

SUB SERVICESTELLE
Soziales und Beratung

Aktiv und informiert im Alter

Angebote und Informationen 2026

Wissenschaftsstadt
Darmstadt

Grußwort



Foto: © Klaus Mai

Liebe Seniorinnen und Senioren,

ich heiße Sie herzlich willkommen zu unserem diesjährigen Programm „Aktiv und Informiert im Alter“ und freue mich, Ihnen unser neues Design sowie den neuen Namen vorzustellen.

In der vorliegenden Broschüre finden Sie nicht nur spannende Angebote der Wissenschaftsstadt Darmstadt zur Freizeitgestaltung, sondern auch den Wegweiser für Seniorinnen und Senioren mit vielen interessanten Informationen rund um das Thema Alter. Ein Überblick zu Begegnungs- und Teilhabeangeboten externer Träger für ältere Menschen in den Sozialräumen runden die kompakt gestaltete Broschüre ab. Ziel ist es, Ihnen eine Orientierungshilfe zu bieten, damit Sie die passenden Aktivitäten und Unterstützungsangebote ganz individuell für sich entdecken können.

Egal, ob Sie sich für kreative Workshops, Bewegungsangebote, Vorträge oder gesellige Treffen interessieren – für alle ist etwas dabei. Hier haben sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und das Alter aktiv und lebendig zu gestalten.

Über den QR-Code auf der folgenden Seite dieser Broschüre können Sie das Programm auch online einsehen.

Ich lade Sie herzlich ein, an unseren Angeboten teilzunehmen, Neues zu entdecken und Freude sowie Gemeinschaft zu erleben. Bei Fragen oder Anregungen stehen Ihnen die Kolleginnen der Servicestelle Soziales und Beratung gerne zur Verfügung.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß, Inspiration und eine schöne Zeit bei unseren Veranstaltungen!

Ihre

Barbara Akdeniz

Barbara Akdeniz
Bürgermeisterin

Informationen zur Anmeldung

Liebe Leserinnen und Leser,

bitte nutzen Sie die Möglichkeit, sich bequem per E-Mail anzumelden. Senden Sie einfach eine Nachricht, in der Sie Ihren Namen, Ihre Kontaktdaten sowie eventuell weitere erforderliche Informationen angeben. Weiterhin stehen wir Ihnen auch telefonisch zur Verfügung. Sollten mehr Anmeldungen zu den Fahrten, Führungen und Besichtigungen eingehen, als Plätze vorhanden sind, entscheidet das Los über die Teilnahme. Nach dem Los-Entscheid erhalten Sie eine schriftliche Mitteilung, wenn Sie einen Zuschlag erhalten haben und nähere Informationen über die jeweilige Veranstaltung.

Die Teilnahme an den Führungen, Vorträgen, Kursen, Fahrten und Besichtigungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Haben Sie Wünsche oder Anregungen zu dieser Broschüre, so senden Sie diese bitte bis zum 1. Juli des jeweilig geltenden Programms an ✉ sub-programm@darmstadt.de. Änderungen für das Folgejahr können danach nicht mehr berücksichtigt werden.

Über den nebenstehenden Code kommen Sie direkt zur Onlineversion der Broschüre „Aktiv und Informiert im Alter“.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei den Veranstaltungen.

Die Mitarbeiterinnen der Servicestelle Soziales und Beratung im Amt für Soziales und Prävention

Inhalt

Grußwort 1
Informationen zur Anmeldung 2
Programm für Seniorinnen und Senioren 3
Wegweiser für Seniorinnen und Senioren 36
Datenschutz 101
Impressum 104

Programm für Seniorinnen und Senioren

Informationen zum Kartenverkauf **5**
Terminplaner **6**

Aktive Angebote **9**
Tanzen: Eberstadt 9
Tanzen: Kranichstein 9
Radtour: Fahrradautobahn und Apfelweinstadt Langen 10
Biergartenwanderung: „Brauerei Grohe“ 10
Biergartenwanderung: „Zum alten Forsthaus Kalkofen“ 11
Radtour: Vorderer Odenwald – von Tal zu Tal 11
Seniorinnen und Senioren wandern zum Heinerfest 12
Biergartenwanderung: „Biergarten Darmstadt“ 12

Begegnungen **13**
Begegnungsstätte / Seniorinnen- und Seniorentreff Eberstadt 13
DUO – Du und ich ins Museum 13
Speed-Dating 14

Digitale Angebote **15**
PC-Schulungen an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule 15

Fahrten **17**
Hanau 17
Bad Nauheim 17

Fastnacht **18**
Seniorinnen- und Seniorensitzung der Karnevalsgesellschaft Narrhalla 18

Führungen **19**
Kirche Hl. Maria Magdalena, „Russische Kapelle“, Mathildenhöhe 19
Staatsarchiv Darmstadt: Hinter den Kulissen I 19
Raritäten in der Universitäts- und Landesbibliothek Darmstadt 20
Historisches Kollegiengebäude (Regierungspräsidium) 20
Stadtbibliothek Darmstadt 21
Bessunger Orangeriegarten 21
Botanischer Spaziergang: Rosenhöhe 22
Bienenzuchtverein Roßdorf und Umgebung e.V. 22
Stadtteilführung: Mathildenhöhe 23
Literarischer Spaziergang: Rosenhöhe 23

Stadtteilführung: Historisches Arheilgen 24
Besichtigung des Zentralklärwerks Darmstadt 24
Staatsarchiv Darmstadt: „Fake News in der Geschichte“ 25
Stadtteilführung: Kranichstein 25
Stadtteilführung: Eberstadt 26
Museum und Kirche in Wixhausen 26
Altes Mausoleum 27
Stadtarchiv I 27
Staatsarchiv Darmstadt: Hinter den Kulissen II 28
Ev. Matthäuskirche – Bartning´sche Notkirche 28
Stadt Dieburg 29
Stadtteilführung: Martinsviertel 29
Literarischer Spaziergang über den Alten Friedhof 30
Papiertheatersammlung Walter Röhler 30
Stadtarchiv II 31
Staatsarchiv Darmstadt: O Tannenbaum – weihnachtliche Themenführung . . . 31

Kreativkurse 32
„Malen ohne Pinsel, geht das?“ 32
Malkurs: Buntstifte, Kreide und Wasserfarben 32

Konzert 33
Adventskonzert: Orangerie 33

Seniorinnen- und Seniorenerholung 34
Reise: Bad Bocklet 34

Vorträge 35
Vorstellung der Interessenvertretung für ältere Menschen in Darmstadt 35
Filmvortrag: „Bürgerschaft Darmstadt“ 35

Informationen zum Kartenverkauf

Die Karten für diverse Veranstaltungen aus dem Programm für Seniorinnen und Senioren erhalten Sie im neu gestalteten Stadtfoyer im Darmstadt Shop/ Touristeninformation (ehemals Buchhandel Hugendubel) Luisenstraße 12 (im Programm „Stadtfoyer“ genannt). Zu den Öffnungszeiten können die Karten, unter Vorlage eines Personalausweises erworben werden. Die Angebote gelten für ältere Menschen ab 65 Jahren mit Wohnsitz in Darmstadt.

Weitere Verkaufsstellen bei den großen Veranstaltungen sind:

- Bezirksverwaltung Arheilgen, Rathausstraße 1, Tel. 06151 13-2397
- Bezirksverwaltung Eberstadt, Oberstraße 1, Tel. 06151 13-2423
- Bezirksverwaltung Wixhausen, Falltorstraße 11, Tel. 06151 13-4100

Hier findet der Kartenverkauf zu den jeweiligen Öffnungszeiten statt. Reservierungen und eine Kartenrückgabe sind nicht möglich. Für die Anmeldungen zu den einzelnen Veranstaltungen gelten die angegebenen Termine.



Georg-Büchner-Platz, Foto: Ulrich Mathias

Terminplaner

Monat	Datum	Veranstaltung	Seite
Januar	ab 01.01.2026 (nach Absprache)	DUO – Du und ich ins Museum	13
	ab 05.01.2026 (wöchentlich)	Begegnungsstätte / Seniorinnen- und Seniorentreff Eberstadt	13
	20.01.2026	Start der PC-Schulung Kurs I: Heinrich-Emanuel-Merck-Schule	15
Februar	08.02.2026	Seniorinnen- und Seniorensitzung der Karnevalgesellschaft Narrhalla	18
	28.02.2026	Malen ohne Pinsel	32
März	03.03.2026	Start der PC-Schulung Kurs II: Heinrich-Emanuel-Merck-Schule	15
	05.03.2026	Vorstellung der Interessenvertretung für ältere Menschen in Darmstadt	35
	10.03.2026	Führung: Russische Kapelle	19
	12.03.2026	Staatsarchiv Darmstadt: Hinter den Kulissen I	19
	13.03.2026	Speed-Dating	14
	17.03.2026	Führung: Raritäten in der Universitäts- und Landesbibliothek Darmstadt	20
	20.03.2026	Tanzen: Kranichstein	9
	24.03.2026	Führung: Historisches Kollegiengebäude (Regierungspräsidium)	20
	27.03.2026	Führung: Stadtbibliothek	21
April	10.04.2026	Führung: Bessunger Orangeriegarten	21
	13.04.2026	Filmvortrag: „Bürgerschaft Darmstadt“	35
	14.04.2026	Botanischer Spaziergang: Rosenhöhe	22
	17.04.2026	Tanzen: Kranichstein	9
	20.04.2026	Führung: Bienenzuchtverein Roßdorf und Umgebung e.V.	22

Monat	Datum	Veranstaltung	Seite
	23.04.2026	Tanzen: Eberstadt	9
	24.04.2026	Spaziergang auf die Mathildenhöhe	23
	27.04.2026	Radtour: Fahrradautobahn und Apfelweinstadt Langen	10
Mai	07.05.2026	Literarischer Spaziergang: Rosenhöhe	23
	13.05.2026	Biergartenwanderung: „Brauerei Grohe“	10
	13.05.2026	Reise: Bad Bocklet	34
	20.05.2026	Stadtteilführung: Historisches Arheilgen	24
	21.05.2026	Tanzen: Eberstadt	9
	22.05.2026	Tanzen: Kranichstein	9
	27.05.2026	Besichtigung des Zentralklärwerks Darmstadt	24
Juni	10.06.2026	Biergartenwanderung: „Zum alten Forsthaus Kalkofen“	11
	11.06.2026	Staatsarchiv Darmstadt: „Fake News in der Geschichte“	25
	11.06.2026	Radtour: Vorderer Odenwald – von Tal zu Tal	11
	16.06.2026	Stadtteilführung: Kranichstein	25
	17.06.2026	Stadtteilführung: Eberstadt	26
	23.06.2026	Führung: Museum und Kirche in Wixhausen	26
	24.06.2026	Altes Mausoleum	27
	25.06.2026	Fahrt: Hanau	17
Juli	03.07.2026	Seniorinnen- und Senioren wandern zum Heinerfest	12
	08.07.2026	Biergartenwanderung: „Biergarten Darmstadt“	12
	13.07.2026	Führung: Stadtarchiv I	27
August	18.08.2026	Start der PC-Schulung Kurs III: Heinrich-Emanuel-Merck-Schule	16

Monat	Datum	Veranstaltung	Seite
September	08.09.2026	Staatsarchiv Darmstadt: Hinter den Kulissen II	28
	10.09.2026	Führung: Ev. Matthäuskirche - Bartning´sche Notkirche	28
	15.09.2026	Fahrt: Bad Nauheim	17
	17.09.2026	Führung: Stadt Dieburg	29
	18.09.2026	Stadtteilführung: Martinsviertel	29
	18.09.2026	Tanzen: Kranichstein	9
	22.09.2025	Start der PC-Schulung Kurs IV: Heinrich-Emanuel-Merck-Schule	16
	24.09.2026	Tanzen: Eberstadt	9
	25.09.2026	Speed-Dating	14
	28.09.2026	Literarische Spaziergang: Alter Friedhof	30
Oktober	16.10.2026	Tanzen: Kranichstein	9
	19.10.2026	Führung: Papiertheatersammlung Walter Röhler	30
	22.10.2026	Tanzen: Eberstadt	9
November	17.11.2026	Führung: Stadtarchiv II	31
	20.11.2026	Malkurs: Buntstifte, Kreide und Wasserfarben	32
	26.11.2026	Tanzen: Eberstadt	9
Dezember	06.12.2026	Adventskonzert: Orangerie	33
	08.12.2026	Staatsarchiv Darmstadt: „O Tannenbaum – weihnachtliche Themenführung“	31

Veranstaltungen mit barrierearmen Zugang sind mit diesem Symbol gekennzeichnet.

Aktive Angebote

Tanzen: Eberstadt

Immer donnerstags an fünf Terminen können Seniorinnen und Senioren auch 2026 im Ernst-Ludwig-Saal das Tanzbein schwingen. Ehrenamtliche sorgen mit Kaffee, Kuchen und Getränken für einen schönen Nachmittag.

Termine:	23.04.2026, 21.05.2026 24.09.2026, 22.10.2026, 26.11.2026
Uhrzeit:	14:30 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Ernst-Ludwig-Saal, Schwanenstraße 42, 64297 Darmstadt
Information:	Kosten: 4,20 € Beim Verzehr ist der allgemeine Umsatzsteuersatz von 19 % enthalten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Tanzen: Kranichstein

Auch 2026 können Seniorinnen und Senioren in Kranichstein freitags zu Live-Musik tanzen. Das eingespielte Team der Ehrenamtlichen freut sich, Ihnen angenehme Nachmittage zu bereiten. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Termine:	20.03.2026, 17.04.2026, 22.05.2026 18.09.2026, 16.10.2026
Uhrzeit:	14:30 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Bürgersaal im Luise-Büchner-Haus, Mirjam-Pressler-Straße 10, 64289 Darmstadt
Information:	Kosten: 4,20 € Beim Verzehr ist der allgemeine Umsatzsteuersatz von 19 % enthalten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Radtour: Fahrradautobahn und Apfelweinstadt Langen

Wir fahren über Teile der „Fahrradautobahn“ Richtung Frankfurt. Stopps werden der Steinrodsee und der Flugplatz Egelsbach sein. In Langen kehren wir in einem gutbürgerlichen Lokal in der Altstadt ein, bevor wir dann wieder nach Hause radeln. Die Fahrt endet an der Endhaltestelle der Straßenbahn in Arheilgen.

Termin:	Montag, 27.04.2026
Uhrzeit:	9:30 Uhr
Treffpunkt:	Europaplatz, Westseite des Hauptbahnhofs Darmstadt
Information:	Kostenfrei – die Kosten für das Mittagessen und evtl. Fahrtkosten sind selbst zu tragen. Es kann keine Pannenhilfe angeboten werden. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Bitte Fahrradhelm nicht vergessen. Fahrende von Elektrorädern und Pedelecs müssen sich dem Tempo derjenigen ohne Elektrounterstützung anpassen. Die Rückfahrt kann auch mit der S-Bahn erfolgen. Die Strecke beläuft sich auf ca. 40 km. Anmeldung ab 23.03.2026 bis 02.04.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Biergartenwanderung: „Brauerei Grohe“

Unser Weg durch die Innenstadt Darmstadt, vorbei an vielen interessanten Ecken, führt uns zur Brauereigaststätte „Grohe“.

Termin:	Mittwoch, 13.05.2026
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Treffpunkt:	Luisenplatz, seitlich des Eingangs zur Engelapotheke
Information:	Kostenfrei, Länge der Strecke 2 – 3 km, die Kosten für Speisen und Getränke müssen selber getragen werden. Anmeldung ab 13.04.2026 bis 24.04.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Biergartenwanderung: „Zum alten Forsthaus Kalkofen“

Vorbei am Eisenbahnmuseum und über die Felder laufen wir zur Gaststätte „Zum alten Forsthaus Kalkofen“. Bei einem frischen Getränk und netten Gesprächen lassen wir es uns gut gehen.

Termin:	Mittwoch, 10.06.2026
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Treffpunkt:	Jägertorstraße 155, 64289 Darmstadt, Straßenbahnhaltestelle „Kranichsteiner Bahnhof“, Linie 4 und 5 Richtung Kranichsteiner Bahnhof
Information:	Kostenfrei, Länge der Strecke ca. 8 km, die Kosten für Speisen und Getränke müssen selber getragen werden. Anmeldung ab 11.05.2026 bis 22.05.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Radtour: Vorderer Odenwald – von Tal zu Tal

Die Täler im Odenwald locken diesmal zur Mitfahrt. Zuerst durchfahren wir das Modautal von Nieder-Ramstadt bis Ernsthofen. Über eine landschaftlich sehr schöne Strecke wechseln wir ins Gersprenztal. Ab Groß-Bieberau folgen wir dem Bach am Reinheimer Teich vorbei bis Groß-Zimmern. Die Rückfahrt erfolgt über Roßdorf. Eine Mittagseinkehr und der Besuch einer Eisdiele sind eingeplant.

Termin:	Donnerstag, 11.06.2026
Uhrzeit:	10:00 Uhr
Treffpunkt:	Vivarium, kleiner Platz vor dem Haupteingang, Schnampelweg 5, 64287 Darmstadt
Information:	Kostenfrei – die Kosten für das Mittagessen und evtl. Fahrtkosten sind selbst zu tragen. Es kann keine Pannenhilfe angeboten werden. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Bitte Fahrradhelm nicht vergessen. Fahrende von Elektrorädern und Pedelecs müssen sich dem Tempo derjenigen ohne Elektrounterstützung anpassen. Die Rückfahrt kann auch mit der Bahn erfolgen. Die Strecke beläuft sich auf ca. 50 km. Anmeldung ab 04.05.2026 bis 15.05.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Seniorinnen und Senioren wandern zum Heinerfest

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Seniorensportclub Darmstadt e.V. angeboten. Es wird wieder in drei Gruppen gewandert. Eine Gruppe wandert gemütlich gute vier Kilometer. Die zweite Gruppe wandert flott etwa sieben Kilometer. Zusätzlich wird eine weitere kürzere Strecke angeboten, an der auch Seniorinnen und Senioren mit Rollstuhl oder Rollator teilnehmen können. Bitte bedenken Sie, dass Teilnehmende mit Rollstühlen ohne Elektroantrieb eine Begleitperson benötigen. Ziel ist der „Hausmann´s Heinergadde“ auf dem Karolinenplatz.

