.2022
Uhrzeit:	10:30 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz am Schützenhaus Darmstadt (Fußweg von der Endhaltestelle Böllenfalltor ca. 300 Meter), Böllenfalltorweg 10, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Teilnehmende mit Rollatoren/Rollstühlen bitte bei der Servicestelle Soziales und Beratung anmelden, Tel. 06151/132872





Volkshochschule Darmstadt

Die Volkshochschule Darmstadt bietet im Bereich Gesundheitsbildung zahlreiche Angebote für Senior*innen an. Sie reichen von Yoga über Qigong, Folkloretanz und Sturzprophylaxe bis hin zu gesunder Ernährung.



Das Frühjahrsprogramm erscheint am 21.12.2021.

Ort:	Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt
Information:	Frau Weißmantel, Tel. 06151/133035, dienstags 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und donnerstags 14:00 Uhr – 15:00 Uhr Anmeldung unter www.darmstadt.de/vhs oder im Service-Büro der Volkshochschule Tel. 06151/132786



Bewegungsparcours im Bürgerpark Nord

Mit dem Bewegungsparcours ist es gelungen, ein großartiges Präventionsangebot für ältere Menschen in Darmstadt anzubieten. Die Resonanz von Besucher*innen des Bürgerparks ist ausgesprochen positiv. Der breite Zuspruch hat den Sportkreis Darmstadt-Dieburg veranlasst, den Bewegungsparcours als regelmäßigen und sozial wichtigen Begegnungs- und Bewegungstreff auch in Zukunft, mit speziellen Programmen für alle, fortzuführen.

Die aufeinander abgestimmten Stationen erlauben auch Übungen für beeinträchtigte Zielgruppen, z. B. Menschen mit Demenz oder Schlaganfallpatienten. Hier plant der Sportkreis zielgruppengerechte Angebote in Zusammenarbeit mit entsprechenden Einrichtungen, dem Sportamt und dem Amt für Soziales und Prävention. Von März bis Dezember werden jeden Montag und Dienstag angeleitete Übungsstunden angeboten. Außerhalb der angeleiteten Trainingszeiten stehen die Geräte kostenlos allen Interessierten zur Verfügung.

Termin:	Von März bis Dezember jeden Montag und Dienstag
Uhrzeit:	10:00 Uhr – 11:00 Uhr
Ort:	Bewegungsparcours im Bürgerpark Nord
Information:	Kartenverkauf vor Ort bei den Übungsleitungen 10er Karten zu 20,00 € Senior*innen im Besitz einer Teilhabecard, Sportvereinsmitglieder und arbeitssuchende Personen zahlen 10,00 €. Ansprechpartner: Herr Knecht, Tel. 06151/7804467, geschaefsstelle@skdadi.de





Verschiedene Gymnastikangebote

Seniorensporclub Darmstadt

Information: Seniorensportclub Herr Heidrich, Tel. 06151/423261,
wer.u.gis@t-online.de

Wassergymnastik

Termin:	Freitags
Uhrzeit:	09:30 Uhr – 10:00 Uhr und 18:00 Uhr – 18:30 Uhr
Ort:	Bezirksbad Bessungen, Ludwigshöhstraße 10, Darmstadt
Information:	Kosten: Eintritt + 1,00 € für Wassergymnastik Mindestteilnehmerzahl 5 Personen Tel. 06151/132392

TV 1876 Eberstadt

Turnverein 1876 e.V. Darmstadt- Eberstadt
Eberstädter Marktstraße 7-13, Darmstadt
Information: Tel. 06151/54076 oder
Heide Franz: 06151/595399, www.tv-eberstadt.de

Turngesellschaft 07 e.V. Eberstadt

Schlossstraße 39, Darmstadt
Information: Tel. 06151/52908, wandern@tg-07eberstadt.de

Turngesellschaft 1875 Darmstadt e.V.

Kranichsteiner Straße 183, Darmstadt
Information: Tel. 06151/ 718446, www.tg1875-darmstadt.de

SG Arheilgen e.V.

Auf der Hardt 80, Darmstadt
Information: Tel. 06151/376330, www.sg-arheilgen.de



Muckerhaus- Senior*innengymnastik

Messeler Straße 112a, Darmstadt
Information: Tel. 06151/ 130960, www.muckerhaus.de

SKV Rot-Weiß Darmstadt 1954 e.V.

Senior*innensport
Information: Herr Diestelmann Tel. 06151/3198093

VGH Heimstättensiedlung e.V.

Senior*innengymnastik
Information: Tel. 06151/311569

DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.

Deutschsprachige Bewegungsangebote und interkulturelle
Bewegungs- und Begegnungsangebote
Information: Annabell Schreiber, Tel. 06151/3606-657,
annabell.schreiber@drk-darmstadt.de

SV Blau- Gelb e.V.

Elisabeth-Selbert-Straße 27, Darmstadt
Information: Tel. 06151/781159, www.sv-blaugelb.de

Turngemeinde Bessungen 1865 e.V.

Information: www.tgb-darmstadt.de

Darmstädter Turn- und Sportgemeinschaft 1846 e.V.

Information: Tel. 06151/43877, www.tsg-1846.de

DRK Aktive Senioren Wixhausen

Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Information: Tel. 06150/1858527, aktive-senioren@wixhausen.de



Odenwald-Club Darmstadt

Informationen hierzu finden Sie im Schaukasten in der Marktpassage am Blumengeschäft „Florales am Markt“, Marktplatz 3, Darmstadt oder Veröffentlichungen in der Tageszeitung.

Wanderwart und Vorsitzender:

Herr Hahn, Tel. 06150/990805, hahn_helmut@gmx.de

Familienzentrum Darmstadt

Information: Tel.06151/132509, www.familienzentrum-darmstadt.de

Volkshochschule

Information: www.darmstadt.de/vhs

Kreative Angebote



Offener Strick-Kreativ-Treff für Jung und Alt

Sie sind eingeladen im Naturfreundehaus am Woog in netter Runde bei Kaffee und Kuchen, Ihrem Hobby nachzukommen. An jedem zweiten Donnerstag im Monat können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Termine: 13.01.2022, 10.02.2022, 10.03.2022, 14.04.2022,
12.05.2022, 09.06.2022, 14.07.2022, 11.08.2022,
08.09.2022, 13.10.2022, 10.11.2022, 08.12.2022

Uhrzeit: 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Naturfreundehaus, Darmstraße 4a, Darmstadt

Information: Kostenfrei
Servicestelle Soziales und Beratung
Tel. 06151/132872
Teilnahme nur mit vorhergehender
telefonischer Anmeldung,
Frau Wolf, Tel. 06151/77957



Kochtreff für Senior*innen

Termin: Termine entnehmen Sie bitte dem neuen Programm des Familienzentrums

Ort: Frankfurter Straße 71, Darmstadt

Information: Familienzentrum Darmstadt, Tel. 06151/132509,
www.familienzentrum-darmstadt.de, fbs@darmstadt.de





Konzerte

Sonntagskonzert im Orangeriegarten

Sie sind eingeladen, zu einem Sonntagskonzert mit dem Senior*innenorchester, auch bekannt unter dem Namen „SWING-SOUND-ORCHESTRA“. Das Konzert findet im Rahmen des Programms für Seniorinnen und Senioren der Wissenschaftsstadt Darmstadt im Garten der Orangerie in Bessungen statt. Freuen Sie sich auf die wunderbaren Melodien, die das Senior*innenorchester für Sie spielt.

Termin:	21.08.2022
Uhrzeit:	11:00 Uhr – 12:00 Uhr
Ort:	„Orangeriegarten“, Bessunger Straße 44, Darmstadt
Information:	Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872

Sommerkonzert in der Orangerie

Das hessische Landespolizei-Orchester erfreut Sie in diesem Sommer mit einem bunten Strauß an Liedern und Melodien. Dieses Konzert zählt zu den Höhepunkten der zahlreichen Veranstaltungen des diesjährigen Programms für Seniorinnen und Senioren in der Wissenschaftsstadt Darmstadt.

Termin:	31.08.2022
Uhrzeit:	15:00 Uhr Einlass: 14:30 Uhr
Ort:	Orangerie, Bessunger Straße 44, Darmstadt
Information:	Eintritt: 3,50€ Kartenvorverkauf ab 15.08.2022 im Stadtfoyer und den Bezirksverwaltungen Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872



Adventskonzert im Staatstheater



Zum Abschluss des Programms für Seniorinnen und Senioren der Wissenschaftsstadt Darmstadt wird es wieder das beliebte Adventskonzert mit dem Instrumentalverein Darmstadt e.V. geben. Mit seinen Darbietungen möchte der Instrumentalverein älteren Menschen eine Freude bereiten und auf die Vorweihnachtszeit einstimmen.

Termin:	04.12.2022
Uhrzeit:	10:30 Uhr und 13:00 Uhr
Ort:	Staatstheater, Großes Haus, Georg-Büchner-Platz 1, Darmstadt
Information:	Eintritt: 7,50 € Kartenverkauf ab 31.10.2022 um 14:00 Uhr im Stadtfoyer, Luisenplatz 5a, Darmstadt und den Bezirksverwaltungen Arheilgen, Eberstadt und Wixhausen





Angebote der Weiterbildung und Information

PC-Schulungen in der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule

Sie brauchen Unterstützung im Umgang mit der Technik? Sie haben Fragen zu Ihrem Smartphone? Sie wollen lernen, sich im Internet sicher zu bewegen? Auf diese Fragen erhalten Interessierte kompetente Antworten. Herr Theis und seine Schüler*innen freuen sich auf Ihr Kommen.