Termin:	Freitag, 03.07.2026
Uhrzeit:	10:30 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Schützenverein, Böllenfalltor Weg 10, 64287 Darmstadt
Information:	kostenfrei, Anmeldung nur für Teilnehmende mit Rollatoren/ Rollstühlen erforderlich Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Biergartenwanderung: „Biergarten Darmstadt“

Nach einem kurzen Spaziergang über die Mathildenhöhe geht es zum „Biergarten Darmstadt“ in der Dieburger Straße. Hier lassen wir diesen Sommertag bei einem Kaltgetränk in netter Runde ausklingen.

Termin:	Mittwoch, 08.07.2026
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Treffpunkt:	Eingang Darmstadtium, Schlossgrabenstraße 1, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Länge der Strecke ca. 2 km, die Kosten für Speisen und Getränke müssen selber getragen werden. Anmeldung ab 08.06.2026 bis 19.06.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Begegnungen

Begegnungsstätte / Seniorinnen- und Seniorentreff Eberstadt

Montags bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in geselliger Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen und einen angenehmen Nachmittag zu verbringen.

Termin:	Montags
Ort:	Eingang Adenauer Platz, Weidigweg 2, 64297 Darmstadt
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 16:45 Uhr
Information:	Beim Verzehr ist der allgemeine Umsatzsteuersatz von 19 % enthalten. Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

DUO – Du und ich ins Museum

Möchten Sie gerne ins Museum gehen, aber nicht alleine? Dann haben wir die passende Begleitung für Sie. Ein gemeinsamer Museumsbesuch kann eine bereichernde Erfahrung sein, bei der man Eindrücke und Gedanken miteinander austauschen kann.

Termin:	Nach Absprache
Ort:	Hess. Landesmuseum, Schlossmuseum, Museum Künstlerkolonie, Bahnwelt Kranichstein
Information:	Kostenfrei, Anmeldung jederzeit möglich Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Speed-Dating

Möchten Sie gerne neue Menschen kennenlernen und neue Freundschaften schließen? Dann sind Sie beim Speed-Dating genau richtig! So funktioniert das: Beim Speed Dating treffen sich mehrere Menschen gleichzeitig, um in kurzen Gesprächen herauszufinden, ob die zwischenmenschliche Chemie stimmt, um eine Freundschaft aufzubauen und gemeinsam bei den Veranstaltungen im Rahmen des Programmes für Seniorinnen und Senioren teilzunehmen. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Es geht nicht um klassische Partnerinnen- und Partnervermittlung, sondern darum, neue Menschen kennenzulernen und den eigenen Freundeskreis für gemeinsame Aktivitäten zu erweitern.

Termin:	Freitag, 13.03.2025 und Freitag, 25.09.2026
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Ort:	Geibel'sche Schmiede, Oberstraße 20, 64297 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 09.02.2026 bis 27.02.2026 Anmeldung ab 07.09.2026 bis 18.09.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Digitale Angebote

PC-Schulungen an der Heinrich-Emanuel-Merck-Schule

Sie brauchen Unterstützung im Umgang mit der Technik? Sie haben Fragen zu Ihrem Smartphone? Sie wollen lernen, sich im Internet sicher zu bewegen? Hier erhalten Interessierte kompetente Unterstützung. Herr Theis und seine Schülerinnen und Schüler freuen sich auf Ihr Kommen.

Kurs I **Termin:**	Dienstags: 20.01.2026, 27.01.2026, 10.02.2026 und 24.02.2026
Ort:	Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, 64289 Darmstadt
Uhrzeit:	13:35 Uhr – 14:50 Uhr
Information:	Kosten: 20,00 € (Bezahlung erfolgt vor Ort) Anmeldung ab 05.01.2026 bis 16.01.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Kurs II **Termin:**	Dienstags: 03.03.2026, 10.03.2026, 17.03.2026 und 24.03.2026
Ort:	Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, 64289 Darmstadt
Uhrzeit:	13:35 Uhr – 14:50 Uhr
Information:	Kosten: 20,00 € (Bezahlung vor Ort) Anmeldung ab 09.02.2026 bis 20.02.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Kurs III Termin:	Dienstags: 18.08.2026, 25.08.2026, 01.09.2026 und 08.09.2026
Ort:	Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, 64289 Darmstadt
Uhrzeit:	13:35 Uhr – 14:50 Uhr
Information:	Kosten: 20,00 € (Bezahlung erfolgt vor Ort) Anmeldung ab 20.07.2026 bis 31.07.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Kurs IV Termin:	Dienstags: 22.09.2026, 29.09.2026, 20.10.2026 und 27.10.2026
Ort:	Heinrich-Emanuel-Merck Schule, Alsfelder Straße 23, Berufsschulzentrum, 64289 Darmstadt
Uhrzeit:	13:35 Uhr – 14:50 Uhr
Information:	Kosten: 20,00 € (Bezahlung erfolgt vor Ort) Anmeldung ab 01.09.2026 bis 11.09.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Fahrten

Hanau

Hanau wird wegen der Geburt der Brüder Grimm auch „Märchenstadt“ genannt und ist der Ausgangspunkt der Deutschen Märchenstraße. Die Stadt bietet zahlreiche märchenbezogene Attraktionen, darunter die Brüder-Grimm-Festspiele und den Märchenpfad. Bei einer Führung durch die Innenstadt werden einige Sehenswürdigkeiten vorgestellt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden.

Termin:	Donnerstag, 25.06.2026
Uhrzeit:	9:30 Uhr
Ort:	Abfahrt ist der Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, 64285 Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 04.05.2026 bis 13.05.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Bad Nauheim

Diese Kurstadt in Hessen hat viele sehenswerte Orte. Hier gibt es faszinierende Jugendstilarchitektur, blühende Parklandschaften, tolle Aussichtsplätze, sprudelnde Brunnen und natürlich Elvis. Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit, durch die Salinenanlagen zu schlendern.

Termin:	Dienstag, 15.09.2026
Uhrzeit:	9:30 Uhr
Ort:	Abfahrt ist der Parkplatz am Böllenfalltor-Stadion, Nieder-Ramstädter Straße 170, 64285 Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 17.08.2026 bis 28.08.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Fastnacht

Seniorinnen- und Seniorensitzung der Karnevalsgesellschaft Narrhalla

Die große Seniorinnen- und Seniorensitzung der Narrhalla findet wieder im neu renovierten Maritim Konferenzhotel am Hauptbahnhof statt. (Der Termin der traditionellen Prunksitzung ist am Samstag, dem 07.02.2026, ebenfalls im Maritim-Hotel, Beginn um 18:46 Uhr.)

Termin:	Sonntag 08.02.2026
Uhrzeit:	14:11 Uhr
Ort:	Maritim Konferenzhotel, Rheinstraße 105, 64295 Darmstadt
Information:	Eintritt: 7,50 €, inkl. einem Kräppel und einer Tasse Kaffee, Kartenverkauf ab 24.11.2025 (max. 2 Karten pro Person, mit Personalausweis an Darmstädter Seniorinnen und Senioren) im Stadtfoyer und in den Bezirksverwaltungen Arheilgen, Eberstadt und Wixhausen.

Führungen

Kirche Hl. Maria Magdalena, „Russische Kapelle“, Mathildenhöhe

Auf der Mathildenhöhe Darmstadt haben der russische Zar Nikolaus II. und die Zarin Alexandra die Kirche Hl. Maria Magdalena ab 1897 erbauen lassen. Das Herrscherpaar wollte bei seinen Besuchen in Darmstadt nicht auf russisch-orthodoxe Gottesdienste verzichten. Bei einer Führung wird die Geschichte der „Russischen Kapelle“ erläutert.

Termin:	Dienstag, 10.03.2026
Uhrzeit:	11:00 Uhr
Treffpunkt:	Vor der „Russischen Kapelle“, Nikolaiweg 18, 64287 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1 Stunde Anmeldung ab 09.02.2026 bis 20.03.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Staatsarchiv Darmstadt: Hinter den Kulissen I

Die Führung zeigt die Prunkräume des Hauses der Geschichte und führt in verschlossene Bereiche hinter den Kulissen. Zudem wird eine Auswahl der ältesten und bedeutendsten Archivalien gezeigt.

Termin:	Donnerstag, 12.03.2026
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Im Foyer des Staatsarchivs, Karolinenplatz 3, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 09.02.2026 bis 20.02.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Raritäten in der Universitäts- und Landesbibliothek Darmstadt

Gezeigt werden seltene Bücher und wertvolle Exponate aus der Schatzkammer der Landesbibliothek.

Termin:	Dienstag, 17.03.2026
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	karo5, Empfangsgebäude der TU Darmstadt, Glaseingang, Karolinenplatz 5, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 09.02.2026 bis 20.02.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Historisches Kollegiengebäude (Regierungspräsidium)

Das historische Kollegiengebäude wurde 1780 erbaut und ist heute der Stammsitz des Regierungspräsidiums Darmstadt. Bei einer Führung erfahren Sie mehr über die Geschichte des Gebäudes und werden u. a. in den Prunksaal geführt.

Termin:	Dienstag, 24.03.2026
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Luisenplatz 2, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 02.03.2026 bis 13.03.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Stadtbibliothek Darmstadt

Sie möchten die Stadtbibliothek und ihre Möglichkeiten kennenlernen? Das Team der Bibliothek führt durch die Räumlichkeiten. Sie erfahren, welche vielfältigen Medien ausgeliehen und genutzt werden können und wie die digitalen Angebote angewendet werden.

Termin:	Freitag, 27.03.2026
Uhrzeit:	11:00 Uhr
Treffpunkt:	Servicetheke im Eingang der Bibliothek im Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 02.03.2026 bis 13.03.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Bessunger Orangeriegarten

Der Orangerie Park ist eine symmetrische Barockanlage und bringt mediterranes Flair nach Darmstadt. Die eindrucksvolle Parkanlage bietet eine über dreihundert Jahre alte abwechslungsreiche Geschichte.

Termin:	Freitag, 10.04.2026
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Orangerie, Bessunger Straße 44, 64285 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 16.03.2026 bis 27.03.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Botanischer Spaziergang: Rosenhöhe

Blau, gelb, violett und weiß – in allen Farben blüht es auf der Rosenhöhe. Bei einem Spaziergang erfahren wir viel Wissenswertes über die einzelnen Pflanzen und können deren Vielfalt und Farbenpracht bestaunen.

Termin:	Dienstag, 14.04.2026
Uhrzeit:	10:30 Uhr
Treffpunkt:	Pförtnerhäuschen, Thießweg, 64287 Darmstadt, gegenüber dem Ostbahnhof
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 16.03.2026 bis 27.03.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Bienenzuchtverein Roßdorf und Umgebung e.V.

Im Rahmen der Führung wird das Engagement des „Bienenzuchtvereins Roßdorf und Umgebung e.V.“ sowie die Arbeit und das Leben der fleißigen Bienen vorgestellt. Im Anschluss sind Sie zu Kaffee oder Tee und leckeren Honigbrötchen eingeladen.

Termin:	Montag, 20.04.2026
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Lehrbienenstand, Am Hasenböhl 98, 64380 Roßdorf
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 23.03.2026 bis 02.04.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Stadtteilführung: Mathildenhöhe

Gemeinsam spazieren wir vom Darmstadtium hoch auf die Mathildenhöhe. Dabei kommen wir an interessanten Denkmälern, dem schönen Vortex Garten und verschiedenen Jugendstilvillen des Weltkulturerbeensembles vorbei.

Termin:	Freitag, 24.04.2026
Uhrzeit:	10:00 Uhr
Treffpunkt:	Darmstadtium, Schlossgraben 1, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 23.03.2026 bis 02.04.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Literarischer Spaziergang: Rosenhöhe

„Wenn Rosen sind, werden sie blühen“ von Kasimir Edschmid, der 1890 in Darmstadt geborene Schriftsteller schrieb diesen Roman. Bei einem Spaziergang über die Rosenhöhe werden wir Näheres über diesen und andere Romane sowie Interessantes über die Rosenhöhe erfahren.

Termin:	Donnerstag, 07.05.2026
Uhrzeit:	10:30 Uhr
Treffpunkt:	Löwentor, Seitersweg 13, 64287 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 07.04.2026 bis 17.04.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Stadtteilführung: Historisches Arheilgen

Gemeinsam wird der historische Stadtkern von Arheilgen erkundet. Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit, gemeinsam auf dem Löwenplatz ein Eis zu essen oder einen Kaffee zu trinken.

Termin:	Mittwoch, 20.05.2026
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Vor der Gaststätte „Zum goldenen Löwen“, Frankfurter Landstraße 153, 64291 Darmstadt
Information:	Die Führung ist kostenfrei, die Kosten für Speisen und Getränke müssen selber getragen werden. Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 23.04.2026 bis 30.04.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Besichtigung des Zentralklärwerks Darmstadt

Wenn Sie sich schon immer einmal gefragt haben, wie das Abwasser in Darmstadt gereinigt wird, dann bekommen Sie hier die passenden Antworten.

Termin:	Mittwoch, 27.05.2026
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Gräfenhäuser Straße 118, 64293 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 27.04.2026 bis 08.05.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Staatsarchiv Darmstadt: „Fake News in der Geschichte“

Das Schlagwort „Fake News“ ist seit einigen Jahren in aller Munde. Das Phänomen ist aber gar nicht so neu. Schon vor langer Zeit wurden gefälschte Nachrichten und unbewiesene Behauptungen verbreitet. Anhand von Dokumenten aus dem Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert zeigt die Führung, wie und warum „Fake News“ in der Geschichte auch in Südhessen eingesetzt wurden.

Termin:	Donnerstag, 11.06.2026
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Im Foyer des Staatsarchivs, Karolinenplatz 3, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 11.05.2026 bis 22.05.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Stadtteilführung: Kranichstein

Gemeinsam wird bei einer Führung Kranichstein erkundet. Im Anschluss laden wir Sie zu einem gemütlichen Zusammensein im Bürgersaal Kranichstein bei Kaffee und Kuchen ein.

Termin:	Dienstag, 16.06.2026
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Luise-Büchner-Haus, Bürgersaal, Mirjam-Pressler-Straße 10, 64289 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 18.05.2026 bis 29.05.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Stadtteilführung: Eberstadt

Rundgang durch das historische Eberstadt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit im Biergarten hinter dem Haus der Vereine einzukehren.

Termin:	Mittwoch, 17.06.2026
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Haus der Vereine, Oberstraße 16, 64297 Darmstadt
Information:	Die Führung ist kostenfrei, die Kosten für Speisen und Getränke müssen selber getragen werden. Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 18.05.2026 bis 29.05.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Museum und Kirche in Wixhausen

Der steinerne Turm der ev. Kirche in Wixhausen ist das älteste noch erhaltene Bauwerk in Darmstadt. Die Kirche mit ihrem Turm hat eine bewegte und spannende Geschichte zu erzählen, genauso wie das Dorfmuseum von Wixhausen. Diese Geschichten hören wir bei einer Führung. Im Anschluss sind Sie in der gemütlichen Scheune zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Termin:	Dienstag, 23.06.2026
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Dorfmuseum, Römergasse 17, 64291 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 26.05.2026 bis 05.06.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Altes Mausoleum

1826 wurde das Alte Mausoleum, eine Grabkapelle, im Stil des Klassizismus errichtet. So entstand im nördlichen Teil der Rosenhöhe eine Ruhestätte für die Großherzogliche Familie.

Termin:	Mittwoch, 24.06.2026
Uhrzeit:	10:30 Uhr
Treffpunkt:	Vor dem Löwentor (Seitersweg), Rosenhöhe, 64287 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 26.05.2026 bis 05.06.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Stadtarchiv I

Führung durch das „Haus der Geschichte“ mit Informationen zum Gebäude und anschließender Führung durch das Stadtarchiv.

Termin:	Montag, 13.07.2026
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Treffpunkt:	Eingangshalle Haus der Geschichte, Karolinenplatz 3, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 15.06.2026 bis 26.06.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Staatsarchiv Darmstadt: Hinter den Kulissen II

Die Führung zeigt die Prunkräume des Hauses der Geschichte und führt auch in sonst verschlossene Bereiche hinter den Kulissen. Zudem wird eine Auswahl der ältesten und bedeutendsten Archivalien gezeigt.

Termin:	Dienstag, 08.09.2026
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Im Foyer des Staatsarchivs, Karolinenplatz 3, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 10.08.2026 bis 21.08.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Ev. Matthäuskirche – Bartning´sche Notkirche

Die ev. Matthäuskirche ist eine der sogenannten Bartning´schen Notkirchen. Diese wurden zwischen 1948 und 1951 in Deutschland aufgestellt. Die Matthäuskirche ist die einzige Notkirche, deren Wände aus dem Trümmersplit gemauert wurde und eine der am ursprünglichsten erhaltenen. Nach der Führung besteht die Möglichkeit, gemeinsam am Straubplatz ein Eis zu essen oder einen Kaffee zu trinken.

Termin:	Donnerstag, 10.09.2026
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Heimstättenweg 77, 64295 Darmstadt
Information:	Die Führung ist kostenfrei, die Kosten für Speisen und Getränke müssen selber getragen werden. Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 10.08.2026 bis 21.08.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Stadt Dieburg

Dieburg ist eine charmante Fachwerkstadt mit reicher Vergangenheit und lebendiger Atmosphäre. Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit gemeinsam in Dieburg ein Eis zu essen oder einen Kaffee zu trinken.

Termin:	Donnerstag, 17.09.2026
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Treffpunkt:	Bushaltestelle Schlossgarten, Hinter der Schießmauer, 64807 Dieburg
Information:	Die Führung ist kostenfrei, die Kosten für Speisen und Getränke müssen selber getragen werden. Dauer der Führung ca. 1,5 Stunde Anmeldung ab 17.08.2026 bis 28.08.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Stadtteilführung: Martinsviertel

Wir erkunden das „Watzeverdel“ mit seinen schönen Plätzen, Parks, kleinen Gassen, vielen individuellen Läden und gemütlichen Lokalen. Wir schauen uns die verschiedenen Kulturdenkmäler und Sehenswürdigkeiten an.

Termin:	Freitag, 18.09.2026
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Treffpunkt:	Kantplatz, 64289 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1-1,5 Stunden Anmeldung ab 17.08.2026 bis 28.08.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Literarischer Spaziergang über den Alten Friedhof

Elisabeth Langgässer schrieb die Worte „Schlafe, meine Rose“. Sie ist eine von vielen bekannten Persönlichkeiten aus Darmstadt, die auf dem Alten Friedhof begraben sind. Bei einem Rundgang werden viele Persönlichkeiten und ihre Veröffentlichungen vorgestellt.

Termin:	Montag, 28.09.2026
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Herdweg 105, 64285 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 31.08.2026 bis 11.09.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Papiertheatersammlung Walter Röhler

Die Sammlung und ihre Geschichte ist Teil der Städtischen Kunstsammlung. Bestaunen Sie die filigranen Papierspielstätten.

Termin:	Montag, 19.10.2026
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Darmstraße 2, 64291 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1 Stunde Anmeldung ab 21.09.2026 bis 02.10.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Stadtarchiv II

Führung durch das „Haus der Geschichte“ mit Informationen zum Gebäude und anschließender Führung durch das Stadtarchiv.

Termin:	Dienstag, 17.11.2026
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Treffpunkt:	Eingangshalle Haus der Geschichte, Karolinenplatz 3, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 12.10.2026 bis 23.10.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Staatsarchiv Darmstadt: O Tannenbaum – weihnachtliche Themenführung

Seit Generationen ist Weihnachten für viele Familien einer der Höhepunkte im Jahr. Das Staatsarchiv Darmstadt präsentiert faszinierende historische Zeugnisse aus über 5 Jahrhunderten südhessischer Geschichte: Von Weihnachten bei der großherzoglichen Familie, über traditionelle Weihnachtspostkarten, Weihnachten in den Weltkriegen bis hin zu den Entbehrungen der Nachkriegszeit.

Termin:	Dienstag, 08.12.2026
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Im Foyer des Staatsarchivs, Karolinenplatz 3, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer der Führung ca. 1,5 Stunden Anmeldung ab 16.11.2026 bis 27.11.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Kreativkurse

„Malen ohne Pinsel, geht das?“

Die Methode „Malen ohne Pinsel“ eignet sich hervorragend um den Zugang zur freien Malerei leichter zu machen. Mit Acryltinte, Strukturpaste und Wasser, fast ohne Pinsel, wird auf die Leinwand „gemalt“. Während des Kurses werden auch andere Techniken ausprobiert und weitere Materialien, wie z. B. Sand oder Papier, eingesetzt. Die Farbe verläuft dabei eher zufällig mit dem Wasser auf der Leinwand. So entsteht ein spannender Malprozess, der sich ständig verändert.

Termin:	Samstag, 28.02.2026
Uhrzeit:	11:00 Uhr
Ort:	In den Räumen von Magnolya e.V., Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1, 64289 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer ca. 3 Stunden Anmeldung ab 02.02.2026 bis 13.02.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Malkurs: Buntstifte, Kreide und Wasserfarben

Unter künstlerischer Anleitung zaubern wir tolle Kunstwerke auf Papier. Dabei werden verschiedene Techniken mit Buntstiften, Kreide und Wasserfarben vorgestellt und ausprobiert.

Termin:	Freitag, 20.11.2026
Uhrzeit:	14:00 Uhr
Ort:	Stadthaus III, Zimmer 0.26, Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer ca. 2 Stunden Anmeldung ab 19.10.2026 bis 30.10.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Konzert

Adventskonzert: Orangerie

Zum Jahresabschluss des Programms für Seniorinnen und Senioren der Wissenschaftsstadt Darmstadt findet das Adventskonzert statt. Mit eingängigen und bekannten Melodien wird der „Instrumentalverein Darmstadt e.V.“ Sie unterhalten. Ein reichhaltiges Programm von klassischen Werken bis hin zu modernen Stücken wird dargeboten.

Termin:	Sonntag, 06.12.2026
Uhrzeit:	10:30 Uhr und 13:30 Uhr
Ort:	Orangerie, Bessunger Straße 44, 64285 Darmstadt
Information:	Eintritt: 7,50 € Kartenverkauf ab 02.11.2025 im Stadtfoyer, Luisenstraße 12, Darmstadt und den Bezirksverwaltungen Arheilgen, Eberstadt und Wixhausen



Orangeriegarten, Foto: Ulrich Mathias

Seniorinnen- und Seniorenerholung

Reise: Bad Bocklet

Ältere Darmstädter Bürgerinnen und Bürger ab 65 Jahren mit körperlicher Beeinträchtigung (bis Pflegegrad 2), die nicht mehr selbstständig verreisen können, haben die Möglichkeit einen begleiteten Erholungsurlaub in Bad Bocklet zu verbringen.

Termin:	Mittwoch, 13.05.2026 bis Sonntag, 17.05.2026
Anmeldung:	Telefonische Anmeldung erforderlich ab 02.03.2026 bis 13.03.2026
Information:	Voraussetzung für die Teilnahme ist die Fähigkeit, selbstständig zu Bett und zum WC gehen zu können. Für folgende Personen ist die Teilnahme leider nicht möglich: Menschen mit Demenz, immobile Personen und Personen die Einzelbetreuung benötigen. Der evtl. zu zahlende Eigenanteil ist abhängig vom Einkommen und den Wohnkosten. Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-3854, 13-4255 oder 13-2053 ✉ sub-beratung@darmstadt.de

Vorträge

Vorstellung der Interessenvertretung für ältere Menschen in Darmstadt

Der neue Vorstand der Interessenvertretung älterer Menschen stellt sich und seine Arbeit vor.

Termin:	Donnerstag, 05.03.2026
Uhrzeit:	14:30 Uhr
Ort:	Neues Rathaus (Carree), Magistratssaal Graz, Luisenplatz 5 A, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei, Dauer 1 Stunde Anmeldung ab 09.02.2026 bis 20.02.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Filmvortrag: „Bürgerschaft Darmstadt“

Herr Aßmann, Bessunger Filmemacher, zeigt diesmal Filme über „Günther Körner (Riwwelmaddes) – Darmstadt war sein Leben“, „Die Bürgerschaft im Stadtteil Bessungen“ und „Darmstädter Architektur in der Vergangenheit“.

Termin:	Montag, 13.04.2026
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Ort:	Haus der Geschichte, Eckhart G. Franz-Saal, Karolinenplatz 3, 64283 Darmstadt
Information:	Kostenfrei Anmeldung ab 16.03.2026 bis 27.03.2026 Servicestelle Soziales und Beratung ☎ 06151 13-2872 ✉ sub-programm@darmstadt.de

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren

Information, Beratung und Vermittlung 38
Angebote öffentlicher Träger. 38
Angebote nicht öffentlicher Träger. 44
Angebote für ältere Menschen mit Migrationshintergrund. 49
Angebote für Menschen mit demenziellen Erkrankungen
und deren Angehörige. 50

Finanzielle Unterstützung 51
Amt für Soziales und Prävention 51
Amt für Wohnungswesen 52

Vergünstigungen 53
Teilhabecard Darmstadt 53
Günstig oder umsonst einkaufen, leihen und reparieren 53

Mobilität 56

Freizeit und Kultur 58
Begegnungsstätten, Seniorinnen- und Seniorentreffs 58
Kirchliche Begegnungsstätten 61
Lebenslanges Lernen. 64
Computer-Handy-Hilfen. 66
Sport 67
Unterhaltung. 69
Fastnachtsveranstaltungen 69
Kirchweih-/Kerbveranstaltungen 71

Mittagstische und Lieferservice. 72
Mittagstische. 72
Essen auf Rädern/Lieferservice 74

Wohnen, Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen. 75
Seniorinnen- und Seniorenwohnanlagen 76
Gemeinschaftliches Wohnen 76
Teilstationäre Pflege und Versorgung 77
Ambulante Pflege und Versorgung 78
Vollstationäre Versorgung/Pflegeheime. 80
Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz 82

Nachbarschaftshilfe/Quartiersarbeit **83**

Stadtteilforen und -vereine **86**

Inklusion und Teilhabe für Menschen mit Behinderung **88**

Seelische Gesundheit **90**

Gesprächsangebote am Telefon **92**

Sucht **94**

Vorsorge **95**
Allgemeine Vorsorge 95
Rechtliche Vorsorge 96
Gesundheitliche Vorsorge 97

Hospiz – Sterben – Trauer **98**
Stationäres/ambulantes Hospiz 98
Ambulante Palliativversorgung 99
Trauergruppen 99
Bestattungsvorsorge und Beisetzung 100

Information, Beratung und Vermittlung

Angebote öffentlicher Träger

115 – Servicecenter
Die häufigsten Bürgeranfragen werden unter dieser Nummer sofort beantwortet. Sie ist zum Festnetztarif erreichbar und in vielen Flatrates enthalten.

Amt für Soziales und Prävention
Abteilung Altenhilfe
Servicestelle Soziales und Beratung (SuB)
Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt

SuB SERVICESTELLE Soziales und Beratung

Unsere Servicestelle ist die erste Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Alter. Wir beraten Menschen über 65 Jahren oder deren Angehörige kostenfrei, neutral und vertraulich. Bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Themen können unter anderem sein:
- Suche nach kulturellen oder sozialen Angeboten/Freizeitgestaltungen
- Ehrenamtliches Engagement
- Hilfe bei Antragstellungen/Formularen
- Hilfe bei der Suche nach Unterstützung im Alltag
  wie z. B. Haushaltshilfen, Essen auf Rädern, Hausnotruf
- Vermittlung von Ämterlotsinnen und Ämterlotsen, Seniorenbegleitung
- Wohnerstberatung/Betreutes Wohnen
- Wege aus Krisensituationen
- Vermittlung zur Telefonsprechzeit für ältere und hochbetagte Menschen

Ihre Ansprechpartnerinnen in der Servicestelle Soziales und Beratung:

Beratung:



Irina Höllwarth
Staatl. anerkannte
Sozialarbeiterin B.A.
☎ 06151 13-3854
✉ sub-beratung@darmstadt.de



Monika Rau
Staatl. anerkannte
Dipl. Sozialarbeiterin
☎ 06151 13-3488
✉ sub-beratung@darmstadt.de



Susanne Stiehler
Staatl. anerkannte
Sozialarbeiterin B.A.
☎ 06151 13-4255
✉ sub-beratung@darmstadt.de



Nadja Wolf
Staatl. anerkannte
Dipl. Sozialarbeiterin M.A.
☎ 06151 13-2053
✉ sub-beratung@darmstadt.de

Programm für Seniorinnen und Senioren sowie Ehrenamt:



Simone Blank
Verwaltungsfachangestellte
☎ 06151 13-2872
✉ sub-programm@darmstadt.de

Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag	9:00 Uhr – 14:00 Uhr
Freitag	9:00 Uhr – 12:00 Uhr

https://www.darmstadt.de/leben/soziales/seniorinnen-und-senioren/servicestelle-soziales-und-beratung



Das Team der Servicestelle Soziales und Beratung

Pflegestützpunkt Darmstadt

In gemeinsamer Trägerschaft der
Pflege- und Krankenkassen und der
Wissenschaftsstadt Darmstadt,
Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt

Der Pflegestützpunkt hilft bei Fragen rund um das Thema Pflege und Versorgung. Wir beraten trägerneutral, verbraucherorientiert, kostenfrei.

Wir bieten Hilfe für:

- Pflegebedürftige Menschen in Darmstadt, die gesetzlich versichert sind
- Pflegende Angehörige
- Beratung rund um das Thema Pflege und Versorgung
- Vermittlung zum Gesprächskreis und zur Telefonzeit für pflegende Angehörige

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag	10:00 Uhr – 15:00 Uhr
Freitag	10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen im Pflegestützpunkt Darmstadt:



Bettina Amedick
Pflegeberaterin (§7a SGB XI) /
Case Managerin (DGCC)
☎ 06151 13-4256
✉ pflegestuetzpunkt@darmstadt.de



Christina Bach
Dipl. Pflegewirtin
☎ 06151 13-4257
✉ pflegestuetzpunkt@darmstadt.de





Christiane Härtling
Dipl. Sozialarbeiterin
☎ 06151 13-4258
✉ pflegestuetzpunkt@darmstadt.de

Sybille Hütten
Dipl. Sozialarbeiterin
☎ 06151 13-4259
✉ pflegestuetzpunkt@darmstadt.de

🌍 https://www.darmstadt.de/leben/soziales/gesundheit/pflegestuetzpunkt

Bürgerbeauftragte

Die Bürgerbeauftragte steht allen Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung, die mit Anregungen, Fragen oder Beschwerden an die Stadtverwaltung herantreten möchten.
Mängelmelder: https://www.darmstadt.de/rathaus/buergerdialog/maengelmelder
Büro der Bürgerbeauftragten
HEAG-Haus
Luisenplatz 6, 64283 Darmstadt
☎ 06151 13-2300
✉ buergerbeauftragte@darmstadt.de
🌍 https://www.darmstadt.de/rathaus/buergerdialog

Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle

Wilhelminenstraße 34, 64285 Darmstadt
☎ 069 99992090
✉ termin@drv-hessen.de
🌍 https://www.deutsche-rentenversicherung.de

Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt

Das Versorgungsamt ist zuständig für Fragen rund um das Schwerbehindertenrecht, unter anderem für den Antrag auf Feststellung einer Schwerbehinderung.
Schottener Weg 3, 64289 Darmstadt
☎ 06151 738-0
✉ poststelle@havs-dar.hessen.de
🌍 https://rp-giessen.hessen.de/havs-darmstadt

Interaktiver Stadtatlas der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Hier sind wichtige Informationen wie Standorte von Behindertenparkplätzen und öffentlichen Toiletten sowie vieles mehr zu finden.
🌍 https://stadtatlas.darmstadt.de/index.html

Interessenvertretung für ältere Menschen in Darmstadt

Mehr als 20 Prozent der Darmstädterinnen und Darmstädter sind über 60 Jahre – mit unterschiedlichen Lebenswirklichkeiten und Lebensmöglichkeiten. Die Einrichtung der „Interessenvertretung für ältere Menschen in Darmstadt“ ist ein Forum, welches über Gruppen- und Parteigrenzen hinweg Probleme benennt, um so eine Brücke zwischen den Seniorinnen und Senioren Darmstadts und der Stadt zu schaffen. Die Vollversammlung ist das oberste Organ der Interessenvertretung älterer Menschen. Sie trifft alle wichtigen Entscheidungen, wählt den Vorstand und dessen Vorsitz. Alle fünf Jahre wird sie von den über 60-jährigen Darmstädterinnen und Darmstädtern gewählt.

Vollversammlungen 2026: 19.01., 20.04., 20.07. und 19.10.

Geschäftsstelle:
Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt
✉ info@iv-senioren-darmstadt.de
🌍 www.iv-senioren-darmstadt.de

Sozialplanung für die Bedarfe Älterer

Die Sozialplanung für die Bedarfe Älterer hat das Ziel, Rahmenbedingungen für ein aktives und selbstbestimmtes Altern zu schaffen.
Julia Dohmen
Neues Rathaus, Luisenplatz 5 A, 64283 Darmstadt
☎ 06151 13-2505
✉ sozialplanung@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/aemter-und-einrichtungen/dezernat-ii-buero-fuer-sozialplanung

Versicherungsamt Darmstadt

Das Versicherungsamt erteilt Auskunft in Angelegenheiten der Sozialversicherung. Schwerpunkt ist das Rentenversicherungsrecht.

Stadthaus Luisencenter
Luisenplatz 5, 64283 Darmstadt
☎ 06151 13-2887
✉ versicherungsamt@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/aemter-und-einrichtungen/buerger-und-ordnungsamt-versicherungsamt

Angebote nicht öffentlicher Träger

Allgemeine Lebensberatung Caritasverband Darmstadt e.V.
Die Allgemeine Lebensberatung (ALB) ist ein Hilfeangebot des Caritasverbandes für Menschen in Not.

Caritaszentrum „Pallaswiesen-/Mornewegviertel“
Feldbergstraße 27 und Pallaswiesenstraße 148 A, 64293 Darmstadt
☎ 06151 7072130
✉ caritaszentrum-pamo@caritas-darmstadt.de
🌍 http://www.caritas-darmstadt.de/gwa-pamo

Caritaszentrum „Eberstadt Süden“
In der Kirchtanne 27 und 33, 64297 Darmstadt
☎ 06151 394990
✉ caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de
🌍 http://www.caritas-darmstadt.de/ebersued

Blickpunkt Auge
Die Beratungsstelle berät in allen Fragen zu Sehbeeinträchtigung und bietet Orientierung und einen Überblick über Zuständigkeiten, Leistungen und Angebote.

Rheinstraße 96 A, 64295 Darmstadt
☎ 06151 2710909
✉ a.courtpozanis@blickpunkt-auge.de, a.soeder@blickpunkt-auge.de
🌍 www.blickpunkt-auge.de

Darmstädter Hilfe – Beratung für Opfer und Zeugen in Südhessen e. V.
Die Darmstädter Hilfe ist eine professionelle Beratungsstelle für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, die Opfer oder Zeuge einer Straftat wurden.