Kurs I

Termin: Mittwochs: 12.01.2022, 19.01.2022, 26.01.2022 und 02.02.2022

Ort: Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, Darmstadt

Uhrzeit: 13:35 Uhr – 14:55 Uhr

Information: Kosten: 16,00 € (Bezahlung erfolgt vor Ort)
Anmeldung ab 13.12.2021 bis 07.01.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872



Kurs II

Termin: Mittwochs: 09.02.2022, 16.02.2022, 23.02.2022, 09.03.2022

Ort: Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, Darmstadt

Uhrzeit: 13:35 Uhr – 14:55 Uhr

Information: Kosten: 16,00 € (Bezahlung vor Ort)
Anmeldung ab 17.01.2022 bis 28.01.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872



Kurs III

Termin: Mittwochs: 16.03.2022, 23.03.2022, 30.03.2022, 06.04.2022

Ort: Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, Darmstadt

Uhrzeit: 13:35 Uhr – 14:55 Uhr

Information: Kosten: 16,00 € (Bezahlung erfolgt vor Ort)
Anmeldung ab 21.02.2022 bis 04.03.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872



**Kurs IV****Termin:** Mittwochs: 14.09.2022, 21.09.2022, 28.09.2022, 05.10.2022**Ort:** Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23,
Berufsschulzentrum, Darmstadt**Uhrzeit:** 13:35 Uhr – 14:55 Uhr**Information:** Kosten: 16,00 € (Bezahlung erfolgt vor Ort)
Anmeldung ab 22.08.2022 bis 02.09.2022
bei der Servicestelle Soziales und Beratung,
Tel. 06151/132872



PC-Schulung im Jugendcafé Chillmo

PC-Schulung, Handhabung von Mobiltelefonen,
Einführung in den Umgang mit sozialen Netzwerken –
Kurse für Senior*innen im Jugendcafé Chillmo in Kranichstein

Dies ist eine Kooperation zwischen der AG Senioren Kranichstein und dem IB Jugendcafé Chillmo. Bei ausreichender Anzahl der Anmeldungen starten die Kurse im Frühjahr und Herbst.

Termin Aktuelle Kurse werden in der Tagespresse bekannt gegeben
Ort: Jugendcafé Chillmo, Bartningstraße 26, Darmstadt
Information: Tel. 06151/9670688



Internetcafé des Seniorenrats e.V.

Der Seniorenrat e.V. bietet Angebote der Weiterbildung und Information an.

Internetcafé 1
Termin Dienstag bis Donnerstag
Uhrzeit: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort: Emilstraße 1, Darmstadt
Information: sic-darmstadt@web.de



Internetcafé 2
Termin Montag: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Ort: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt
Information: sic2@web.de





Filmvortrag über Darmstadt

Herr Aßmann, Bessunger Filmemacher, zeigt „Unbekanntes“ aus seinem Filmarchiv aus der Zeit von 1974 bis 2006. Lassen Sie sich überraschen.

Termin:	07.04.2022
Uhrzeit:	16:00 Uhr – 17:30 Uhr
Ort:	Haus der Geschichte, Eckhart G. Franz-Saal, Karolinenplatz 3, Darmstadt
Information:	Anmeldung ab 21.03.2022 bis 30.03.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872

Senior*innentheater „Roßdörfer Spätlese“

Theaterstück: „Sicher im Alter“

Das Senior*innentheater „Roßdörfer Spätlese“ zeigt mit seinem Theaterstück „Sicher im Alter“ anschaulich die Tricks der Betrüger*innen. Im Anschluss berät eine Beamtin der polizeilichen Beratungsstelle und gibt Tipps zum sicheren Verhalten.

Termin:	17.08.2022
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Ort:	Senior*innentreff Eberstadt, Weidigweg 2, Darmstadt
Information:	Anmeldung ab 25.07.2022 bis 05.08.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872



Informationen

Volkshochschule Darmstadt

Die Volkshochschule Darmstadt bietet im Bereich Arbeit und Beruf vielfältige Kurse u. a. in den Bereichen Computerwissen, Bildbearbeitung, Smartphone, Internet an.

Das Frühjahrsprogramm erscheint am 21.12.2021.



Ort:	Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt
Information:	Frau Feilke, Tel. 06151/132784, dienstags 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und donnerstags 15:00 Uhr – 17:00 Uhr Anmeldung unter www.darmstadt.de/vhs oder im Service-Büro der Volkshochschule Tel. 06151/132786



Stadtbibliothek Darmstadt – Eine Freundschaft fürs Leben

Die Stadtbibliothek, als öffentliche Einrichtung der Wissenschaftsstadt Darmstadt, ist eine beliebte Anlaufstelle für Jung und Alt. Seit vielen Jahren als „Seniorenfreundlicher Betrieb“ ausgezeichnet, bietet sie in ihrer Hauptstelle im Justus-Liebig-Haus sowie in den Zweigstellen Eberstadt und Kranichstein barrierefreien Zugang zu einer Vielzahl von Medien zur Ausleihe an. Mit ihrem generationsübergreifenden Angebot an Romanen und Kinderbüchern, Sachbüchern, Zeitschriften und Zeitungen sowie DVDs und Hörbüchern bietet die Stadtbibliothek ein Angebot für alle Altersgruppen an. Komplettiert wird dieses Angebot um ein umfangreiches Sortiment an digitalen Medien wie ebooks, ejournals und eaudios, die zum Download bereitgestellt werden. Gemütliche Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen oder Stöbern ein. Wer keinen eigenen Computer zuhause hat, kann in der Hauptstelle im Justus-Liebig-Haus die Möglichkeit zur Recherche im Internet nutzen, oder an einem Schreib-PC Briefe o. ä. schreiben.

Der Bücherbus der Stadtbibliothek fährt wöchentlich Haltestellen im ganzen Stadtgebiet an.



Medien für ältere Menschen:

In der Abteilung Sachmedien 2 der Hauptstelle im Justus-Liebig-Haus, befindet sich der Themenbereich „Älter werden“ mit über 400 Medien, die auf die Veränderungen des Lebens in der dritten Lebensphase eingehen. Bücher, Hör-CDs, DVDs und auch Konsolenspiele zu folgenden Themenbereichen stehen bereit:

- Die Kunst des Älterwerdens
- Gesundheit / Bewegung
- Lernen in der dritten Lebensphase
- Finanzen / Recht
- Wohnen im Alter
- Die Zeitschrift „plusMagazin: Einfach mehr vom Leben“
liegt aus sowie kostenlos zum Mitnehmen:
 - Programm für Seniorinnen und Senioren in der
Wissenschaftsstadt Darmstadt
 - Veranstaltungskalender des Seniorenbeirats Darmstadt e.V.
 - Programm der Akademie 55plus
 - Hessische Seniorenblätter

Darmstädter Bibliothekskurier

Diesen Service gibt es für Menschen, die gerne Medien entleihen möchten, jedoch nicht mehr in die Bibliothek kommen können. Der Kurier bringt einmal wöchentlich Medien ins Haus.

Kontakt: Stadtbibliothek im Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2,
Darmstadt, Tel. 06151/132759
Dienstag 09:00 Uhr – 19:00 Uhr
Mittwoch 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
Donnerstag 10:00 Uhr – 19:00 Uhr
Freitag 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
Samstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr
www.stadtbibliothek.darmstadt.de,
stadtbibliothek@darmstadt.de



Literaturhaus Darmstadt

Seit 1995 gibt es in Darmstadt ein Literaturhaus unter städtischer Trägerschaft. Die zentrale Rolle in diesem Haus spielt die Literatur – mehr als acht Literatur-Institutionen haben ihren Sitz in diesem Gebäude. Aber auch Vereine, die sich mit Fotografie, der bildenden Kunst, der Philosophie und weiteren spannenden Themen auseinandersetzen haben hier ihre Bleibe. Die Themen sind so unterschiedlich wie die Institutionen.



Neben den klassischen Lesungen im Haupt- und Gesamtprogramm finden sich deshalb auch Schreibwerkstätten für Nachwuchsliterat*innen, Konzerte der Chopin-Gesellschaft, Ausstellungen im Kunst Archiv, philosophische, historische und kulturpolitische Diskussionen sowie Vorträge im Gesamtprogramm.

Das vielfältige Programm des Hauses ist einsehbar unter www.literaturhaus-darmstadt.de. Besuchen und „ liken“ Sie auch die Facebook- und Instagram-Seite des Literaturhauses, um auch auf diesem Weg alle Neuigkeiten zu erhalten.

Information: Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, Darmstadt
Tel. 06151/133338

Feierabend Regionalgruppe Darmstadt

Derzeit hat „Feierabend“ 120 Gruppen in Deutschland und dazu noch einige im Ausland. In und um Darmstadt leben annähernd 650 Feierabend-Surfer. Sie treffen sich unter www.darmstadt.feierabend.de im Internet, aber auch in der realen Welt bei unterschiedlichsten Veranstaltungen. Die Feierabendseiten bieten Informationen über Hobby, Freizeit und Reise, Weiterbildung, Geld und Finanzen sowie zu aktuellen Themen. Das gesamte Angebot ist kostenlos.

Information: Herr Küster, Tel. 06151/718137 oder rikue@t-online.de

Gruppe 60plus – Aktive Senior*innen

Die Mitglieder der privaten Gruppe 60plus kommen einmal im Monat zu geselligen und informativen Treffs zusammen. Die Gruppe ist offen für weitere Mitglieder. Es gibt keinen Mitgliederbeitrag.

Information: Frau Erika Liefland,
Tel. 0178/1024343 oder despejada@freenet.de

Qualifizierungskurse für Senior*innenbesuchsdienste und Ämterlots*innen



Seit 2004 bildet das Diakonische Werk Darmstadt-Dieburg zusammen mit der Wissenschaftsstadt Darmstadt ehrenamtliche Seniorenbegleiter*innen und Ämterlots*innen aus. Seniorenbegleiter*innen unterstützen bei der Freizeitgestaltung der Senior*innen (Kaffeetrinken, Gespräche, Theaterbesuche, Spaziergänge u.v.m.) und Ämterlots*innen helfen bei Kontakten mit Ämtern und beim Ausfüllen behördlicher Unterlagen.

Wir bieten Ihnen:

- Eine hochwertige Qualifizierung mit einer erfahrenen Kursleitung und fachspezifische Referent*innen
- Eine individuelle Vermittlung der Besuchskontakte
- Ein Abschlusszertifikat
- Versicherungsschutz während der Tätigkeit
- Fachliche Begleitung
- Fahrtkostenerstattung

Wir informieren und beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Kontakt: Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg,
Koordination Seniorenbegleitung,
Kiesstraße 14, Darmstadt
Frau Zettl. Tel. 06151/9676829,
ilona.zettl@diakonie-darmstadt.de

Information: Kursanmeldungen bitte an Frau Zettl
Wissenschaftsstadt Darmstadt,
Servicestelle für Soziales und Beratung,
Frankfurter Straße 71, Darmstadt
Frau Höllwarth Tel. 06151/133854,
irina.hoellwarth@darmstadt.de



Gesprächskreis für Angehörige von chronisch kranken und pflegebedürftigen Menschen

Angehörige sind immer mitbetroffen. Die Diagnose einer chronischen Krankheit wirft viele Fragen auf und macht häufig Angst. Wie wird die Erkrankung verlaufen? Welche Veränderungen werden notwendig sein? Wie können wir die anstehenden Aufgaben bewältigen und verteilen? Wenn Sie einen alten oder chronisch kranken Menschen betreuen oder pflegen, kennen Sie die Belastungen, die damit einhergehen und sind häufig allein mit Ihren Gedanken und Gefühlen.