Büdinger Straße 10, 64289 Darmstadt
☎ 06151 9714200
✉ info@darmstaedter-hilfe.de
🌍 www.darmstaedter-hilfe.de, www.hanauewe-hilfe.assisto.online

Frauen-Räume

Die Beratungsstelle des Frauenhauses wendet sich an alle Frauen, die von häuslicher Gewalt und/oder auch Stalking betroffen oder bedroht sind.
Bad Nauheimer Straße 9, 64289 Darmstadt
☎ 06151 375080
✉ info@frauenberatung-darmstadt.de
🌍 www.frauenhaus-darmstadt.de

Freiwilligenzentrum Darmstadt
PARITÄTISCHE Projekte gGmbH

DER PARITÄTISCHE
Hessen | Paritätische Projekte
Freiwilligenzentrum Darmstadt

- Informationen für Menschen, die sich freiwillig, ehrenamtlich engagieren wollen und eine zu ihnen passende Aufgabe suchen
- Informationen für Organisationen, Vereine und Initiativen, die freiwillige, ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für eine Aufgabe suchen
- Engagementbörsen, bei denen soziale Organisationen und Initiativen ihre Arbeit vorstellen können

Rheinstraße 67, 64295 Darmstadt
☎ 06151 85065-70, 01590 4606930, 06151 85065-90
✉ info@freiwilligenzentrum-darmstadt.org
✉ fluechtlingshilfe@freiwilligenzentrum-darmstadt.org
🌍 www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Gemeindepflege

Bessungen: Agaplesion Heimathaus
Freiligrathstraße 8, 64285 Darmstadt
Darleen Suhe
☎ 06151 602-642
✉ darleen.suhe@agaplesion.de
🌍 https://www.hdv.agaplesion.de/ueber-uns/soziale-projekte/gemeindepflege-bessungen

Kranichstein: Stadtteilwerkstatt Kranichstein
Mirjam-Pressler-Straße 21, 64289 Darmstadt
🌍 https://www.diakonie-darmstadt.de/seite/435352/stadtteilwerkstatt-kranichstein.html
Nurcan Yildiz
☎ 0151 43100648
✉ nurcan.yildiz@regionale-diakonie.de

Pallaswiesenviertel, Mornewegviertel, Waldkolonie
Mornewegstraße 15, 64293 Darmstadt
Coralie Hafner & Celina Baumgärtner
☎ 06151 3606-625
✉ seniorenberatung@drk-darmstadt.de
🌍 https://www.drk-darmstadt.de/angebote/senioren/gemeindepflege.html

Wixhausen
Falltorstraße 11, 64291 Darmstadt
Judith Zumbruch & Coralie Hafner
☎ 06151 3606-150
✉ seniorenberatungwx@drk-darmstadt.de
🌍 https://www.drk-darmstadt.de/angebote/senioren/gemeindepflege.html

LSBT*IQ Netzwerkstelle Südhessen

vielbunt e.V. – Queeres Zentrum Darmstadt
c/o LSBT*IQ Netzwerkstelle Südhessen
Kranichsteiner Straße 81, 64289 Darmstadt
✉ info@lsbtiq-suedhessen.net
🌍 www.lsbtiq-hessen.de

Pflegekassen

Um Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch zu nehmen, muss ein Antrag bei der eigenen Krankenkasse/Pflegekasse gestellt werden.

Beratung für gesetzlich Versicherte:
Eigene Pflege- und Krankenkasse oder der Pflegestützpunkt Darmstadt (siehe Seite 41)

Beratung für privat Versicherte:
compass private pflegeberatung GmbH
Gustav-Heinemann-Ufer 74 C, 50968 Köln
☎ 0800 1018800
✉ info@compass-pflegeberatung.de
🌍 www.compass-pflegeberatung.de

Selbsthilfebüro Darmstadt

Aufgaben sind unter anderem:

- Unterstützung bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- Beratung und Unterstützung bei Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe
- Beratung von Selbsthilfegruppen bei organisatorischen, finanziellen und gruppendynamischen Fragen

Rheinstraße 67, 64295 Darmstadt
☎ 06151 8506580 oder 01590 4606965
✉ selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
🌍 www.paritaet-selbsthilfe.org/standorte/darmstadt

Seniorenrat Darmstadt e.V.

Der Seniorenrat Darmstadt e.V. unterstützt die Förderung der Belange der Darmstädter Seniorinnen und Senioren. Der Verein arbeitet ehrenamtlich auf überkonfessioneller und überparteilicher Basis. Er erhebt keine Mitgliedsbeiträge, sondern finanziert sich aus Spenden und Zuwendungen. Um Verbesserungen für ältere Menschen in Darmstadt zu erreichen, unternimmt der Seniorenrat Darmstadt e.V. unter anderem die folgenden Aktivitäten:

- Kontaktpflege zu vielen Institutionen, Verbänden und Gruppen, die sich in Darmstadt mit der Arbeit für ältere Menschen, deren Problemen und der Altenhilfe befassen
- Ausrichter des Darmstädter Seniorentags, Kooperationspartner sind: Wissenschaftsstadt Darmstadt und Fachkonferenz Altenhilfe
- Betreiben von einem Internetcafé zur Einführung und Weiterbildung in moderner Kommunikationstechnologie, Bildbearbeitung u. a.
- Herausgabe eines Veranstaltungskalenders dreimal im Jahr, um die Möglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben aufzuzeigen und zu ehrenamtlicher Tätigkeit zu aktivieren
- Besuchsdienst in mehreren Darmstädter Residenzen für Seniorinnen und Senioren
- Auszeichnung seniorenfreundlicher Betriebe
- Informationsveranstaltungen zu vielen für Seniorinnen und Senioren relevanten Themen
- Zusammenführung von Seniorinnen und Senioren bei geselligen und kulturellen Veranstaltungen

Fiedlerweg 34, 64287 Darmstadt
☎ 0174 3079423
✉ info@seniorenrat-darmstadt.de
🌍 https://seniorenrat-darmstadt.de

VdK-Kreisgeschäftsstelle Darmstadt

Beratung von Mitgliedern in verschiedenen Bereichen des Sozialrechtes (insbesondere zum Schwerbehindertenrecht) nach Terminvereinbarung.

Mirjam-Pressler-Straße 10, 64289 Darmstadt
☎ 06151 47849
✉ kv-darmstadt@vdk.de (allgemein)
✉ beratung.kv-darmstadt@vdk.de (Beratungstermin)
🌍 https://hessen-thueringen.vdk.de/vor-ort/kv-darmstadt/beratungsangebote

Weisser Ring

Hilfe für Menschen, die von Straftaten betroffen sind.
Opfer-Telefon: 116006
Bundesweit. Kostenfrei. Anonym. Ein Hilfsangebot des WEISSEN RINGS:
7 Tage die Woche von 7:00 Uhr – 22:00 Uhr.

☎ 0151 55164626
✉ darmstadt@mail.weisser-ring.de
🌍 https://darmstadt-hessen.weisser-ring.de

Angebote für ältere Menschen mit Migrationshintergrund

Büro für Demokratie und gesellschaftlichen Zusammenhalt

- Beratung bei Diskriminierung von Ausländerinnen und Ausländern
- Erinnerungsarbeit
- Erstberatung und Vermittlung für Ausländerinnen und Ausländer; Migrantinnen und Migranten
- Beratung für Vereine von Migratinnen und Migranten
- Beratung zu Migrationsfragen

Bad Nauheimer Straße 4, 64289 Darmstadt
☎ 06151 13-3580
✉ vielfalt@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/aemter-und-einrichtungen/dezernat-i-buero-fuer-demokratie-und-gesellschaftlichen-zusammenhalt

Caritasverband Darmstadt e.V. – Migrationsdienst Darmstadt
Caritaszentrum St. Ludwig
Wilhelm-Glässing-Straße 15 – 17, 64283 Darmstadt
☎ 06151 50028-70
✉ migration@caritas-darmstadt.de
🌍 https://www.caritas-darmstadt.de/migrationsdienst-da

DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V. – Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte
Mornewegstraße 15, 64293 Darmstadt
☎ 06151 3606-650
✉ migrationsberatung.da@drk-darmstadt.de
🌍 https://www.drk-darmstadt.de/angebote/sozialarbeit/migrationsberatung-in-darmstadt.html

Regionale Diakonie Hessen-Nassau – Migrationsberatung für Erwachsene (ab 27 Jahren)
Quartierwerkstatt Lincoln-Siedlung
Mahalia-Jackson-Straße 1c, 64285 Darmstadt
☎ 0151 61157454
✉ Leonie.Zahn@regionale-diakonie.de
🌍 https://www.diakonie-darmstadt.de/seite/413018/migrationsberatung-eu-staaten-und-drittstaaten.html

Angebote für Menschen mit demenziellen Erkrankungen und deren Angehörige

DemenzForumDarmstadt e.V.
Das DemenzForumDarmstadt e.V. ist eine Informations- und Anlaufstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt
☎ 06151 967996
✉ information@demenzforum-darmstadt.de
🌍 www.demenzforum-darmstadt.de



Hochzeitsturm und Platanenhain, Foto: Ulrich Mathias

Finanzielle Unterstützung

Amt für Soziales und Prävention

Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt

Abteilung Altenhilfe – Sachgebiet Wirtschaftliche Hilfen
Das Amt für Soziales und Prävention gewährt Hilfe zur Pflege (ambulante oder stationäre Pflege), soweit nicht die Pflegekassen diese Leistungen erbringen und Vermögen und Einkommen nicht ausreichen, um Kosten aus eigenen Mitteln zu decken. Bei Vorliegen der sozialhilferechtlichen Voraussetzungen kann von den Angehörigen ein Antrag auf Übernahme der Bestattungskosten gestellt werden.

☎ 06151 13-3491
✉ altenhilfe@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/kontaktpersonen/wirtschaftliche-hilfen

Abteilung Existenzsicherung SGBXII, Sachgebiet Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
Die Grundsicherung steht allen Bürgerinnen und Bürger ab 65 Jahren zu oder jenen, die die Regelaltersgrenze erreicht haben sowie dauerhaft Erwerbsgeminderten, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenen Einnahmen oder ihren Rücklagen bestreiten können.

✉ existenzsicherung@darmstadt.de, grundsicherung@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/aemter-und-einrichtungen/amt-fuer-soziales-und-praevention-abteilung-existenzsicherung-sgb-xii

Abteilung Schuldner- und Insolvenzberatung
Anlauf- und Beratungsstelle für Darmstädter Bürgerinnen und Bürger mit Schuldenproblematik:

- finanzielle Krisenhilfe z. B. bei Pfändungen, Kontosperre, drohendem Verlust von Wohnraum und Energiezufuhr, drohender Inhaftierung
- Schuldenerfassung
- Beratung im Umgang mit Geld
- psychosoziale Beratung
- Schuldenregulierung einschließlich Insolvenzverfahren

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

✉ schuldnerberatung@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/kontaktpersonen/amt-fuer-soziales-und-praevention-abteilung-schuldner-und-insolvenzberatung

Abteilung Unterbringungsmanagement und soziale Hilfen für Geflüchtete und Wohnungslose, Sachgebiet Wohnungssicherung
Beratung bei:
- Mietrückständen
- Kündigung
- Räumungsklage

☎ 06151 13-3179
✉ amt-fuer-soziales-und-praevention@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/kontaktpersonen/wohnungssicherung

Amt für Wohnungswesen

Das Amt für Wohnungswesen ist Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger in den vielfältigen Fragen rund um das Thema „Wohnen“. Von A wie altengerechtes Wohnen bis Z wie zinsverbilligte Darlehen für Wohneigentum. Im Vordergrund steht der Bereich der geförderten Wohnungen. Wenn das Einkommen Ihres privaten Haushaltes nicht ausreicht, um selbst die Kosten für Ihren Wohnraum zu tragen, können Sie einen Rechtsanspruch auf Wohngeld haben. Wohngeld wird für Mietende als Mietzuschuss, für Inhabende von Wohneigentum (Eigenheim, Eigentumswohnung) als Lastenzuschuss gewährt.

Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt
☎ 06151 13-2736
✉ wohnungsamt@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/aemter-und-einrichtungen/amt-fuer-wohnungswesen

Vergünstigungen

Teilhabecard Darmstadt

Die Teilhabecard ermöglicht die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Sie berechtigt zum Erwerb von vergünstigten Eintrittskarten bei den teilnehmenden Kooperartionspartnerinnen und Kooperationspartnern. Berechtigt sind unter anderem Personen, denen Leistungen nach SGB XII (Hilfe zum Lebensunterhalt/ Grundsicherung), nach dem Wohngeldgesetz oder nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) gezahlt wird und ihren Wohnsitz in Darmstadt haben. Berechtigt sind zudem auch Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen.

Amt für Soziales und Prävention
Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt
✉ but@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/kontaktpersonen/teilhabecard-darmstadt

Günstig oder umsonst einkaufen, leihen und reparieren

Darmstädter Tafel e.V.
Die Darmstädter Tafel gibt Lebensmittel gegen ein geringes Entgelt an die Tafelgäste weiter. Voraussetzung für den Einkauf ist eine Registrierung, die bei Vorlage des Nachweises der Hilfsbedürftigkeit im Büro erfolgen kann. Neuanmeldung: montags 8:30 Uhr – 10:30 Uhr

Frankfurter Straße 73, 64293 Darmstadt
☎ 06151 898289
✉ info@darmstaedtertafel.de
🌍 www.darmstaedtertafel.de

DRK Kleiderladen
Dieburger Straße 20, 64287 Darmstadt
☎ 06151 3606-340
✉ drk-kleiderladen@drk-darmstadt.de
🌍 www.drk-darmstadt.de/angebote/secondhand-textil/drk-kleiderladen.html

Eberleih
Frankensteiner Straße 17, 64297 Darmstadt
☎ 06151 50160923
✉ eberleih@eberschaftshilfe.de
🌍 https://eberschaftshilfe.de/index.php/eberleih

Heinerleih
im Kaufhaus der Gelegenheiten
Pallaswiesenstraße 122, 64293 Darmstadt
☎ 06151 6290263
✉ info@heinerleih.de
🌍 www.heinerleih.de

KA-GEL Kaufhaus der Gelegenheiten gGmbH
Pallaswiesenstraße 122, 64293 Darmstadt
☎ 06151 8001912
✉ info@ka-gel.de
🌍 www.ka-gel.de

Reparatur Cafés
Kaputtes selbst reparieren! Selbsthilfewerkstatt zur Wiederherstellung defekter Alltags- und Gebrauchsgegenstände mit professioneller Hilfe.

Freie Comenius Schule
Jägertorstraße 179 B, 64289 Darmstadt
☎ 06151 8608597
🌍 www.repaircafes-darmstadt.de

Gemeindehaus Michaelsgemeinde
Liebfrauenstraße 6, 64289 Darmstadt
☎ 06151 8608597
🌍 www.repaircafes-darmstadt.de

Lincoln-Siedlung
Rosa-Parks-Saal
Mahalia-Jackson-Straße 1 C, 64285 Darmstadt
🌍 www.repaircafes-darmstadt.de

Reparatur-Café Eberstadt
Grenzallee 4 - 6, 64297 Darmstadt
☎ 06151 3949912
✉ caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de
🌍 www.repaircafes-darmstadt.de

Muckerhaus
Messeler Straße 112 A, 64291 Darmstadt
☎ 06151 3926455,
✉ dieter.zeh@gmx.de
🌍 www.repaircafes-darmstadt.de

Begegnungsstätte der „Aktiven Senioren Wixhausen“
Ostendstraße 27 – 29, 64291 Darmstadt
☎ 06150 18585-27
✉ reperaturcafe@wixhausen.org
🌍 www.repaircafes-darmstadt.de

Werkstatt Unikum
Staudingerstraße 2, 64293 Darmstadt
☎ 06151 667359 oder 0151 57014638
✉ dominik.kohlmaier@regionale-diakonie.de,
🌍 https://waldkolonie.de/allgemein/termine-repaircafe

Umsonstladen Postsiedlung
Bessunger Straße 132, 64295 Darmstadt
☎ 06151 80 55 921
✉ kontakt@postsiedlung.de
🌍 umsonstladen.postsiedlung.de



Mathildenhöhe, Foto: Philine Stehling

Mobilität

DADINA

Seniorenticket Hessen

Das Seniorenticket Hessen ist eine persönliche Jahreskarte für alle Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren. Es ist werktags ab 9:00 Uhr morgens sowie an Wochenenden, Feiertagen und während des Hessentages ganztägig in ganz Hessen und Mainz gültig. Die Mitnahmeregelung ist in der Standardvariante nicht inbegriffen.

Seniorenticket Hessen Komfort

Die Komfort-Variante des Seniorentickets gilt an Werktagen ganztägig und berechtigt zur Fahrt in der 1. Klasse. Außerdem ist es möglich, nach 19:00 Uhr sowie ganztägig an Wochenenden und Feiertagen einen Erwachsenen und beliebig viele Kinder unter 15 Jahren mitzunehmen. Es ist dafür kein Verwandtschaftsverhältnis notwendig.

Mobilitätszentrale Darmstadt
Am Hauptbahnhof 20 A, 64293 Darmstadt

HEAG mobilo GmbH Kundenzentrum
Luisenplatz 6, 64283 Darmstadt
☎ 06151 709 4000
✉ kundendialog@heagmobilo.de
🌍 https://www.rmv.de

Fahrdienste für Menschen mit Behinderung

Menschen, die aufgrund eingeschränkter Mobilität die öffentlichen Verkehrsmittel nicht benutzen können, haben die Möglichkeit, den Fahrdienst für Menschen mit Behinderung zu nutzen. Unter bestimmten Voraussetzungen sind Zuschüsse zu den Fahrten möglich.

DRK-Kreisverband Dieburg e.V.
Am Altstädter See 7, 64807 Dieburg
☎ 06071 9637-37
✉ Fahrdienst@kv-dieburg.drk.de
🌍 https://www.drk-darmstadt.de/angebote/sanitaets-und-rettungsdienst/krankentransport.html

Feuerbach Fahrdienste
Am Winkelgraben 19, 64584 Biebesheim am Rhein
☎ 06258 904183
✉ info@dfp-feuerbach.com
🌍 www.feuerbach-gbr.de

Handicab Büttelborn
Handicab GmbH
Am Seegraben 1, 64572 Büttelborn
☎ 06152 909091, 0800 4263422 (gebührenfrei)
✉ info@handicab.com
🌍 www.kranken-fahrdienst.de

Helfer24 Krankenfahrdienst
Neuweg 1, 64521 Groß-Gerau
☎ 06152 806499
✉ dispo@helfer24.net
🌍 https://helfer24.net

Johanniter Unfallhilfe (JHU)
Ostend 29, 64347 Griesheim
☎ 06155 60000
🌍 www.johanniter.de/dienste-leistungen/alle-dienstleistungen-auf-einen-blick/lokale-angebote/dienstleistung/behindertenfahrdienst-griesheim-14702

Renates Krankenbeförderung
Am Seegraben 3, 64572 Büttelborn
☎ 0800 1419014 (gebührenfrei)
✉ info@renates-krankenbefoerderung.de
🌍 www.renates-krankenbefoerderung.de

HeinerLiner
Günstige individuelle Fahrten können für das gesamte Stadtgebiet Darmstadt über ein Kundenkonto gebucht werden.