Unser Kreis bietet Gelegenheit:

- Mit Menschen zu sprechen, die ähnliches erleben wie Sie
- Praktische Tipps zur Entlastung im Alltag auszutauschen
- Einfach etwas für Sie selbst zu tun und besser für Ihr eigenes Wohlbefinden zu sorgen

Dieses Angebot wird gefördert von der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Amt für Soziales und Prävention. Kooperationspartnerin ist das Familienzentrum/Bereich Familienbildung.

Termine: 26.01.2022, 23.02.2022, 30.03.2022, 27.04.2022, 25.05.2022, 29.06.2022, **Sommerpause**, 28.09.2022, 26.10.2022, 30.11.2022, 14.12.2022

Uhrzeit: Mittwochs von 16:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Raum 0.08, Frankfurter Straße 71, Darmstadt

Informationen: Bei Fragen zu den Gruppentreffen wenden Sie sich an Frau Schreiber-Grübel, Dipl.-Psychologin, Tel. 06155/8487454, info@am-liebsten-gut.de
Pflegestützpunkt Darmstadt, Frankfurter Straße 71, Darmstadt
Tel. 06151/6698942, Tel. 06151/6692971, Tel. 06151/6699631, Tel. 06151/9719970
pflugestuetzpunkt@darmstadt.de



Hörzeitung „Darmstadt aktuell“

Die wöchentliche Hörzeitung „lesen“, wann immer man will, trotz starker Sehbehinderung oder Erblindung. Seit 1988 ist diese besondere Hörzeitung beziehbar. Früher auf Kassetten, jetzt auf DAISY-CD. Blinde und sehbehinderte Menschen in Darmstadt, die an diesem Angebot interessiert sind, wenden sich an Hope Media.



Information: Hope Media
Sandwiesenstraße 35, 64665 Alsbach-Hähnlein
Tel. 06257/506530, Fax 06257/5065370
info@hope-hoerbuecherei.de,
www.hope-hoerbuecherei.de

Staatstheater Darmstadt

Das Staatstheater Darmstadt wurde als senior*innenfreundlicher Betrieb ausgezeichnet. Informationen zum Angebot für Senior*innen finden Sie im Monatsspielplan oder unter www.staatstheater-darmstadt.de

Das Staatstheater Darmstadt bequem besuchen:

- Karten bequem telefonisch oder im Internet von zu Hause aus bestellen
- Vorlesefunktion auf der Homepage
- Taxihaltestelle in unmittelbarer Nähe zum Haupteingang
- Parkmöglichkeiten in der Theatergarage
- KombiTicket: Mit dem Theaterticke kostenlos Bus und Bahn zum Staatstheater nutzen
- Barrierefrei von der Theatergarage bis ins Foyer
- Blindenleitsystem
- Behindertengerechte Aufzüge
- Induktive Höranlage
- Versand des Monatsspielplans per Post (kostenpflichtig)

Durch Kooperation zwischen Staatstheater und Sozialdezernat können Darmstädter Bürger*innen, die Inhaber*innen einer Teilhabecard sind, ermäßigte Theaterkarten erhalten. Weitere Auskünfte erteilt die Vorverkaufskasse des Staatstheaters, Tel. 06151/2811600.





Digitales Stadtlabor

Seit 2017 trägt die Stadt Darmstadt offiziell den Titel „Digitalstadt“ und entwickelt sich seitdem rasend zur „Smart City“. Was das genau bedeuten soll und wie der digitale Wandel unser Leben verändert und beflügelt – das ist Thema des Digitalen Stadtlabors Darmstadt. Seit dem Frühjahr 2020 wird es von der Digitalstadt Darmstadt GmbH aufgebaut mit dem Ziel, Digitalisierung erlebbar und begreifbar zu machen. Im Stadtlabor können neue Technologien ausprobiert, Wissen erweitert sowie digitale Zukunftsprojekte mitgestaltet werden.

Termine:	Wechselnde Termine (werden auf der Internetseite des Digitalen Stadtlabors bekanntgegeben)
Ort:	Per E-Lastenrad besucht das Stadtlabor regelmäßig verschiedene Orte und Senior*innentreffs in Darmstadt
Information:	www.digitalstadt-darmstadt.de/stadtlabor Weitere Informationen zu Terminen und Veranstaltungen auch per E-Mail: stadtlabor@digitalstadt-darmstadt.de

Online Angebote



Schnupperkurs: Daheim fit im Kopf sein – Gemeinsame Rätsel- und Gedächtnisspiele online zuhause erleben

Merken, Erinnern, Kombinieren, Rätseln und Gemeinschaft erleben – das geht auch am PC, Handy oder Tablet. Wir werden spielerisch Merktechniken einüben, Konzentration fördern und Freude an der geistigen Aktivität gemeinsam erleben. Mit Wiederholungen, Ritualen und Lockerungsübungen für Geist und Körper werden ganzheitlich unterschiedliche Trainingsziele mit verschiedenen Methoden gefördert. Spaß und Freiwilligkeit stehen im Vordergrund.

Alle Übungen und die Bedienung am PC werden langsam erklärt.

Termine:	19.01.2022, 26.01.2022, 02.02.2022 und 09.02.2022
Uhrzeit:	17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Information:	Voraussetzungen: Internetzugang, E-Mail-Adresse, Kamera, Lautsprecher und Mikrofon Anmeldung ab 03.01.2022 bis 14.01.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872

Hessisch Essen

Erleben Sie bei hessischem Essen ein buntes Unterhaltungsprogramm mit Florian Harz und Olaf Heinrichsen. Das Essen wird Ihnen persönlich nach Hause geliefert.

Termin:	08.02.2022
Uhrzeit:	18:00 Uhr
Information:	Voraussetzungen: Internetzugang, E-Mail-Adresse, Kamera, Lautsprecher und Mikrofon Anmeldung ab 24.01.2022 bis 03.02.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872



Quizduell

Testen Sie Ihr Wissen! 10 Fragen zu je 6 Wissensgebieten gilt es in einer festgelegten Zeit zu beantworten. Hilfsmittel wie PC, Lexikon, Mobiltelefon usw. sind nicht erlaubt. Der Sieger kann sich über eine kleine Überraschung freuen.

Termin:	15.11.2022
Uhrzeit:	18:00 Uhr
Information:	Voraussetzungen: Internetzugang, E-Mail-Adresse, Kamera, Lautsprecher und Mikrofon Anmeldung ab 31.10.2022 bis 10.11.2022 bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872

Senior*innentreff

Sie möchten sich zu verschiedenen Themen mit anderen Senior*innen austauschen? Dann sind Sie hier genau richtig.

Termin:	Beginn am 12.01.2022, mittwochs in den geraden Kalenderwochen
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 16:00 Uhr
Information:	Voraussetzungen: Internetzugang, E-Mail-Adresse, Kamera, Lautsprecher und Mikrofon Anmeldung immer montags vor der Veranstaltung bei der Servicestelle Soziales und Beratung, Tel. 06151/132872

Veranstaltungen und gesellige Angebote



Fastnachtsveranstaltungen Kampagne 2022

Fastnacht bei der TSG 1846 Darmstadt - „Riwwelkuchesitzung“

Auch in diesem Jahr gibt es wieder leckeren Kuchen bei der Sitzung der Darmstädter TSG 1846.

Termin:	13.02.2022
Uhrzeit:	13:31 Uhr
Ort:	Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, Darmstadt
Information:	Es handelt sich um eine 2G-Veranstaltung. Eintritt: 5,50 €, inkl. einem Stück Riwwelkuchen und einer Tasse Kaffee, Kartenvorverkauf ab 10.01.2022 im Stadtfoyer



Tanz- und Karneval-Club-Eiche – Kräppelsitzung

Zu einer Fastnachtssitzung für die ganze Familie unter dem Motto „Willkommen zurück“ begrüßt Sie der Tanz- und Karneval-Club-Eich recht herzlich und verspricht eine besondere Kräppelsitzung

Termin:	20.02.2022
Uhrzeit :	14:11 Uhr
Ort:	Halle der SG Eiche Darmstadt, Kronstädter Weg 12, Darmstadt
Information:	Die Veranstaltung wird als 3G-Variante durchgeführt und unterliegt den, zu dem Veranstaltungstag geltenden Hygienevorschriften. Kurzfristige Änderungen sind möglich. Eintritt: 6,00 €, inkl. Kräppel und Kaffee, Informationen zu Kartenverkauf unter: karten@kc-eiche.de






Senior*innennachmittage


Eberstädter Kirchweih

Bunter Senior*innennachmittag zur Eberstädter Kirchweih

Termin:	13.08.2022
Uhrzeit:	13:30 Uhr
Ort:	Ernst-Ludwig-Saal, Schwanenstraße 42, Darmstadt
Information:	Es handelt sich um eine 2G-Veranstaltung Kostenfrei, inkl. ein Kaffeegedeck Kartenausgabe ab 01.08.2022 bei der Bezirksverwaltung Eberstadt, Oberstraße 11, Darmstadt 


Arheilger Kirchweih

Bunter Senior*innennachmittag zur Arheilger Kirchweih

Termin:	29.10.2022
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Ort:	Bürgerzentrum „Zum Goldenen Löwen“, Darmstadt
Information:	Kostenfrei Kartenausgabe ab 04.10.2022 bei der Bezirksverwaltung Arheilgen 

Heimstättensiedlung

Senior*innennachmittag des Bürger- und Kerbvereins Heimstättensiedlung e.V.

Termin:	26.11.2022
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Pulverhäuserweg 31, Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Kaffee, Kuchen und Programm Ansprechpartner: Herr Luft, Tel. 06151/313195 

Caritasverband Darmstadt e.V. – Kartenspiel, Kaffee und Kuchen für Ältere



Zum geselligen Beisammensein treffen sich Senioren*innen im Gemeinschaftshaus im Pallaswiesenviertel um Kaffee zu trinken oder Karten zu spielen.