HEAG mobilo GmbH Kundenzentrum & Fundbüro
Klappacher Straße 172, 64285 Darmstadt
☎ 06151 709-400
✉ info@heagmobilo.de
🌍 www.heinerliner.de

Freizeit und Kultur

Begegnungsstätten, Seniorinnen- und Seniorentreffs

Es gibt vielfältige Möglichkeiten, gemeinsam mit anderen Menschen eine schöne Zeit zu verbringen. Weitere Möglichkeiten der Begegnung und Teilhabe finden Sie auch unter der Rubrik „Nachbarschaftshilfe/Quartiersarbeit“ (siehe Seite 83).

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
-	10-12 Uhr Caritaszentrum-Eberstadt	9:30-11:30 Uhr Caritaszentrum Eberstadt	9-13 Uhr Magnolya e.V.	11-12 Uhr (jeden 2. Freitag) Caritaszentrum -Eberstadt
14-16:45 Uhr Begegnungs-stätte / Seniorinnen- und Senioren-treff Eberstadt	13:30-16 Uhr (jede gerade Woche) Natur-freunde Darm-stadt e.V.	14:30-17 Uhr Magnolya e.V.	14:30-16 Uhr (alle 14 Tage) Magnolya e.V.	14-18 Uhr Heimstätten-siedlung
-	14-17 Uhr DRK Aktive Senioren e.V.	14-16 Uhr (Winterzeit) 15-17 Uhr (Sommerzeit) Caritas PaMo	-	-
-	14-17 Uhr Heimstätten-siedlung	14-16 Uhr (letzter Mitt-woch im Monat) Zugvögel Kranichstein	14:30-16 Uhr (alle 14 Tage) AWO Nord	15:30-18 Uhr Quartierladen Postsiedlung
-	14-18 Uhr Heimstätten-siedlung	-	ab 19 Uhr (alle 14 Tage) Magnolya e.V.	-

Nähere Informationen zu den einzelnen Terminen finden Sie auf den folgenden Seiten.

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

AWO Nachbarschaftstreff Alte Feuerwehr Arheilgen
Frankfurter Landstraße 131, 64291 Darmstadt
☎ 06151 9512760
✉ arheilgen@awo-darmstadt.de
🌍 www.awo-darmstadt.de/was-wir-bieten/stadtteiltreff-ah

AWO Nord – Heiner-Lehr-Zentrum (Seniorentreff)
Kopernikusplatz 1, 64289 Darmstadt
☎ 06151 9512760
✉ awonord@mailbox.org
🌍 www.awo-darmstadt.de/was-wir-bieten/familienzentrum

Begegnungscafé Waldkolonie

Gemeindesaal der Paul-Gerhardt-Gemeinde
Paul-Gerhardt-Platz 1, 64293 Darmstadt
☎ 0151 57014638
✉ dominik.kohlmaier@regionale-diakonie.de
🌍 https://www.waldkolonie-darmstadt.de/veranstaltungen

Darmstädter Spielekreise

Informationen zu allen Spielekreisen und Spieletreffs in Darmstadt und der näheren Umgebung unter:
☎ 06155 4417
✉ vorstand@spielekreis-darmstadt.de
🌍 www.spielekreis-darmstadt.de

Feierabend.de Regionalgruppe Darmstadt

Es werden unter anderem regelmäßige Stammtische und abwechslungsreiche Ausflüge organisiert oder Firmen sowie kulturelle Einrichtungen besucht.
☎ 06151 1369297
✉ kiekbusch.michael@gmx.de
🌍 www.feierabend.de/darmstadt

Magnolya e.V.
Durch muttersprachliche (z. B.: italienisch, türkisch, und griechisch) und interkulturelle Angebote in Bildung und Freizeitgestaltung werden Frauen darin unterstützt, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.
Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1, 64289 Darmstadt
☎ 06151 894362
✉ magnolya.ev@googlemail.com
🌍 www.awo-darmstadt.de/was-wir-bieten/heiner-lehr-zentrum

Mehrgenerationenhaus Darmstadt
Ein offener Ort für Begegnung von Jung und Alt, Menschen aus aller Welt, mit Unterstützungsangeboten, Informationsveranstaltungen und vielem mehr.
Julius-Reiber-Straße 22, 64293 Darmstadt
☎ 06151 295200
✉ schreib.ans@mgh-da.de
🌍 https://www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de/

NaturFreunde Darmstadt e.V.
Es werden verschiedene gesellige Veranstaltungen angeboten, u. a.: Treff für Seniorinnen und Senioren, Strick- und Kreativtreff sowie Spieletreff.
Darmstraße 4 A, 64287 Darmstadt
☎ 06151 422600
✉ vorstand@naturfreunde-darmstadt.de
🌍 www.naturfreunde-darmstadt.de

Radeln ohne Alter Darmstadt
Es werden kostenlose Fahrten mit derzeit vier Fahrrad-Rikschas für Menschen mit Bewegungseinschränkungen angeboten.
☎ 06151 5995742
✉ zentrale@roa-darmstadt.de
🌍 www.roa-darmstadt.de

Seniorinnen- und Seniorenchor „Jubilate“ des Pfarreienverbundes
Ein musikalisches Angebot für Singbegeisterte der Generation 60+
Martinssaal, Pfarrei Liebfrauen
Klappacher Straße 46, 64285 Darmstadt
☎ 06151 295736
✉ stecklinge@gmx.de

Seniorinnentreff „Zugvögel“
Das Angebot der „Zugvögel“ richtet sich an alle Migrantinnen aus Darmstadt.
Bürgersaal Kranichstein
Mirjam-Pressler-Straße 10, 64289 Darmstadt
☎ 0151 43100648
✉ nurcan.yildiz@regionale-diakonie.de
🌍 https://www.diakonie-darmstadt.de/seite/435352/stadtteilwerkstatt-kranichstein.html
http://www.kranichsteinkalender.de/kranichstein-inklusiv

VGH Heimstättensiedlung e.V.
Hier besteht das Angebot regelmäßiger Treffs mit Kaffee und Kuchen, Tanz und Sport.
Heimstättenweg 100, 64295 Darmstadt
☎ 06151 311569
✉ v-g-h@t-online.de

Kirchliche Begegnungsstätten

Ev.-Luth. Auferstehungsgemeinde
Messeler Straße 31, 64291 Darmstadt
☎ 06151 371622
✉ auferstehungsgemeinde.arheilgen@ekhn.de
🌍 www.auferstehungsgemeinde-arheilgen.de

Ev. Christophorusgemeinde
Christophorushaus
Herdweg 122, 64287 Darmstadt
☎ 06151 494320
✉ gemeindebuero@christophorusgemeinde-darmstadt.de
🌍 https://christophorusgemeinde-darmstadt.ekhn.de

Ev. Christuskirchengemeinde
Heidelberger Landstraße 155, 64297 Darmstadt
☎ 06151 953510
✉ christuskirchengemeinde.darmstadt@ekhn.de
🌍 www.christuskirche-eberstadt.de

Ev. Dreifaltigkeitsgemeinde
Heidelberger Landstraße 311, 64297 Darmstadt
☎ 06151 55332
✉ dreifaltigkeitsgemeinde.eberstadt@ekhn.de
🌍 www.dreifaltigkeitsgemeinde-eberstadt.de

Ev. Frauenhilfe Wixhausen
In der Scheune
Römergasse 17, 64291 Darmstadt
☎ 06150 84497, 06150 7731
✉ kirchengemeinde.wixhausen@ekhn.de
🌍 http://kiwi-neu.de/frauenhilfe

Ev. Friedensgemeinde
Landgraf-Philipps-Anlage 63, 64283 Darmstadt
☎ 06151 314414
✉ friedensgemeinde.darmstadt@ekhn.de
🌍 https://friedensgemeinde-darmstadt.ekhn.de

Ev.-Luth. Kreuzkirchengemeinde
Jakob-Jung-Straße 29, 64291 Darmstadt
☎ 06151 371190
✉ kreuzkirchengemeinde.darmstadt@ekhn.de
🌍 https://kreuzkirche-arheilgen.de

Ev. Martin-Luther-Gemeinde
Heinheimer Straße 43, 64289 Darmstadt
☎ 06151 75832
✉ martin-luther-gemeinde.darmstadt@ekhn.de
🌍 www.martin-luther-gemeinde-darmstadt.de

Ev. Matthäusgemeinde
Heimstättenweg 75, 64295 Darmstadt
☎ 06151 307451
✉ matthaeusgemeinde.darmstadt@ekhn.de
🌍 www.mt-darmstadt.ekhn.de

Ev. Michaelsgemeinde
Gemeindehaus Liebfrauenstraße 12, 64289 Darmstadt
☎ 06151 13624–0
✉ michaelsgemeinde.darmstadt@ekhn.de
🌍 www.dekanat-darmstadt.de/kirchengemeinden/darmstadt/michaelsgemeinde.html

Ev. Paulusgemeinde
Niebergallweg 20, 64285 Darmstadt
☎ 06151 662830
✉ gemeindebuero.citysued.darmstadt@ekhn.de
🌍 www.pauluskirche-darmstadt.de

Ev. Stadtmission Darmstadt
Merckstraße 24, 64283 Darmstadt
☎ 06151 26290
✉ info@stadtmission-darmstadt.de
🌍 https://www.stadtmission-darmstadt.de

Kath. Kirche St. Georg
Stockhausenweg 50, 64297 Darmstadt
☎ 06151 56958
✉ pfarrei.eberstadt@bistum-mainz.de
🌍 https://bistummainz.de/pfarrgruppe/darmstadt-eberstadt

Katholische Pfarrgemeinde Heilig Geist Arheilgen und Wixhausen
Zöllerstraße 3, 64291 Darmstadt
☎ 06151 351031
✉ pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de
🌍 https://bistummainz.de/pfarrei/darmstadt-hl-geist

Pfarrei Liebfrauen
Klappacher Straße 46, 64285 Darmstadt
☎ 06151 6019720
✉ pfarrei.liebfrauen-darmstadt@bistum-mainz.de
🌍 www.liebfrauen.pfarrgruppe-darmstadt.de

Pfarrei St. Josef Eberstadt
Gabelsbergerstraße 13, 64297 Darmstadt
☎ 06151 54321
✉ pfarrei.eberstadt@bistum-mainz.de
🌍 https://bistummainz.de/pfarrgruppe/darmstadt-eberstadt/orte-kirchlichen-lebens/kirche-st.-josef

Lebenslanges Lernen

AGAPLESION HEIMATHAUS

Das AGAPLESION HEIMATHAUS bietet zahlreiche Veranstaltungen speziell für Seniorinnen und Senioren zu pflegerischen und medizinischen Themen, auch online, an.
Freiligrathstraße 8, 64285 Darmstadt
☎ 06151 602641
✉ adriana.lanza@agaplesion.de
🌍 www.hdv.agaplesion.de/ueber-uns/quartiersarbeit

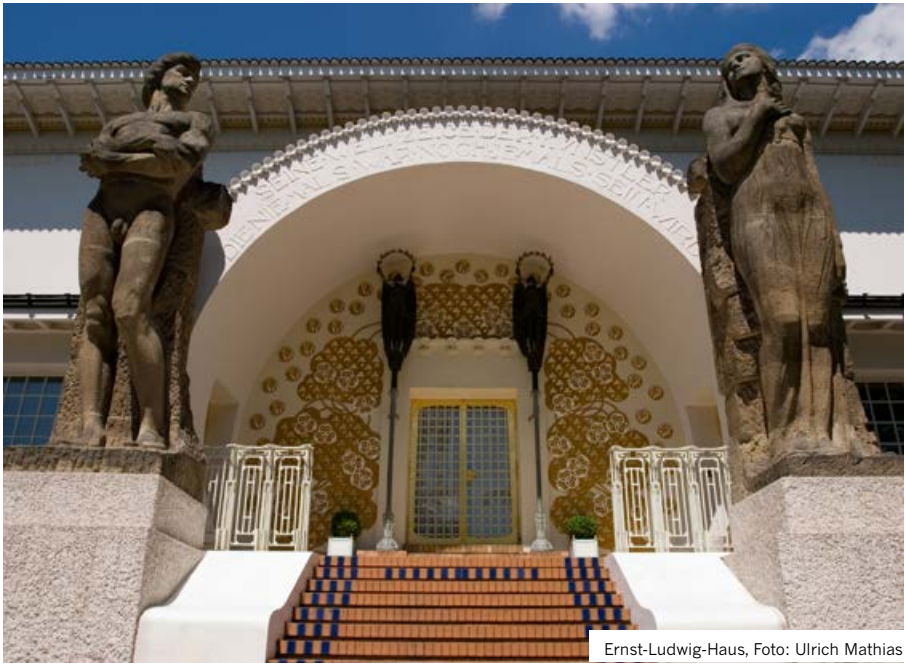
Akademie 55plus Darmstadt e.V.

Dieser gemeinnützige Verein ist für alle aktiven, interessierten und kommunikationsfreudigen Menschen ab dem 55. Lebensjahr offen. Das Motto lautet: „Von Älteren für Ältere“. Die Akademie bietet ein vielfältiges Kursangebot.
Heidelberger Straße 64, 64285 Darmstadt
☎ 06151 9515557
✉ info@aka55plus.de
🌍 www.aka55plus.de

Stadtbibliothek Darmstadt – Eine Freundschaft fürs Leben

Wer keinen eigenen Computer zuhause hat, kann in der Hauptstelle im Justus-Liebig-Haus die Möglichkeit zur Recherche im Internet nutzen oder an einem Schreib-PC Briefe o. ä. schreiben. Von Dienstag bis Freitag kann das Angebot der Fahrbibliothek nachmittags an sieben festen Haltepunkten genutzt werden.
Den Darmstädter Bibliothekskurier gibt es für Menschen, die gerne Medien entleihen möchten, jedoch nicht mehr in die Bibliothek kommen können. Der Kurier bringt einmal wöchentlich Medien ins Haus. Voraussetzungen: Stadtgebiet Darmstadt, Mensch mit Mobilitätseinschränkung und gültigem Bibliotheksausweis der Stadtbibliothek Darmstadt.
Große Bachgasse 2, 64283 Darmstadt
☎ 06151 13-2759
✉ stadtbibliothek@darmstadt.de
🌍 www.darmstadt.de/leben/bildung/stadtbibliothek/service-und-angebote

Volkshochschule Darmstadt
Die Volkshochschule Darmstadt hält ein breites Angebot an Kursen und Vorträgen bereit, die sich teilweise direkt an die ältere Bevölkerung richten.
Justus-Liebig-Haus
Große Bachgasse 2, 64283 Darmstadt
☎ 06151 13-2786 oder 06151 13-2787 (Deutschbüro)
✉ info@darmstadt-vhs.de
🌍 www.darmstadt-vhs.de


Ernst-Ludwig-Haus, Foto: Ulrich Mathias

Computer-Handy-Hilfen

Weitere Angebote sind im Programm für Seniorinnen und Senioren zu finden.

Digitales Kränzchen – Gesprächsrunde im Forstmeisterhaus
Prinz-Emil Schlösschen
Heidelberger Straße 56, 64285 Darmstadt
☎ 0178 1673630
✉ rost@muk-hessen.de
🌍 www.muk-hessen.de

Digitale Sprechstunde
Heiner-Lehr-Zentrum
Kopernikusplatz 1, 64289 Darmstadt
☎ 06151 9512760
✉ familienzentrum-martinsviertel@awo-darmstadt.de
🌍 www.awo-darmstadt.de/veranstaltungen/veranstaltung/digitale-sprechstunde-6

Fit im Netz - die Smartphone-Sprechstunde der Verbraucherzentrale
Luisenplatz 6, 64283 Darmstadt
☎ 06151 279990
✉ vzh@verbraucherzentrale-hessen.de
🌍 www.verbraucherzentrale-hessen.de

Internetcafé 60 +/-
Caritaszentrum Eberstadt Süden
In der Kirchtanne 33, 64297 Darmstadt
☎ 06151 3949925, 06151 3949913
✉ caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de
🌍 www.caritas-darmstadt.de/darmstadt-eberstadt
www.gemeinsam-eberstadt.de

Internetcafé Schwarzer Weg
Schwarzer Weg 18 C, 64287 Darmstadt
☎ 06151 9673619
✉ internetcafe@seniorenrat-darmstadt.de
🌍 https://seniorenrat-darmstadt.de/index.php/aktivitaeten/internetcafe-schwarzer-weg

PC & Smartphone Treff
Bürgerpark, Gebäude M², Alsfelder Straße 23, 64289 Darmstadt
☎ 06151 132784
✉ miriam.poppen@darmstadt-vhs.de
🌍 www.darmstadt-vhs.de/dole

Sport

Die folgenden Vereine und Institutionen bieten Bewegungsangebote speziell für Seniorinnen und Senioren an. Weitere Angebote sind im Programm für Seniorinnen und Senioren zu finden.