Termin und Uhrzeit:	Jeden 1. Mittwoch im Monat treffen sich junggebliebene Senior*innen zu Kaffee und Kuchen 15:00 Uhr – 17:00 Uhr Jeden Mittwoch treffen sich Senior*innen zum Kartenspielen 16:00 Uhr – 18:00 Uhr
Ort:	Gemeinschaftshaus im Pallaswiesenviertel Kirschenallee 180, Darmstadt
Information:	Gelegentlich finden auch Tagesausflüge statt. Frau Türina, Tel. 0152/33503235 Frau Kreipner, Tel. 06151/895727



Akademie 55plus

Dieser gemeinnützige Verein ist für alle aktiven, interessierten und kommunikationsfreudigen Menschen ab dem 55. Lebensjahr offen. Das Motto lautet: „Von Älteren für Ältere“. Die Akademie bietet ein vielfältiges Kursangebot.

Termin:	Entnehmen Sie bitte dem Programm der Akademie 55plus
Ort:	Heidelberger Straße 64, Darmstadt
Information:	Tel. 06151/ 9515557, www.aka55plus.de , info@aka55plus.de

Senior*innenchor „Jubilate“ des Pfarreienverbundes

Der Chor versteht sich als ein musikalisches Angebot für singbegeisterte Damen und Herren der Generation 60+, die singend aktiv bleiben wollen. Die Freude am Singen wird gerne weitergegeben. Es wird im Gottesdienst, in Altenheimen und Krankenhäusern, bei offenem Singen und anderen Gelegenheiten gesungen. Geistliche und gesellige Werke – meist dreistimmig – werden erarbeitet und auch das neue Gotteslob in den Blick genommen. Ein Chorausflug und geselliges Beisammensein sind wichtige Bestandteile des Chorlebens.



Termin:	Proben: mittwochs von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr im
Ort:	Degen-Saal von St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9, Darmstadt
Information:	Ulrike Steck, Tel. 06151/295736, stecklinge@gmx.de



Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.

Eine Nachbarschaft lebt von Begegnungen, verbringt Zeit miteinander, lernt sich kennen, tauscht sich aus. Daraus können sich Ideen und gegenseitige Unterstützung entwickeln.

Termin:	Entnehmen Sie bitte dem Programm des Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.
Ort:	Heidelberger Straße 56, Darmstadt
Information:	Tel. 06151/136130, info@nbh-darmstadt.de , www.nbh-darmstadt.de



Darmstädter Spielertreff

Das Spielen von Gesellschaftsspielen fördert Verständnis und Austausch zwischen den Spieler*innen und beugt u.a. der Vereinsamung vor.

Drei Spielorte bietet der Spielekreis Darmstadt e.V. an. Es handelt sich hier um eine Interessengruppe zur Pflege des Gesellschaftsspiels. Schon das sympathische Ambiente des Forstmeisterhauses, der Geibelschen Schmiede oder das Gemeindezentrum von St. Elisabeth ist ein Garant für die harmonische Atmosphäre dieser Spielrunde. Hier werden die Kreationen der Spieleerfindung lebendig! Eigenes Spielmaterial kann jederzeit mitgebracht werden. Jeder ist willkommen und wählt mit anderen ein Spiel aus. Es wird kein Mitgliedsbeitrag erhoben, jedoch wird um einen kleinen Obolus gebeten, da die Raummieten zu zahlen sind.

Bessunger Spielefreund*innen

Termin:	jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	ab 18:00 Uhr
Ort:	Forstmeisterhaus, Forstmeisterstr. 11, Darmstadt
Information:	Herr Schnatz, Tel. 06257/3264



Eberstädter Spielerunde



Termin:	jeden 1. und 3. Freitag im Monat (und wenn es zu einem 5.Freitag im Monat kommt ebenfalls)
Uhrzeit:	ab 19:30 Uhr
Ort:	Geibelsche Schmiede, Oberstrasse 20, Darmstadt
Information:	Herr Blumöhr, Tel. 06155/4417



Darmstädter Spieletreff

Termin:	jeden Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	ab 19:30 Uhr
Ort:	Gemeindezentrum St. Elisabeth, Schloßgartenplatz 3-5, Darmstadt
Information:	Herr Blumöhr, Tel. 06155/4417



Mehrgenerationenhaus Darmstadt

Hier werden Menschen unterstützt, eigene Ideen auszuprobieren und umzusetzen. In unkonventioneller Art, mit offenen Gruppen und ohne zwingende Vereinszugehörigkeit stellen die Besucher*innen im Mehrgenerationenhaus/ Mütterzentrum soziale Gemeinschaften wieder her und knüpfen Nachbarschaftsnetze neu.


Termin:	Entnehmen Sie bitte dem Programm des Mehrgenerationenhauses Darmstadt oder der Homepage unter www.mgh-da.de
Ort:	Julius-Reiber-Straße 22, Darmstadt, Tel. 06151/295200,
Information:	Hausfrauenbund Darmstadt im Mehrgenerationenhaus, Tel. 06151/20615






AGAPLESION HEIMATHAUS

Das AGAPLESION HEIMATHAUS bietet auch 2022 zahlreiche Veranstaltungen zu senior*innenspezifischen, pflegerischen und medizinischen Themen an.

Termin:	Entnehmen Sie bitte dem Programmheft oder der Homepage unter www.hdv.agaplesion.de	
Ort:	Freiligrathstraße 8, Darmstadt	
Information:	Tel. 06151/6020	

Emilia Seniorenresidenz – Alten- und Pflegeheim Emilstraße

Jahreszeitliche Feste wie Fasching, Sommerfest, Oktoberfest, Nikolausfeier, Weihnachtsfeier, Tanzkaffee, Busausflüge, Hundebesuch und vieles mehr stehen hier auf der Tagesordnung.

Termin:	Entnehmen Sie bitte dem Aushang und den Plakaten	
Ort:	Emilstraße 1, Darmstadt	
Information:	Sozialdienst, Tel. 06151/1071205	



Mittagstische

Stadtteil Arheilgen

DRK Seniorenzentrum Fiedlersee

Termin:	Montags bis freitags
Uhrzeit:	12:00 Uhr
Ort:	Im Fiedlersee 43, Darmstadt
Information:	Kosten: 7,50 € Tägliche telefonische Anmeldung in der Zeit von 8:00 Uhr – 9:00 Uhr ist nötig Tel. 06151/93530



Stadtteil Bessungen

Postsiedlung

Termin:	Mittwochs
Uhrzeit:	12:30 Uhr
Ort:	Quartierladen, Binger Straße 8b, Darmstadt
Information:	Kosten: ab 3,50 €, mit Teilhabecard 2,50 € Anmeldung freitags vorher bis 17:00 Uhr unter Tel. 06151/8055921

Ev. Petrusgemeinde

Termin:	Jeden 2. Montag im Monat
Uhrzeit:	11:30 Uhr – 13:30 Uhr
Ort:	Kleiner Gemeindesaal, Eichwiesenstraße 8, Darmstadt
Information:	Kosten: 4,00 € Im Preis enthalten sind ein warmes Mittagessen, Kaffee, Plätzchen und Wasser sowie bei Bedarf ein Fahrservice durch die Johanniter. Den Fahrservice bei Essensanmeldung mit anmelden. Nach dem Essen werden Gesellschaftsspiele zum gemeinsamen Spielen bereitgestellt. Anmeldung bis donnerstags vorher bei Frau Hildenbeutel (Gemeindebüro), Tel. 06151/63884 oder Frau Busch Tel. 06151/148757



Stadtteil Darmstadt-Nord

Martinsviertel

Café Margret im Alten- und Pflegeheim des Klinikums in der Emilstraße

Termin:	Täglich
Uhrzeit:	Montags bis freitags 10:00 Uhr – 17:00 Uhr, samstags und sonntags 13:00 Uhr – 16:30 Uhr
Ort:	Senior*innenbegegnungsstätte Café Margret im Alten- und Pflegeheim des Klinikums, Emilstraße 1, Darmstadt
Information:	Kosten: 4,50 € für ein frisches Mittagessen, des Weiteren werden selbstgebackene Kuchen und Torten angeboten Um Voranmeldung wird gebeten unter: Tel. 06151/1071250 oder 0173/9215222, cafemargret@baff-darmstadt.de



Stadtteil Darmstadt-Ost

Woogsviertel

Offener Mittagstisch im Alten- und Pflegeheim St. Josef

Termin:	Täglich
Uhrzeit:	12:00 Uhr
Ort:	Teichhausstraße 43, Darmstadt
Information:	Kosten: 5,80 € Anmeldung 1 Tag vorher oder bis 9:00 Uhr am selben Tag Tel. 06151/179731



Stadtteil Eberstadt



Café (N)Immersatt

Termin:	Montags bis freitags
Uhrzeit:	Montags bis 12:00 Uhr, dienstags bis freitags ab 12:00 Uhr
Ort:	Weidigweg 2, Darmstadt
Information:	Kosten: 1,00 € für Erwachsene, 0,50 € für Kinder Montags nur Essensmitnahme. Keine Anmeldung erforderlich. Tel. 06151/598191



Stadtteil Kranichstein

Ökumenisches Gemeindezentrum

Termin:	Montags
Uhrzeit:	12:30 Uhr
Ort:	Ökumenisches Gemeindezentrum, Bartningstraße 42, Darmstadt
Information:	Anmeldung donnerstags vorher; um Spende wird gebeten. Tel. 06151/74183 oder 06151/79231



Café Menschkinder

Termin:	Dienstags bis freitags
Uhrzeit:	11:30 Uhr – 17:00 Uhr, Mittagstisch bis 14:30 Uhr danach gibt es Kaffee, Kuchen und Kleinigkeiten
Ort:	Siemensstraße 3a, Darmstadt
Information:	Tel. 06151/7808049 oder cafe@menschkinder-darmstadt.de



Mittagstisch für Senior*innen im Bürgerhaus in Kranichstein

Termin:	Dienstags und donnerstags
Uhrzeit:	11:30 Uhr – 13:00 Uhr
Ort:	Luise-Büchner-Haus, Grundstraße 10, Darmstadt
Information:	Kosten: 4,00 € für ein vollwertiges, vegetarisches und schmackhaftes Essen. An- und Abmeldung über Herrn Varelmann, Tel. 0163/1855111

Angebote für Senior*innen in den Stadtteilen



Stadtteil Arheilgen

Stadtteilforum

Nähere Informationen zum Stadtteilforum und Termine erhalten Sie bei Frau Boularouk, Bürgerbeauftragte der Stadt Darmstadt, Tel. 06151/132300 und bei der Bezirksverwaltung Arheilgen, Tel. 06151/132397, bv.arheilgen@darmstadt.de

AWO Arheilgen

Seniorentreff Frankfurter Landstraße 183, Darmstadt
Informationen hierzu erhalten Sie von Frau Petry, Tel: 06151/375755
und Frau Spielmann-Grün, Tel: 06151/376679

Muckerhaus

in der Messeler Str. 112a, Darmstadt
An verschiedenen Sportangeboten und Gedächtnistraining
kann teilgenommen werden.
Information: Frau Beisel, Tel. 06151/1309615,
gwa.arheilgen@diakonie-darmstadt.de, www.muckerhaus.de

VdK-Arheilgen

Monatlicher Frauennachmittag im Muckerhaus,
Messeler Straße 112a, Darmstadt
Letzter Mittwoch im Monat von 14:30 Uhr – 16:30 Uhr
Information: Frau Schreiber, Tel: 06151/376409

AG Nachbarschaft

Die AG Nachbarschaft ist eine Untergruppe des Stadtteilforums und beschäftigt sich mit generationsübergreifenden Belangen. Interessierte sind herzlich willkommen.
Information: Frau Siodlaczek, Tel. 06151/1309613.



Arbeitskreis Kultur und Soziales im Arheilger Stadtteilverein

Vielseitige Angebote für Jung und Alt.
Information: Frau Albrecht, b-w-a@gmx.de

DRK-Seniorenzentrum Fiedlersee

Offene Kulturveranstaltungen und Sportangebote laden zur Teilnahme ein.
Information: DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Annabell Schreiber, Tel. 06151/3606-657,
annabell.schreiber@drk-darmstadt.de

Stadtteil Bessungen

Nachbarschaftsrunde auf Lincoln

Informationen: Frau Ingrid Erdmann, Tel. 06151/3608420
oder 0171/4003143, i.erdmann@caritas-darmstadt.de

Bessunger Spielefreund*innen

Information: siehe Seite 48

Mittagstisch Bessungen

Information: siehe Seite 51

Stadtteil Darmstadt-Nord



Mittagstisch Martinsviertel

Information: siehe Seite 52



Interkultureller Senior*innentreff im Heiner-Lehr-Zentrum Magnolya e.V.

Information: siehe Seite 71



Pallaswiesenviertel Kartenspiel, Kaffee und Kuchen für Ältere

Information: siehe Seite 47



Darmstädter Spieletreff

Information: siehe Seite 48

Waldkolonie „Arbeitsgruppe Quartiersentwicklung Waldkolonie“

Diese Arbeitsgruppe befasst sich mit der Gestaltung und Weiterentwicklung des Stadtviertels, unter anderem mit der sozialraumorientierten Generationenarbeit im Quartier.

Ansprechpartner:

Dominik Kohlmaier, Tel. 06151/667359, 0151 57014638,

dominik.kohlmaier@diakonie-darmstadt.de

Mercedes Wagner, Tel. 06151/8604293,

mercedes.wagner@diakonie-darmstadt.de



Stadtteil Darmstadt-Ost

Städtischer Senior*innentreff „Am Woog“

Information: siehe Seite 65



Senior*innen Singkreis

Information: siehe Seite 65



Offener Strick- Kreativ-Treff für Jung und Alt

Information: siehe Seite 29



Offener Mittagstisch Alten- und Pflegeheim St. Josef

Information: siehe Seite 52



Stadtteil Darmstadt-West



Heimstättensiedlung Treff 100

Information: siehe Seite 66



Tanz in der VGH Heimstättenvereine e.V.

Information: siehe Seite 16



SKV Rot-Weiß Darmstadt 1954 e.V. Senior*innengymnastik

Information: siehe Seite 27

Mittagstisch in der Postsiedlung

Information: siehe Seite 51



Stadtteil Eberstadt

Stadtteilforum Eberstadt

Informationen zum Stadtteilforum und Termine erhalten Sie bei der Bezirksverwaltung Eberstadt, Oberstraße 11, Darmstadt, Tel. 06151/132424, ÖPNV Modaubrücke.

„Seniorennetzwerk Eberstadt“

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Gemeinwesenarbeit/Stadtteilwerkstatt Eberstadt-Süd, CaritasLokal, In der Kirchtanne 33, Darmstadt, Tel. 06151/503776 oder gwa.eberstadt@caritas-darmstadt.de

Eber-schafts-Hilfe e.V.

Die Nachbarschaftshilfe „Eber-schafts-Hilfe e.V.“ ist eine Initiative von Eberstädter Bürger*innen, die am 18.04.2016 gegründet wurde. Ziel ist es, Ältere dabei zu unterstützen, solange wie möglich in ihrer eigenen Wohnung und damit in ihrem vertrauten Umfeld leben zu können. Jüngeren möchten wir behilflich sein, wenn z. B. während des Urlaubs Briefkästen zu leeren, Blumen zu gießen, Haustiere zu versorgen sind etc. Alle können Mitglied werden. Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich.

Eber-schafts-Hilfe e.V.



Ort:	Haus der Vielfalt, Kirnbergerstraße 12, Darmstadt
Information:	Montag bis Donnerstag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr Freitag: 16:00 Uhr – 18:00 Uhr Tel. 06151/50160923 (Anrufbeantworter geschaltet) www.eberschaftshilfe.de , info@eberschaftshilfe.de



Eberstädter Nachbarschaftscafé

Im Nachbarschaftscafé sollen sich Menschen aus den verschiedenen Teilen Eberstadts begegnen, kennenlernen und vielleicht gemeinsame Aktivitäten entwickeln. Gelegentliche Vorträge mit bestimmten Themen, Musik, Theater und Gesang werden angeboten, um Menschen am Leben und an der Gestaltung in ihrem Stadtteil zu beteiligen.

Es wird selbst gebackener Kuchen, Kaffee und Tee serviert.

Treffen:	An jedem 3. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Geibel'sche Schmiede, Oberstraße 20, Darmstadt (evtl. Änderungen im August und Dezember)
Information:	Frau Holzapfel-Richtberg, Tel. 0157/50962072, nicole.holzapfel.richtberg@gmail.com

Tanznachmittage in Eberstadt

Information: siehe Seite 15



Städtischer Senior*innentreff Eberstadt

Information: siehe Seite 66



Eberstädter Spielerunde

Information: siehe Seite 49

Mittagstisch Café (N)Immersatt

Information: siehe Seite 53





Stadtteil Kranichstein

„AG Senioren“ im Luise-Büchner-Haus

Diese Arbeitsgruppe vertritt die Interessen älterer Menschen aller Nationen und Kulturen im Stadtteil und trägt zur Verbesserung ihrer Lebenssituation bei. Die AG übernimmt die Vernetzung der Angebote für Ältere, Schaffung und Ausbau von bedarfsgerechten Angeboten und Dienstleistungen.

Ort: Bürgersaal im Luise-Büchner-Haus, Grundstraße 10, Darmstadt

Information: Tel. 06151/7871508

Internationales Senior*innenfest in Kranichstein

Die AG Senioren in Kranichstein lädt 2022 wieder Senior*innen aus allen Nationen und Kulturen im Oktober zu einem interkulturellen Seniorenfest ein. Gemeinsamer Gesang, Folkloretanz, das Kennenlernen verschiedener Kulturen und Gespräche in angenehmer Gesellschaft tragen zum Gelingen des Festes bei.

Termin: Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte entnehmen Sie den Termin der Tagespresse.

Ort: Bürgersaal im Luise-Büchner-Haus, Grundstraße 10, Darmstadt

Information: Frau Scherwitz, Tel. 06151/7871508



Mittagstisch im Ökumenischen Gemeindezentrum Kranichstein

Information: siehe Seite 53





Mittagstisch für Senior*innen im Bürgerhaus in Kranichstein

Information: siehe Seite 54

Mittagstisch „Café Menschenkinder“ in Kranichstein

Information: siehe Seite 53



PC-Schulung, Gebrauch von Mobiltelefonen, Einführung in den Umgang mit sozialen Netzwerken – Kurse für Senior*innen im Jugendcafé Chillmo in Kranichstein

Information: siehe Seite 34



Tanznachmittage in Kranichstein

Information: siehe Seite 15



Hiergeblieben e.V.

Wohnen mit Versorgungssicherheit in Kranichstein

In der eigenen Wohnung bleiben können, auch bei Unterstützungsbedarf im Alter, bei Krankheit oder Behinderung, durch Angebote der Begegnung und Bewegung sowie Nachbarschaftshilfe. Umfängliche Versorgungssicherheit soll durch den Bau eines Versorgungszentrums gewährleistet werden, das aktuell in Planung ist. Bereits jetzt gibt es zahlreiche Angebote durch Ehrenamtliche des Vereins. Nachbarschaftscafé, Senior*innengymnastik, Lauf-/Wandergruppen, Alltagsbegleitung und Wohnberatung sind nur einige Beispiele.

Ort: Grundstraße 10, Darmstadt

Information: Montag bis Donnerstag: 10:00 Uhr – 17:00 Uhr

Tel. 06151/7871508, info@hiergeblieben-kranichstein.de



Stadtteil Wixhausen

DRK Aktive Senior*innen in Wixhausen

Information: siehe Seite 70

Tanzen in Wixhausen

Information: siehe Seite 16



Frauen für Frauen – Kennenlernen der Kulturen

Information: siehe Seite 73

Senior*innenbegegnungsstätten in Darmstadt



Stadtteil Darmstadt-Nord

Gemeinschaftshaus Pallaswiesenviertel

Ort:	Gemeinschaftshaus Pallaswiesenviertel, Kirschenallee 180, Darmstadt
Information:	Frau Türina und Frau Greipner, Tel. 06151/895727, zu Treffzeiten: Tel. 0151/14138226



Stadtteil Darmstadt-Ost

Städtischer Senior*innentreff „Am Woog“

Termin:	jeden 2. Dienstag in den geraden Kalenderwochen im Monat
Ort:	Naturfreundehaus, Darmstraße 4a, Darmstadt
Uhrzeit:	13:30 Uhr – 16:30 Uhr
Information:	Treffleitung: Frau Helfenstein, Tel. 06151/377199, zu Treffzeiten: Tel. 06151/422600



Städtischer Senior*innensingkreis

Termin:	jeden 2. Montag in den geraden Kalenderwochen im Monat
Ort:	Naturfreundehaus, Darmstraße 4a, Darmstadt
Uhrzeit:	13:30 Uhr – 16:00 Uhr
Information:	Herr Schmöle, Tel. 06151/4295325, zu Treffzeiten: Tel. 06151/422600