Bewegungsangebote des DRK
Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Darmstadt Stadt e.V.
Mornewegstraße 15, 64293 Darmstadt
☎ 06151 3606-657
✉ gesundheitsfoerderung@drk-darmstadt.de
🌍 www.drk-darmstadt.de

Hiergeblieben e.V.
Mirjam-Pressler-Straße 10, 64289 Darmstadt
☎ 06151 7871508
✉ info@hiergeblieben-kranichstein.de
🌍 https://www.hiergeblieben-kranichstein.de

Muckerhaus (Regionale Diakonie Darmstadt-Dieburg)
Messeler Straße 112 A, 64291 Darmstadt
☎ 06151 130960
✉ gwa-arheilgen.darmstadt@regionale-diakonie.de
🌍 www.muckerhaus.de

Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.
Schlösschen im Prinz-Emil-Garten
Heidelberger Straße 56, 64285 Darmstadt
☎ 06151 13613-0
✉ info@nbh-darmstadt.de
🌍 https://nbh-darmstadt.de

NaturFreunde Darmstadt e.V.
Darmstraße 4 A, 64287 Darmstadt
☎ 06151 422600
✉ yoga@naturfreunde-darmstadt.de
🌍 www.naturfreunde-darmstadt.de

Seniorensportclub Darmstadt e.V.
Roßdörfer Straße 63, 64287 Darmstadt
☎ 06151 423261 oder 0152 54516132
✉ wer.u.gis.@t-online.de

SG Eiche 1951 e.V.
Kronstädter Weg 12, 64295 Darmstadt
☎ 0160 96313872
✉ hv@sg-eiche.de
🌍 www.sg-eiche.de

SKV Rot-Weiß Darmstadt 1954 e.V.
Winkelschneise 9, 64295 Darmstadt
☎ 06151 312891, 06151 317493
✉ fitundgesund@rot-weiss-darmstadt.de
🌍 www.rot-weiss-darmstadt.de/fitness-und-gesundheit

Sportverein Darmstadt 1898 e.V.
Nieder-Ramstädter Straße 170, 64285 Darmstadt
☎ 06151 2752398
✉ info@sv98.de
🌍 www.sv98.de

Turnverein 1876 Eberstadt
Eberstädter Marktstraße 13, 64297 Darmstadt
☎ 06151 54076
✉ info@tv1876-eberstadt.de
🌍 www.tv1876-eberstadt.de

Volkshochschule Darmstadt
Justus-Liebig-Haus
Große Bachgasse 2, 64283 Darmstadt
☎ 06151 13-2786
✉ info@darmstadt-vhs.de
🌍 www.darmstadt-vhs.de

VSG Darmstadt 1949 e.V.
Heimstättenweg 100, 64295 Darmstadt
☎ 06151 41809
✉ buero@vsg-da.de
🌍 www.vsg-darmstadt.de/home

Unterhaltung

Centralstation

Fifty/Fifty: Best Ager Party
Im Carree 4, 64283 Darmstadt,
☎ 06151 7806-999
✉ info@centralstation-darmstadt.de
🌍 www.centralstation-darmstadt.de

Kino

Das Kino für Junggebliebene findet jeden 3. Dienstag im Monat um 15:30 Uhr (Einlass ab 14:30 Uhr) statt. Ein Ticket beinhaltet ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee. Dieses Angebot besteht bis einen Tag vor der Vorstellung. Am Veranstaltungstag gibt es nur noch Karten für den Film und in begrenzter Stückzahl Kaffee und Kuchen auf Nachfrage.
Goebelstraße 11, 64283 Darmstadt
🌍 www.kinopolis.de/rx/events/filmreihe/seniorenkino

Staatstheater Darmstadt

Das Staatstheater Darmstadt wurde als freundlicher Betrieb für Seniorinnen und Senioren ausgezeichnet.
Georg-Büchner-Platz 1, 64283 Darmstadt
☎ 06151 2811600
✉ vorverkauf@staatstheater-darmstadt.de
🌍 www.staatstheater-darmstadt.de

Fastnachtsveranstaltungen

Die Ticketpreise für die jeweilige Fastnachtsveranstaltung sind bei den einzelnen Veranstaltern anzufragen und zu erwerben.

Fastnacht in Arheilgen
Kreppelnachmittag, Samstag, 14.02.2026, 14:11 Uhr
Bürgerzentrum „Zum Goldnene Löwen“,
Frankfurter Landstraße 153, 64291 Darmstadt
☎ 06151 372222
✉ Info@k-c-arheilgen.de
🌍 www.k-c-arheilgen.de

Fastnacht in Eberstadt
SVE Seniorinnen- und Seniorennachmittag, Sonntag, 01.02.2026, 14:11 Uhr
Waldsporthalle Eberstadt, Brandenburger Straße 65, 64297 Darmstadt
🌍 www.sve-tickets.de

Fastnacht bei der TSG 1846 Darmstadt
Riwwlekuchesitzung, Sonntag, 01.02.2026, 13:31 Uhr
Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, 64283 Darmstadt
☎ 06151 48243
✉ tickets_tsg_1846@gmx.de
🌍 https://www.tsg-1846.de/abteilungen/karneval

Fastnacht in Wixhausen
Seniorensitzung, Sonntag, 25.01.2026, 14:11 Uhr
Bürgermeister-Pohl-Haus, Im Appensee 26, 64291 Darmstadt
☎ 0152 33861118
✉ info@kc-wixhausen.de
🌍 www.kc-wixhausen.de

Tanzsport- und Karneval-Club-Eiche
Kräppelsitzung, Sonntag, 08.02.2026, 14:11 Uhr
Halle der SG Eiche Darmstadt, Kronstädter Weg 12, 64295 Darmstadt
✉ karten@kc-eiche.de
🌍 https://kc-eiche.de



Café Carree, Foto: Ulrich Mathias

Kirchweih-/Kerbveranstaltungen

Arheilger Kirchweih
Seniorennachmittag, Samstag, 31.10.2026, 14:00 Uhr, kostenfreie Kartenabgabe ab 05.10.2026 EP:Wenner in der Unteren Mühlstraße 9, 64291 Darmstadt, zu den regulären Geschäftszeiten.
Bürgerhaus „Zum Goldenen Löwen“,
Frankfurter Landstraße 153, 64291 Darmstadt
☎ 06151 2786317
✉ info@kerbverein-arheilgen.de
🌍 www.kerbverein-arheilgen.de

Bürger- und Kerbverein Heimstättensiedlung e.V.
Seniorennachmittag, Samstag, 28.11.2026, 14:30 – 17:30 Uhr,
Eintritt, Kaffee und Kuchen kostenfrei. Kostenfreier Hol- und Bringdienst innerhalb der Heimstättensiedlung.
Friedrich-Ebert-Schule, Pulverhäuserweg 31, 64295 Darmstadt
☎ 0172 6937605
✉ info@siedlerkerb.de
🌍 https://siedlerkerb.de

Eberstädter Kirchweih
Seniorennachmittag, 08.08.2026, 13:30 Uhr Einlass, 14:30 Uhr Beginn.
Kartenabgabe ab 30.06.2026, kostenfrei, Bezirksverwaltung Eberstadt, Oberstraße 11, 64297 Darmstadt
Ernst-Ludwig-Saal, Schwanenstraße 42, 64297 Darmstadt
☎ 06151 13-2423
✉ BV_Eberstadt@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/kontaktpersonen/bezirksverwaltung-eberstadt

Mittagstische und Lieferservice

Mittagstische

In verschiedenen Institutionen werden günstige Mittagstische angeboten. Auf den einzelnen Homepages sind alle Informationen hierüber zu finden.

Café Margret im Alten- und Pflegeheim des Klinikums in der Emilstraße
Emilstraße 1, 64289 Darmstadt
☎ 06151 1071250 oder 0173 9215222
✉ cafemargret@baff-darmstadt.de
🌍 https://emilia-seniorenresidenz.de/alten-und-pflegeheim-emilstrasse/angebote

Café (N)Immersatt
Weidigweg 2, 64297 Darmstadt
☎ 06151 598191
✉ immersatt@baff-darmstadt.de
🌍 https://cafeimmersatt.baff-darmstadt.de

DRK Seniorenzentrum Fiedlersee
Im Fiedlersee 43, 64291 Darmstadt
☎ 06151 93530
✉ info@drk-starkenburg.de
🌍 www.drkstarkenburg.de/angebote/seniorenzentrum-fiedlersee

Mittagstisch im Luise-Büchner-Haus (Bürgerhaus Kranichstein)
Mirjam-Pressler-Straße 10, 64289 Darmstadt
☎ 0163 1855111
🌍 www.kranichsteinkalender.de

Ökumenisches Gemeindezentrum
Bartningstraße 42, 64289 Darmstadt
☎ 06151 74183, 06151 79231
✉ philippusgemeinde.darmstadt@ekhn.de
pfarrei.st-jakobus-darmstadt@bistum-mainz.de
🌍 https://oegz.de/oekumene/wir-ueber-uns/mittagstisch-im-oegz

Offener Mittagstisch im Alten- und Pflegeheim St. Josef
Teichhausstraße 43, 64287 Darmstadt
☎ 06151 179731
✉ info@st-josef-darmstadt.de
🌍 www.st-josef-darmstadt.de/wohnen-leben/leistungen/gesund-essen-und-geniessen

Postsiedlung (Quartierladen)
Binger Straße 8 B, 64295 Darmstadt
☎ 06151 8055921
✉ kontakt@postsiedlung.de
🌍 https://www.postsiedlung.de/blog/tag/mittagstisch

Mensa Lichtwiese
Peter-Grünberg-Straße 3, 64287 Darmstadt
☎ 06151 1629555
https://studierendenwerkdarmstadt.de/hochschulgastronomie/mensen-bistros/mensa-lichtwiese

Mensa Stadtmitte
Alexanderstraße 4, 64283 Darmstadt
☎ 06151 16-29420
🌍 https://studierendenwerkdarmstadt.de/hochschulgastronomie/mensen-bistros/mensa-stadtmitte

Mensa Schöfferstraße
Schöfferstraße 3, 64295 Darmstadt
☎ 06151 16-294502
🌍 https://studierendenwerkdarmstadt.de/hochschulgastronomie/mensen-bistros/mensa-schoefferstrasse

Kantine im Regierungspräsidium
Wilhelminenstraße 1 – 3, 64283 Darmstadt
☎ 06151 23664
✉ info@lsh-catering.de
🌍 https://lsh-catering.de

Kantine im Oberlandesgericht
Mathildenplatz 15, 64283 Darmstadt
https://cafete.de/olg.php

Essen auf Rädern/Lieferservice

Essen auf Rädern

Die Mahlzeiten werden nach den eigenen Wünschen und Bedürfnissen ausgewählt und direkt nach Hause geliefert.
Beziehende von Grundsicherung im Alter können einen Zuschuss zu den Kosten bei der jeweiligen Sachbearbeitung beantragen.

ASB Arbeiter Samariter Bund

Pfungstädter Straße 165, 64297 Darmstadt
☎ 06151 50536
✉ menueservice@asb-suedhessen.de
🌍 www.asb-suedhessen.de/unsere-angebote/menueservice

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Darmstadt Stadt e.V.
Mornewegstraße 15, 64293 Darmstadt
☎ 06151 3606-613
✉ mahlzeitendienst@drk-darmstadt.de
🌍 www.drk-darmstadt.de/angebote/alltagshilfen/mahlzeitendienst

Landhaus Küche apetito AG

Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine
☎ 06151 2764387
✉ info@landhaus-kueche.de
🌍 www.landhaus-kueche.de

Lieferservice

Manche Lieferservice oder Geschäfte liefern Lebensmittel, Getränke oder Drogerieartikel ins Haus. Meist muss die Bestellung jedoch über das Internet erfolgen. Entsprechende Informationen bekommen Sie bei der Servicestelle Soziales und Beratung.

Wohnen, Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen

Servicestelle Soziales und Beratung (SuB)

Die Servicestelle bietet eine Erstberatung zu den Themen Wohnraumanpassung und Wohnformen im Alter, für ein möglichst langes selbstständiges Leben zu Hause an.
Kontakt und Terminvereinbarung:
☎ 06151 13-3854, 13-2053 oder 13-4255
✉ sub-beratung@darmstadt.de
🌍 https://www.darmstadt.de/leben/soziales/seniorinnen-und-senioren/servicestelle-soziales-und-beratung

Amt für Wohnungswesen

- Mietspiegelberatung: Bei Unsicherheit, ob die gezahlte oder verlangte Miete korrekt ist, kann die kostenlose Mietspiegelberatung in Anspruch genommen werden.
- Wohnraumförderung/Wohnungsbauförderung: Das Amt für Wohnungswesen bietet eine Beratung über Fördermöglichkeiten für Menschen mit Behinderung an.
- Wohnraumversorgung: Der Einzug in eine sozial geförderte Wohnung setzt eine schriftliche Bewerbung bei der Wohnungsvermittlungsstelle voraus. Rückfragen hierzu beantworten die Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeiter.

Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt
☎ 06151 13-2736
✉ wohnungsamt@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/dienstleistungen/wohnungsvermittlungsstelle

Seniorinnen- und Seniorenwohnanlagen

Die Seniorinnen- und Seniorenwohnanlagen entsprechen weitestgehend in ihrer Ausstattung den Bedürfnissen älterer Menschen. Ambulante Pflege muss selbst organisiert werden. Das Wohnen dort ermöglicht ein selbstständiges Leben, auch im hohen Alter.

bauverein AG
Die bauverein AG betreibt sechs Wohnanlagen für Seniorinnen und Senioren.
Siemensstraße 20, 64289 Darmstadt
☎ 06151 2815-444
✉ info@bauvereinag.de
🌍 www.bauvereinag.de

Buchenlandheim
Klausenburger Straße 106, 64295 Darmstadt
☎ 06151 315695

GWH Wohnungsgesellschaft mbH Hessen
Pfannmüllerweg 44, 64289 Darmstadt
☎ 06151 270211
✉ darmstadt@gwh.de
🌍 www.gwh.de

Gemeinschaftliches Wohnen

Koordinierungsstelle für gemeinschaftliche Wohnprojekte
Die Koordinierungsstelle fungiert als Anlauf- und Lotsenstelle für Interessierte.
Amt für Wohnungswesen
Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt
☎ 06151 13-2435
✉ wohnungsamt@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/kontaktpersonen/amt-fuer-wohnungswesen

WIR-Agentur für gemeinschaftliches Bauen und Wohnen
c/o Diesing+Lehn Stadtplanung
Arheilger Straße 68, 64289 Darmstadt
☎ 06151 735698
✉ info@wohnprojekte-darmstadt.de
🌍 www.wohnprojekte-darmstadt.de

Teilstationäre Pflege und Versorgung

Tagespflegeeinrichtungen sind für pflegebedürftige Menschen vorgesehen, die aufgrund körperlicher, geistiger und/oder seelischer Beeinträchtigung nicht in der Lage sind, allein in ihrer Wohnung zu leben und tagsüber der Unterstützung bedürfen, ansonsten aber von ihren Familien oder anderen Personen zu Hause gepflegt werden.

Agaplesion Heimathaus Tagespflege
Freiligrathstraße 8, 64285 Darmstadt
☎ 06151 602840
✉ belegung.hhd@agaplesion.de
🌍 www.hdv.agaplesion.de

ASB Tagespflege „Bessunger Platz“
Bessunger Straße 59, 64285 Darmstadt
☎ 06151 3594607
✉ tagespflege-bessungen@asb-suedhessen.de
🌍 www.asb-suedhessen.de/unsere-angebote/tagespflege

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
DRK-Tageszentrum Arheilgen für Menschen mit Demenz und ohne
Wechslerstraße 3, 64291 Darmstadt
☎ 06151 3606-660
✉ tageszentrum.arheilgen@drk-darmstadt.de
🌍 www.drk-darmstadt.de/angebote/tagespflege

DRK-Tageszentrum Eberstadt
Heidelberger Landstraße 383, 64297 Darmstadt
☎ 06151 3606-680
✉ tageszentrum.eberstadt@drk-darmstadt.de
🌍 www.drk-darmstadt.de/angebote/tagespflege

DRK-Tageszentrum Darmstadt-Mitte
Mornewegstraße 15, 64293 Darmstadt
☎ 06151 3606-622
✉ tageszentrum.darmstadt@drk-darmstadt.de
🌍 www.drk-darmstadt.de/angebote/tagespflege

Tagesstätte am Hundertwasserhaus für ältere, psychisch kranke Menschen
Bad Nauheimer Straße 7, 64289 Darmstadt
☎ 06151 2794130
✉ axel.hoffmann@spv-da.de
🌍 www.spv-da.de

Ambulante Pflege und Versorgung

Ambulante Pflegedienste

Ein ambulanter Pflegedienst unterstützt Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bei der Pflege zu Hause. Aktuelle Listen und Informationen zu ambulanten Pflegediensten erteilt der Pflegestützpunkt Darmstadt (siehe Seite 41).
Die Servicestelle Soziales und Beratung der Wissenschaftsstadt Darmstadt (siehe Seite 38) stellt aktuelle Listen und Informationen zu Haushalts- und Alltagshilfen zur Verfügung.

Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderungen oder Erkrankungen

Im Laufe des Lebens können neben dem normalen Alterungsprozess weitere körperliche oder psychische Einschränkungen hinzukommen. Wenn deshalb das Wohnen und Leben ohne Hilfe zu schwer oder nicht mehr möglich ist, gibt es individuelle Möglichkeiten der Unterstützung:

Landeswohlfahrtverband Hessen (LWV)
Steubenplatz 16, 64293 Darmstadt
☎ 06151 801-0
✉ info@lwv-hessen.de
🌍 www.lwv-hessen.de

Hausnotruf

Das Hausnotrufsystem ermöglicht eine schnelle Hilfeleistung in Notfällen. Bei einem vorliegenden Pflegegrad kann durch die Pflegekasse eine finanzielle Unterstützung erfolgen.

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)
☎ 06151 505-69
✉ mail@asb-hessen.de
🌍 www.asb-suedhessen.de

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
☎ 06151 3606619
✉ hausnotruf@drk-darmstadt.de
🌍 https://www.drk-darmstadt.de/angebote/alltagshilfen/hausnotruf.html

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
☎ 0800 3233800
🌍 www.johanniter.de

Malteser Hausnotruf
☎ 0800 9966001
🌍 www.malteser.de/hausnotruf

Pflegedienst Hessen Süd Janssen GmbH
☎ 06151 969770
✉ info@pflegedienst-hessen-sued.de
🌍 www.pflegedienst-hessen-sued.de/hausnotruf

Minijob

Hilfen im Alltag können als Minijob in Anspruch genommen werden. Privatpersonen können einfach zu Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern werden und Haushaltshilfen oder andere Dienstleistende über die Minijobzentrale anmelden, damit diese bei ihrer Tätigkeit versichert sind.

☎ 0355 2902-70799
✉ minijob@minijob-zentrale.de
🌍 www.minijob-zentrale.de

Über die Minijobzentrale können zudem Personen gesucht werden, die Dienstleistungen wie Haushaltshilfe, Gartenarbeit, Betreuung und dergleichen anbieten.
☎ 0355 2902-70799
✉ haushaltsjob-boerse@minijob-zentrale.de
🌍 www.haushaltsjob-boerse.de

Nachbarschaftshilfe

Privatpersonen, die eine Person mit Pflegegrad im Alltag unterstützen, können unter bestimmten Bedingungen über die sogenannte „Nachbarschaftshilfe“ den Entlastungsbetrag bei der Pflegekasse abrechnen. Wichtig ist dabei, dass die Helferin/der Helfer sich durch die zuständige Anerkennungsbehörde anerkennen lässt.

Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe
Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt
☎ 06151 13-3491
✉ altenhilfe@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/aemter-und-einrichtungen/amt-fuer-soziales-und-praevention-abteilung-altenhilfe

Vollstationäre Versorgung/Pflegeheime

Die Pflegeheime bieten stationäre Pflegebereiche, Service Wohnen und Demenzwohnbereiche an. „Service Wohnen“ ist eine Form des Miet- oder Eigentumswohnungsbaus und ermöglicht ein weitestgehend selbstständiges Leben mit dazu buchbaren individuellen Service- und Hilfeleistungen. Art und Umfang der angebotenen Serviceleistungen, Betreuungskonzepte und Mietverträge der verschiedenen Anbieter können unterschiedlich sein und müssen individuell erfragt werden.

Agaplesion Elisabethstift *#
Wohnen und Pflegen
Erbacher Straße 25, 64287 Darmstadt
☎ 06151 4033502
✉ wup.eke@agaplesion.de
https://www.seniorenresidenz-darmstadt.de
https://www.agaplesion-elisabethenstift.de/leistungsspektrum/wohnen-pflegen/kurzzeit-langzeit-und-demenzbereich

Agaplesion Heimathaus *
Freiligrathstraße 8, 64285 Darmstadt
☎ 06151 6020
✉ heimathaus@agaplesion.de
https://www.hdv.agaplesion.de/wohnen-pflegen/pflegeeinrichtungen/agaplesion-heimathaus

Alice Altenheim
Dieburger Straße 31 B, 64287 Darmstadt
☎ 06151 4024035
✉ info@alice-Hospital.de
https://www.alice-hospital.de/das-alice/alice-schwesternschaft/alice-altenheim/leben-im-alice-heim

Altenzentrum an der Rosenhöhe *#
Dieburger Straße 199, 64287 Darmstadt
☎ 06151 97740
✉ info.rosenhoehe@gfde.de
https://altenzentrum-rosenhoehe.gfde.de

Alten- und Pflegeheim St. Josef #
Teichhausstraße 43, 64287 Darmstadt
☎ 06151 17970
✉ info@st-josef-darmstadt.de
https://www.st-josef-darmstadt.de

AWO Seniorenwohnanlage Johannesviertel #
Kasinostraße 37, 64293 Darmstadt
☎ 06151 39121607
✉ senioren-darmstadt@awo-hs.org
🌍 https://www.awo-hs.org/darmstadt/uebersicht

DRK Seniorenzentrum Fiedlersee *
Im Fiedlersee 43, 64291 Darmstadt
☎ 06151 93530
✉ info@drk-starkenburg.de
🌍 https://www.drkstarkenburg.de/angebote/seniorenzentrum-fiedlersee.html

Emilia Seniorenresidenz GmbH
Alten- und Pflegeheim Emilstraße
Emilstraße 1, 64289 Darmstadt
☎ 06151 1071206
✉ info@emilia-seniorenresidenz.de
🌍 https://emilia-seniorenresidenz.de/startseite

Emilia Seniorenresidenz GmbH #
Pflegebereich Lilienpalais
Gagernstraße 5, 64283 Darmstadt
☎ 06151 1071206
✉ info@emilia-seniorenresidenz.de
🌍 https://emilia-seniorenresidenz.de/startseite

Louise-Dittmar-Haus *
Rüdesheimer Straße 115, 64295 Darmstadt
☎ 06151 96540
✉ info.louise-dittmar@gfde.de
🌍 https://louise-dittmar-haus.gfde.de/

Pflegezentrum Eberstadt Arche Noris gGmbH *
Nußbaumallee 12, 64297 Darmstadt
☎ 06151 177370
✉ info@archenoris.de
🌍 https://www.archenoris.net/einrichtungen/pflegezentrum-eberstadt

Wohnpark Kranichstein GmbH *#
Borsdorffstraße 40, 64289 Darmstadt
☎ 06151 7390
✉ info@wohnpark-kranichstein.de
🌍 www.wohnpark-kranichstein.de

* Demenz-Wohnbereich
\# Service Wohnen

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

Mit DemenzLeben e.V.
Wohngemeinschaft Eberstadt
Büschelstraße 2, 64297 Darmstadt
☎ 0177 4919747
✉ info@mitdemenzleben.org
🌍 www.mitdemenzleben.org

Villa Mathildenhöhe n. e. V.
Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz
Erbacher Straße 57, 64287 Darmstadt
☎ 06151 3607571
✉ kontakt@villamathildenhoehe.de
🌍 www.villamathildenhoehe.de

Wohn- und Lebensgemeinschaft für Menschen mit Demenz
Bachstraße 1, 64291 Darmstadt
☎ 06151 9670827
✉ wg-darmstadt@demenzforum-darmstadt.de
🌍 https://www.demenzforum-darmstadt.de/WG_Arheilgen_Wohnen_Angebote_fuer_MmD



Karolinenplatz mit Staatsarchiv und Landesmuseum, Foto: Ulrich Mathias

Nachbarschaftshilfe/ Quartiersarbeit

In den einzelnen Stadtvierteln gibt es ein breitgefächertes Programm, wie zum Beispiel gesellige Kaffee- oder Spielenachmittage.

Tauschring HeinerTalent – Nachbarschaftshilfe in Darmstadt

„Eine Stunde meiner Zeit gegen eine Stunde Deiner Zeit“, so lautet das Motto beim Darmstädter Tauschring HeinerTalent. Ob Garten- oder Handarbeit, Besorgungen, Einkäufe, Babysitten oder Hund ausführen, Regalaufbau oder Kleinreparatur: Jeder bietet das an, was er gut kann und bekommt dafür Hilfe dort, wo er zwei linke Hände hat oder in Not ist. Es finden regelmäßige Treffen wie Mitgliederversammlungen und Stammtische statt. Neu Interessierte sind herzlich willkommen.

Kontakt: Elke Rohe
☎ 06151 663772
✉ info@heinertalent.de
🌍 www.heinertalent.de

Caritaszentrum im Pallaswiesen-/Mornewegviertel

Caritasverband Darmstadt e.V.
Pallaswiesenstraße 148 A, 64293 Darmstadt
☎ 06151 707210
✉ caritaszentrum-pamo@caritas-darmstadt.de
🌍 www.caritas-darmstadt.de/gwa-pamo

DRK Aktive Senioren Wixhausen

Ostendstraße 27 – 29, 64291 Darmstadt
☎ 06150 18585-27
✉ aktive-senioren@wixhausen.de
🌍 www.aktive-senioren.wixhausen.org

Eber-schafts-Hilfe e.V.

Kirnbergerstraße 12, 64297 Darmstadt
☎ 06151 50160923
✉ info@eberschaftshilfe.de
🌍 www.eberschaftshilfe.de

Gemeinsam stark in Eberstadt
Zentrum für Familien, Seniorinnen und Senioren sowie Interessierte
Grenzallee 4 – 6, 64297 Darmstadt
☎ 06151 5043992
✉ info@gemeinsam-eberstadt.de
🌍 www.gemeinsam-eberstadt.de

Caritaszentrum Eberstadt Süden
In der Kirchtanne 27 + 33, 64297 Darmstadt
☎ 06151 3949950
✉ caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de
🌍 www.caritas-darmstadt.de/ebersued

Eberstädter Nachbarschaftscafé
Geibel´sche Schmiede
Oberstraße 20, 64297 Darmstadt
☎ 0157 50962072

Stadtteilwerkstatt Kranichstein
Mirjam-Pressler-Straße 21, 64289 Darmstadt
☎ 06151 981233
✉ jeannette.dorff@regionale-diakonie.de
🌍 https://www.diakonie-darmstadt.de/seite/435352/stadtteilwerkstatt-kranichstein.html
www.kranichsteinkalender.de

Hiergeblieben e.V.
Mirjam-Pressler-Straße 10, 1. OG rechts, 64289 Darmstadt
☎ 06151 7871508
✉ info@hiergeblieben-kranichstein.de
🌍 www.hiergeblieben-kranichstein.de

Quartierswerkstatt Lincoln-Siedlung
Mahalia-Jackson-Straße 1, 64285 Darmstadt
☎ 06151 6666571, 0170 967 68 29
✉ Ilona.zettl@regionale-diakonie.de
🌍 www.diakonie-darmstadt.de/seite/435351/quartierswerkstatt-lincoln-siedlung

Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.
Schlösschen im Prinz-Emilgarten
Heidelberger Straße 56, 64285 Darmstadt
☎ 06151 13613-0
✉ info@nbh-darmstadt.de
🌍 www.nbh-Darmstadt.de

Zusammen in der Postsiedlung e.V.
Binger Straße 8 B
64295 Darmstadt
☎ 06151 8055921
✉ kontakt@postsiedlung.de
🌍 www.postsiedlung.de

Muckerhaus
Regionale Diakonie Darmstadt-Dieburg
Messeler Straße 112 A, 64291 Darmstadt
☎ 06151 130960
✉ gwa.arheilgen@diakonie-darmstadt.de
🌍 www.muckerhaus.de

DRIN – Einkaufsbus Waldkolonie
Mit dem DRIN-Projekt Einkaufsbus Waldkolonie bietet das Diakonische Werk Darmstadt-Dieburg, gemeinsam mit der Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde, für Seniorinnen und Senioren der Waldkolonie die Möglichkeit selbstständig einzukaufen. Darüber hinaus besteht Gelegenheit zur Begegnung und zum Austausch. Der Einkaufsbus fährt zum REWE Center in der Leydheckerstraße sowie zum ALDI in der Otto-Röhm-Straße.

☎ 0151 18689245, 0160 2703019
✉ sophie.adams@regionale-diakonie.de
🌍 https://www.waldkolonie-darmstadt.de/seite/670592/drin-einkaufsbus.html



Weißer Turm, Foto: Ulrich Mathias

Stadtteilforen und -vereine

Stadtteilforen sind ein wichtiger Teil des Beteiligungsangebots für die Bürgerinnen und Bürger der einzelnen Stadtteile in der Wissenschaftsstadt Darmstadts. Hier kann der eigene Stadtteil aktiv mitgestaltet werden.

AG Nachbarschaft

Die AG Nachbarschaft ist eine Untergruppe des Stadtteilforums und beschäftigt sich mit generationsübergreifenden Belangen. Interessierte sind herzlich willkommen.
Information: Frau Ziegler, ☎ 06151 1309613

„AG Senioren“ im Luise-Büchner-Haus

Diese Arbeitsgruppe vertritt die Interessen älterer Menschen aller Nationen und Kulturen im Stadtteil und trägt zur Verbesserung ihrer Lebenssituation bei. Die AG übernimmt die Vernetzung der Angebote für Ältere, Schaffung und Ausbau von bedarfsgerechten Angeboten und Dienstleistungen.
Bürgersaal im Luise-Büchner-Haus
Mirjam-Pressler-Straße 10 64289 Darmstadt
☎ 06151 7871508 oder 0163 1855111

Arheilger Stadtteilverein – Angebote für eine lebendige Nachbarschaft

Die Aktiven kümmern sich seit 12 Jahren ehrenamtlich um soziale und kulturelle Belange im Stadtteil.
Frankfurter Landstraße 131, 64291 Darmstadt
☎ 0155 60127115
✉ info@arheilger-stadtteilverein.de
🌍 www.arheilger-stadtteilverein.de

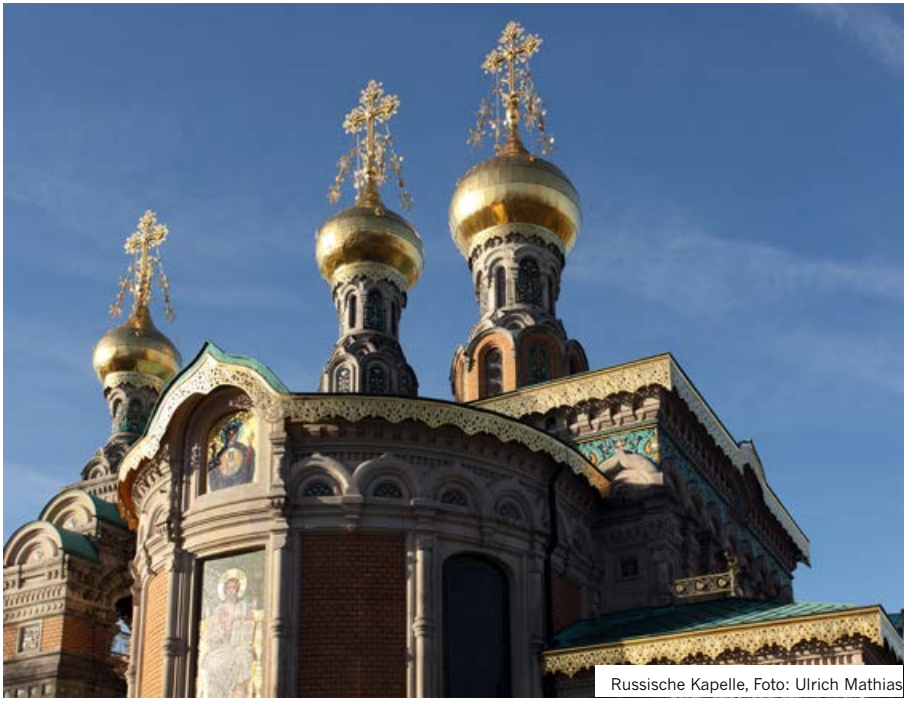
Nachbarschaftsrunde auf Lincoln

Mahalia-Jackson-Straße 1 C, 64285Darmstadt
☎ 06151 6666572, 0170 9676829
✉ ilona.zettl@regionale-diakonie.de
🌍 www.diakonie-darmstadt.de/seite/435351/quartierswerkstatt-lincoln-siedlung

„Senioren Netzwerk Eberstadt“
Nähere Informationen erhalten Sie beim Caritaszentrum Eberstadt Süden
In der Kirchtanne 27 + 33, 64297 Darmstadt,
☎ 06151 3949950
✉ caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de
🌍 https://www.caritas-darmstadt.de/ebersued

Stadtteilforum Arheilgen
☎ 06151 13-2397 Bezirksverwaltung Arheilgen
✉ bv.arheilgen@darmstadt.de
🌍 https://www.darmstadt.de/rathaus/buergerdialog/buergerbeteiligung/stadtteilforen/stadtteilforum-arheilgen

Stadtteilforum Eberstadt
☎ 06151 13-2424 Bezirksverwaltung Eberstadt
✉ bv_eberstadt@darmstadt.de
🌍 https://www.darmstadt.de/rathaus/buergerdialog/buergerbeteiligung/stadtteilforen/stadtteilforum-eberstadt


Russische Kapelle, Foto: Ulrich Mathias

Inklusion und Teilhabe für Menschen mit Behinderung

Blindengeld, Gehörlosengeld

Wer nicht nur vorübergehend unter einer wesentlichen Sehbehinderung/Gehörlosigkeit leidet oder blind/gehörlos ist, kann unter bestimmten Voraussetzungen monatlich Blindengeld/Gehörlosengeld vom Land Hessen erhalten.

Landeswohlfahrtsverband Hessen
Fachbereich überregionale Leistungen
Haupt- und Regionalverwaltung Kassel
Kölnische Straße 30, 34117 Kassel
☎ 0561 1004-0 oder 1004-2573
✉ info@lwv-hessen.de
🌍 www.lwv-hessen.de

Club Behinderter und ihrer Freunde in Darmstadt und Umgebung e.V. (CBF)

- Beratung und Angebot zu individuellen Serviceleistungen für Menschen mit Behinderungen
- Beratung zu barrierefreiem Planen und Bauen
- Beratung und Vertrieb des „Euroschlüssels“ sowie des Toilettenführers „Locus“

Pallaswiesenstraße 123 A, 64293 Darmstadt
☎ 06151 8122-0
✉ info@cbf-darmstadt.de
🌍 www.cbf-da.de

Euroschlüssel
Der Euroschlüssel ist ein Schließsystem, das körperlich beeinträchtigten Menschen mit einem Einheitsschlüssel den selbständigen Zugang zu behindertengerechten sanitären Anlagen und Einrichtungen ermöglicht, z. B. an teilnehmenden Autobahn- und Bahnhofstoiletten, aber auch für öffentliche Toiletten in Fußgängerzonen, Museen oder Behörden.
Der Euroschlüssel kann beim CBF beantragt werden.
🌍 https://www.cbf-da.de/euroschluessel.html

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Die EUTB, in Trägerschaft des Vereins Gleich x Anders e.V., berät Menschen mit Behinderungen oder schweren Erkrankungen. Auch ihre Angehörigen oder Betreuenden können die unabhängige und neutrale Beratung kostenlos in Anspruch nehmen.

Rheinstraße 67, 64295 Darmstadt
☎ 06151 8002021
✉ info@eutb-darmstadt.de
🌍 www.gleichxanders.de
🌍 www.eutb-darmstadt.de



Mathildenhöhe, Foto: Ulrich Mathias

Seelische Gesundheit

Im Laufe des Lebens kommt das seelische Wohlbefinden manchmal aus dem Gleichgewicht. Wenn Belastungen zu schwer, zu bedrohlich werden oder wenn es sich um eine dauerhafte seelische Erkrankung handelt, gibt es professionelle Hilfe.

Caritas Gemeindepsychiatrisches Zentrum Darmstadt
Wilhelminenplatz 7, 64283 Darmstadt
☎ 06151 60960
✉ gpz@caritas-darmstadt.de
🌍 www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/psychiatrisch

Caritaszentrum „Schweizerhaus“
Mühltalstraße 35, 64297 Darmstadt
☎ 06151 1010880
✉ schweizerhaus@caritas-darmstadt.de
🌍 www.caritas-darmstadt.de/schweizerhaus

Darmstädter Bündnis gegen Depression e.V.
Dieburger Straße 200, 64287 Darmstadt
☎ 0176 29848573
✉ da-buendnis@gmx.de
🌍 www.buendnisgegendepression-darmstadt.de

Gesprächskreis für Angehörige von chronisch kranken und pflegebedürftigen Menschen
Als pflegende Angehörige erleben Sie die ganze Bandbreite an Gefühlen wie Glück, Zufriedenheit und Miteinander und manchmal auch herausfordernde Situationen.