Stadtteil Darmstadt-West

Heimstättensiedlung – Treff 100

Termin: Dienstags und donnerstags
Ort: Heimstättenweg 100, Darmstadt
Uhrzeit: 14:00 Uhr – 18:00 Uhr
Information: zu Treffzeiten: Tel. 06151/311569
Herr Klein, Tel. 06151/317641



Stadtteil Eberstadt

Städtischer Senior*innentreff „Eberstadt“

Termin: Montags
Ort: Eingang Adenauer Platz, Weidigweg 2, Darmstadt
Uhrzeit: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Information: Senior*innentreffleitung: Frau Wreschniok,
zu Treffzeiten: Tel. 06151/594483

Kirchliche Begegnungsstätten und Senior*innentreffs



Evangelische Kirche

Ev. Christuskirchengemeinde

„Offene Gemeinde der EV. Christuskirchengemeinde“
Senior*innentreff, Heidelberger Landstraße 155, Darmstadt
Frau Pfarrerin Schwenk, Tel. 06151/537043

Ev. Auferstehungsgemeinde

Messeler Straße 31, Darmstadt
Frau Grünewald, Tel. 06151/373030
Frau Wild, Tel. 06151/372790, inwild@gmx.de

Ev. Frauenhilfe Wixhausen

In der Scheune, Römergasse 1, Darmstadt
Nähere Informationen hierzu sind auch der „Arheilger Post“ zu entnehmen
Frau Gundlach, Tel. 06150/84497
Jeden 2. Mittwoch

Ev. Martin-Luther-Gemeinde/Stiftsbezirk

Prinz-Christians-Weg 11, Darmstadt
Frau Köble, Tel. 06151/43327
„Offener Montag“ 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Ev. Paulusgemeinde

Stätte der Begegnung, Wittmannstraße 55, Darmstadt
Frau Schreiber, Tel. 06151/427812
donnerstags von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr
im Gemeindesaal, Niebergallweg 20, Darmstadt

Nähere Informationen finden sie unter: www.pauluskirche-darmstadt.de
paulusgemeinde-darmstadt@ekhn.de



Ev. Stadtmission Darmstadt

Arbeitszweig „Generation Plus“, Merckstraße 24, Darmstadt
Information unter: Tel. 06151/26290,
Senior*innennachmittag: in der Regel am letzten Dienstag im Monat
von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ev. Stadtmission Arheilgen

Römerstraße 34, Darmstadt
Frau Czerwinski, Tel. 06151/9517591
Senior*innentreff: „Neue Horizonte“, jeden 3. Donnerstag im Monat
von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ev. Dreifaltigkeitsgemeinde

Senior*innentreff: Heidelberger Landstraße 311, Darmstadt
Frau Lange, Tel. 06151/591154

Ev. Friedensgemeinde

Landgraf-Philipps-Anlage 63, Darmstadt
Tel. 06151/314414, friedensgemeinde.darmstadt@ekhn.de,
Senior*innentreff im Gemeindehaus: Themenkreis für Senior*innen jeden 4.
Donnerstag im Monat bei Kaffee und Kuchen von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr, mit
Programm (nicht an Feiertagen und in den Schulferien)

Ev. Lutherische Kreuzkirchengemeinde

Jakob-Jung-Straße 29, Darmstadt
Frau Pfarrerin Themel, Tel. 06151/9182236, Büro: Tel. 06151/371190
Jeden 1. Donnerstag im Monat – Treffen der Älteren mit Kaffee und Kuchen um
15:00 Uhr

Ev. Michaelsgemeinde

Gemeindehaus, Liebfrauenstraße 12, Darmstadt
Frau Günter, Tel. 06151/22296
Senior*innentreff: jeden Mittwoch von 14:30 Uhr – 16:00 Uhr



Ev. Südostgemeinde

Neues Pfarrhaus, Herdweg 122, Darmstadt
Frau Wessel, Tel. 06151/494320, senioren@suedostgemeinde.de
Senior*innenkreis: jeden Mittwoch 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Ev. Matthäusgemeinde

Senior*innenbegegnungsstätte Matthäusgemeinde
Gemeindehaus, Heimstättenweg 75, Darmstadt
Tel. 06151/307451, www.mt-darmstadt.ekhn.de

Ev. Thomasgemeinde

Begegnungscafé, Schwarzer Weg 18c, Darmstadt
Frau Schmitt Tel. 06151/719441, dorothee.schmitt@web.de
Dienstags von 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

Katholische Kirche

Senior*innen der Pfarrei St. Josef

Schwanenstraße 56, Darmstadt
Frau Gerner, Tel. 06151/1361028, dorothea.gerner@t-online.de
Senior*innennachmittage: jeden 2. Donnerstag im Monat ab 14:30 Uhr

Katholische Pfarrgemeinde Heilig Geist, Arheilgen und Wixhausen

Zöllnerstraße 3, Darmstadt
Pfarrbüro Heilig Geist, Frau Richter, Tel. 06151/351031
Monatliches generationsübergreifendes „Erzählcafé“
für Senior*innen und Interessierte.

St. Elisabeth

Schlossgartenplatz 5, Darmstadt
Frau Ende, Tel. 06151/74789
Senior*innentreff jeden Montag ab 15:00 Uhr



Pfarrei Liebfrauen – Senior*innenkreis

Klappacher Straße 46, Darmstadt
Tel. 06151/6019729
www.liebfrauen-darmstadt.de/senioren,
pfarrei.liebfrauen-darmstadt@bistum-mainz.de

Überkonfessionelle Begegnungsstätten und Senior*innentreffs

DRK Aktive Senior*innen Wixhausen

Termin:	Dienstags ist das Büro und die Begegnungsstätte geöffnet
Ort:	DRK Wixhausen, Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Information:	Ansprechpartner: Herr Zietlow, Tel. 06150/82734 aktive-senioren@wixhausen.de www.aktive-senioren.wixhausen.de nicht barrierefrei

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Darmstadt e.V.

Senior*innentreff der AWO Arheilgen
Frankfurter Landstraße 183, Darmstadt
Frau Petry, Tel. 06151/375755
Dienstags: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr



Angebote für ältere Menschen mit Migrationshintergrund

Stadtteil Darmstadt-Nord

Magnolya e.V. – Interkultureller Treffpunkt älterer Menschen im Heiner-Lehr-Zentrum

wurde 1998 von Frauen aus der Türkei, Italien und Deutschland gegründet. Durch muttersprachliche und interkulturelle Angebote in Bildung und Freizeitgestaltung, werden Frauen darin unterstützt, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Die Angebote finden im interkulturellen Treff für ältere Menschen im Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1, statt.

Angebote von Magnolya e.V.

- Muttersprachliche Treffpunkte für ältere Frauen aus der Türkei, Italien und Griechenland
- Interkulturelles Frühstück einmal im Monat
- Zugehende Betreuung älterer italienischer und türkischer Frauen
- Kommunikationskreis für Frauen aus der Türkei
- Bewegungsangebote: Gymnastik für Ältere, Radfahrkurse für Frauen jeden Alters, Schwimmbadbesuche
- Interkulturelle Begegnung: gemeinsame Projekte mit den Senior*innen der AWO Nord Freizeitangebote: z. B. Radfahrprojekte, Theaterbesuche, Museumsbesuche

Ort: Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1, Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt

Information: Magnolya, Tel. 06151/894362 oder magnolya.ev@googlemail.com





Offener Treff für italienische Frauen, L'albero delle donne

Termin:	Mittwochs
Ort:	Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1, Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt
Uhrzeit:	14:30 Uhr – 17:00 Uhr
Information:	Leiterinnen Frau Bono und Frau Barnofsky-Tesch, Tel. 06151/894362



Offener Treff für türkische Frauen, Nazar Degmesin

Termin:	Donnerstags
Ort:	Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1, Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt
Uhrzeit:	09:00 Uhr – 13:00 Uhr
Information:	Leiterin Frau Kaya und Frau Koc, Tel. 0177/7570702



Offener Treff für griechische Frauen

Termin:	Alle 14 Tage donnerstags
Ort:	Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1, Ecke Heinheimer Straße, Darmstadt
Uhrzeit:	ab 19:00 Uhr
Information:	Leiterin Frau Liakidis, Tel. 06154/53435



**Einmal im Monat findet ein interkulturelles Frühstück statt.
Termine werden bekannt gegeben.**



Frauen für Frauen

Kennenlernen der Kulturen

Die Gruppe Frauen für Frauen laden zu einem internationalen Frauentreffen ein, im Vordergrund stehen die Begegnung, das Gespräch, das Kennenlernen unterschiedlicher Kulturen, verstehen und verstanden werden - sich nicht mehr fremd fühlen.

Termin:	Mittwochs: 19.01.2022, 16.02.2022, 16.03.2022, 20.04.2022, 18.05.2022, 22.06.2022, 20.07.2022, 21.09.2022, 19.10.2022, 16.11.2022, 21.12.2022
Ort:	Ostendstraße 27-29, Darmstadt
Uhrzeit:	10:00 Uhr – 13:00 Uhr
Information:	Frau Christmann und Frau Esinti, zu Treffzeiten: Tel. 06150/1858527, aktive-senioren@wixhausen.de

Interkulturelle Bewegungsangebote des DRK Kreisverbandes

Interkulturelle Gymnastik 55 plus

Termin:	Montags
Ort:	DRK-Haus, Mornewegstraße 15, Darmstadt
Uhrzeit:	17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Information:	Gruppenleitung: Frau Prager Anmeldung: DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V., Annabell Schreiber, Tel.: 06151/3606-657 annabell.schreiber@drk-darmstadt.de





Offener Senior*innentreff in russischer Sprache

Termin: Mittwochs, 14-tägig
Ort: DRK-Gebäude, Mornewegstraße 15, Darmstadt
Uhrzeit: 16:00 Uhr – 18:00 Uhr
Information: Kostenfrei
Gruppenleitung: Frau Runge
Anmeldung: DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.,
Annabell Schreiber, Tel. 06151/3606-657,
annabell.schreiber@drk-darmstadt.de



Repair-Café

Kaputtes selbst reparieren! Selbsthilfwerkstatt zur Wiederherstellung defekter Alltags- und Gebrauchsgegenstände.

Ort: Werkhof Darmstadt, Grenzallee 4-6, Darmstadt

Information: Tel. 06151/9180833,
Termine entnehmen Sie bitte der Tageszeitung

Ort: Muckerhaus, Messeler Straße 112a, Darmstadt

Information: Tel. 06151/6088446, dieter.zeh@gmx.de,
Termine entnehmen Sie bitte der Tageszeitung

Ort: Gemeindehaus Michaelsgemeinde, Liebfrauenstraße 6,
Darmstadt

Information: Tel. 06151/8608597, repaircafe@michaelsgemeinde-
darmstadt.de
Termine unter: www.michaelsgemeinde-darmstadt.ekhn.de

Ort: Freie Comenius Schule, Jägertorstraße 179b, Darmstadt

Information: Tel. 06151/421657, Herr Guntrum
Termine unter: www.repaircafes-darmstadt.de

Ort: Begegnungsstätte der Aktiven Senioren Wixhausen,
Ostendstraße 27-29, Darmstadt

Information: Jeden 3. Donnerstag im Monat
Herr Koch, Tel. 06150/82732 oder unter:
www.aktive-senioren.wixhausen.de

Information: www.stadtviertelrunde-waldkolonie.de
Tel: 06151/8604293



Freiwilligenzentrum Darmstadt

Paritätische Projekte gGmbH

- Informationen für Menschen, die sich freiwillig, ehrenamtlich engagieren wollen und eine zu ihnen passende Aufgabe suchen
- Informationen für Organisationen, Vereine und Initiativen, die freiwillige, ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für eine Aufgabe suchen
- Engagementbörsen, bei denen soziale Organisationen und Initiativen ihre Arbeit vorstellen können

Information: Herr Schüler, Tel. 06151/8506570, info@freiwilligenzentrum-darmstadt.org, www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Teilhabecard Darmstadt

Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in Darmstadt In Kooperation mit:
Darmstädter Bündnis für Soziale Gerechtigkeit

Voraussetzungen:

Wer ist berechtigt?

Jede Person, für die Leistungen nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II/Sozialgeld), SGB XII (Hilfe zum Lebensunterhalt/Grundsicherung), nach dem Wohngeldgesetz oder nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) gezahlt wird und ihren Wohnsitz in Darmstadt hat, erhält auf Nachfrage eine eigene Teilhabecard. Berechtigt sind zudem auch Senior*innen sowie Kinder und Jugendliche aus Haushalten mit drei oder mehr Kindern, sofern das Einkommen nicht mehr als das Dreifache des aktuell gültigen Regelsatzes übersteigt.

Wo genau erhalte ich die Teilhabecard?

Beziehen Sie oder Ihre Angehörigen Leistungen nach dem SGB II, so wenden Sie sich bitte an den Eingangsservice des Jobcenters (montags bis freitags von 08:00 Uhr – 12:00 Uhr und montags bis donnerstags von 13:30 Uhr – 15:00 Uhr). Beziehen Sie oder Ihre Angehörigen Leistungen nach dem SGB XII, WoGG, dem AsylbLG oder haben ein geringes Einkommen wie z. B. Rente, wenden Sie sich bitte an das Amt für Soziales und Prävention, Tel. 06151/133263 (Vorsprache nach telefonischer Terminvereinbarung).

Wie lange ist die Karte gültig und was muss man sonst noch beachten?

Die Teilhabecard ist ein Kalenderjahr lang gültig. Neue Gültigkeitsmarken für das folgende Jahr erhalten Sie auf Nachfrage. Wenden Sie sich hierzu bitte an die für Sie zuständige Stelle (s. o.). Die Teilhabecard ist nicht auf andere Personen übertragbar und gilt nur zusammen mit einem gültigen (Schüler*innen-) Ausweis.

Die Vergünstigungen im Überblick entnehmen Sie dem Flyer zur Teilhabecard.

Herausgeberin / Kontakt:

Wissenschaftsstadt Darmstadt
Amt für Soziales und Prävention
Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt
Tel. 06151/133263
Fax 06151/133813
sg-grusi-but@darmstadt.de
www.darmstadt.de/teilhabecard



Interessenvertretung für ältere Menschen in Darmstadt

Die Interessenvertretung vertritt die Interessen der älteren Generation in den städtischen Gremien. Zu ihren Aufgaben gehören:

- Beratung, Unterstützung und Information städtischer Gremien und sonstiger Organisationen
- Übermittlung von Bedürfnissen, Interessen und Bedarfe der älteren Menschen in den Stadtteilen und gesamtstädtische Unterstützung bei Maßnahmen der Altenhilfe
- Jährlicher Bericht an den Magistrat und die Stadtverordnetenversammlung

Die Interessenvertretung hat folgende Rechte:

Der Magistrat hat die Interessenvertretung rechtzeitig über alle Angelegenheiten zu unterrichten, deren Kenntnis zur Erledigung ihrer Aufgaben erforderlich ist. Die Interessenvertretung hat ein Vorschlagsrecht in allen Angelegenheiten, die ältere Menschen betreffen. Sie ist in allen wichtigen Angelegenheiten, die ältere Menschen betreffen, zu hören. Sie hat ein Vorschlags- und Rederecht in den Ausschusssitzungen.

Die Vollversammlung:

Die Vollversammlung besteht aus 19 gewählten und 7 delegierte Mitgliedern. Die delegierten Mitglieder nehmen Interessen von Personengruppen wahr, die ihre Interessen nur eingeschränkt oder nicht selbst vertreten können.

Die Sitzungen der Vollversammlungen sind öffentlich.

Ort: Stadthaus, Frankfurter Str. 71, Darmstadt
Information: Ansprechpartnerin: Frau Schwarz, Tel. 06151/133147
info@iv-senioren-darmstadt.de, www.iv-senioren-darmstadt.de

Seniorenrat Darmstadt e.V.

Der Seniorenrat Darmstadt e.V. unterstützt die Förderung der Belange der Darmstädter Senior*innen. Der Verein arbeitet ehrenamtlich auf überkonfessioneller und überparteilicher Basis. Er erhebt keine Mitgliedsbeiträge, sondern finanziert sich aus Spenden und Zuwendungen. Um Verbesserungen für ältere Menschen in Darmstadt zu erreichen, unternimmt der Seniorenrat Darmstadt e.V. unter anderem die folgenden Aktivitäten:



- Kontaktpflege zu vielen Institutionen, Verbänden und Gruppen, die sich in Darmstadt mit der Arbeit für ältere Menschen, deren Problemen und der Altenhilfe befassen
- Ausrichter der Darmstädter Seniorentage, Kooperationspartner sind: Wissenschaftsstadt Darmstadt und Fachkonferenz Altenhilfe
- Betreiben von zwei Internetcafés zur Einführung und Weiterbildung in moderner Kommunikationstechnologie, Bildbearbeitung u. a.
- Herausgabe eines Veranstaltungskalenders dreimal im Jahr, um die Möglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben aufzuzeigen und zu ehrenamtlicher Tätigkeit zu aktivieren
- Besuchsdienst in mehreren Darmstädter Senior*innenresidenzen
- Auszeichnung seniorenfreundlicher Betriebe
- Informationsveranstaltungen zu vielen Senioren*innen relevanten Themen
- Zusammenführung von Senior*innen bei geselligen und kulturellen Veranstaltungen

Information:

Unter www.seniorenrat-darmstadt.de finden Sie weitere Informationen und den Veranstaltungskalender.

Darmstädter Seniorentage

Die 12. Darmstädter Senior*innentage finden am 03.09.2022, von 10:00 Uhr – 17:00 Uhr, im Wissenschafts- und Kongresszentrum Darmstadtium statt.

DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.

Der DRK Kreisverband Darmstadt- Stadt e.V. hält viele verschiedene Angebote für Senior*innen bereit. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an:



Informationen: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.,
Abteilung Sozialarbeit, Annabell Schreiber, Tel.: 06151/3606-657,
oder E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de.

Telefonisch am besten erreichbar: mittwochs, donnerstags, freitags ab 9:30 Uhr



DemenzForumDarmstadt e.V.

Das DemenzForumDarmstadt e.V. ist die regionale Alzheimer Gesellschaft in Darmstadt und bietet als Informations- und Anlaufstelle Menschen mit Demenz und ihren Familien mit verschiedenen Angeboten Unterstützung.



Unsere Angebote:

Individuelle Beratung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

- angeleitete Gesprächskreise zum Austausch für begleitende Angehörige
- Seminare und Fortbildungen für begleitende Angehörige
- Gruppen- und individuelle Angebote für Menschen mit Demenz
- Entlastungsangebote, Freizeit- und Kulturangebote für Menschen mit und ohne Demenz
- Wohn- und Lebensgemeinschaften für Menschen mit Demenz
- Fortbildungsangebote, Inhouse-Schulungen auch für professionell Pflegende

Kontakt:

DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt
Tel. 06151/967996
information@demenzforum-darmstadt.de
www.demenzforum-darmstadt.de

Bürozeiten:

Dienstag bis Freitag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr
Montag und Mittwoch 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
ansonsten ist ein AB geschaltet

Spendenkonto:

Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE72 5085 0150 0009 004815
BIC: HELADEF1DAS

Kino im Café Agaplesion Heimathaus

Bei Kaffee und Kuchen gemeinsam Filme aus der privaten Schatztruhe des Bessunger Filmemachers Heinz Assmann ansehen.

Termin: Jeden 3. Dienstag im Monat (außer Juni, Juli, August)
Uhrzeit: 15:00 Uhr
Ort: Café Agaplesion Heimathaus, Freiligrathstraße 8,
Darmstadt
Information: Frau Lanza, Tel. 06151/602811



Günstig und bequem

Wer 65 Jahre oder älter ist, kann mit dem Seniorenticket Hessen für nur 1 Euro pro Tag (365 Euro im Jahr) in ganz Hessen unterwegs sein. Alle Verkehrsmittel der drei hessischen Verkehrsverbünde RMV, NVV und VRN dürfen genutzt werden. Das Ticket gilt montags bis freitags ab 9 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen in Hessen sogar ganztägig. Die RMV-Mitnahmeregelung ist in dieser Basisvariante ausgeschlossen.

Seniorenticket Hessen Komfort

Dieses Komfort-Ticket, das ebenfalls als persönliche Jahreskarte erhältlich ist, bietet nicht nur alle Leistungen des Seniorentickets Hessen, sondern kann darüber hinaus täglich ohne zeitliche Beschränkung genutzt werden. Außerdem gilt es in den Zügen in der 1. Klasse sowie im AirLiner zwischen Darmstadt und Flughafen Frankfurt. Zudem ist es mit diesem Ticket möglich, täglich ab 19 Uhr sowie ganztägig an Wochenenden und Feiertagen in Hessen einen Erwachsenen und beliebig viele Kinder unter 15 Jahren mitzunehmen.