Unser Gesprächskreis bietet Ihnen die Möglichkeit:
- sich mit Menschen auszutauschen, die Ähnliches erleben
- Erfahrungen zu teilen und neue Gedanken und Ideen zu erhalten
- Stärkung und Ermutigung zu erfahren
- sich selbst etwas Gutes zu tun, um Ihre Selbstfürsorge in Ihrem Pflegealltag umsetzen zu können

Pflegestützpunkt Darmstadt, Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt
☎ 06151 13-4256, 13-4257, 13-4258 oder 13-4259
✉ pflegestuetzpunkt@darmstadt.de

Fachliche und inhaltliche Fragen zu den Gruppentreffen:
Kursleitung Christiane Mathis
Gesprächstherapeutin (HPG), Psychoonkologin
☎ 06151 3652140

Gesundheitsamt Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI)
Niersteiner Straße 3, 64295 Darmstadt
☎ 06151 3309-290
✉ soz-psych-dienst@gesundheitsamt-dadi.de
🌍 www.gesundheitsamt-dadi.de/beratung/sozialpsychiatrischer-dienst

Pastoralraum Darmstadt-Mitte – Seelsorge 60+
Angebot der katholischen Kirche
☎ 06151 1524442
✉ public@st-ludwig-darmstadt.de
🌍 https://bistummainz.de/pastoralraum/darmstadt-mitte/fachreferate/seelsorge60plus

Psychiatrische Institutsambulanz PIA
Agaplesion Elisabethenstift, Landgraf-Georg-Straße 100
64287 Darmstadt
☎ 06151 4034601
✉ pia-darmstadt.eke@agaplesion.de
🌍 www.agaplesion-elisabethenstift.de/leistungsspektrum/kliniken/fachabteilungen/klinik-fuer-psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie/psychiatrische-institutsambulanz

Sozialpsychiatrischer Verein Darmstadt e.V.
Dreibrunnenstraße 11, 64287 Darmstadt
☎ 06151 27941-71
✉ info@spv-da.de
🌍 www.spv-da.de

Gesprächsangebote am Telefon

Plaudertelefon – Plaudernetz
Einfach gute Gespräche. Unkompliziert und kostenlos. Rufen Sie einfach an und lassen Sie sich mit einer Plauderpartnerin oder einem Plauderpartner verbinden. Bitte beachten Sie, dass Plaudernetz keine Telefonnummer für Notfälle oder Krisensituationen ist. Die Plauderpartnerinnen und Plauderpartner sind Menschen wie Sie, die sich freiwillig angemeldet haben, weil sie gerne plaudern und zuhören. Jedes Gespräch ist eine einmalige Begegnung, ganz anonym und kostenlos.
Täglich: 10:00 Uhr - 22:00 Uhr
☎ 0800 330 1111
🌍 https://plaudernetz.malteser.de

Plaudertelefon – Silbernetz
Ehrenamtliche des Silbernetzes bieten Menschen ab 60 Jahren ein offenes Ohr. Um anzurufen, braucht es keine Krise und kein Problem – der Wunsch zu reden genügt. Das Gespräch ist anonym, vertraulich und kostenlos. Über das Silbertelefon können Seniorinnen und Senioren auch Telefonfreundschaften anfragen: Einmal in der Woche rufen Ehrenamtliche «ihren» älteren Menschen für eine Stunde an, fragen nach und hören zu. Sie können Mut machen, erste Schritte aus der Isolation zu gehen, oder über passende Angebote vor Ort informieren.
Täglich: 8:00 Uhr - 22:00 Uhr
☎ 0800 470 80 90
🌍 https://silbernetz.org

Telefonseelsorge
Die Telefonseelsorge ist ein Angebot der evangelischen und katholischen Kirche für alle Menschen, die Unterstützung in schwierigen Situationen benötigen. Die Gespräche sind anonym, gebührenfrei und unterliegen der Schweigepflicht. Die Telefonseelsorge ist Tag und Nacht, auch am Wochenende und an Feiertagen, erreichbar.
☎ 0800 1110111 oder 0800 1110222
✉ feedback@telefonseelsorge.de
🌍 www.telefonseelsorge.de

Telefonsprechzeit „Hier werden Sie gehört“
Dies ist ein Angebot für ältere und hochbetagte Bürgerinnen und Bürger aus Darmstadt, es bietet individuelle Gespräche mit der Gerontologin Frau Schröder-Kunz. Telefonische Anmeldung bei der Servicestelle Soziales und Beratung.

☎ 06151 13-4255
✉ sub-beratung@darmstadt.de
🌍 https://www.darmstadt.de/leben/soziales/seniorinnenund-senioren/servicestelle-soziales-und-beratung

Telefonzeit – „Zeit für dich“
Individuelle Telefonberatung für pflegende Angehörige in Darmstadt durch Diplom Psychologin Frau Schreiber-Grübel.
Telefonische Anmeldung bei dem Pflegestützpunkt Darmstadt.

☎ 06151 13-4256, 13-4257, 13-4258, 13-4259
✉ pflegestuetzpunkt@darmstadt.de
🌍 https://www.darmstadt.de/leben/soziales/gesundheit/pflegestuetzpunkt



Centralstation im Winter, Foto: Ulrich Mathias

Sucht

Auch im Alter ist „Sucht“ keine Seltenheit, wenngleich sie wie andere Probleme oft verschwiegen wird. Sucht ist ein Abhängigkeitssyndrom, das viele Ausprägungen haben kann. Im Folgenden einige Adressen, die Unterstützung bieten könnten:

Beratungsstelle für Suchtfragen
Caritasverband Darmstadt e.V.
Suchthilfezentrum
Wilhelm-Glässing-Straße 15 – 17, 64283 Darmstadt
☎ 06151 5002840
✉ sucht@caritas-darmstadt.de
🌍 www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/suchthilfezentrum-darmstadt



Hochzeitsturm und Ausstellungsgebäude, Foto: Ulrich Mathias

Vorsorge

Jeder Mensch kann aus verschiedenen Gründen in die Situation kommen, seine Angelegenheiten teilweise oder gar nicht mehr selbstverantwortlich regeln oder entscheiden zu können. Dann muss zur Unterstützung oder vollständigen Übernahme von Aufgaben und rechtlichen Vertretung eine andere Person zur Hilfestellung tätig werden. Hierzu gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Allgemeine Vorsorge

Notfalldose

Die Notfalldose enthält einen Infobogen, auf dem alle wichtigen persönlichen medizinischen Daten festgehalten werden können, zum Beispiel Informationen über Allergien, Unverträglichkeiten und regelmäßig einzunehmende Medikamente, den Namen des Hausarztes oder sogar den Hinweis, dass Haustiere versorgt werden müssen. Im Kühlschrank aufbewahrt kann sie in jedem Haushalt schnell gefunden werden. Erhältlich beim VDK (siehe Seite 48).

Notfallmappe

Die Darmstädter Notfallmappe enthält Formulare, in denen Sie wichtige und entscheidende Informationen für den Notfall eintragen können. Außerdem finden Sie wichtige Informationen über die Gesundheitsinfrastruktur in Darmstadt.

https://www.darmstadt.de/leben/soziales/gesundheit/darmstaedter-notfallmappe

Rechtliche Vorsorge

Betreuungsverfügung
In einer Betreuungsverfügung wird der Wunsch festgehalten, welche Person im Fall der Betreuungsbedürftigkeit die rechtliche Betreuung übernehmen soll.

Rechtliche Betreuung
Eine gesetzliche Betreuung ist ein Rechtsinstrument zur Unterstützung von Erwachsenen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung die eigenen rechtlichen Angelegenheiten nicht oder nicht ausreichend selbst wahrnehmen können. Die Bestellung eines Betreuers oder einer Betreuerin geht nicht automatisch mit einer Entmündigung oder Geschäftsunfähigkeit einher. Eine rechtliche Betreuung kann von jeder Person beim Betreuungsgericht angeregt werden.

Vorsorgevollmacht
In einer Vorsorgevollmacht wird eine vertraute Person benannt, die im eigenen Namen handeln darf. Dies geschieht ohne, dass das Gericht mit einbezogen werden muss.

Informationen und Beratung zu Vollmachten und rechtlicher Betreuung bieten in Darmstadt an:

Amt für Soziales und Prävention
Abteilung Altenhilfe
Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt

Betreuungsbehörde der Wissenschaftsstadt Darmstadt
☎ 06151 13-3786
✉ betreuungsbehoerde@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/dienstleistungen/betreuungsbehoerde

Servicestelle Soziales und Beratung (siehe Seite 38)
☎ 06151 13-3854, 13-4255 oder 13-2053
✉ sub-beratung@darmstadt.de
🌍 https://www.darmstadt.de/leben/soziales/seniorinnen-und-senioren/servicestelle-soziales-und-beratung

Amtsgericht
Betreuungsgericht
Mathildenplatz 15, 64283 Darmstadt
☎ 06151 992-0
🌍 https://ordentliche-gerichtsbarkeit.hessen.de/landgerichtsbezirk-darmstadt/amtsgericht-darmstadt

Paritätischer Betreuungsverein Darmstadt e.V.
Poststraße 9, 64293 Darmstadt
☎ 06151 851592
✉ info@betreuungsverein-darmstadt.de
🌍 Https://betreuungsverein-darmstadt.de

Gesundheitliche Vorsorge

Patientenverfügung
Die Patientenverfügung ist eine persönliche Willenserklärung zur Wahrnehmung des Selbstbestimmungsrechts in medizinischen Angelegenheiten. Es handelt sich um eine Handlungsanweisung an Ärztinnen und Ärzte, in Bezug auf die medizinischen Maßnahmen und Eingriffe, die aufgrund einer Krankheit, als Folge eines schweren Unfalls oder am Ende des Lebens noch gewünscht sind. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich an Ihre Hausärztin oder Hausarzt.



Detail Fassade Postblock am Luisenplatz, Foto: Ulrich Mathias

Hospiz – Sterben – Trauer

Die Hospizarbeit tritt dafür ein, Trauer, Sterben und Tod nicht aus dem Leben zu verdrängen. Das wichtigste Ziel der Hospizarbeit ist es, dazu beizutragen, dass die Menschen entsprechend ihren eigenen Wünschen ihre letzte Lebensphase verbringen können.

Stationäres/ambulantes Hospiz

Schwerkranke, die nicht mehr zuhause versorgt werden können, sollen sich hier geborgen fühlen. Sie sollen würdevoll und möglichst schmerzfrei leben und sterben können. Eine Aufnahme ins Hospiz ist nur mit ärztlicher Bescheinigung unter bestimmten Voraussetzungen möglich.

Agaplesion Elisabethenstift
Elisabethen-Hospiz gGmbH
Landgraf-Georg-Straße 100, 64287 Darmstadt
Eingang Stiftstraße 12 B
☎ 06151 403-7670
✉ elisabeth.schummer-schmalz@agaplesion.de
🌍 www.agaplesion-elisabethenstift.de

Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.
Landgraf-Georg-Straße 100 , 64287Darmstadt
☎ 06151 5994399
✉ ambulant@ev-hospizverein.de
🌍 www.ev-hospizverein.de

Evangelischer Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.

Malteser Hospizzentrum Darmstadt
Malteser Hospizzentrum Darmstadt/Südhessen
Elisabethenstraße 34, 64283 Darmstadt
☎ 06151 22050, 06151 1010540
✉ hospizdienst.darmstadt@malteser.org
🌍 https://www.malteser.de/standorte/darmstadt/hospizdienst-und-trauerbegleitung/palliativberatung.html

Ambulante Palliativversorgung

Ziel der ambulanten palliativen Versorgung ist die Verbesserung der Lebensqualität von Patientinnen und Patienten mit fortgeschrittener, lebensbedrohlicher Erkrankung und deren Angehörigen, die Begleitung im häuslichen Umfeld, Pflegeheim oder Hospiz benötigen. Die Kosten der Betreuung werden auf Antrag von den Krankenkassen übernommen.

Agaplesion Elisabethenstift gGmbH
Ambulantes Palliativteam, Palliativstation
Landgraf-Georg-Straße 100, 64287 Darmstadt
☎ 06151 403-3001
✉ zfpm@eke-da.de
🌍 www.agaplesion-elisabethenstift.de

Klinikum-Darmstadt
Bleichstraße 19 – 21, 64283 Darmstadt
☎ 06151 107-8100
✉ palliativteam@mail.klinikum-darmstadt.de
🌍 www.klinikum-darmstadt.de

Trauergruppen

Kirche & Co.
„Mit der Trauer nicht allein bleiben“
Offene Gruppe: dienstags 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich
Rheinstraße 31, Offenes Haus (Raum der Stille), 64283 Darmstadt
☎ 06151 296415
🌍 https://www.kircheundco.de/trauernde.html

Malteser in Darmstadt
Elisabethenstraße 34, 64283 Darmstadt
☎ 06151 1010539
✉ trauerbegleitung.darmstadt@malteser.org
🌍 https://www.malteser.de/standorte/darmstadt/hospizdienst-und-trauerbegleitung/trauerbegleitung-fuer-erwachsene.html

ZwischenRäume Darmstadt
Offenes Trauercafé mit Assistenz für Menschen mit und ohne Behinderung
Inklusive Trauer-, Kunst- und Biografiegruppen
Jeden 1. Montag im Monat 17:00 Uhr – 18:30 Uhr
Adelungstraße 53, 64283 Darmstadt
☎ 06151 1308899
✉ info@zwischenraeume-da.de
🌍 www.zwischenraeume-da.de/index.php/cafe/trauercafe

Bestattungsvorsorge und Beisetzung

Die Bestattungsvorsorge und die Bestattungsform können nach den individuellen Wünschen und Vorstellungen gewählt werden; über Gestaltungsmöglichkeiten der Trauerfeier sowie der Grabpflege und Abwicklung der umfangreichen Formalitäten informieren Bestattungsinstitute oder Bestatterinnen und Bestatter.

Weitere Informationen über die Darmstädter Friedhöfe erteilt das Grünflächenamt:

Grünflächenamt
Hilpertstraße 31, 64295 Darmstadt
☎ 06151 13-2915
✉ friedhoefe@darmstadt.de
🌍 https://digitales-rathaus.darmstadt.de/kategorien/kontaktpersonen/gruenflaechenamt-abt-gruenflaechenunterhaltung

Datenschutz

Informationspflicht nach Art. 13 DS-GVO

Die Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) der Europäischen Union bewirkt ab 25.05.2018 eine ausdrückliche Stärkung ihrer Rechte gegenüber allen Stellen, die ihre Daten verarbeiten; also auch gegenüber dem Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe, der Wissenschaftsstadt Darmstadt.

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten (Nachname, Vorname, Adresse, Geburtsjahr, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) werden zu Zwecken der Teilnahme an Veranstaltungen und Kursangeboten im Rahmen des Programms für Seniorinnen und Senioren der Wissenschaftsstadt Darmstadt erhoben, elektronisch gespeichert, verarbeitet und genutzt. Eine Speicherung für andere Zwecke findet nicht statt.

Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 e) DS-GVO i. V. m. § 3 Abs. 1 Hessisches Datenschutz- und Informationsfreiheitsgesetz (HDSIG) i. V. m. § 71 SGB XII.

Folgende Daten werden an die Kursleiter/innen weitergegeben: Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse. Für jede darüber hinaus gehende Nutzung personenbezogener Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es der Einwilligung der Betroffenen. Eine automatische Löschung erfolgt nach 5 Jahren.

Ihr gutes Recht

Sie haben insbesondere das Recht auf Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten, das Berichtigen unrichtiger Angaben, die Einschränkung der Verarbeitung und die Löschung nicht mehr erforderlicher Daten – soweit diese Angaben nicht aufgrund gesetzlicher Vorschriften aufzubewahren sind. Zudem können Sie eine freiwillig erteilte Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Der Widerruf ist an das Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe zu richten. Außerdem haben Sie das Recht, aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit der Verarbeitung der Sie betreffenden Daten zu widersprechen. Allerdings können wir dem nicht nachkommen, wenn an der Verarbeitung ein überwiegendes öffentliches Interesse besteht oder eine Rechtsvorschrift uns zur Verarbeitung verpflichtet.

Ihre Unterstützung

Haben Sie Fragen oder sind Sie der Ansicht, dass die Verarbeitung Ihrer Personen bezogener Daten nicht rechtmäßig erfolgt? Dann können Sie sich an das Amt für Soziales und Prävention – Abteilung Altenhilfe oder die zuständige Datenschutzbeauftragte wenden und um Prüfung bitten.

Die Abteilung Altenhilfe erreichen Sie telefonisch unter 06151 13-3491. Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich direkt an die Datenschutzbeauftragte: ☎ 06151 13-2401 oder 13-2402, ✉ datenschutz@darmstadt.de.

Darüber hinaus haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde. Die für die Wissenschaftsstadt Darmstadt zuständige Aufsichtsbehörde: Der Hessische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit (HBDI), Gustav-Stresemann-Ring 1, 65189 Wiesbaden, ✉ poststelle@datenschutz.hessen.de.

Ihre Notizen

Impressum

Herausgeber: Magistrat der Wissenschaftsstadt Darmstadt,
Amt für Soziales und Prävention
Abteilung Altenhilfe, Servicestelle Soziales und Beratung
Fotos: Ulrich Mathias, Philine Stehling (Titelseite und S. 55)
Gestaltung und Druck: Ph. Reinheimer GmbH, www.phr.de

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung
für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Irrtümer vorbehalten. Für die Inhalte
der externen Homepages sind die jeweiligen Veranstalter verantwortlich.

**Bei inhaltlichen Änderungswünschen oder Ergänzungen
wenden Sie sich bitte an: ✉ sub-programm@darmstadt.de**



Herausgeberin | Kontakt
Wissenschaftsstadt Darmstadt
Amt für Soziales und Prävention
Abteilung Altenhilfe, Servicestelle Soziales und Beratung

Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt
Telefon 06151 13-3491
E-Mail sub-programm@darmstadt.de
Internet www.darmstadt.de