Weitere Informationen zum Fahrkartenangebot für Senior*innen erhalten Sie bei der Darmstadt-Dieburger Nahverkehrsorganisation – DADINA – Europaplatz 1, Darmstadt, Tel. 06151/3605110, info@dadina.de.

Gerne helfen auch die RMV-MobiPartner weiter. MobiPartner sind ältere Menschen, die sich gut im öffentlichen Nahverkehr auskennen und ihr Wissen gerne an andere ältere Menschen weitergeben. Unter dem Stichwort Service/RMV-MobiPartner finden Sie dazu auf der Internetseite der DADINA, www.dadina.de, weitere Informationen.

Verkauf:

RMV-MobilitätsZentrale Darmstadt, Am Hauptbahnhof 20a, Darmstadt
montags bis freitags 08:00 Uhr – 18:00 Uhr
und samstags 09:00 Uhr – 16:00 Uhr
HEAG mobilo GmbH Kundenzentrum, Luisenplatz 6, Darmstadt
montags bis freitags 08:00 Uhr – 18:00 Uhr
und samstags 09:00 Uhr – 13:00 Uhr



Wir lassen keinen allein! Für uns ist jeder wichtig!

Seit über 75 Jahren setzen wir uns für soziale Gerechtigkeit und die Interessen unserer Mitglieder ein. Wir leisten wertvolle Hilfe in allen Fragen rund um Gesundheit, Behinderung, Rente und Pflege. *Unser Motto: Wir lassen keinen allein! Für uns ist jeder wichtig!*

Wir sind:

- mit mehr als 280.000 Mitgliedern der größte Sozialverband behinderter, chronisch kranker, älterer sowie sozial benachteiligter Menschen in Hessen und in Thüringen
- mit Ortsverbänden in Arheilgen, Darmstadt, Eberstadt, Kranichstein und Wixhausen präsent
- ein Verband für Jung und Alt
- parteipolitisch, religiös und weltanschaulich unabhängig

Unser Angebot reicht von der Sozialrechtsberatung über die Unterstützung schwerbehinderter Arbeitnehmer*innen bis zu Reisen für Senior*innen und Menschen mit Behinderung. Im Sozialverband VdK ist das Ehrenamt schon immer die Basis aller Aktivitäten. Seit jeher leisten sozial engagierte Menschen unentgeltlich ihren Beitrag im VdK. Wir kümmern uns um mehr als 3.600 Mitglieder im Stadtgebiet von Darmstadt. Machen Sie mit! Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

- OV Arheilgen: Frau Schreiber, Tel. 06151/376409
- OV Darmstadt: Herr Jung, Tel. 06151/79603
- OV Eberstadt: Herr Gimbel, Tel. 0171/6878469
- OV Kranichstein: Frau Lehrmann, Tel. 06151/715971
- OV Wixhausen: Herr Bender, Tel. 06150/6051

Sprechen Sie uns an. Wir versuchen Ihnen zu helfen. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei:
VdK-Kreisverband Darmstadt Stadt und Land
Grundstraße 10, Darmstadt

Tel. 06151/47849
kv-darmstadt@vdk.de
www.vdk.de/kv-darmstadt.de

Malteser Hospizzentrum Darmstadt

Malteser Hospizzentrum Darmstadt/Südhessen

Elisabethenstraße 34, Darmstadt

Bürozeiten: Montag bis Freitag 09:00 Uhr – 12:30 Uhr, Tel. 06151/22050

hospizdienst.darmstadt@malteser.org

www.malteser-darmstadt.de/dienste-und-angebote/sterben-und-trauern.html

Elisabethen-Hospiz Darmstadt

Hospizleiterin: Frau Schummer-Schmalz

Agaplesion Elisabethenstift - Elisabethenhospiz gGmbH

Landgraf-Georg-Straße 100, Darmstadt

Tel. 06151/4037670, Fax 06151/4037679

Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.

Landgraf-Georg-Straße 100,

(Ärztehaus) Darmstadt

Tel. 06151/5994399

Fax 06151/5994397

info@ev-hospizverein.de

www.ev-hospizverein.de



Evangelischer
Hospiz- und Palliativ-Verein
Darmstadt e.V.

Spendenkonto: Volksbank Darmstadt

IBAN: DE49 5089 0000 0061 3428 00

Pflegestützpunkt Darmstadt

in gemeinsamer Trägerschaft der Pflege-
und Krankenkassen und der Wissenschafts-
stadt Darmstadt.



Pflegestützpunkt

Landkreis Darmstadt-Dieburg

Im Pflegestützpunkt werden pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige und Menschen, die von Behinderung und Pflege bedroht sind, informiert und beraten.

Hilfs- und Unterstützungsangebote werden vernetzt und koordiniert.

- Wir sind Ihre erste Anlaufstelle für Ihre Fragen
- Wir beraten trägerneutral und kostenlos
- Wir informieren unabhängig und verbraucherorientiert
- Wir besuchen Sie bei Bedarf auch zu Hause



Pflegestützpunkt Darmstadt

Frankfurter Straße 71, Darmstadt

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Mittwochnachmittag 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Freitag 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Petra Wendling

Dipl.-Sozialarbeiterin

Tel. 06151/66 98 942

pflgestuetzpunkt@darmstadt.de



Christina Bach

Dipl.-Pflegerin

Tel. 06151/66 92 971

pflgestuetzpunkt@darmstadt.de



Bettina Amedick

Pflegeberaterin (§7a SGB XI) /

Case Managerin (DGCC)

Tel. 06151/97 19 970

pflgestuetzpunkt@darmstadt.de



Kornelia Grimm

Dipl. Sozialpädagogin

Tel. 06151/66 99 631

pflgestuetzpunkt@darmstadt.de

Frankfurter Straße 71, Darmstadt

Beratung und Information: Wir beraten und informieren ältere Menschen, Angehörige und Interessierte über soziale und kulturelle Angebote sowie Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Wir informieren über Hilfen und Unterstützungsangebote im Alltag, beraten bei Fragen zu Sozialleistungen und der Suche nach der passgenauen Wohnform im Alter.

Beratung für Ältere, Senior*innenerholung, Ehrenamt



Irina Höllwarth

Staatl. anerkannte Sozialarbeiterin B.A.

Tel. 06151/133854

irina.hoellwarth@darmstadt.de

Beratung für Ältere, Senior*innenerholung, Ehrenamt



Nadja Wolf

Dipl. Sozialarbeiterin

Tel. 06151/132053

nadja.wolf@darmstadt.de



Beratung für Ältere, Wegweiser für Seniorinnen und Senioren



Monika Rau

Dipl. Sozialarbeiterin

Tel. 06151/133488

monika.mau@darmstadt.de

Unsere Beratung ist kostenfrei, trägerübergreifend und vertraulich.

Programm für Seniorinnen und Senioren, Senior*innentreffs, Ehrenamt



Simone Blank

Verwaltungsfachangestellte

Tel. 06151/132872

simone.blank@darmstadt.de



Pamela Jung

Fachangestellte f. Bürokommunikation

Tel. 06151/132414

pamela.jung@darmstadt.de

Ihre Anrufe nehmen wir gerne in der Zeit von

Montag bis Donnerstag

08:00 Uhr – 12:00 Uhr

13:00 Uhr – 15:00 Uhr

Freitag

08:00 Uhr – 12:00 Uhr

entgegen.

Datenschutz

Informationspflicht nach Art. 13 DS-GVO

Die Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) der Europäischen Union bewirkt ab 25.05.2018 eine ausdrückliche Stärkung ihrer Rechte gegenüber allen Stellen, die ihre Daten verarbeiten; also auch gegenüber dem Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe, der Wissenschaftsstadt Darmstadt.

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten (Nachname, Vorname, Adresse, Geburtsjahr, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) werden zu Zwecken der Teilnahme an Veranstaltungen und Kursangeboten im Rahmen des Seniorenprogramms der Wissenschaftsstadt Darmstadt erhoben, elektronisch gespeichert, verarbeitet und genutzt.

Eine Speicherung für andere Zwecke findet nicht statt.

Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 e) DS-GVO i. V. m. § 3 Abs. 1 Hessisches Datenschutz- und Informationsfreiheitsgesetz (HDSIG) i. V. m. § 71 SGB XII.

Folgende Daten werden an die Kursleiter/innen weitergegeben:

Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse.

Für jede darüber hinaus gehende Nutzung personenbezogener Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es der Einwilligung der Betroffenen. Eine automatische Löschung erfolgt nach 5 Jahren.

Ihr gutes Recht

Sie haben insbesondere das Recht auf Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten, das Berichtigen unrichtiger Angaben, die Einschränkung der Verarbeitung und die Löschung nicht mehr erforderlicher Daten – soweit diese Angaben nicht aufgrund gesetzlicher Vorschriften aufzubewahren sind. Zudem können Sie eine freiwillig erteilte Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Der Widerruf ist an das Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe zu richten. Außerdem haben Sie das Recht, aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit der Verarbeitung der Sie betreffenden Daten zu widersprechen. Allerdings können wir dem nicht nachkommen, wenn an der Verarbeitung ein überwiegendes öffentliches Interesse besteht oder eine Rechtsvorschrift uns zur Verarbeitung verpflichtet.



Ihre Unterstützung

Haben Sie Fragen oder sind Sie der Ansicht, dass die Verarbeitung Ihrer Personen bezogener Daten nicht rechtmäßig erfolgt? Dann können Sie sich an das Amt für Soziales und Prävention – Abteilung Altenhilfe oder die zuständige Datenschutzbeauftragte wenden und um Prüfung bitten.

Die Abteilung Altenhilfe erreichen Sie telefonisch unter 06151/133491. Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich direkt an die Datenschutzbeauftragte: datenschutz@darmstadt.de, Tel. 06151/13-2401/13-2402.

Darüber hinaus haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde.

Die für die Wissenschaftsstadt Darmstadt zuständige Aufsichtsbehörde: Der Hessische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit (HBDI), Gustav-Stresemann-Ring 1, 65189 Wiesbaden, poststelle@datenschutz.hessen.de.

Impressum

Herausgeber: Magistrat der Wissenschaftsstadt Darmstadt,
Amt für Soziales und Prävention

Redaktion: Amt für Soziales und Prävention,
Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt

Redaktion: Servicestelle Soziales und Beratung,
Abteilung Altenhilfe

Gestaltung und Druck: Ph. Reinheimer GmbH, www.phr.de

Wissenschaftsstadt
Darmstadt

